



SPECIFIKA PACIENTŮ S MÍŠNÍM PORANĚNÍM VE VYSOKÉM VĚKU Z POHLEDU PSYCHOLOGA

Kristina Pešková

Oddělení klinické psychologie FN Brno

Spinální jednotka KÚCH FN Brno

Obsah sdělení

- Vymezení období stáří
- Specifika pacientů v období stáří
- Psychické reakce na změnu zdravotního stavu po poškození míchy
- Psychologická péče u pacientů vysokého věku
- Kezultátka

Stáří

- Rané stáří 60-75 let
- Pozdní stáří 75+
- Vývojový úkol: dosažení integrity x zoufalství



Specifika pacientů v období stáří



SCI

- Poranění míchy = traumatická událost, ve které zažíváme hrozbu smrti, ohrožení fyzické integrity, intenzivní pocit strachu, bezmoci
- Vysoké nároky na běžnou adaptační kapacitu člověka



Psychické reakce na změnu zdravotního stavu

- Negativní změna emočního ladění
- Nerealistické vnímání hendikepu
- Aktivace strategií zvládnutí, obran
- U seniorů zvýšené riziko adaptačních potíží, omezené motivace k léčbě a rozvoje deliria

Psychologická péče u pacientů v období stáří

- Podpora orientace v situaci, oří adaptaci
- Důraz na zvládnutí aktuální situace
- Podpora motivace k RHB, compliance
- Oceňování
- Aktivizace
- Vyšetření kognitivních funkcí
- Zpracování prožívaných emocí
- Využití vlastních minulých zkušeností

Kazuistika

- Žena 70 let
- Polymorbidní fr. LL po pádu, zpočátku konzervativní posturo, postupně progresse osteostazii DKK a bolest, zhoršení svalové síly a motoriky DKK, nutná vstředníku. Nutná stabilizace páteře, po operativně paraparéza DKK, překlad na SL stran PHE. Med. kuje Dtaled.
- V kontextu zpočátku letar, avšak spc. loraclující, dominuje **anxiózně-depresivní prožívání, labilní emocionalita**, těžké **úzkostiva**, zejména o kognitivní b. deficit.
- **Delší proces adaptace**
- Srdce **subj. úbytek psychických sil oproti minulosti**
- K PHE motivována, aktivní přístup, **obavy ze závislosti**
- Úzkost vyvolaná dřívější nepříznivou zkušeností pratra, **sklon ke generalizaci, snížen náhled** na specifickou vlastních potíží
- Žd. irazňuje **důležitost rodiny** jako hlavního podpůrného zdroje
- Uvědomění vývojové etapy, projevuje **trost nad tím, že díky dobřé PHE přichází o čas s rodinou, obtížně toleruje separaci od rodiny**
- **Obavy z neznámého prostředí** RÚ – vše nové

Práce s pacientkou

- Pravidelná psychologická péče:
podpora při adaptaci a orientaci v situacích, podpora ventilace a zvědomování emocí a akt. potřeb, orientace na krátkodobé cíle v R-B, oceňování pokroků



- Postupně stabilizace nálad, v době propuštění emocionálnější, redukce anxiózního prožívání, úprava spánkových potíží

Děkuji za pozornost.
