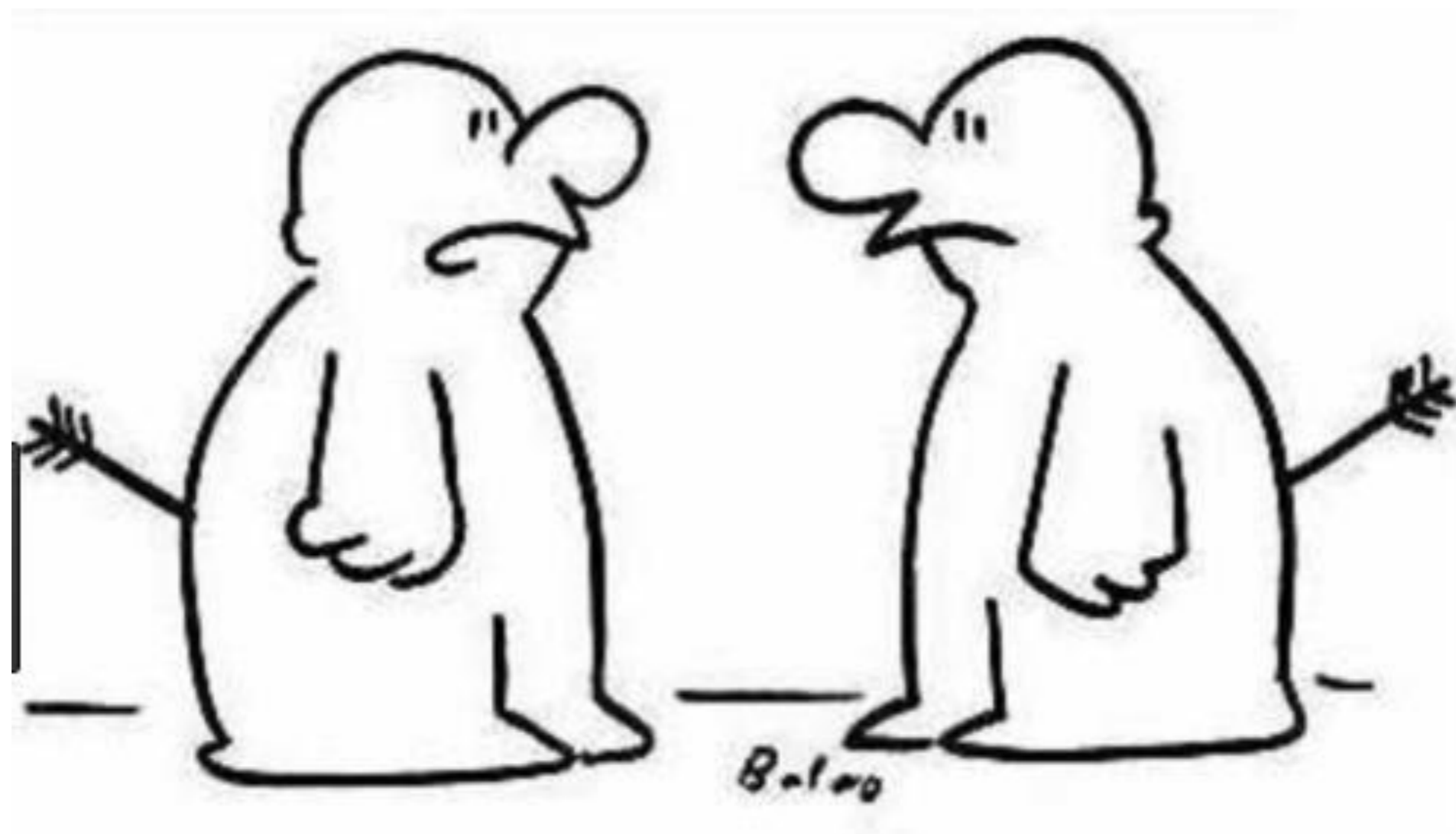


# Současné možnosti medicíny v oblasti spánkové monitorace a konzervativní léčby OSAS

Slouka D., Trčka O., Kostlivý T.  
ORL klinika FN a LF UK v Plzni

# Současné možnosti medicíny v oblasti spánkové monitorace a konzervativní léčby OSAS

- Centrum pro dýchání a spánek, FN Plzeň Bory
  - ročně cca 1700 pacientů
    - 900 kontrolních vyšetření
    - 800 prvovýšetření
- Spánková laboratoř, poliklinika na Denisově nábřeží
- Plicní ambulance Rokycany
- screeningová vyšetření ve spádových interních ambulancích



"I know exactly how you feel."

# Současné možnosti medicíny v oblasti spánkové monitorace

- vyšetření ve spánkové laboratoři



- screeningové přístroje

- SaO<sub>2</sub>, proud vydechovaného vzduchu, srdeční frekvenci, chrápání
- odlišení pacientů bez SAS a se SAS
- MiniScreen 4, MiniScreen Basic, ApneaLink

# Současné možnosti medicíny v oblasti spánkové monitorace

- limitovaná polygrafie

- předchozí + dýchací pohyby hrudníku a břicha,
- předchozí + druh SAS, kontrola fce PAP (CPAP, BiPAP)
- dnešní možnosti PAP přístrojů (zbytková AHI, oxymodul)
- MiniScreen 8



# Současné možnosti medicíny v oblasti spánkové monitorace

- polysomnografie
  - předchozí + EKG, EEG, EMG, EOG, videozáznam, zvukový záznam, pohyby končetin
  - předchozí + neuromonitorace + hypnogram
  - Alice 6, MiniScreen vyšší typy



# Současné možnosti medicíny v oblasti konzervativní léčby OSAS

- zvlhčovače
- CPAP
- BiPAP
- autoCPAP/autoBiPAP (APAP/ABPAP)
- BiPAP s objemovou podporou
- ASV
- oxygenoterapie



# Současné možnosti medicíny v oblasti konzervativní léčby OSAS (hodnocení efektu terapie)

- výborný efekt terapie - AHI < 5
- dobrý efekt terapie - AHI 5-10
- ostatečný efekt terapie - AHI není < 10, ale pokles AHI  $\geq$  75%
- nedostatečný efekt - nesplněna žádná předchozí kritéria

*Slouka D, Honnerova M, Hosek P. Risk factors for failure of continuous positive airway pressure treatment in patients with obstructive sleep apnoea. Biomed Pap Med 2018;162(2):134-138*

*Slouka D, Honnerova M, Matas A. The prediction of treatment failure of the continuous positive airways pressure. Bratisl Lek Listy 2014;115(11):704-7*





**Děkujeme za pozornost**