

Spolu na cestě domů, aneb trochu jiný začátek

Kateřina Smejkalová

Dis. Eva Haničáková

JIRPN Brno Obilní trh

- Neonatologie je jedním z nejdynamičtěji se rozvíjejících lékařských oborů
- I přes vysoce odbornou lékařskou péči se v pozdějším věku projevují psychické a sociální problémy u předčasně narozených dětí
- Snaha zabránit dlouhodobému odloučení od matky a dítěte v raném období

- PARACELSUS: „Dítě nepotřebuje žádné souhvězdí, žádnou planetu, matka je jeho planetou, jeho hvězdou“.



PRENATÁLNÍ OBDOBÍ

- Prostředím dítěte je děloha, placenta = součást matčina těla. Matka žije v určitém světě, dítě žije s ní, zažívá její úspěchy, ztráty, prožívá strach, radost, pracuje i odpočívá s ní, je její součástí.
- Otec tvoří nejbližší prostředí matky, tvoří nejbližší prostředí i pro dítě.

- Prenatální psychologie udává, že žena může a má příležitost spolurozhodovat o vývoji dítěte v prenatálním období skrze pocity, myšlenky a dialog s dítětem.
- Na rozdíl od genetických faktorů, které neovlivní



POROD

- Vstup do nového světa
- Období největších změn
- Intimní záležitost
- Největší a nejpodstatnější událost ve vztahu matka a dítě

A co nedonošené děti?

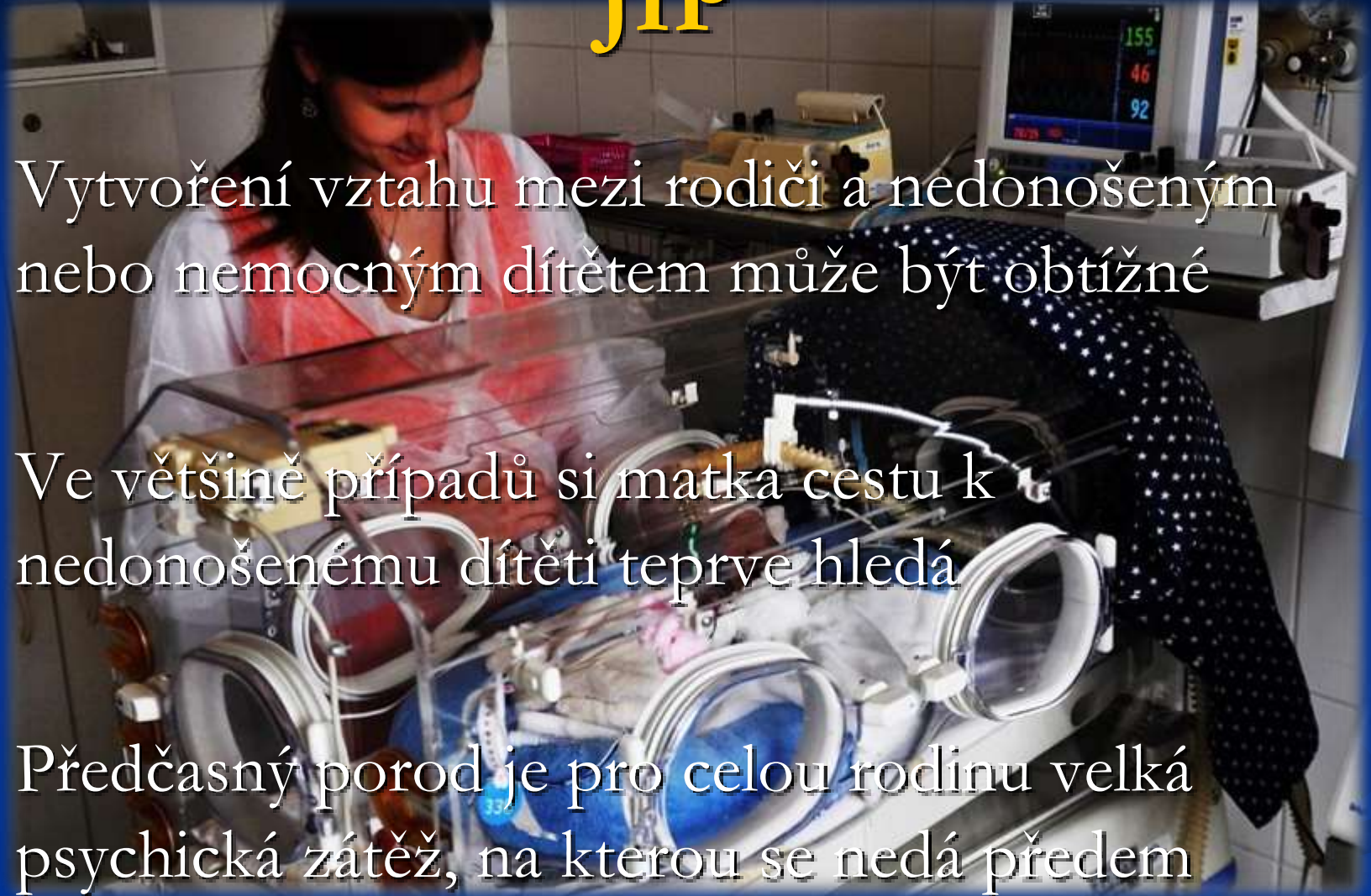
- Odlišný start do života
- Stresující příchod na svět
- Nepříznivé prostředí
- Hyperstimuly



- Dle situace již na PS první kontakt s matkou i otcem
- Poskytnutí informací rodičům
- Spolu s dítětem si na oddělení odvážíme i první kolostrum
- Po prvním zajištění dítěte při příjmu je rodičům umožněn přístup na JIP

JIP

- Vytvoření vztahu mezi rodiči a nedonošeným nebo nemocným dítětem může být obtížné
- Ve většině případů si matka cestu k nedonošenému dítěti teprve hledá
- Předčasný porod je pro celou rodinu velká psychická zátěž, na kterou se nedá předem připravit



- Naším přístupem a chováním můžeme velkou měrou ovlivnit psychiku maminky a dítěte
- Rodiče nebereme jako návštěvu, ale jako partnery, součást péče
- Měli bychom být trpělivými průvodci i oporou v jejich nelehké situaci

Máma na JIRPN

- Pozitivní vjemy – nonverbální i verbální komunikace
- Doteky, klokánkování, přebalování, koupání, měření TT, asistence u výkonů, čtení pohádek, vyprávění
- Zajištění přirozené výživy – kolostrum vlastní mámy od prvopočátku, podávání nativního mléka





čtení pohádek



polohování



Nejen máma na JIRPN



Klokánkování



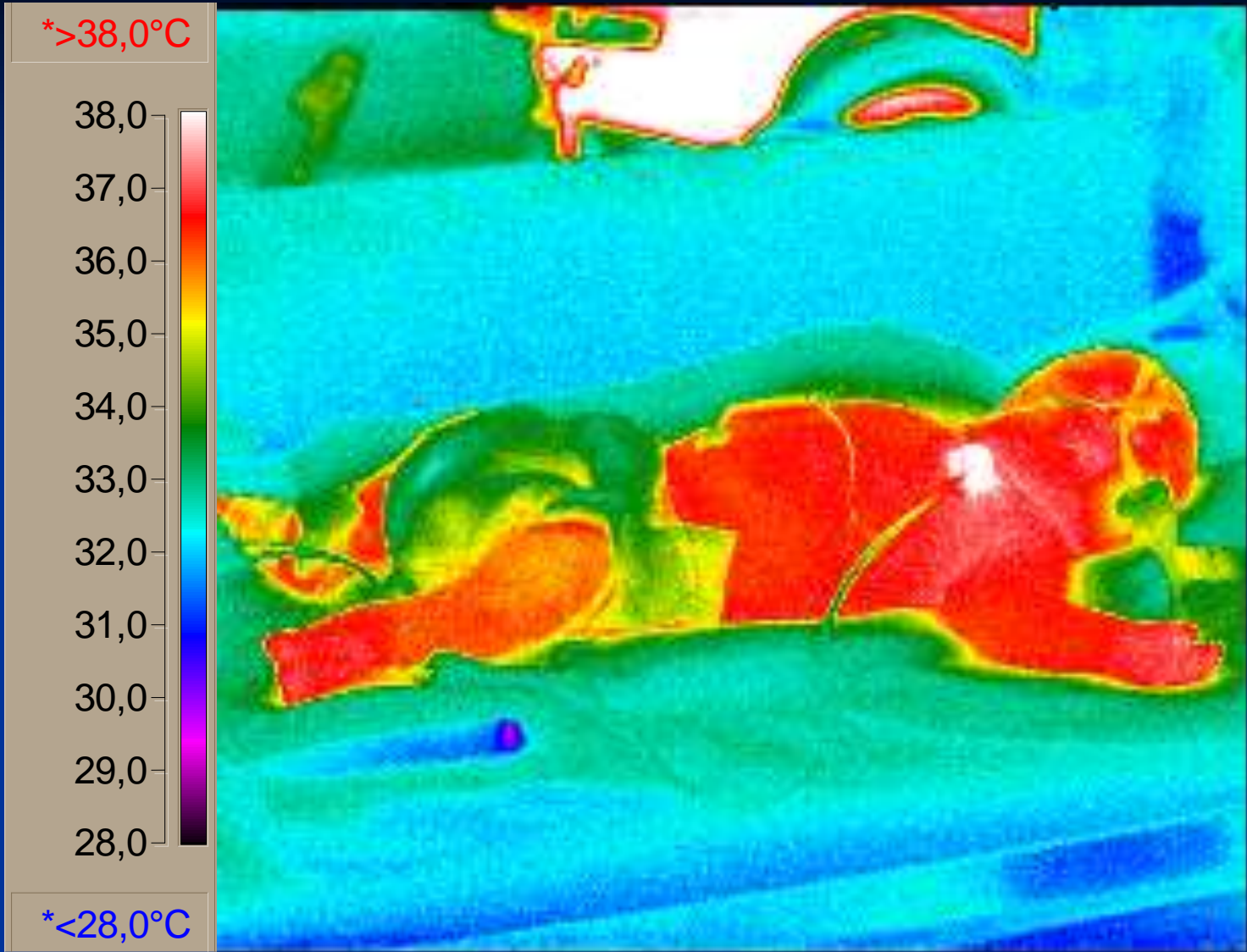
- Kangaroo Mother Care
(skin-to-skin)

- Pozitivní vliv na dítě

- Pozitivní vliv na matku







Po klokánkování

Zázemí pro mámy

▣ Denní stacionář



■ Hostinský pokoj

Péče navazující na JIRPN



■ RI pro nedonošené novorozence









„Máma je teplo, blízkost, ochrana, její láska mě nese...slyšet maminku, rovná se být šťastný“

(úryvek z článku „Co cítíš děťátko?“ z webu rodice.cz)

Děkuji za pozornost 😊