

Tlumení bolesti v pooperačním období u pacientek po gynekologických operacích

**Jana Bukovská, Bc. Věra Hubáčková
Prim MUDr. Dagmar Seidlová, Ph.D.
II. ARO, PRIM
FN Brno**

Minimalizace bolesti po operaci je důležitým prvkem v komplexní péči o pacienta ve všech chirurgických oborech.



Tlumení pooperační bolesti - cíle

Cíle pooperační analgezie:

- zmírnění utrpení pacienta
- co nejrychlejší mobilizace pacienta
- snížení možnosti pooperačních komplikací
- zkrácení doby hospitalizace
- spokojený pacient

Tlumení bolesti - nedostatečné

Nedostatečná analgezie:

- negativně ovlivňuje pooperační průběh
- zvýšená morbidita a mortalita
- negativně ovlivňuje oběhový, dýchací a imunitní systém
- vede k nespokojenosti pacientů s léčebnou a ošetrovatelskou péčí
- zhoršení komfortu pacientů

Tlumení bolesti- organizace

Organizace pooperační analgezie:

- analgezie musí být správně zvolena /šita na míru/
- důležitá úloha sester ve vedení pooperační analgezie
- monitorace bolesti /VAS/
- monitorace vitálních fcí
- monitorace NÚ
- monitorace spokojenosti pacienta
- individuální přístup ke každému pacientovi
- analgezie musí být bezpečná



Tlumení bolesti- metody

Nefarmakologické metody:

- psychologické metody /pohovor s pacientem/
- úlevové polohy
- masáže
- bazální stimulace



Piritramid

Piritramid / Dipidolor/

- ze skupiny opioidů, podléhá opiátovému zákonu
- možnost vzniku deprese dechového centra
- možnost vzniku deprese CNS
- možnost vzniku hypotenze

Kontraindikace:

- přecitlivělost na léčivou látku nebo kteroukoli pomocnou látku tohoto přípravku
- kóma
- útlum dechového centra

Nalbuphin

- analgetikum opioidového typu , nepodléhá zákonu o opiátech
- agonista κ – receptorů, antagonist μ - receptorů
- minimální potenciál k vyvolání závislosti
- málo ovlivňuje hladké svalstvo zažívacího a močového traktu
- srovnatelný analgetický efekt s morfinem

Při i.v. podání dochází k účinku za 2-3 minuty

Kontraindikace:

- přecitlivělost na léčivou složku nebo jinou látku obsaženou v léčivu
- těžká porucha ledvin, jater
- současná léčba s μ - opioidními agonisty (Mo, fentanyl..)

Tlumení pooperační bolesti - schéma

Veral 1amp=75mg/100ml iv. ihned po operaci

Nalbuphyn 2mg/2ml + Propofol 1mg/ml



- **40mg/40ml** kont. iv 2-4ml/h
- **45mg/45ml** kont. iv 2-4ml/h

Veral 1amp=75mg/100ml iv při VAS > 3
nebo jiné analgetikum ze skupiny nesteroidních antiflogistik

Tlumení bolesti farmakologicky - soubor

- Nalbuphin x Piritramid
- období 01 – 06/2014



- Soubor: 116 pacientek:
- Laparotomické : abdominální hysterectomie - **43**
- Laparoskopické : vaginální hysterectomie - **73**

Tlumení bolesti - soubor

Pooperační analgezie

Nalbuphin

Laparotomické operace

13 pacientek – 30%

Laparoskopické operace

50 pacientek – 69%

Piritramid

Laparotomické operace

30 pacientek - 70%

Laparoskopické operace

23 pacientek – 31%

Tlumení bolesti - soubor

Pooperační analgezie - **laparotomie**

Nalbuphin 13 pac.

Piritramid 30 pac.

Hypotenze 15 %

43 %

Vertigo 10 %

30 %

Nauzea, zvracení 23 %

23 %

Přidružená analgetika 85 %

60 %

Dosažení \emptyset VAS 2

Dosažení \emptyset VAS 2

Do 5 hodin 39 %

63 %

\emptyset dávkování 3,6 mg/h

\emptyset dávkování 3,4 mg/h

Tlumení bolesti - soubor

Pooperační analgezie - **laparoskopie**

Nalbuphin - **50** pac.

Hypotenze	<u>6 %</u>
Vertigo	<u>4 %</u>
Nauzea, zvracení	<u>28 %</u>
Přidružená analgetika	<u>58 %</u>
Dosažení \emptyset VAS 2	
Do 5 hodin	<u>74 %</u>
\emptyset dávkování <u>2,88</u> mg/h	

Piritramid – **23** pac.

	<u>35 %</u>
	<u>25 %</u>
	<u>26 %</u>
	<u>57 %</u>
Dosažení \emptyset VAS 2	
	<u>57 %</u>
\emptyset dávkování <u>3,19</u> mg/h	

Tlumení bolesti - závěr

Nalbuphin je vhodný k tlumení pooperační bolesti

PLUS

- Nižší výskyt hypotenze, vertiga – rychlejší mobilizace
- Rychlý nástup dostatečné analgezie
- Nauzea + zvracení : Nalbuphin = Piritramid
- Odpadá nutnost evidence

MÍNUS

- Vysoká cena
- **Náklady** 1pacient / 24h : Nalbuphin – 280 Kč
Piritramid – **120 Kč**

Jedním z důležitých faktorů úspěchu pooperační péče je důvěra pacienta v empatickou sestru.



Děkuji za pozornost.