

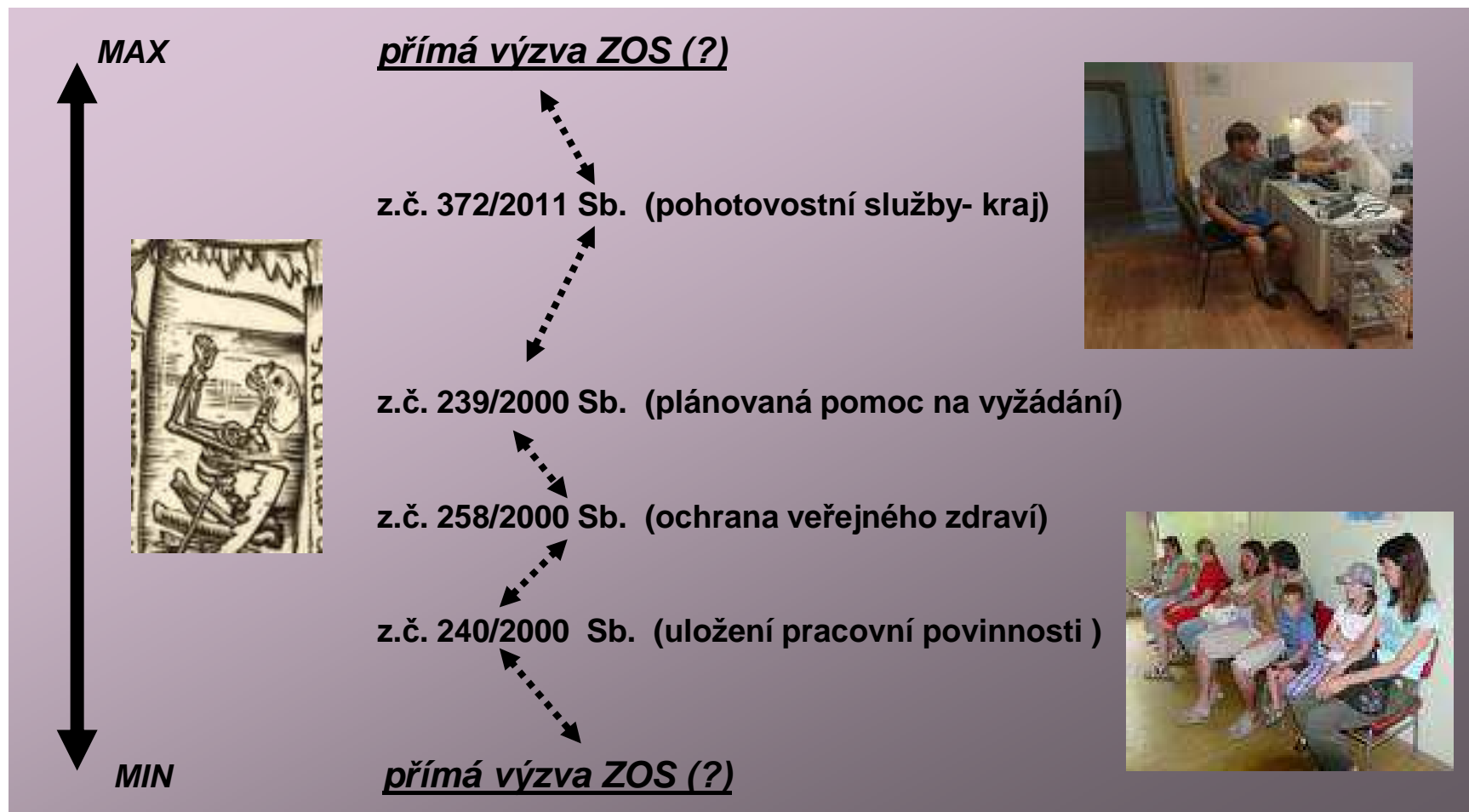


# Praktický lékař a medicína katastrof ve 21.století

**Konference  
„MEDICÍNA KATASTROF“  
Brno 7.-8. února 2013**

*MUDr. Bc. Dana Hlaváčková*

# ZA JAKÝCH PODMÍNEK LZE VYUŽÍT VPL ?



**OCHOTA**

# Specializační příprava VPLD

**CÍLEM specializační přípravy je**

vychovat vzdělaného, samostatně pracujícího všeobecného praktického lékaře, schopného postavit se ke každému pacientem předloženému problému, a to nejen v oblasti prevence, diagnostiky a terapie,

ale také v problematice psychosociální a kontinuální péče, která je specifickým rysem oboru a určuje jeho svébytnost.



# Specializační příprava VPLD

## Charakteristika činností,

**pro které absolvent specializačního vzdělávání získal způsobilost**

Všeobecný praktický lékař poskytuje soustavnou zdravotní péči registrovaným pacientům a neodkladnou péči všem kategoriím obyvatelstva bez ohledu na trvalé bydliště, věk, pohlaví, rasu či vyznání, a to ve své ordinaci i v místě bydliště pacientů.

Provádí základní vyšetření a ošetření, základní diferenciální diagnostiku, léčbu a posudkovou činnost.

Nemocné, u nichž zjistil neodkladnou příhodu, odesílá do nemocniční péče.

Určuje, která onemocnění může léčit sám, která vyžadují konziliární vyšetření specialistou a která je nutno hospitalizovat.

Sám nebo ve spolupráci s hygienickou službou provádí základní opatření na úseku boje proti přenosným nemocem.

# Specializační příprava VPLD

**Účast na vzdělávacích aktivitách – povinná pro všechny základní obory**

kurz Prevence škodlivého užívání návykových látek a léčba závislosti  
kurz Radiační ochrana

**Účast na vzdělávacích aktivitách – povinná pro obor všeobecné praktické lékařství**

kurz Paliativní péče  
kurz Hygiena a epidemiologie  
kurz Psychoterapie

**Doporučená vzdělávací aktivita**

kurz Lékařská první pomoc



# PSYCHIATRIE

Poskytnout neodkladnou pomoc při akutních stavech v psychiatrii; (např. syndrom amentní, anxiózní, depresivní, paranoidní a další).

Rozlišit nejdůležitější skupiny psychiatrických onemocnění (psychopatie, neurózy, psychózy, organický psychosyndrom).

Umět diagnostikovat závislosti, znát organizaci a způsoby léčení závislostí.





# OPHTHALMOLOGIE, ORL

## Oftalmologie

Diferenciální diagnostika zarudlého (červeného) a bolestivého oka.  
Neodkladná péče při poranění a poleptání oka a při cizím tělese v oku.  
Neodkladná péče při akutním záchvatu glaukomu.



## Otorinolaryngologie

Diagnostika, diferenciální diagnostika akutních život ohrožujících stavů v ORL a jejich terapie.

Traumatická postižení v ORL oblasti.

Základní ORL vyšetření s použitím nástrojů, orientační vyšetření sluchu, nepřímá laryngoskopie.

Provedení přední tamponády pro nosní epistaxi.

Výplach zevního zvukovodu.

Provedení koniopunkce (event. koniotomie).

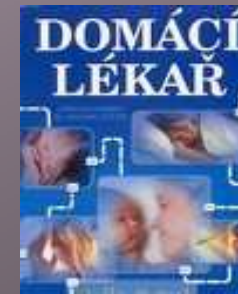


# HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE

Dokonale znát epidemiologii nález u nás běžných, znát příznaky i epidemiologii závažných infekčních a parazitárních onemocnění importovaných z tropických a epidemiologicky závažných oblastí (malárie, amébiázy, leishmaniózy, závažné helmintózy);

Provést v rámci svých úkolů a kompetencí nezbytná opatření v ohnisku nákazy (hlášení protiepidemickému oddělení, izolaci, karanténu, lékařský dozor);

Znát způsoby dezinfekce, opatření při epidemii a bacilonosičství.





# VNITŘNÍ LÉKAŘSTVÍ

Znát diferenciální diagnostiku interních symptomů

Dokonalé zvládnutí výkonů:

- umělé dýchání ručními křísícími přístroji,
- inhalační podávání O<sub>2</sub> z tlakové lahve,
- defibrilace elektrickým výbojem,
- výplach žaludku,
- cévkování močového měchýře,
- kanylace periferní žíly flexibilní kanylou,



Zvládnout výkony neodkladné péče, při stavech ohrožujících život z oboru vnitřní lékařství.

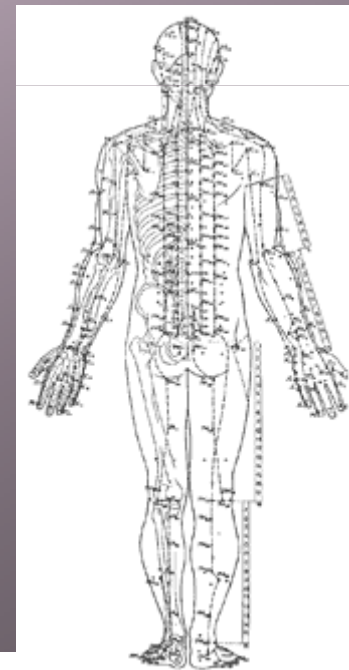
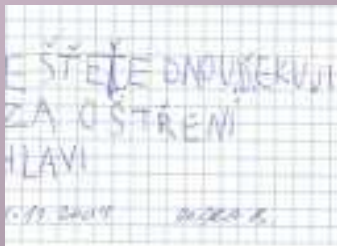
Základní posouzení EKG křivky (základní poruchy rytmu, ischemie, nekróza, hypertrofie komor) včetně natočení EKG křivky (končetinové a hrudní svody).

# NEUROLOGIE

Trauma CNS (komoce, kontuze, mozkové komprese, sub- a epidurální hematom, conus occipitalis), následné stavy po kraniocerebrálních traumatech.

Toxická poškození CNS při otravách (oxid uhelnatý, etyl a metylalkohol, organofosfáty a další).

Základní neurologické vyšetření a interpretace výsledků, vyšetření páteře.





# ANESTEZIOLOGIE A INTENZÍVNÍ MEDICÍNA

Diagnostika, diferenciální diagnostika, terapie a prognóza akutních stavů výše uvedených v rozsahu potřebném pro poskytnutí lékařské neodkladné péče.

Organizaci rychlé zdravotnické pomoci v regionu, obsah a význam traumatického plánu.

Zásady přepravy poraněných a nemocných v akutním stavu, v šoku, bezvědomí, při podezření na poranění páteře, břicha, pánve, hlavy.

Techniky resuscitace dýchání a oběhu.

Neodkladná péče při bezvědomí.

Neodkladná péče při popáleninách a definitivní ošetření popálenin.

Neodkladná péče při úrazech hlavy, hrudníku, břicha, pánve, páteřen a končetin včetně polytraumat, crush syndromu, úrazu elektrickým proudem a bleskem.

Prevence a terapie šoku.

Neodkladná péče při perorálních a inhalačních akutních otravách, častěji se vyskytujících, výplach žaludku.

Neodkladnou péči při edému plic, embolii plicnice a jejích větví, akutním uzávěru končetinové tepny, pneumotoraxu, blast syndromu, tonutí, akutní dechové nedostatečnosti (cizí těleso), metabolickém rozvratu.

Postupy při vyprošťování a zajišťování přepravy poraněného (nemocného) – transportní polohy.



# DĚTSKÉ LÉKAŘSTVÍ

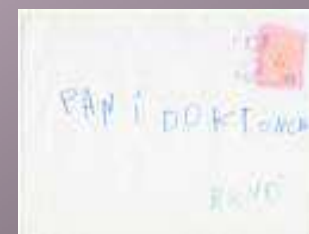
## GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ

Neodkladnou péči v urgentních situacích v dětském věku: jde zejména o akutní dušnost, intoxikace, výplach žaludku, bezvědomí, hyperpyrexie a febrilní křeče, status asthmaticus a epilepticus, dehydratace kojence event. batolete, zvracení, diabetické kóma, NPB u dětí.

Techniku fyzikálního vyšetření novorozence, kojence a batolete.

Venepunkce novorozence, kojence, batolete a většího dítěte.

Kardiopulmonální resuscitace u dětí všech věkových skupin.



Poskytnout pomoc při mimoústavním porodu.



# CHIRURGIE



Diagnostika a terapie poranění lebky, mozku, obličeje (fraktury, komoce, kontuze, epidurální a subdurální hematomy), v závislosti na rozsahu zranění.

Výkony malé chirurgie: místní anestezie, ošetření malé rány (revize, egalizace, sutura), stavění povrchních krvácení opichem nebo peánem, odstranění stehů (sponek) po chirurgických výkonech, incize panaricia, paronychia, furunklu; abscesu, hematomu, fenestrace a ablace nehtu, exstirpace cizího tělesa z kůže i podkoží, definitivní ošetření popálenin do rozsahu 5% povrchu těla, ošetření omrzlin, prevence rané infekce, obstříky bolestivých zón a kloubů, výplach žaludku; ošetření parafimózy a dekubitů, péče o atonie.

Ostatní výkony: cévkování při akutní retenci moče, repozice kýl, diagnóza a první pomoc při ošetření fraktur, distorzí, vymknutí v pohybovém systému, ošetření úrazů hlavy, páteře, hrudníku, pánve a pánevního pletence dle rozsahu poranění, poskytnutí přednemocniční péče.

Všechny druhy jednoduchých obvazů – tlakové, krycí, fixační.





# Kompetence lékaře

Kompetence lékaře vykonávat níže uvedené činnosti samostatně  
pod konzultačním vedením  
po ukončení základního interního kmene

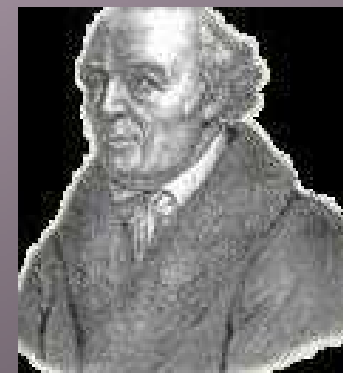
Provedení vyšetření a příjem pacientů, vedení zdravotnické dokumentace.

Předkládání návrhu na další diagnostický a léčebný postup.

Propouštění pacientů.

Vykonávání ústavní pohotovostní služby.

Provedení rozšířené neodkladné resuscitace.





# TEORETICKÉ A PRAKTICKÉ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI

Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku (absolvent kmene všeobecné praktické lékařství)

Po ukončení 12 měsíčního výcviku na akreditovaném pracovišti všeobecného praktického lékařství kromě teoretických znalostí a praktických dovedností absolvovaných v rámci kmene na akreditovaných odděleních nebo pod vedením lékařů se specializovanou způsobilostí má uchazeč zvládnout:

Poskytovat neodkladnou péči v ordinaci a terénu.

Umět se správně rozhodovat v časové tísní a za nedostatku informací a umět stanovit pořadí naléhavosti včetně případů s nevyjádřenými stádii nemoci.

Zvládat psychoterapeutický přístup k nemocnému a základní komunikační dovednosti praktického lékaře.

Poskytovat kontinuální péči obyvatelům od 15 let, v ordinaci i při návštěvní službě; provádět preventivní a dispenzární prohlídky.

# TEORETICKÉ A PRAKTICKÉ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI

Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku  
(absolvent kmene všeobecné praktické lékařství)

Znát předpisy o prohlídce mrtvého, umět správně vyplnit list o prohlídce mrtvého, rozpoznat příznaky násilí nebo otravy na živém a mrtvém těle, určit přibližně dobu násilí otravy nebo smrti.

Umět správně využívat výhod týmové spolupráce se zdravotnickými zařízeními sekundární péče, v oblasti primární péče spolupráce se zdravotní sestrou, agenturami domácí ošetrovatelské péče a dalšími a s ostatními ambulantními i lůžkovými specializovanými odděleními

Využívat spolupráce s institucemi místní správy, event. s vedením závodů.

Znát předpisy pro spolupráci s hygienickou službou a umět je v praxi správně aplikovat (zejména v oblasti hygieny komunální a hygieny práce).

Znát zásady spolupráce se sociální službou a umět je pro pacienty vhodně použít.

Využívat spolupráce s dobrovolnými zdravotnickými a charitativními organizacemi.

Znát formy a metody zdravotní výchovy a její význam.

Zabezpečovat komplexní bio-psycho-sociální péči o pacienta.



# SÍLY A PROSTŘEDKY – ÚZIS 2011

## SPECIALIZOVANÁ ZPŮSOBILOST VPLD

CELKEM 5.402 muži: 2.085 ženy: 3.314

1.632 registrovaných pacientů /1 VPLD

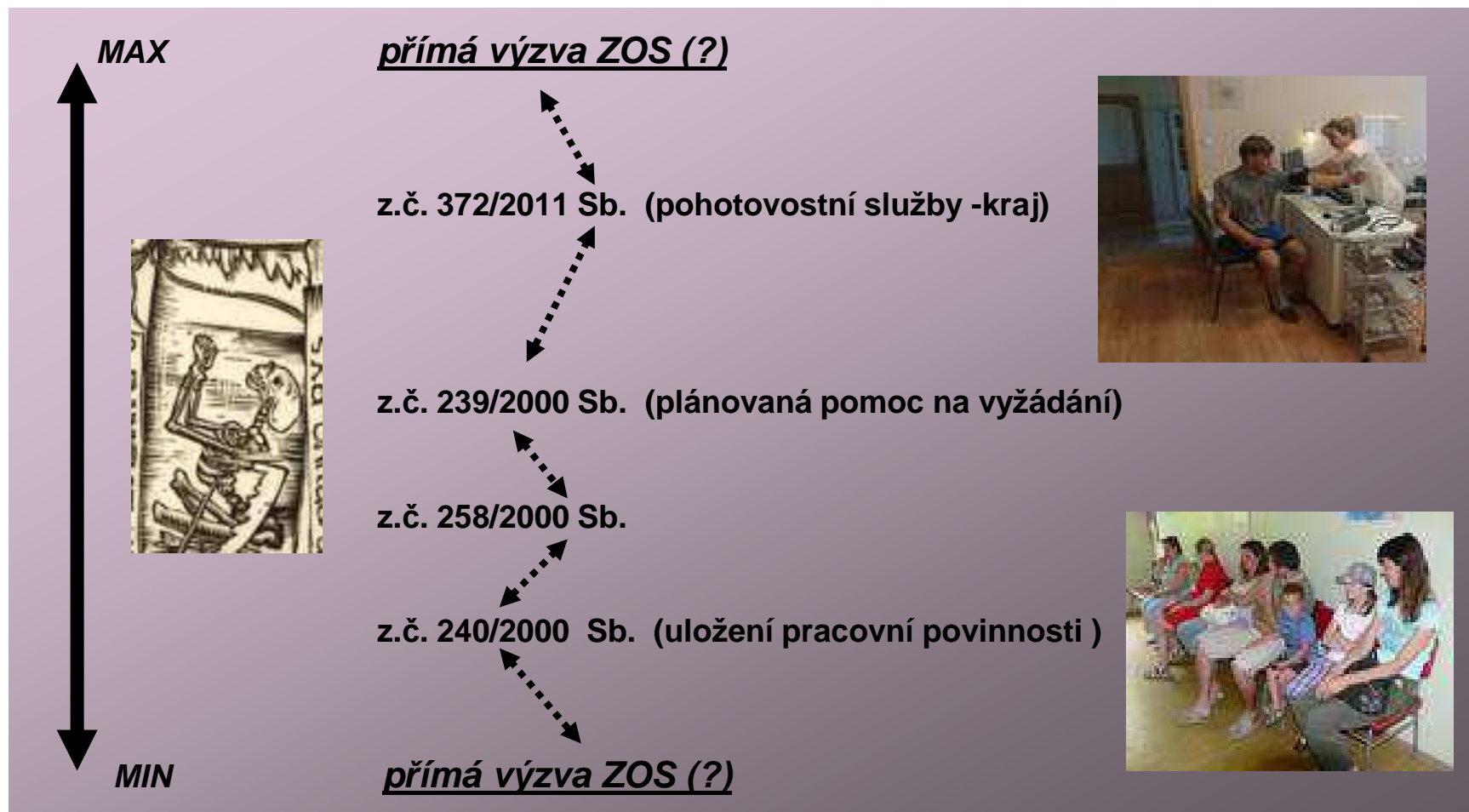
952 registrovaných pacientů /1 VPLDD



Polikliniky	194.....	1.619,5	VPLD
Zdravotnická střediska	127.....	409,5	VPLD
Samostatné ordinace VPLD	4.415.....	4.625	VPLD
VPLDD	2.023.....	2.040	VPLDD

Počet ošetření	<i>absolutně:</i>	<i>na 100.000 obyv.</i>
VPLD	37.443.269	356,7
LSPP-D	426.934	4,1
LSPP-DD	312.525	3,0

# ZA JAKÝCH PODMÍNEK LZE VYUŽÍT VPL ?



**OCHOTA**

# KDO – CO - JAK

**KRAJ** – registrace, smlouvy

**ÚZIS** – počty a rozmístění

**SPLD** – plošná organizovanost

**ČLS JEP/ OS VPL** – odbornost,  
- vzdělávání

**ZDRAV.POJIŠŤOVNY** - ???



Děkuji za pozornost ....

