

# První psychická pomoc

KLINIKA ÚRAZOVÉ CHIRURGIE

ILONA DRÁPELOVÁ  
LUCIE LUCKEROVÁ



# Realizace kurzu

- PhDr. Lukáš Humpl
- NCO NZO Brno
- Hana Vraspírová

# Interventi Brno

FN Brno

ZZS JMK



# Komu můžeme pomoci

- Sekundárně zasažení
- Personál nemocnice
- Peer program

# Profil interventa

- Krize v životě člověka
- Stres a jeho působení na člověka
- Umírání a smrt
- Základní principy krizové pomoci



# Průběh intervence

- Provedení krizí
- Mobilizace jedince
- Poskytnutí podpory
- Vytvoření kontaktu
- Udržení spojení
- Identifikace problému
- Vyrovnání se s krizovou situací



- Bezpečné místo
- Práce s emocemi
- Potřeba informací
- Provázení situací
- Základní tělesné potřeby
- Možnost kontaktu
- Zajištění návazné péče



# Emoce

- Pláč
- Strach a úzkost
- Hněv
- Pocity bezmoci
- Obava z emocí





Na čem záleží úspěšná intervence?

- Znalost prostředí nemocnice, fungování složek IZS
- Nastavené vlastní hranice
- Mít k dispozici kontakty
- Schopnost nabídnout
  - sebe sama
  - svůj zájem
  - své ucho
  - svůj čas



Pěkný den

# PIP

PSYCHOSOCIÁLNÍ  
INTERVENČNÍ  
PÉČE

