

Simulace ošetrovatelské péče akutní CMP: Nový program v České republice



Ing. MgA. Veronika Svobodová
doc. MUDr. Robert Mikulík, Ph.D.
Mgr. Svatava Kalná



Capt. Ted Grady
787 Chief Technical Pilot





Simulation:
Aggressive Patient



vSim for Nursing | FUNDAMENTALS

4:05 pm
5/4/2015

Pulse 111 SpO2 93

Electronic Health Record Call Provider Patient Handoff

Search

Safety Measures

Communication

Assessments

Interventions

Drugs, IV, NG Management

Tests & Diagnostics

Head to Toe Assessment

Auscultate

Choose area to auscultate

Vital Signs

Ask Questions: Pain assessment

Respiratory Assessments

Cardiovascular Assessments

Neurological Assessments

Gastrointestinal and Genitourinary Assess.

Postoperative Assessments

Integumentary Assessments



Využití simulací v oblasti CMP

Logistika



Technické dovednosti



SIMULACE
PRO
AKUTNÍ
CMP



Převedení znalostí do dovedností



Komunikace

CMP je akutní onemocnění
Terapeutické okno je **4,5 hodiny**
pro podání IV trombolýzy

Kde dochází k nejvýznamnějším časovým ztrátám?



Aktivace ZZS pacientem nebo svědkem

Nemocnice



Logistika léčby CMP v ČR

- Pacient by měl být dle guidelines léčen v centrech vysoce specializované péče, kam je dopraven ZZS
- V ČR: 30 iktových center + 10 Komplexních cerebrovaskulárních center
- Medián Door-to-needle time v ČR je okolo 50 minut
- Cíl: je pod 20 minut
- K rychlé léčbě a úspěšné logistice mohou sestry velmi výrazně přispět!

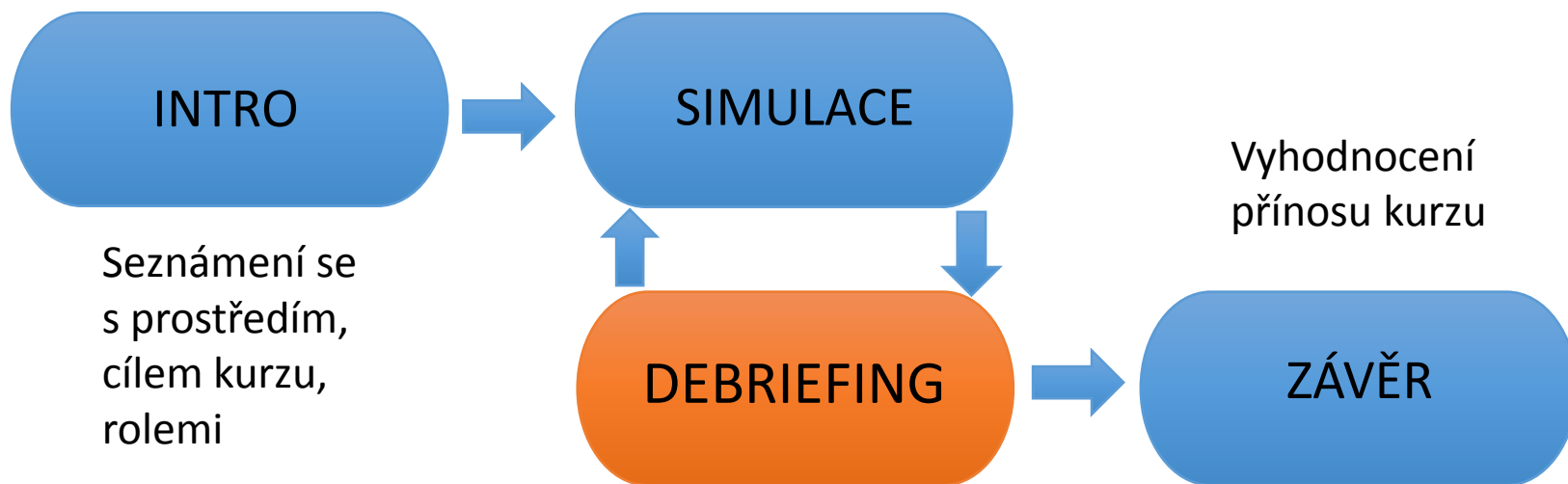
Projekt „SIM-STAR“:

Simulace pro urychlení léčby CMP

- Cíl: zkrátit door-to-needle time v iktových centrech pomocí simulačního tréninku = zlepšení iktové péče
- Cílová skupina: celé týmy iktových center (lékaři, sestry, vedení)
- Výukový cíl: zkrátit průměrný door-to-needle time ve všech iktových centrech pod 20 minut
- Výsledky budou ověřeny pomocí dat ze SITS



Schéma simulační výuky



Simulace je metoda!!!

Simulátory, audiovizuální technika a další vybavení jsou „jen“ nástroje.

Zahájení kurzu

1



1. Úvod do simulací,
vysvětlení cílů

2



3



1. Instrukce – jak
pracovat se
simulátory

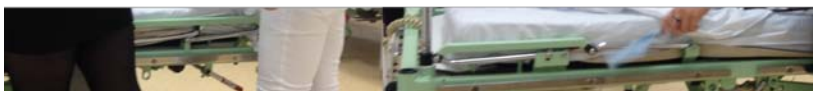
1. Určení rolí a studium
informací pro každou
rolí

Jak to vypadá během simulace

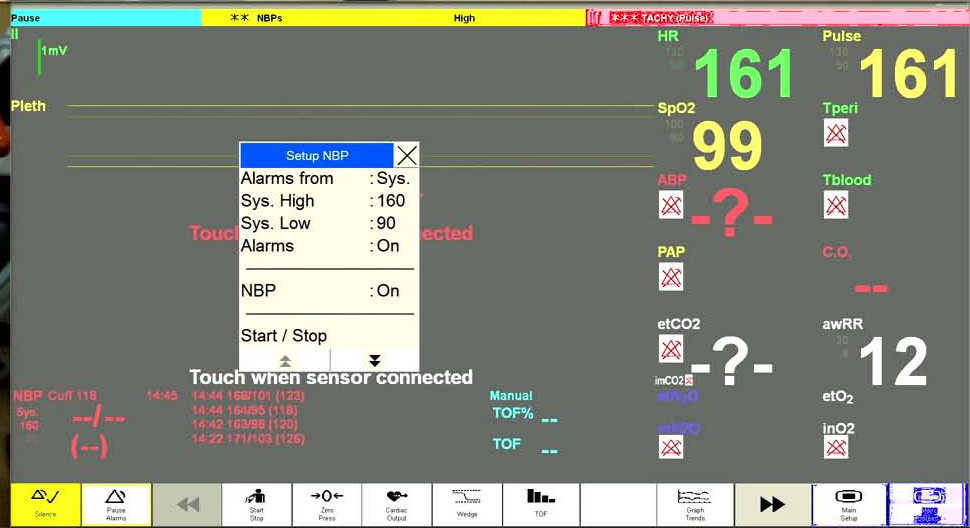
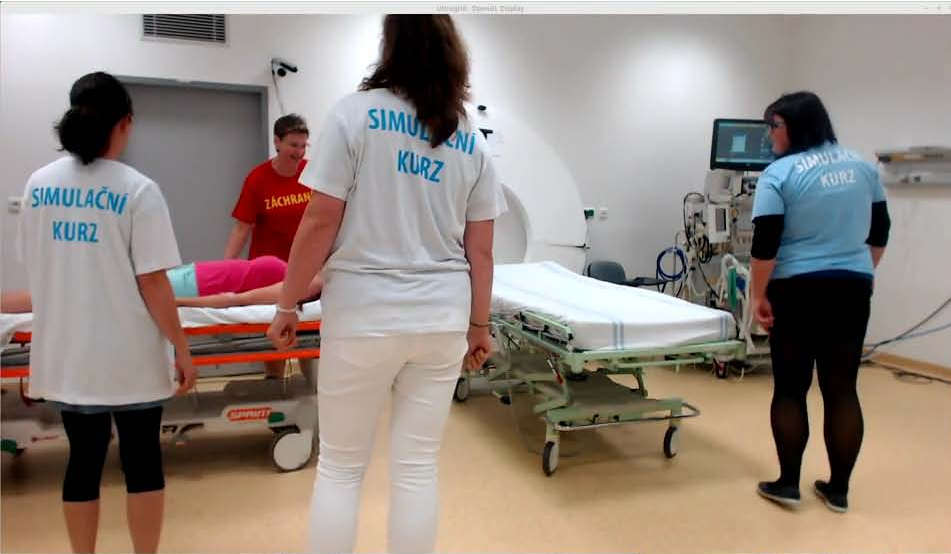
Na jevišti



V hledišti



Simulace – část 1: přijetí pacienta



Simualce – část 2: neurologické vyšetření



A photograph of a medical monitor displaying vital signs and a setup menu. The monitor shows the following data:

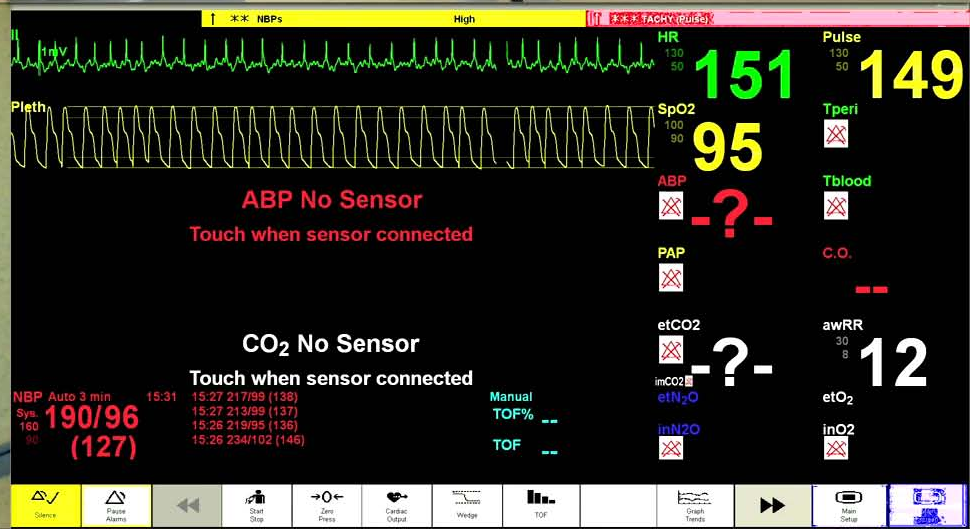
- HR: 161
- SpO2: 99
- ABP: -?-
- PAP: -?-
- etCO2: -?-
- imCO2: -?-
- awRR: 12
- etO2: -?-
- inO2: -?-

The monitor also displays a setup menu for NBP (Non-Invasive Blood Pressure) with the following options:

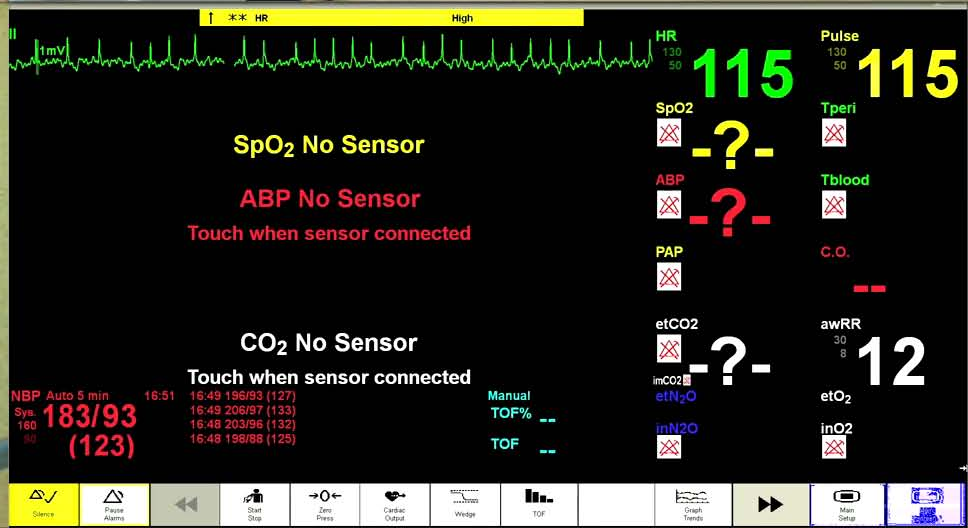
- Alarms from: Sys.
- Sys. High: 160
- Sys. Low: 90
- Alarms: On
- NBP: On
- Start / Stop

The monitor also shows a timestamp and a message: "NBP Cuff 118 14:45 14:44 168/101 (123) 14:44 164/95 (118) 14:42 163/98 (120) 14:22 171/103 (126)".

Simulace – část 3: kompenzace tlaku



Simulace – část 4: aplikace trombololytika



Debriefing

1. Měříme door-to-needle time
2. Diskuse na témata:
 - Komunikace s pacientem
 - Odborná doporučení
 - Čekání v době transportu pacienta = ztráta času
 - Připomínky od aktérů, od ostatních účastníků, od herce/pacienta
3. Instrukce, jak takového času dosáhnout = redukce činností, které **nemusejí být udělány před podáním IV tPA**
4. Opakování simulace



Závěry a výsledky simulačního kurzu

Po ukončení kurzu:

- Všichni účastníci přijali kurz velmi pozitivně
- Nová znalost a zkušenost
- Účastníci se ztotožnili s faktem, že jejich dosavadní způsob léčby je třeba změnit

Cca měsíc po kurzu:

- Přímé změny v klinické praxi: **zrušení nadbytečných úkonů**
- Jednávání s vedením nemocnice: změna logistiky uvnitř nemocnice
- Jednání s radiology: **léčba pacienta přímo na CT**

Jak jsme začali se simulacemi

Od 2010 – know-how od kolegů ze zahraničí

2012 – 1. grant na simulační výuku –
vybudování týmu, tvorba metodiky, nákup
vybavení

2013 – Otevření simulačního centra



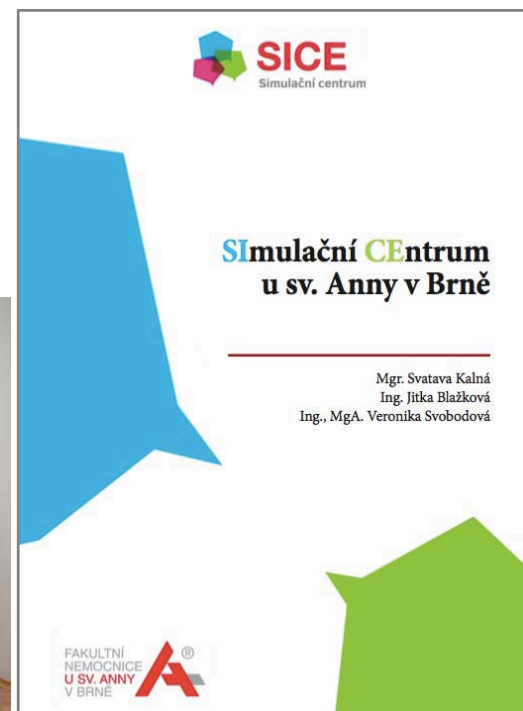
Mayo Clinic
Multidisciplinary
Simulation Center



Náš první směr: komunikace

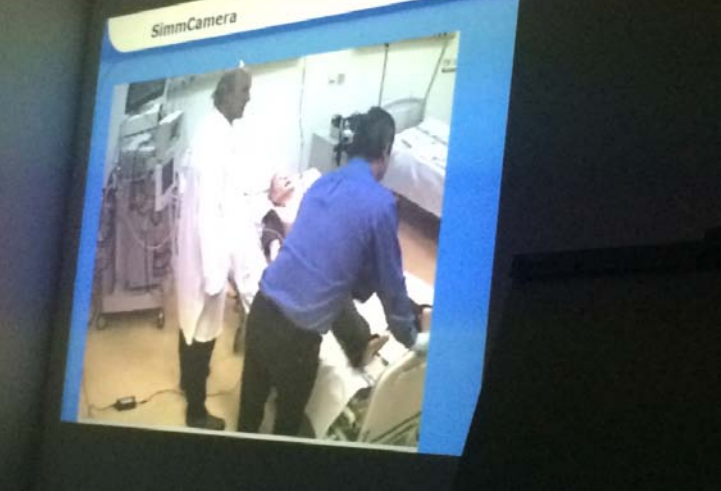
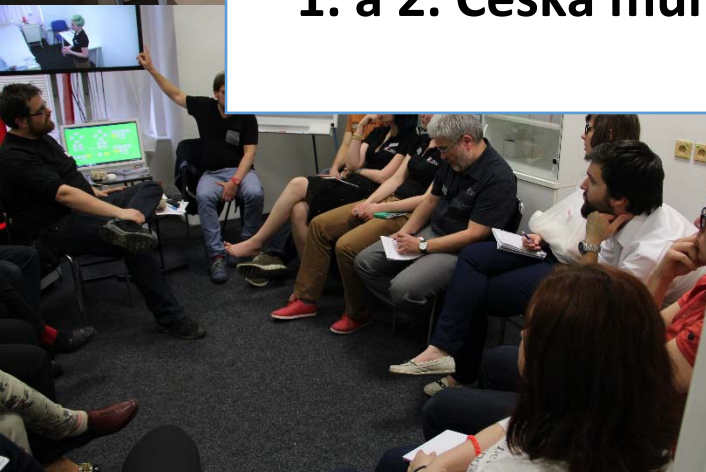
Od 2012

- 200 kurzů pro sestry, lékaře a studenty
- 25 různých scénářů, např.
 - Komunikace s agresivním, depresivním pacientem
 - Sdělování špatných zpráv (ve spolupráci s psychology)
- 2 příručky o simulacích





1. a 2. Česká multidisciplinární simulační konference (2015, 2016)



Simulace CMP na dosah

Simulační kurzy FN u sv. Anny v Brně:

- pro mladé lékaře – dovednost, decision making
- **pro týmy iktových center – nácvik logistiky**
- připravujeme kurzy se zapojením ZZS
- **pro sestry – nácvik logistiky CMP**
- **pro sestry – komunikace s pacienty**

Kurzy jsou akreditované (sestry 4, lékaři 5 kreditů)

Zájemci kontakt: svatava.kalna@fnusa.cz

Shrnutí

- Simulace je jedním z nejlepších dosavadních nástrojů výuky v medicíně a ošetrovatelství.
- Simulace je užitečná také pro trénink v oblasti CMP.
- Znalosti a dovednosti sestry vč. managementu akutní CMP je pro úspěšné zvládnutí logistiky zásadní.
- Simulační trénink v logistice CMP vede ke zkrácení Door-to-Needle Time =
 - více zachráněných pacientů
 - ušetření času personálu (řešení nedostatku personálu)
- Simulační kurzy FN u sv. Anny v Brně jsou otevřeny všem zájemcům.

Závěrem...

- Měli bychom udělat maximum pro rozšíření simulační výuky v oblasti CMP, abychom připravili budoucí profesionály a tím zachránili více pacientů.
- Důležitý je tlak ze spodu – zájem vás všech!

„Das ganze tschechische Volk ist eine Simulantenbande.“



Děkuji za pozornost!



veronika.svobodova@fnusa.cz

Cerebrovaskulární výzkumný program
FN u sv. Anny v Brně – Mezinárodní centrum klinického výzkumu
Pekařská 53, 656 91 Brno
www.fnusa-icrc.org