

SOS 2013 EXTREME - metodické cvičení zdravotních družstev

ASOCIACE DOBROVOLNÝCH ZÁCHRANÁŘŮ
ČESKÁ REPUBLIKA O. S.

PÁR SLOV NA ÚVOD



Náročný výcvik záchranářů.
Testujeme nejen odbornou, ale i
psychickou a fyzickou odolnost.

U záchranářů snad nejvíce platí, že praxe je tím nejlepším učitelem.

S tímto se hned od začátku existence ADZČR dala do pořádání jednoho z nejnáročnějších projektů tohoto druhu u nás a vytvořila projekt „SOS – metodické cvičení zdravotních družstev“. Jeden květnový víkend, po dobu už čtyř let, se znovu a znovu koná klání čtyřčlenných zdravotních týmů v řešení modelových situací doplněných o pochod náročným terénem. Tento závod, obsahující noční a denní etapu, dokonale prověří schopnosti a fyzickou i psychickou odolnost družstev. Je koncipován jako vzdělávací akce, tudíž je každý postup družstva bezprostředně po

provedení úkolu vyhodnocen a soutěžícím je dána zpětná vazba. Okamžitě se tak dozvídají, kde udělali chybu, jaké jsou alternativy postupů či jaké moderní trendy se k dané situaci vztahují. Tento projekt se za dobu čtyř ročníků stal prestižní událostí a sjíždějí se k nám družstva z celé republiky. Samozřejmě se snažíme vyvarovat chyb a neustále posouváme kvalitu vpřed. Důkazem o dobré práci jsou nám pak významné záštity a partnerství a v neposlední řadě i spokojená družstva soutěžících. Soutěž je organizována s vizí minimálních nákladů na startovné a stravné a je koncipována jako nevýdělečná. Jsme proto závislí na štědrosti sponzorů, kteří se podílí finanční nebo hmotnou spoluúčastí. Za celou dobu organizování metodického cvičení je to již slušná řádka štědrých partnerů a za podporu jim patří veliký dík.



Nejdůležitější body:

- ORGANIZAČNÍ TÝM
- LOKALITA
- MASKOVÁNÍ
- HODNOCENÍ

ZAJÍMÁ VÁS, JAK TAKOVÁ SOUTĚŽ VZNIKÁ?

SOS 2013 EXTREME - metodické cvičení zdravotních družstev

Organizační tým

Je až s podivem, kolik lidí se podílí na přípravě tohoto projektu. Počet členů organizačního týmu se šplhá téměř ke sto lidem. Zdá se to nemož-

né? Pak nesmíte zapomenout, že kromě rozhodčích potřebujete i figuranty, technické zabezpečení, maskéry, ale i catering. Hlavní organizaci sou-

těže zajišťují členové ADZČR. Vzhledem k relativně malé členské základně je zapotřebí spolupracovat se spoustou externích pracovníků.

Představme si jednotlivé složky

ŠTÁB

Hlavním štábem je rozuměno nejužší vedení, které se stará o celkový plynulý a bezproblémový chod. Je zde hlavní rozhodčí, traťoví komisaři,

vedoucí maskérů a technického zabezpečení. Tito pak úzce spolupracují a rozhodují o aktuálních problémech k řešení. Navíc se každý stará o sku-

pinu jemu přidělenou. To pak znamená probíhající briefinky hlavního rozhodčího s rozhodčími, maskérů a traťových komisařů s figuranty atd.

„DOKONALE
TESTUJE
ZKUŠENOSTI A
FYZICKOU I
PSYCHICKOU
ODOLNOST
SOUTĚŽÍCÍCH“

ROZHODČÍ

Nad správným plněním úkolů dohlíží rozhodčí a traťoví komisaři. Lidé z oboru, kteří vykonávají lékařská povolání, zdravotničtí záchranáři s praxí v terénu, popř. hasiči a poli-

cisté. Aby vše fungovalo jak má, na všechny rozhodčí dohlíží rozhodčí hlavní. Člověk, který zná charakter tratě, je obeznámen se všemi úkoly, dbá na správnost udělování

bodů, řeší případné stížnosti soutěžících. Sčítá body soutěžících. Zpravidla lékař s praxí v urgentní medicíně.



Věrohodné maskování, někdy nervy drásající modelové situace.

FIGURANTI

Zpravidla se jedná o kamarády, spolupracující sbory hasičů, kolegy. Za dobu organizování soutěže se podařilo dát dohromady

partu skvělých lidí, kteří se každý rok rádi vrací k pomoci na tomto projektu. Jejich role nebývá zpravidla záviděníhodná. Celo-

noční ležení v zimě a dešti je pak obdivuhodným obětováním, přičteme-li tomu i herecké výkony a dokola opakované scénáře.

MASKÉŘI

Jejich práce je tím, co dává soutěži ten správný ráz a dokonale testuje zkušenosti a fyzickou i psychickou odolnost soutěžících. Jako součást technického zabezpečení mají na starost nikdy nekončící opravování maskování a řešení modelových situací.

TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ

Od vytýčení trasy, zásobování stanovišť občerstvením, hledáním ztracených družstev, po boj s nepřízní počasí. To je úkolem technického zabezpečení. Zpravidla několikadenní maratón, kdy tlačeni časem a postupným vypouštěním družstev rozváží po trati další a další personál do centrálního tábora.

K tomu se musí potýkat s nedostupným terénem, zapadlými auty nebo i jejich poruchami, nedostatečným signálem radiostanic a větším nedostatkem času. Zpravidla tým lidí s nejvíce zabceným oblečením a největšími kruhy pod očima.



CATERING

Někdo musí těch 150 lidí nakrmit a připravit jim svačinu na cestu. Nelehký úkol s nejvíce vděčným ohlasem.

„DRUŽSTVA SI
TAK MNOHDY
SÁHNOU NA
HRANICE SVÝCH
SIL“

KDE TO BUDE? LOKALITA SOUTĚŽE

Od počátku existence byla soutěž spjata s jedním místem. Tím místem byla v podstatě kolébka zakládajících členů Asociace dobrovolných záchranářů ČR o. s. Nedaleko Karlových Varů v CHKO Slavkovský les jsou Svatošské skály. Kromě tohoto skalního útvaru je další dominantou bývalý tábor hitlerjungen a současně rekreační středisko. Hluboko v krásných lesích s dokonalým terénním zázemím nabí-

zejícím řeku Ohři, náročný terén a skalní útvary, nebo budovy samotného tábora se každoročně vydávají čtyřčlenná družstva záchranářů na náročný osmikilometrový pochod doplněný záluďnými úkoly. Záluďnosti místního terénu jsou tak prověřením nejen fyzických sil soutěžících, ale i vlastního organizačního týmu. Každoroční prodlužování trasy a celková nedostupnost stanovišť je tak velkým oříškem pro

samotnou přípravu. Navíc se soutěží za každého počasí, bez ohledu na denní či noční dobu nebo nároku na odpočinek. Družstva si tak mnohdy sáhnou na hranice svých sil a jsou rády, že se dostávají živí a zdraví zpět do tábora. Co naplat, že posledním úkolem je přebrodění samotné Ohře, což je vítaným evergreenem.

NOVÁ LOKALITA

Se zavřením střediska ve Svatošských skalách a ztrátou veškerého zázemí nastala nutnost přemístění ze známých hvozdů CHKO Slavkovský les do nového prostředí. To s sebou nese nejen úskalí. Nakonec bylo rozhodnuto pro zcela jinou lokalitu s jiným charak-

terem. S vidinou nalákání více diváků z řad veřejnosti a zatraktivnění soutěže městskou aglomerací se následující ročník koná v Dobřichovicích, malebnému městečku nedaleko Prahy západním směrem. Tato lokalita nabízí nové možnosti a spojením trasy s městem

Mníšek pod Brdy i náročné terénní pasáže. Cílem je přiblížit celý projekt lidem, otevřít možnosti propagace, medializace a v neposlední řadě i další posun reálnosti modelových situací. Uvidíme, jak se organizátoři vypořádají s novou lokalitou.

Hlavním pilířem celé soutěže je příprava modelových situací. Modelová situace je posléze řešena zasahujícím družstvem, a je proto nutné co nejvěrněji nasimulovat realitu tak, aby

vykreslila všední život záchranářů. Nutnost zabezpečit pro tuto soutěž kvalitní maskování modelových situací nás donutila k založení vlastní skupiny maskérů poranění Asociace dobrovolných záchranářů ČR o. s. Díky

tomuto kroku jsme se stali nezávislí na jiných skupinách maskérů. To samozřejmě vede k lepšímu přístupu u daných úkolů. V neposlední řadě to omezilo i náklady na provedenou práci.

JAK PRÁCE MASKÉRA VYPADÁ

Hlavním úkolem bylo vybavení skupiny vlastní sadou pro maskování poranění. Taková sada se klidně může přirovnat ke kufříku výtvarníků, kosmetiček a v neposlední řadě maskérů filmových. Práce pak začíná v běžné kuchyni. Zde se musí navařit například několik druhů krve pomocí potravinových ingrediencí a potravinářského barviva. Odpalované těsto pro modelaci ran a samozřejmě další tělní tekutiny a sekrety, které si jen můžete představit. Během soutěže tohoto rozsahu je zpravidla spotřebováno několik litrů krve, maskovací hmota jde do kilogramů. Vzhledem k narůstajícím nárokům na realitu modelování a jeho trvanlivosti se naši maskéři vypracovali na moderní technologie maskérů filmových efektů. Díky tomu se podařilo jejich práci posunout zase o řádný krok dále od ostatních skupin a pořádný krok blíže k dokonalé iluzi přípravených poranění. Po přípravě všeho potřebného je důležité seznámit se s propozicemi jednotlivých zadání a podle nich vybrat vhodného figuranta. Figurant a jeho herecké schopnosti jsou polovinou úspěchu celého představení. Protože je důležitý odraz reality, je nutné figuranty převléci do pracovních oděvů, neboť rozsah poranění bývá

velký a většina oblečení končí po použití znehodnocená v koši. Dalším nelehkým úkolem je pak najít kompromis s rozhodčím daného úkolu, neboť i přes veškerou snahu a umění nejsou všechny touhy traťových komisařů reálně splnitelné. Takže když se může mnohdy i po bouřlivé debatě náš maskér pustit do práce, začnou pod jeho šikovnými rukama vznikat různé druhy ran, popálenin a podlitin, amputace celých končetin nebo jejich částí. Z reálnosti takového poranění by nezasvěcenému divákovi ztuhla krev v žilách. Tím však práce nekončí. Nejen poranění dodá situaci ten pravý adrenalinový zážitek. Velkou úlohu sehraje i celková situace. Takže se musíme soustředit i na přípravu samotného výběru místa, všech rekvizit od malých, jakými jsou různé nástroje, po ty větší, jako jsou vraky vozidel. Největší rekvizitou byl při loňském ročníku velký traktor pro simulaci úrazu lesního dělníka. Pro letošní rok máme v rukávu trumfy ještě větší. Co se celkového místa modelové události týká, řešili jsme za celou éru pořádání tohoto cvičení zásahy v uzavřených budovách, náročném terénu, místech dostupných s lezeckou technikou, místech simulující restaurace, nelegální palírny alkoho-

lu a drogové varny, doupata bezdomovců, či luxusní byty zasažené vysoce virulentní infekcí. Finálovou podobu pak dodávají pyrotechnické efekty jako výbuchy, výstřely a zakouření objektů. Dokonalost modelové situace dotváří herecké umění figurantů, maskování poranění, reálné místo a rekvizity, pyrotechnické efekty a v neposlední řadě kompars z řad příslušníků hasičů s jejich technikou nebo i respekt budící zásahové jednotky policie. Kombinací všech složek se pak naše zasahující družstvo dostává do nervy drásající situace, kde pro tolik rušivých elementů mnohdy ztrácí jejich naučené postupy veškerou účinnost. To je přesně ta situace, při které bystré oko rozhodčího odhalí chyby, které se objevují až při reálném životě záchranářů. Chyby, které se snažíme zachytit a poučit se z nich. To je pak ta situace, kdy si náš maskér může říci, že ač nespál 24 hodin, je špinavý od barev a krve, stálo to za to. Odvedli jsme dobrou práci.

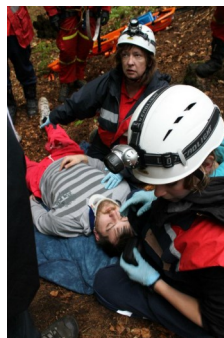
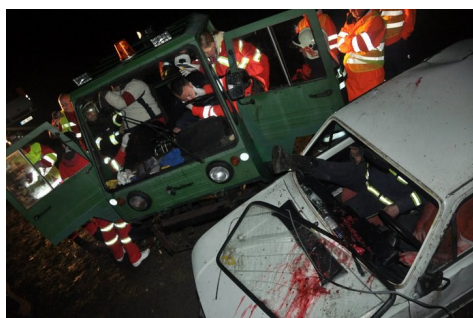
SOS 2013 EXTREME - metodické cvičení zdravotních družstev

KDO S KOHO? VŠE HODNOTÍME POD DROBNOHLEDEM.

Celý systém hodnocení takovéto soutěže se pochopitelně nespokojí se známkováním podobnému ve škole. Na přípravě takového bodování se použily po léta získávané zkušenosti našich hlavních rozhodčích a traťových komisářů. To dalo vzniknout sofistikované tabulce hodnocení jednotlivých kroků zasahujících družstev, které eliminuje možné poškození soutěžících nebo možné zapomenutí na důležité kroky ze strany hodnotících. Bodové ohodnocení se tak na jedné úloze může pohybovat i do

několika tisíců. Zpracování tolika dat je samozřejmě velmi pracné, ale objektivnost a správné hodnocení je pro nás velkou prioritou. Hodnocení je samozřejmě postaveno na kvalifikovaných rozhodčích. Proto je pravidlem, že každý pacient má svého vlastního rozhodčího. Je tak sníženo riziko přehlédnutí zásadních kroků a eventuální újma družstvu nedbalostí při jeho hodnocení. I tak se stávají situace, kdy se družstvo cítí nespokojeno a je odhodláno o své body bojovat. Na našich rozhodčích je pak, aby na místě vy-

světlili svůj postoj, chyby, kterých se soutěžící dopustili, a pokud i nadále družstvo trvá na své křivdě, je možné podání protestu. Tento se pak hodnotí hlavním rozhodčím soutěže, který problém konzultuje s organizačním týmem. Po celou dobu trvání projektu SOS se však nestalo, aby končil protest až v této sféře. Vzhledem ke zkušenostem našich rozhodčích dávají soutěžící za pravdu jejich posouzení.



CO ŘÍCI NA ZÁVĚR?

Asi se nejedná o největší podobnou akci u nás. Ale s jistotou můžeme tvrdit, že motivace k organizování tohoto druhu vzdělávací akce je čistě z důvodů zájmu o edukaci v oblasti první pomoci a záchrany osob. Za celý pětiletý život naší soutěže jsme sklidili spousty pochvalných i kritických postřehů. Z každého se pak snažíme poučit a další ročník tak učinit lepší než

ten předchozí. Celý tento moloch samozřejmě stojí nemalý peníz, ale vždy se díky štědrosti a ochotě firem, podnikatelů a partnerů daří dát vše dohromady. Velký dík pak patří našim partnerům, kteří propůjčují své jméno projektu, jenž vzniká v hlavách několika málo kamarádů, a nebojí se tak podepsat za odbornou úroveň celého cvičení. Doufáme, že i letos, přes nové výzvy v

podobě jiné lokality, se podaří členům Asociace dobrovolných záchranářů ČR o.s. opět vdechnout život v pořadí pátému ročníku SOS 2013 s přívlastkem EXTREME a podaří se tak naplnit očekávání všech zúčastněných.

Za ADZČR o. s.

Tláškal Lukáš, DiS.

Předseda

Na každou soutěž je u nás připraveno průměrně 12 náročných úkolů. Za celou dobu u nás cvičilo kolem 50 družstev. Rámcově se dá říci, že jsme tak zinscenovali na 600 hereckých scén, za které by se jistě nestydělo leckteré divadlo. A další na sebe nenechají dlouho čekat.

KONTAKTY

ASOCIACE DOBROVOLNÝCH ZÁCHRANÁŘŮ
ČESKÁ REPUBLIKA O. S.

SOS 2013 EXTREME

metodické cvičení zdravotních družstev

10. - 12. května 2013

Dobřichovice - Mníšek pod Brdy

Jsme na webu:

WWW.ADZCR.EU

WWW.ADZCR.EU/SOS

INFO@ADZCR.EU

TLÁSKAL LUKÁŠ, DiS.
GSM: 774 897 583
LTLASKAL@ADZCR.EU

SOUČEK KAREL
GSM: 775 055 331
KSOUCEK@ADZCR.EU

LETY U DOBŘICHOVIC
KE SKALICŮM 510
252 29