

ČASNÁ PÉČE O PACIENTY S OPĚRKOVÝM SYNDROMEM /WHIPLASH SYNDROM/

Tomáš Fořt, Daniel Groh, Roman Budský, Aleš Hahn

za podpory
Fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů
a Platformy Vize 0



DEFINICE WHIPLASH INJURY / SYNDROM

MECHANIKA

Hyperextenzní poranění C páteře – distorze, mikroruptury svalové /scalenus/, SCM, ligament / ligamentum long. anterior,

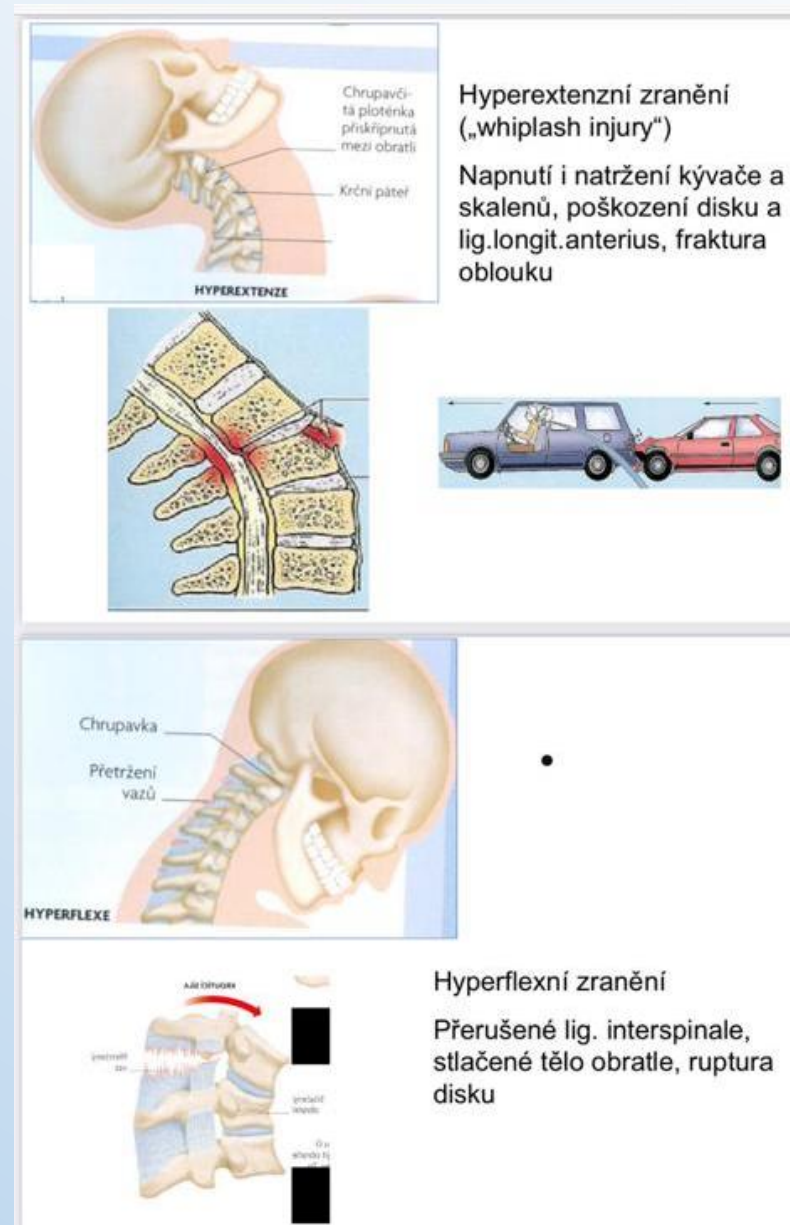
Hyperflexní poranění C páteře – přerušené lig. interspinale, stlačení těla obratle ruptura disku, posun obratlů a plotének, otok měkkých struktur, vytvoření reflex. změn v záhlaví, náhlé oddálení obratlů a ost. struktur od sebe

PŘÍZNAKY

Bolesti hlavy a krku, nevolnosti, tinnitus, vertigo, únava, poruchy zraku /diplopie, omezení perimetru, parastezie/, hypastezie rukou, narušená jemná motorika, psychika /deprese, anxiozita, náladovost., frustrace/

DIAGNOSTIKA

Obtížná /neg. zobraz. metody/ -> Tetrax



INCIDENCE V EU A ČR

- EU28 – při nehodách utrpí ročně až **800 000** osob opěrkové trauma.
- Z nich cca **5 %** má dlouhodobé potíže, což s sebou nese socioekonomické náklady ve výši **10 miliard eur** (z celkových cca 280 miliard celkových nákladů nehodovosti)
- Švédsko – opěrkové trauma stojí za 70 % všech případů invalidity v důsledku zranění při nehodách
- ČR – neprozkoumaná oblast



DIAGNOSTIKA PŘI WHIPLASH INJURY

- Ihned po úraze
- RTG lbi
- C páteře
- CT mozek, páteř
- NMR mozek, páteř
- Chirurgie
- Neurologie
- Oční
- ORL + audio
- ORL – TETRAX



TERAPEUTICKÉ MOŽNOSTI WS

- Medikamentozní (Vinpocetin, Cavinton, Tebokan, myorelaxancia, analgetika, antivertiginóza, Betahistin)
- Fyzioterapie - mechanické metody podle McKenzieho, posuny plotének
- Relaxační techniky na uvolnění měkkých struktur /postizomer. relaxace/
- Masáže
- Laser, elektro, magnet
- Kinesiotaping, stabilizační taping
- Rázová vlna
- Trénink rovnováhy - senzomot. stimulace na labil. plošinách
- Monitorace Tetraxem
- Psychologie, psychiatrie

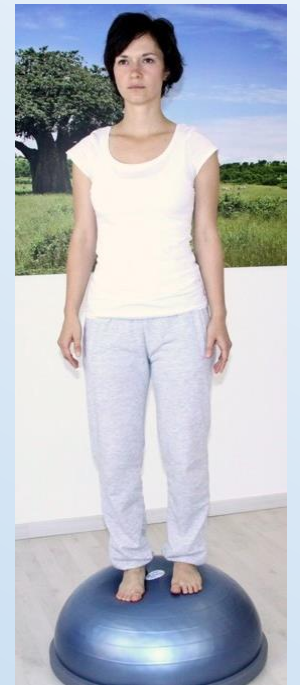
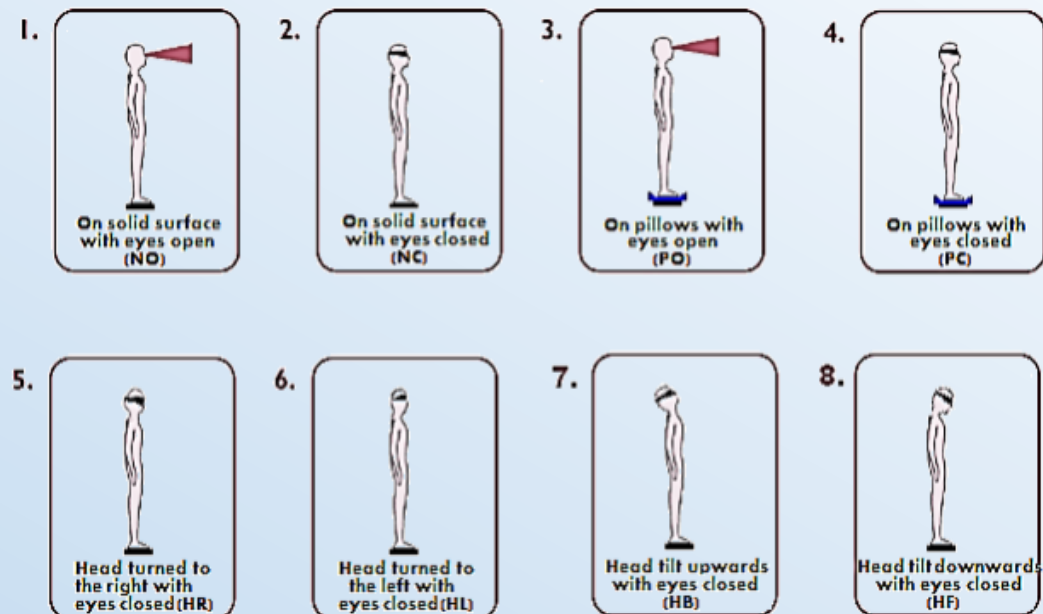


Foto: Pro Fit Institut, Rehabilitace Nežádal, Fyzioklinika

TETRAX

STABILOMETRICKÁ PLOŠINA

- Vznik: Izrael, r. 1992
- Princip: sledujeme titubace při oční fixaci a při ztrátě oční fixace F1 až F8 (0,1 Hz – 3,0 Hz a výše)
- Riziko pádu FALL index
- Postural summary sheet
- Vertigo indicator
- Nutné odlišit i psychogenní nadstavby, agravace a simulace (Plot 4 plates)



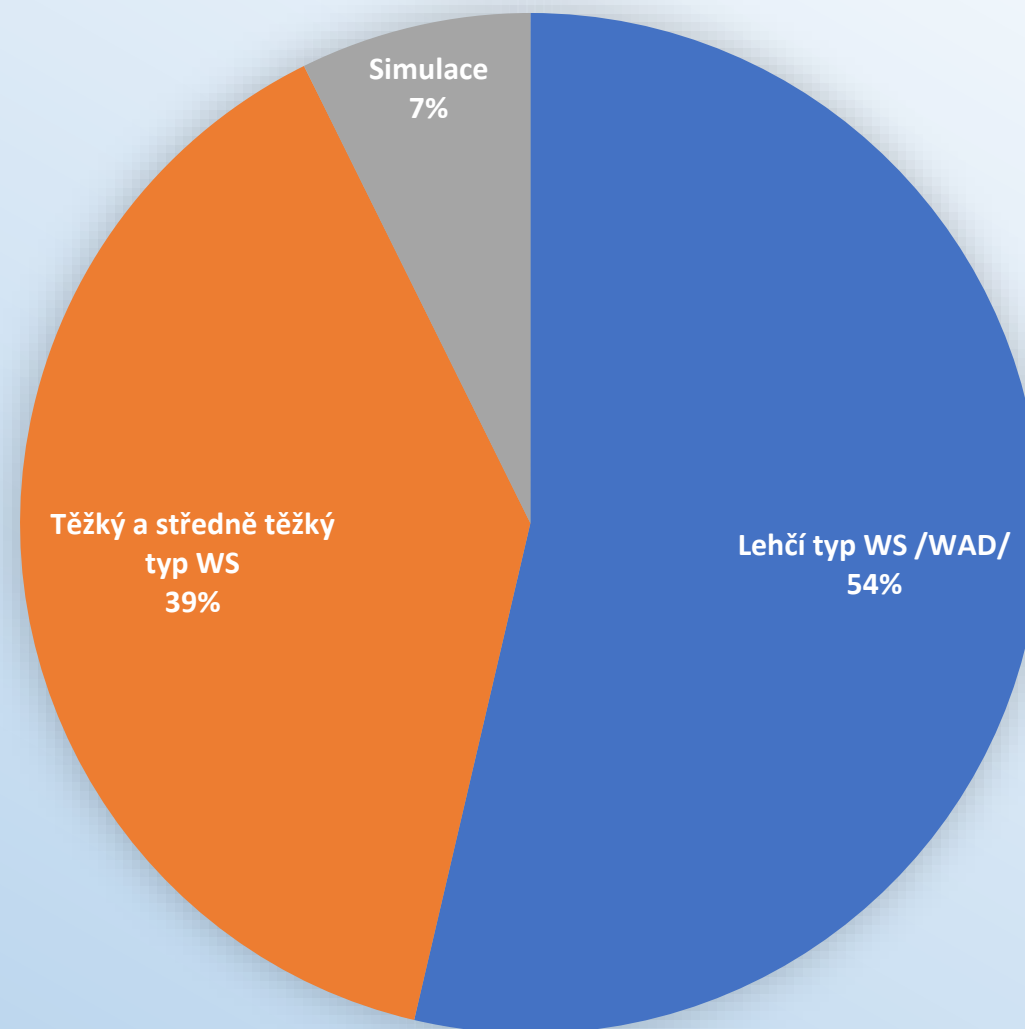
INTERPRETACE TETRAX

STATISTIKA FORTMEDICA: od září 2020
205 pacientů s WS dg. S 13.4

- Těžký, střední, lehký WS

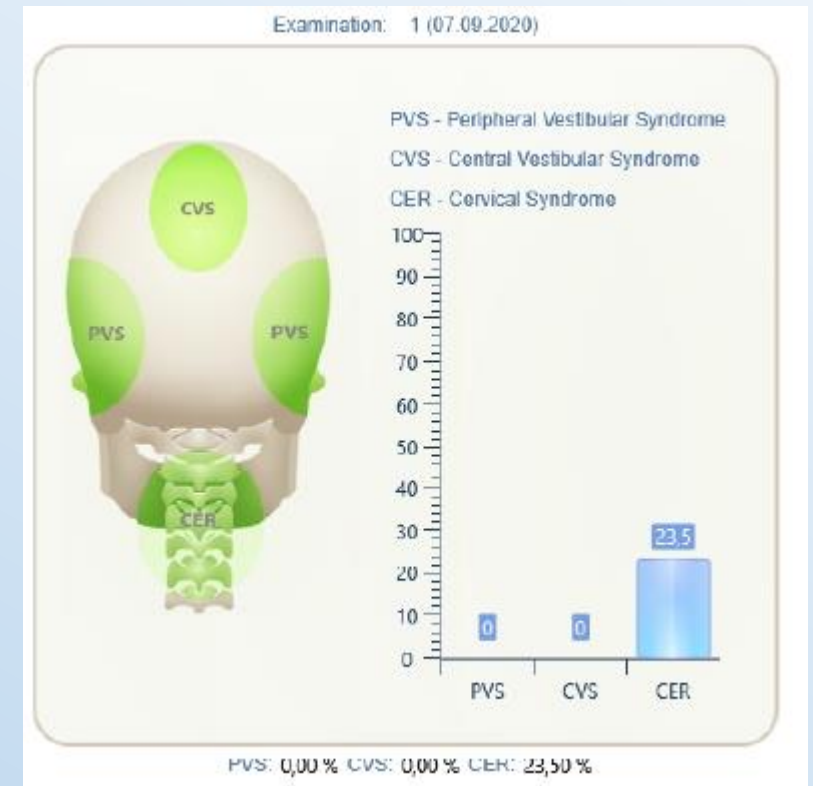
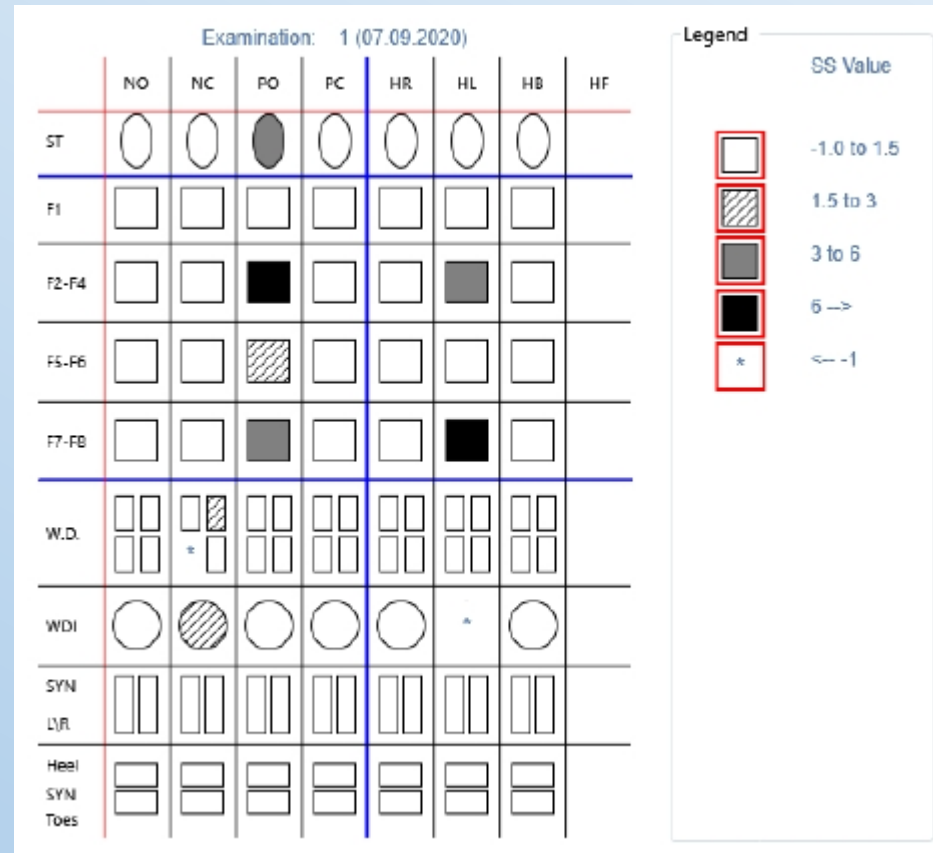
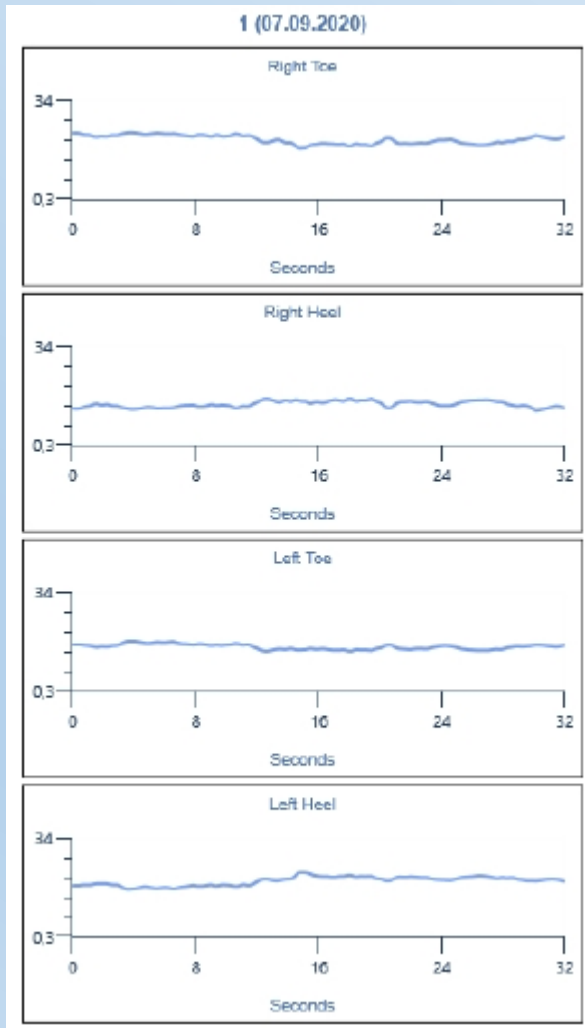
CAVE - SIMULACE

- Finanční motivace - odškodnění, invalidní důchod, soud
- Odhalení: postural summary sheet v rozporu s klinickým stavem
- Sinusoidní vysoká amplituda

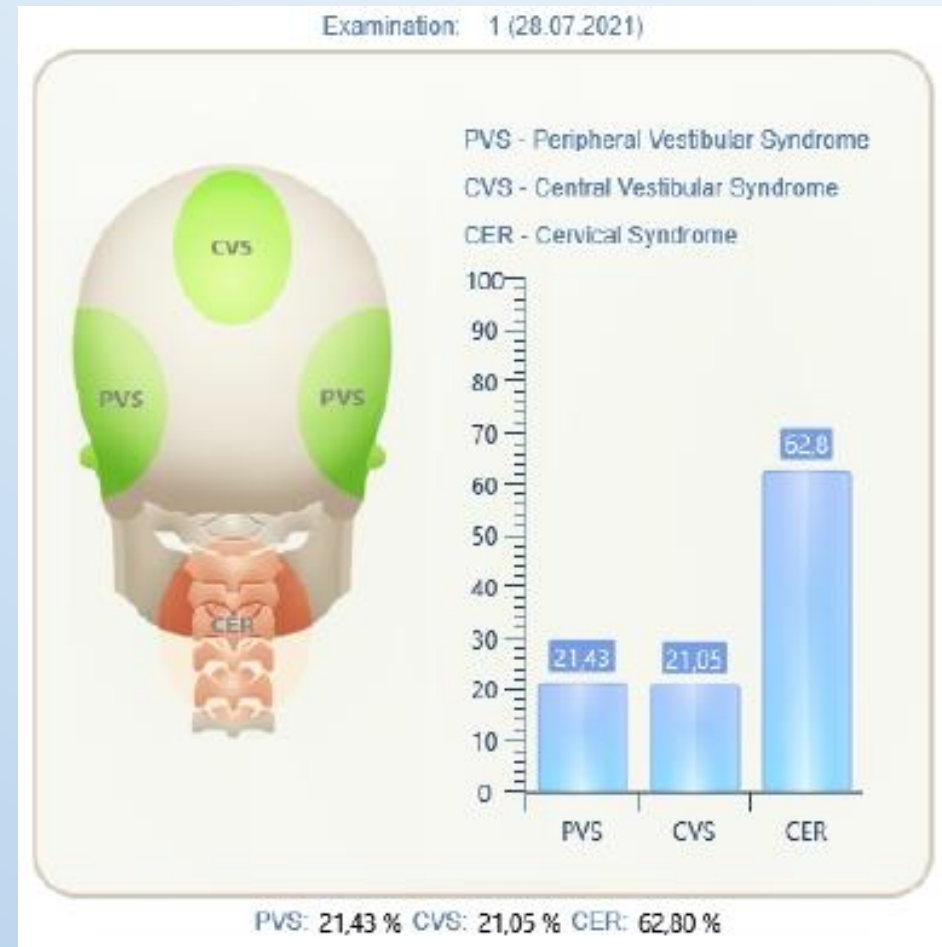
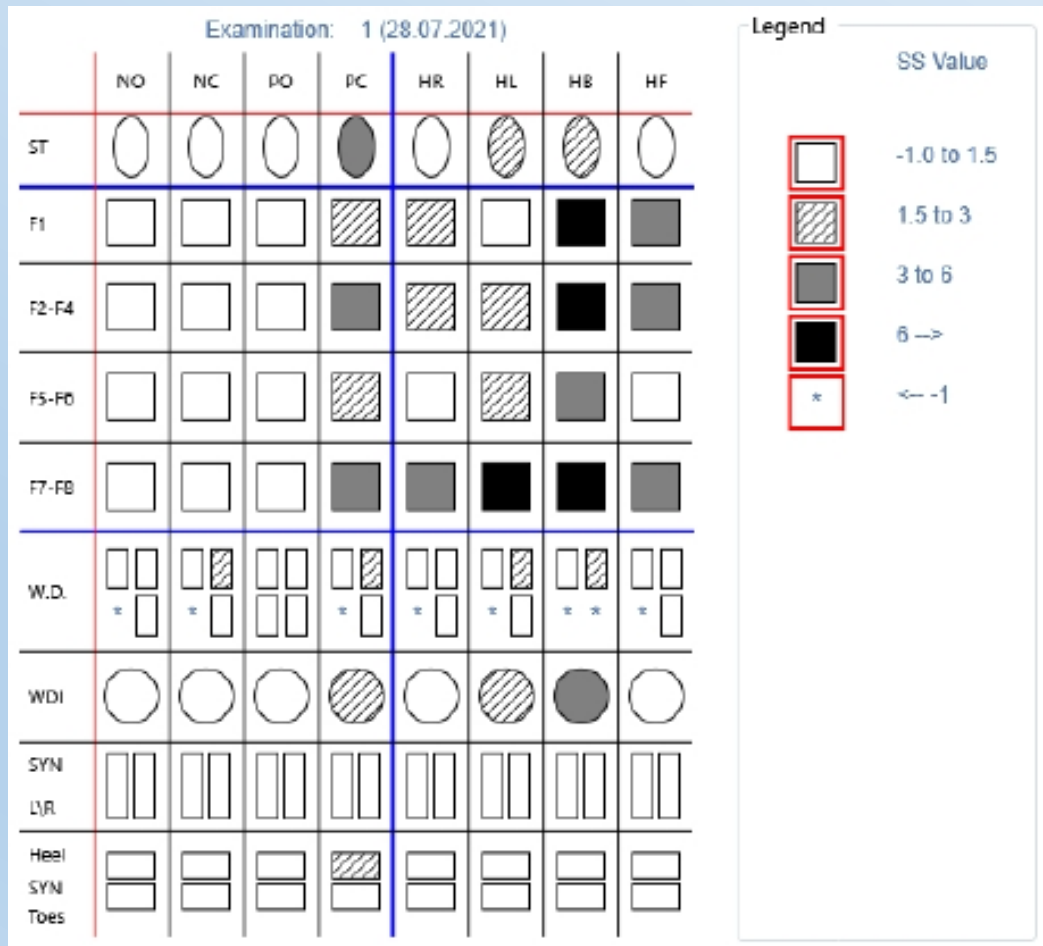


KAZUISTIKY

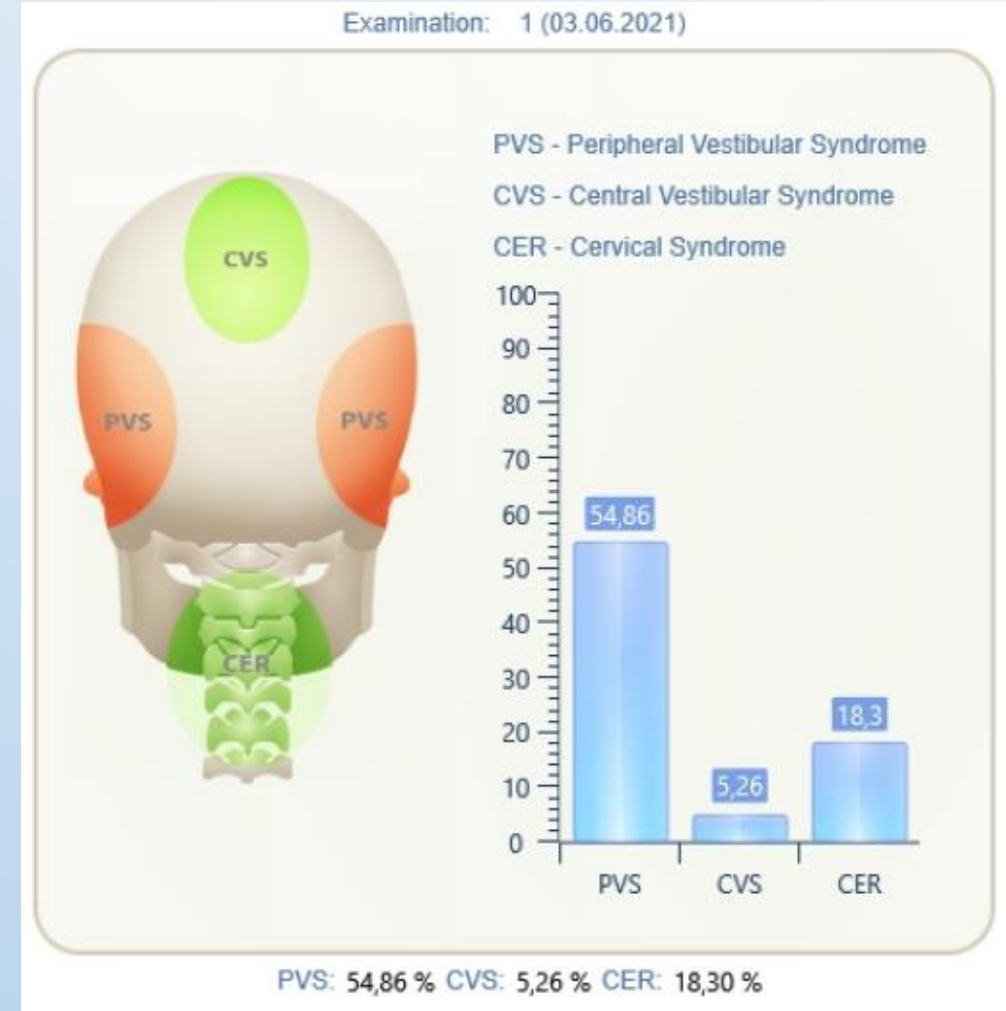
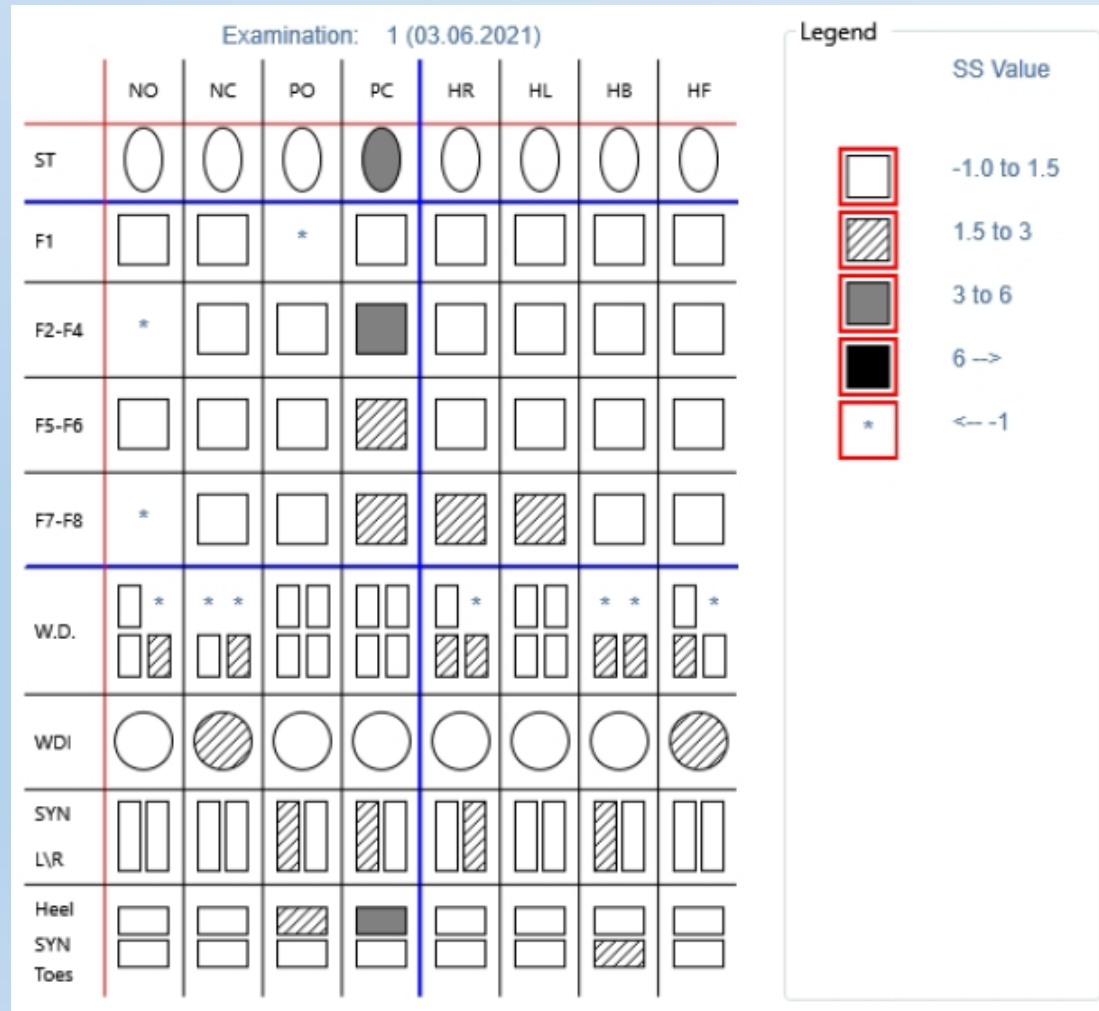
NORMÁLNÍ NÁLEZ – PACIENTKA K. Č., 42 LET



CERVIKÁLNÍ PATOLOGIE – PACIENTKA B. CH., 26 LET



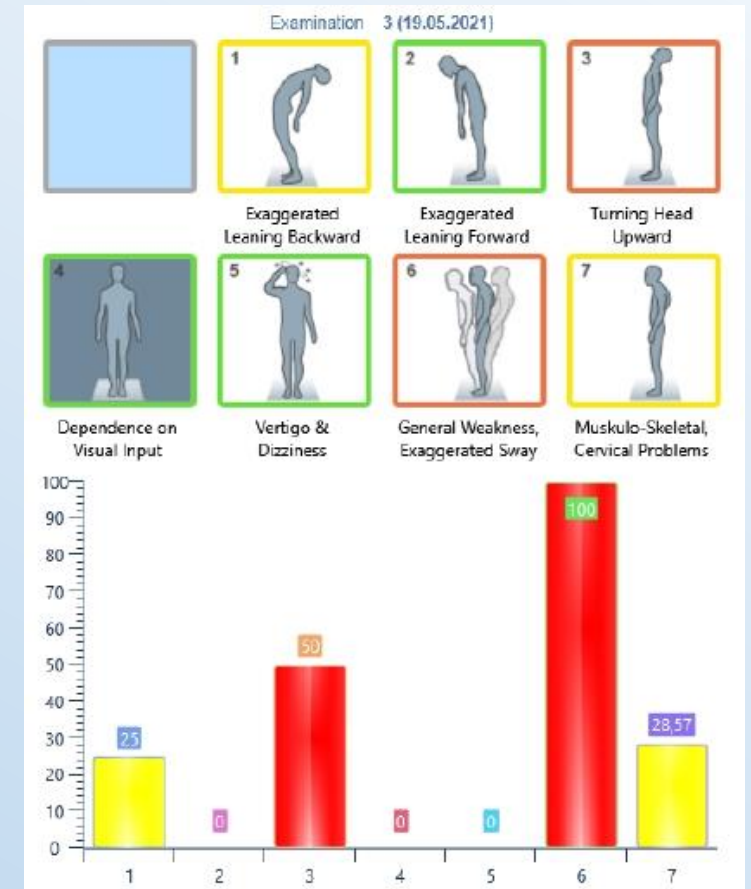
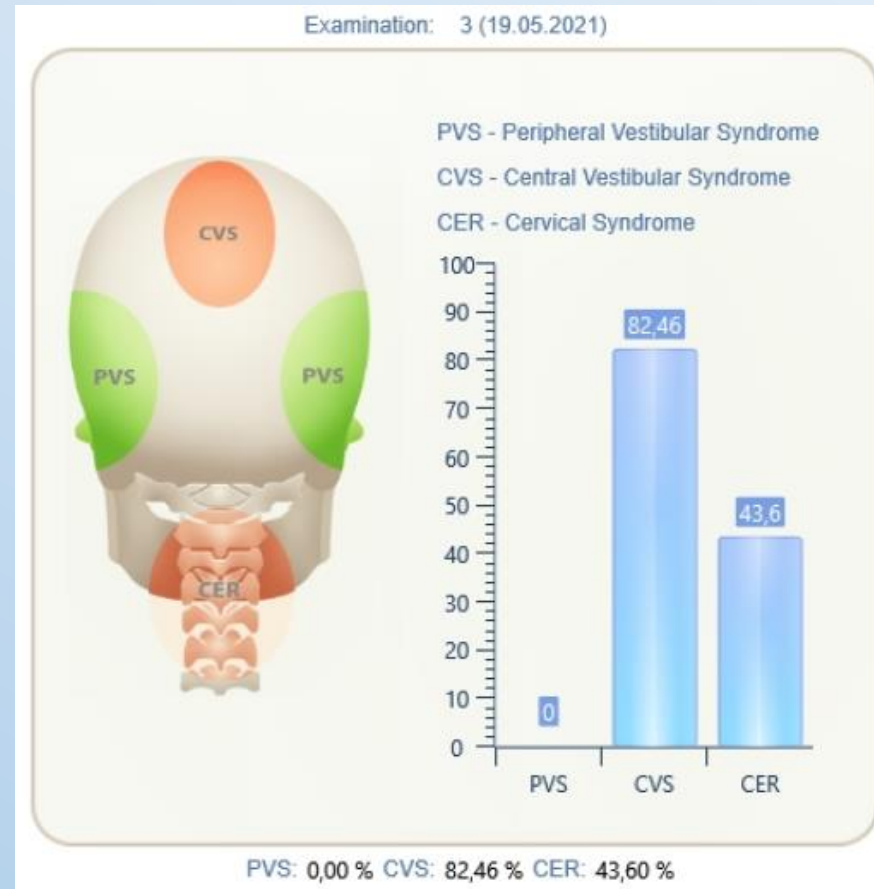
VESTIBULÁRNÍ PATOLOGIE – PACIENTKA V. T., 42 LET



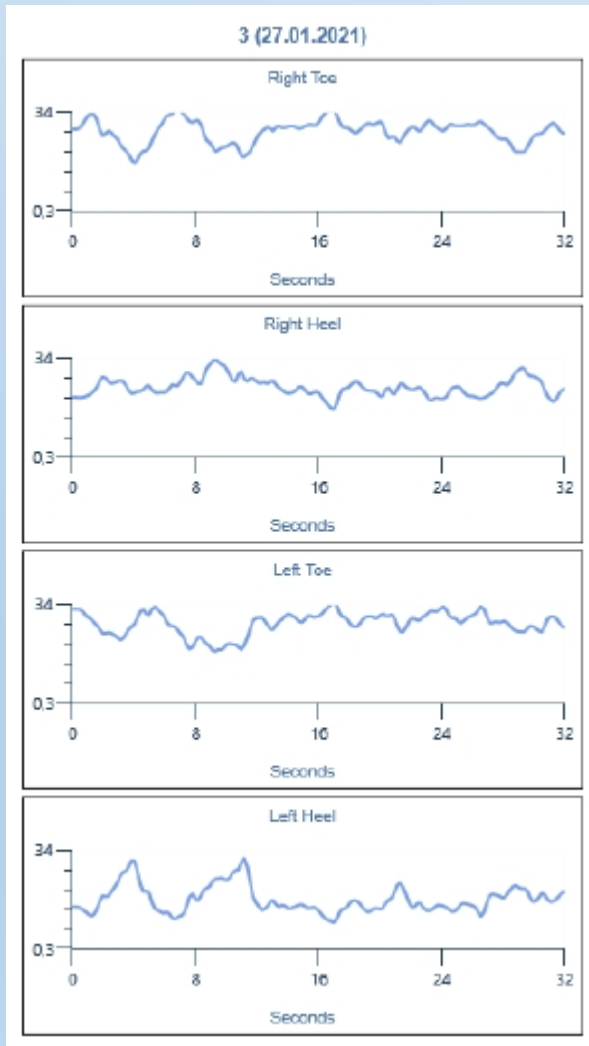
PSYCHICKÁ NADSTAVBA – PACIENTKA H. Š., 56 LET

Examination: 3 (19.05.2021)

	NO	NC	PO	PC	HR	HL	HB	HF
ST	○	●	○	○	●	●	●	●
F1	□	□	□	□	■	■	■	□
F2-F4	■	■	■	■	■	■	■	■
F5-F6	■	■	▨	■	■	■	■	■
F7-F8	■	■	■	■	■	■	■	■
W.D.	■ ■	■ ■	□ □	▨ □	□ □	□ □	□ □	□ □
WDI	●	●	○	○	○	○	*	○
SYN	□ □	□ □	□ □	■ ■	□ □	□ □	▨ □	□ □
L/R	□ □	□ □	□ □	■ ■	□ □	□ □	▨ □	□ □
Heel	□	□	□	■	□	□	□	□
SYN	▨	▨	□	□	□	□	□	□
Toes	□	□	□	□	□	□	□	□



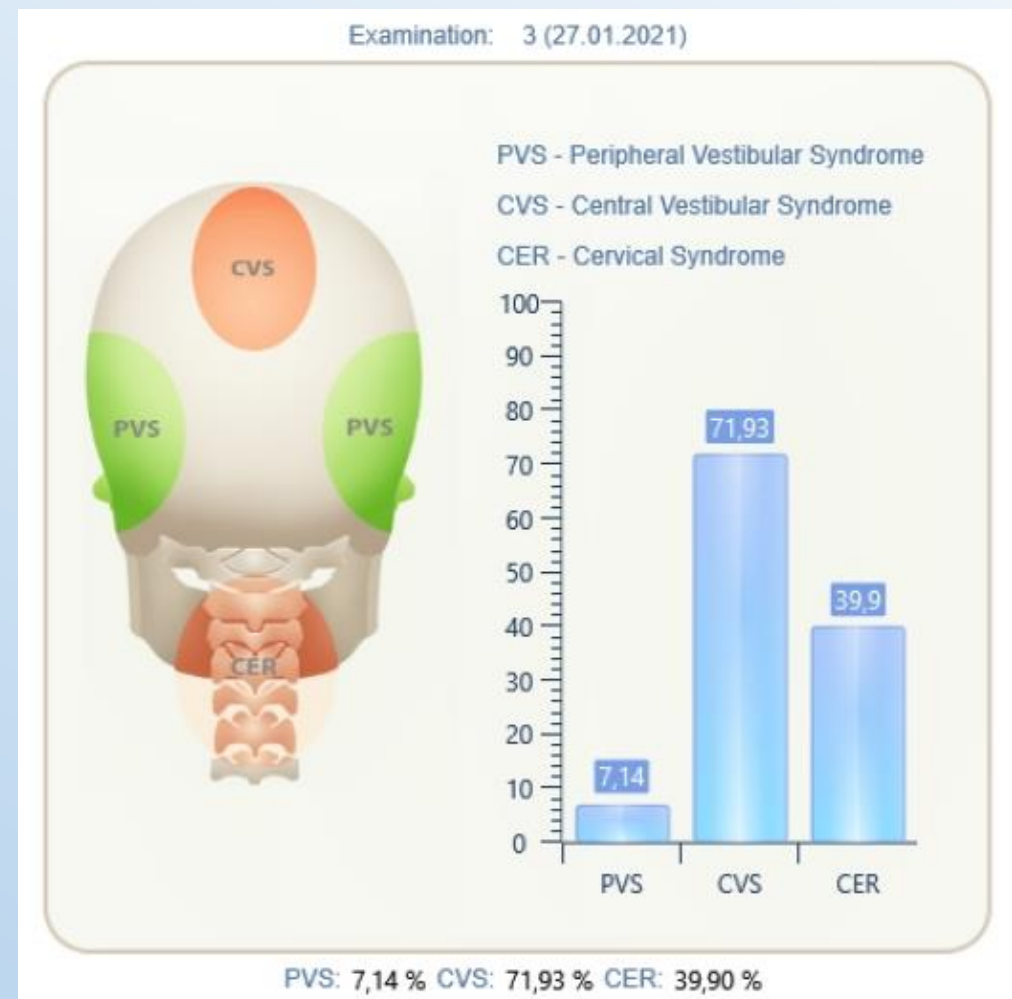
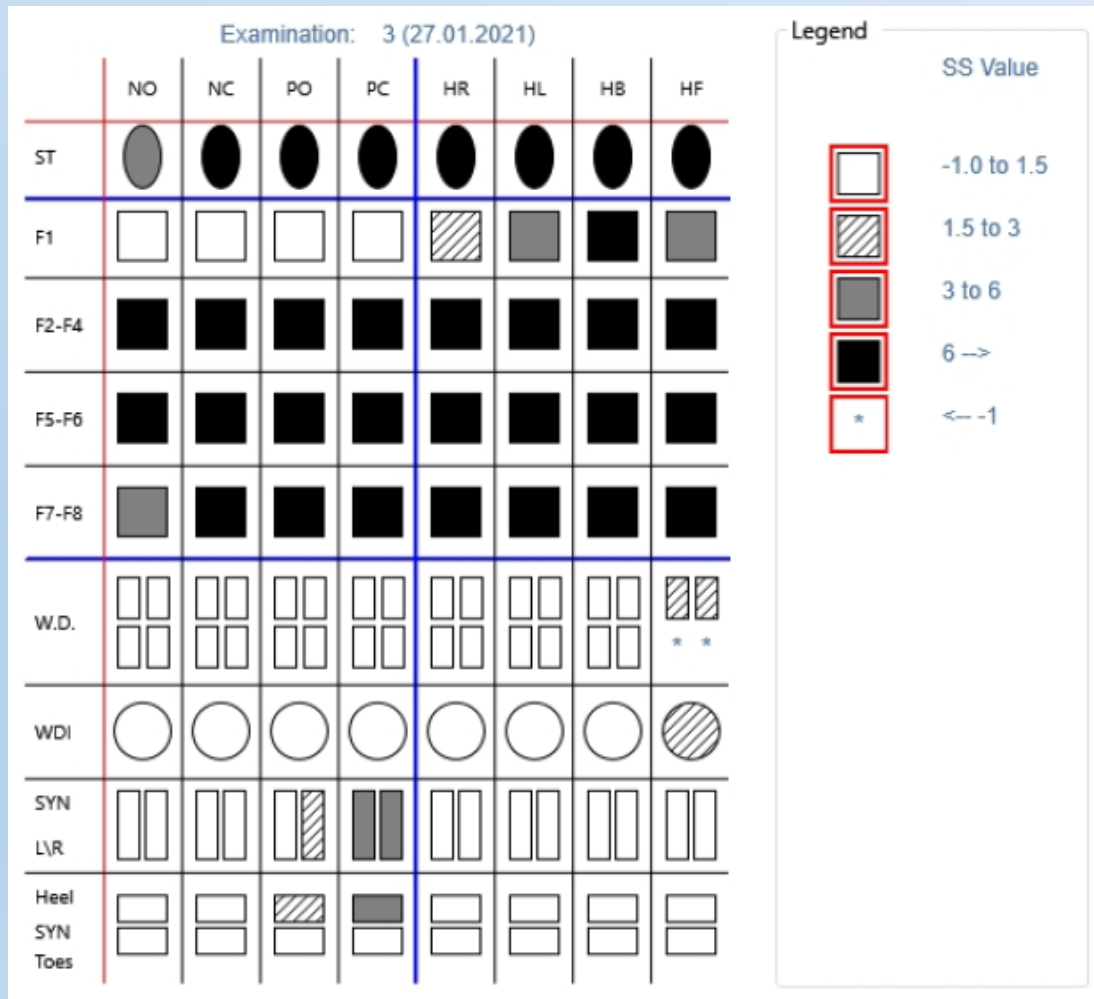
SIMULANT – PACIENT P. J., 58 LET



Fall Index - Risk of Fall Assessment



SIMULANT – PACIENT P. J., 58 LET



PROJEKT NERISKUJ KRK PLATFORMY VIZE



ZÁMĚR PROJEKTU

- V běhu od 1. 1. 2020 do 31. 3. 2022
- **Včasné odhalování poškození** měkkého kompartmentu oblasti krční páteře, které uniká běžným diagnostickým metodám
- **Zamezení vývoje pozdních a nejčastěji nevratných následků** zásadně omezujících kvalitu života postižených
- **Definice národní sítě referenčních pracovišť**, na která se účastníci nehod mohou obrátit
- **Vytvoření metodiky pro diagnostiku a terapii pro lékaře**
 - Doporučený postup v algoritmu vyšetření účastníků nehod s podezřením na opěrkové trauma tak, aby byly následně minimalizovány či zcela odstraněny jeho možné pozdní následky (tzv. **WAD = Whiplash Associated Disease**)
- **Informování široké veřejnosti**
 - **Medializace** problematiky – prevence, diagnostika, terapie, rehabilitace

DĚKUJI ZA POZORNOST.

www.fortmedica.cz

www.neriskujkrk.cz



FORTMEDICA
KOMPLEXNÍ ORL PÉČE