



Proč deníky na JIP?

ANO?
Nebo raději NE?

Pavla Ďásková, Hana Žemlová

**Anesteziologicko-resuscitační klinika
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně**

Co „to“ vlastně je?

- Deníky vedené personálem oddělení a rodinnými příslušníky pacienta při pobytu na JIP
- Zaznamenává se vše, co se s pacientem děje od příjmu do propuštění nebo úmrtí
- Diář pacienta, který doplňují i fotografie (pokoje, pacienta, výhled pacienta, RHB, pokroky,...)

Používají „to“ někde?

- Skandinávie 76% JIP používají deníky
- Austrálie pilotní projekty
- Velké Británie
- Švýcarsko, Německo, Itálie, Portugalsko, Holandsko, Francie
- Chile
- USA
- ČR

Koho zařadit do pilotní studie?

Inclusion kritéria

- UPV + analgosedace alespoň 72hodin

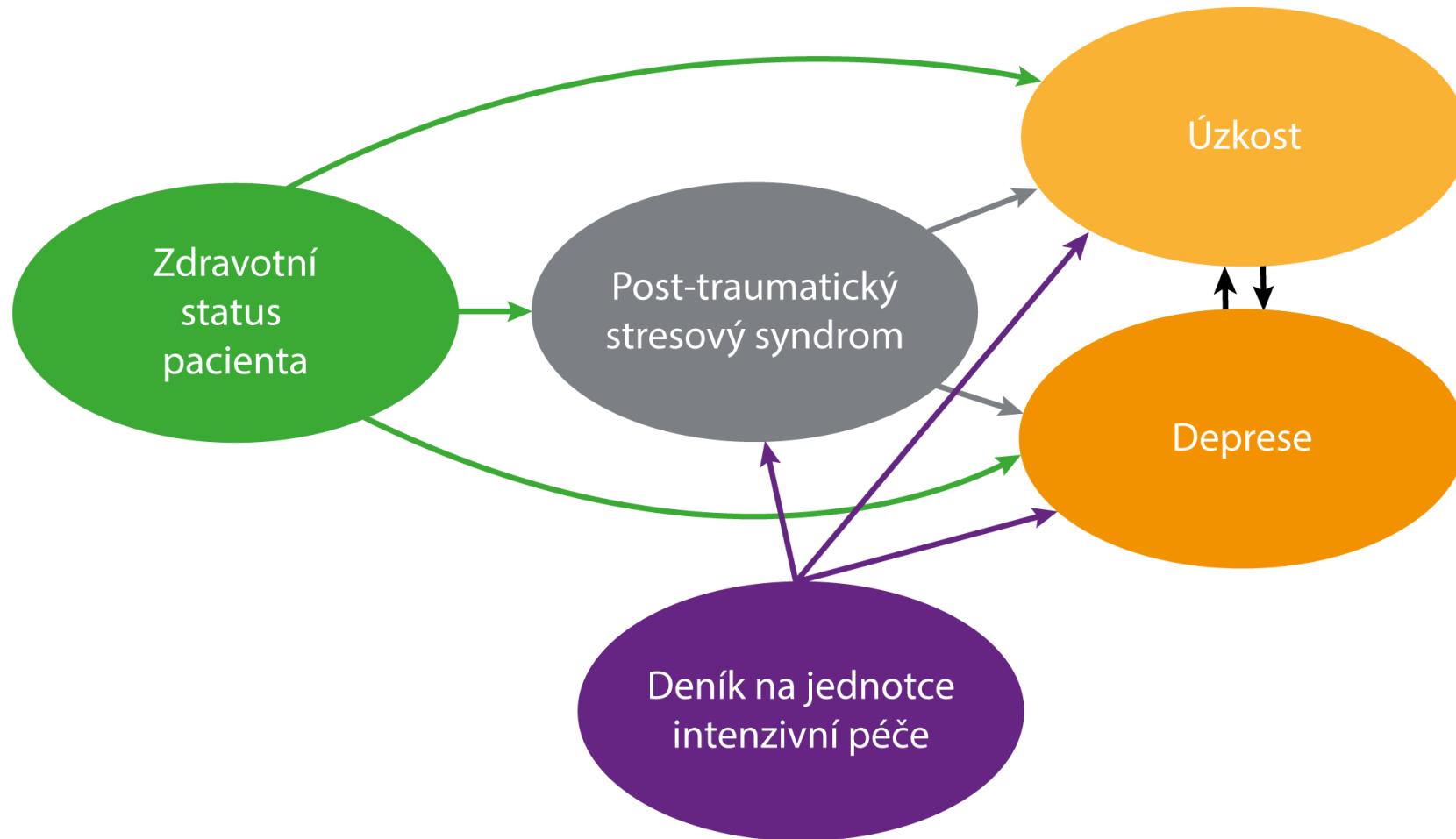
2. Exclusion kritéria

- Demence a psychotičtí pacienti
- Infaustní prognóza
- Nespolupracující rodina

Proč „to“ pro pacienta psát?

- Většina pacientů má potřebu vědět co se s nimi dělo v průběhu hospitalizace, aby tyto vzpomínky mohli uzavřít případně sdílet s rodinou
- Deníky snižují riziko posttraumatické stresové reakce u pacienta nebo napomáhají se zvládnutím situace
- Zlepšení kvality života po propuštění z JIP – klamné a neúplné vzpomínky způsobují psych. problémy

Ještě jednou proč?



Zdrží nás „to“?

- Mezinárodní studie, která zahrnovala JIP z Německa, Švédska a Švýcarska, zjistila, že vstupní záznam trvá v průměru **13:33 min.** a následující zápisy v průměru **5:31 min**



Co do deníku psát?

- V úvodu informace od rodiny pacienta („Poznej mě“)
- Nepoužíváme odborné termíny a pravopis není důležitý
- Pozor na citlivé informace
- Není třeba dlouhé sdělení stačí pár vět o průběhu denní/noční služby

„Poznej mě“ a vysvětlení pojmů

Vysvětlení odborných pojmů

Arteriální linka (arterka): Pomocí této hadičky, která je zavedena do tepny, nejčastěji na zápěstí nebo do třísla, jsme Vám sledovali tlak a odebírali krev na vyšetření.

Bronchoskop: Speciální hadice s kamerou, pomocí které jsme mohli nahlížet do dýchacích cest a odsát nahromaděný sekret. Tento přístroj jsme používali pokud Vám byla zavedena tracheostomická kanyla, pro zajištění správného zavedení.

Centrální linka (centrála): Tato hadička Vám byla zavedena proto, abychom Vám mohli podávat potřebné léky jako například antibiotika, léky pro navození umělého spánku, léky na podporu krevního oběhu nebo srdce, tekutiny nebo umělou výživu a další. Katetr byl zaveden do krční žíly, do oblasti třísla nebo podklíčku.

Dialýza: Metoda k očištění krve, pokud nefungují nebo špatně fungují ledviny. Proto Vám byla zavedena další cévka do cévního řečiště a byl jste napojen na přístroj, kde očišťování krve probíhá.

ECMO: Mimotělní metoda okysličování krve. Pokud jste byl napojen na tento přístroj měl/a jste velké problémy s plicemi nebo se srdcem. Museli Vám lékaři napíchnout velké cévy, nejčastěji na pravou stranu krku a druhou kanylu do třísla.

Poznej mě

Jaké mám rád oslovení: Jirko, tati

Moje rodina, přátelé, blízcí (jména manžela/manželky, dětí, sourozenců, rodičů, vnoučat...)
Boženka- partnerka, Blanka-dcera, její přítel Roman, dcera partnerky Katka, její manžel Marek a jejich děti Anetka a Barunka, druhá dcera partnerky Radka, její partner Robert a jejich děti Vojtišek a Emička, tatínkovi přátelé Vašek Jelínek, Jarda Gric, Tonda Kikerle

Povolání/zaměstnání: Projektant lesních cest, teď již v důchodu, ale donedávna dělali při důchodu

Moje oblíbené:

Záliby/aktivity-jízda na kole, procházky, poslech hudby, koncerty, historie, četba, sledování filmů, sledování fotbalových zápasů v TV-anglická liga, španělská liga, německá liga, sledování tenisových zápasů v TV, hra na akordeon lidové slovenské a české písničky	Sport Jízda na kole, turistika
Filmy: Zelená míle, Vykoupení z věznice Shawshank, Přelet nad kukačím hnízdem, Forrest Gump, Zrodila se hvězda, Americká krása, filmy Pedra Almodóvara	Barva modrá, zelená
Knihy: v poslední době knihy Patrika Hartla, Aleny Mornštajnové	Jídlo: řízky, svičková, vývar s domácími nudlemi, omáčky, štrůdl, zakusky-trubičky, rajčata hrozny, hrušky
TV seriály	Zvířata
Hudba/rádio Sting, Adele, Eagles, Anastasia, Miles Davis, Celine Dion, Enya	Cítát, motto Když nejde o život, jde o h....

Úspěchy na které jsem hrdý/á: pracovní projekty, jakákoli dokončená práce

Co dělám, abych se cítil/a dobře (sport/odpočinek, spánek, návštěvy kulturních akcí, setkání s rodinou): jízda na kole, procházky, kontakt s přírodou, spánek, odpočinek, četba, poslech hudby, koncerty v Sonocentru sledování filmů, sledování fotbalových zápasů anglické, španělské, německé ligy, setkání s rodinou, hra na akordeon slovenské a české lidové písničky



Prosím NE! (co nebo koho nemám rád/a, jídla, osoby, fobie, neoblíbené podoby křestního jména)

Další věci, které bych chtěl/a, abyste o mně věděli. Zatím nás nic nenapadá, kdyby něco, doplníme později

Co bych mohl potřebovat (brýle, naslouchadlo, TV, duchovní služby,...)
Duchovní služby

Souhlasím se založením deníku pacienta při pobytu na JIP ARK – ANO x NE ANO
Souhlasím s pořizováním fotografií pro doplnění deníku - ANO x NE ZATÍM NE
Podpis:.....

Koncept „Poznej mě“

- Slouží jako viditelný nástroj pro rodinu, pacienta i personál
 a umožňuje nám vidět pacienta jako „osobnost“ ne pouze „pacienta“ nebo číslo
- Odpoutání rodiny pacienta od sledování přístrojů a monitoru
- Zapojení rodiny do ošetrovatelské péče a navození příznivé atmosféry mezi personálem a rodinou pacienta
- Satisfakce pro rodinu, která se zapojí prostřednictvím vyplnění tabule  redukce stresu

Koncept „Poznej mě“




Na anesteziologicko-resuscitačním oddělení

A jak to funguje?

Jméno: **JOSEF PŘIBYL**

Rodino, přátelé: sdílejte informace, obrázky, ...

Poznej mě



Co bych mohl/a potřebovat
BYTLE NA ČTENÍ
PRAVĚ! OKO 3,5 dioptrie

Co dělám, abych se cítil/a dobře...
KASPIV
NKVST


Moje záliby (jídlo, sport, knihy)
DEČHOVKY - HELIG

Prosím oslovujte mě
DĚDO, PETRKA

Prosím NE!

Rodina, přátelé, mazlíčci, ...
Dcera JANA manžel IVOŠ
Pravnice ELENKA 2 roky
Dcera MARUŠKA

Iniciální dotek
PRAVÁ RUKA
HRBET, PODRÁNÍ
RUKY



PES
PEPINA

Jméno: **ČUHELOVÁ JAROSLAVA**

Rodino, přátelé: sdílejte informace, obrázky, ...

Poznej mě



Fotografie

Co bych mohl/a potřebovat
JÍDLO !! TELEVIZI
PITÍ ☺ POČÍTAČ

Co dělám, abych se cítil/a dobře...
ODPOČÍVÁM
KOUKÁM
NA TV
A MYSLÍM NA TO, ABYCH
ŠLA ZA DOMU

Moje záliby (jídlo, sport, knihy, filmy,...)
KOUŘENÍ !!
KOUŘIT !!

Prosím oslovujte mě
JARKO

Prosím NE!

Rodina, přátelé, mazlíčci, ...
FRANTA, VĚRA, SAMÍK,
JARKA, HONZA, !!
DANU, PATRIK ☺

Malá ukázka deníků

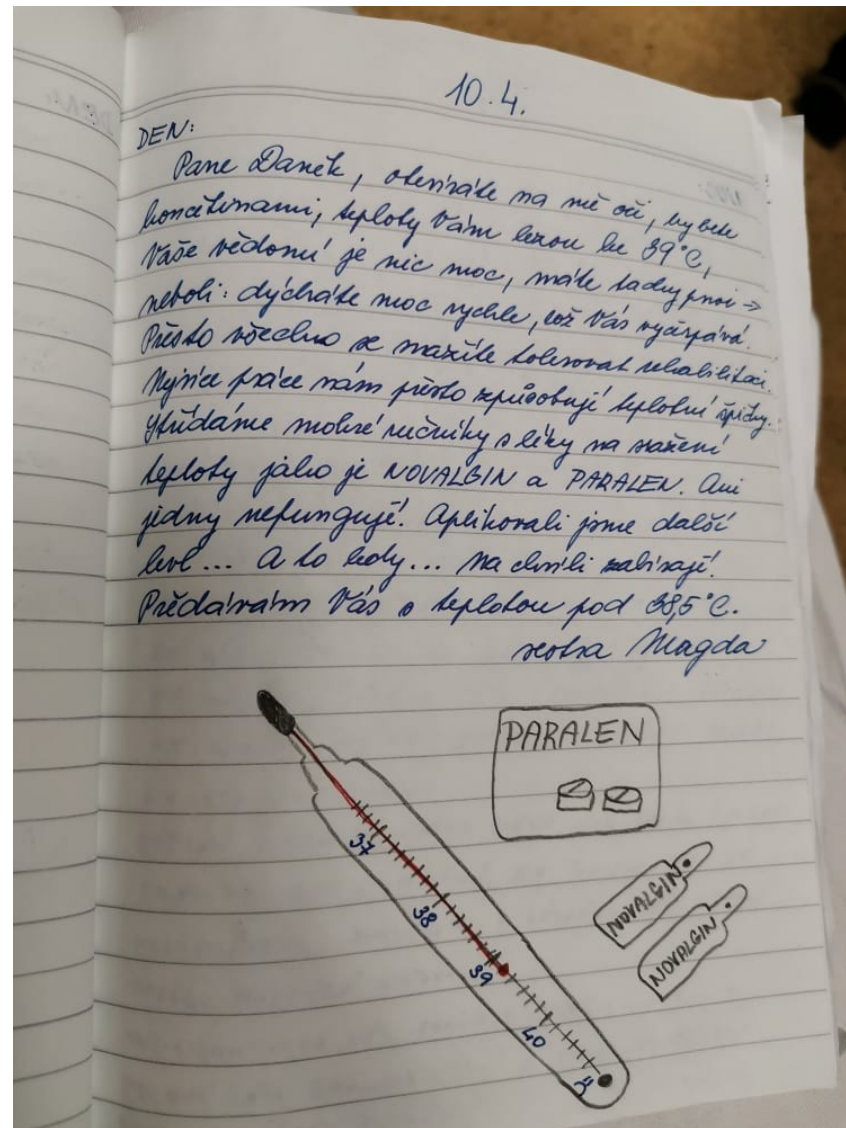
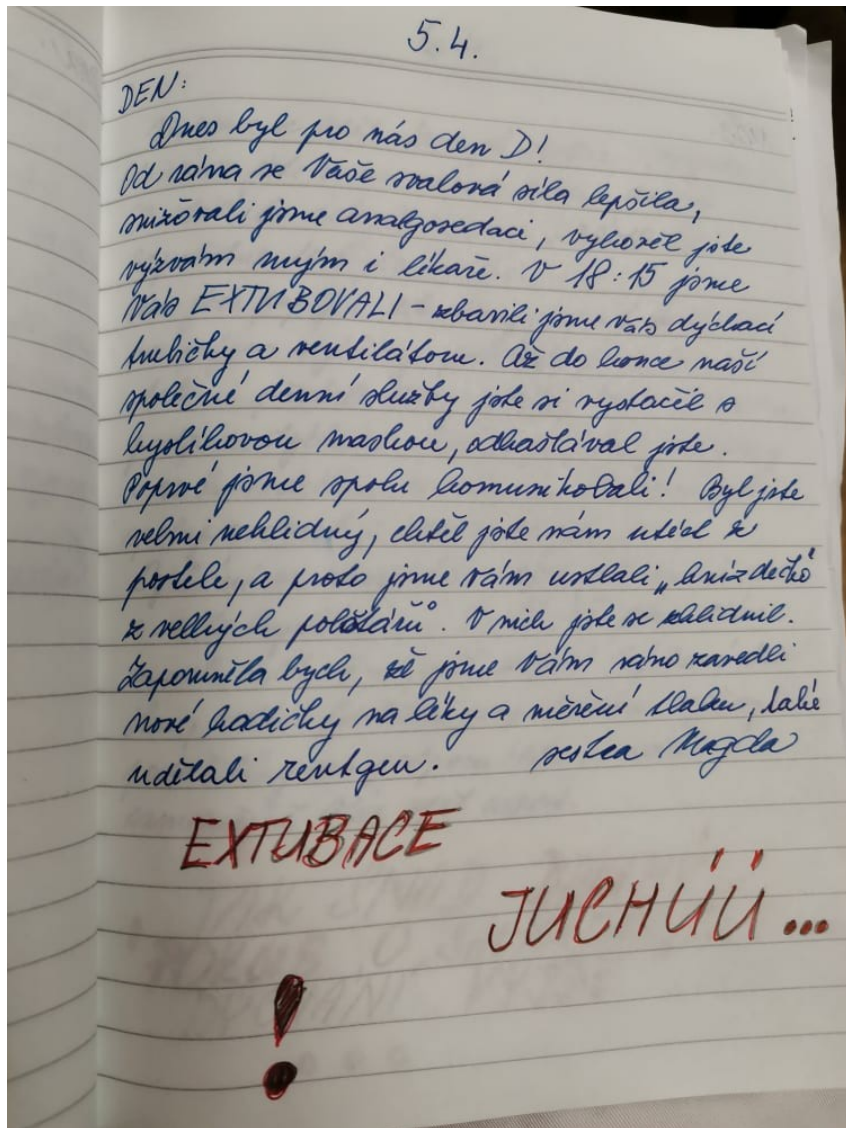
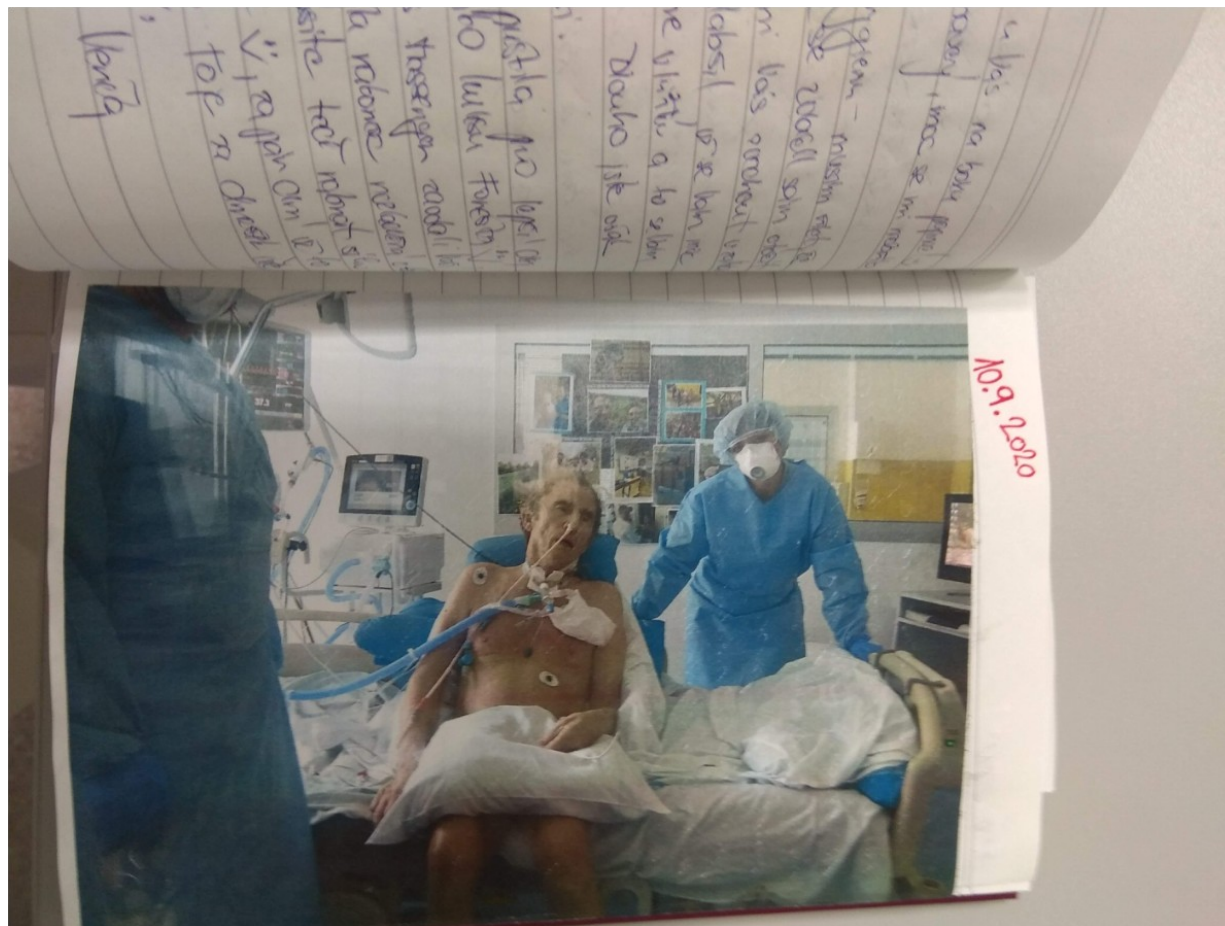
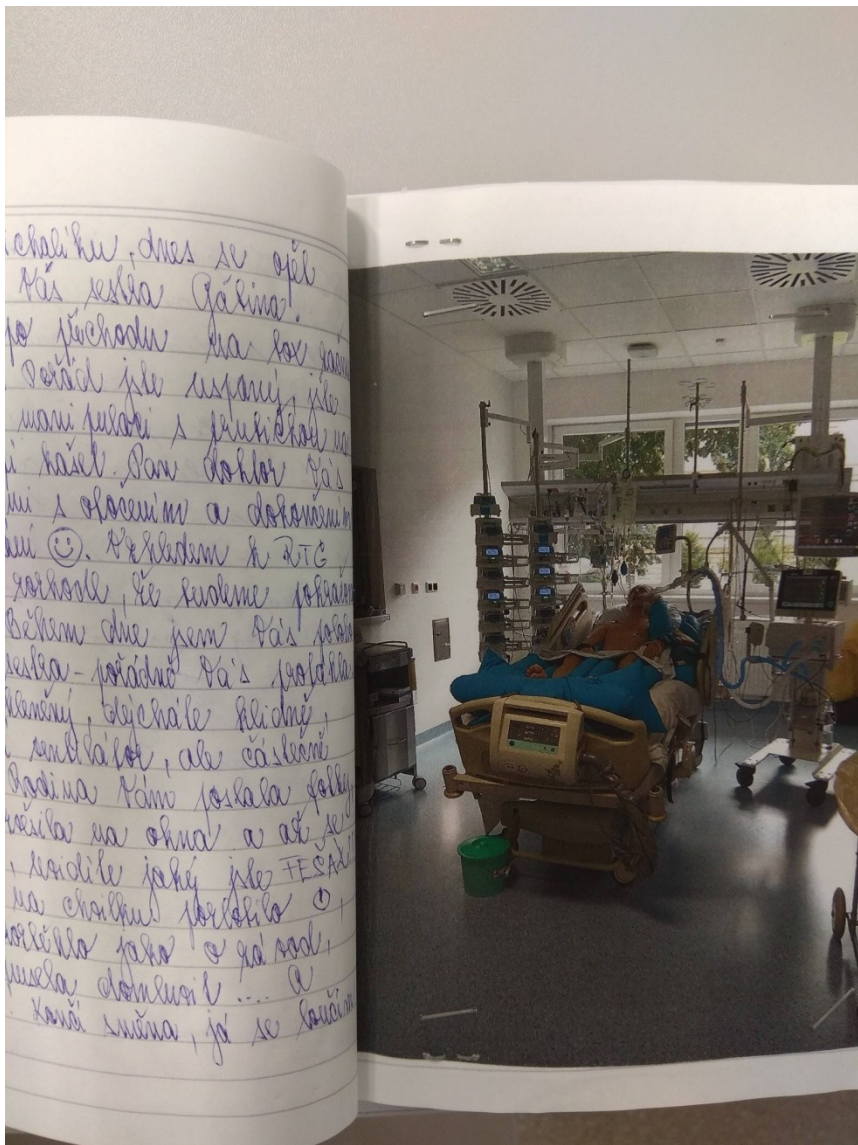
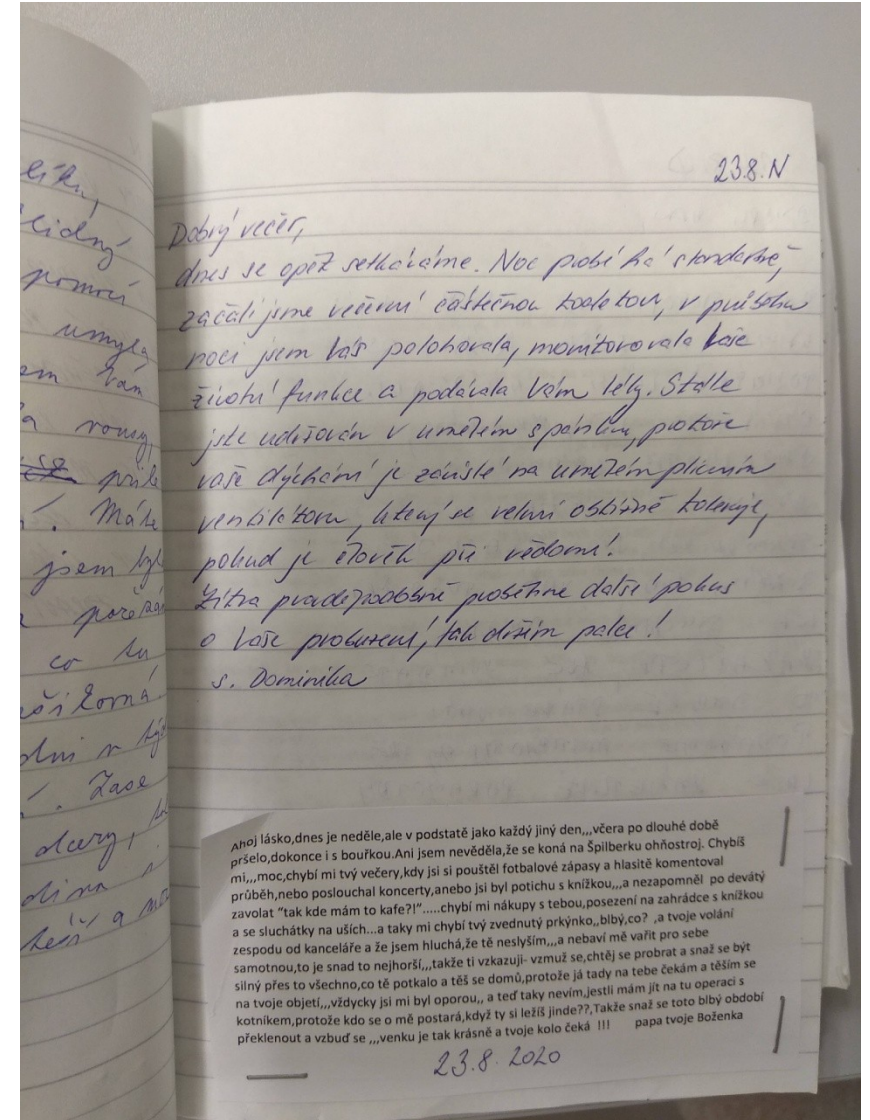
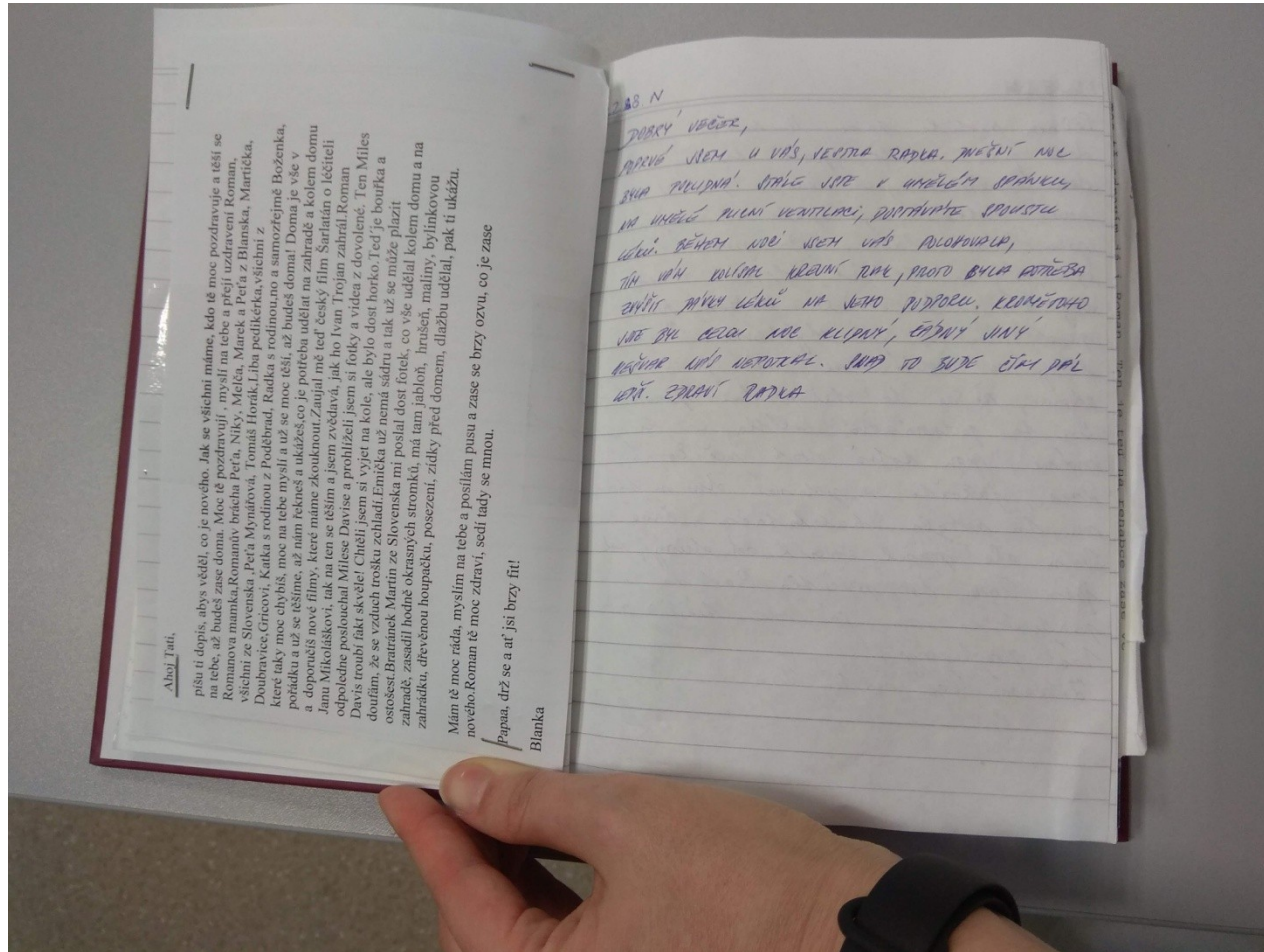


Foto dokumentace průběhu a pokroků



Zapojení rodiny



Předání deníku a zpětná vazba



Dobrý den,

s deníkem, který držíte v rukou teprve na našem pracovišti začínáme a byla by pro nás velmi cenná zpětná vazba, zda - li v tomto snažení máme pokračovat. Velmi by nás potěšilo, kdybyste nám po přečtení deníku napsal/a e-mail, dopis případně natočili krátké video s prvními pocity, ať to budou pocity kladné či záporné. Smyslem celého projektu je doplnit Vaše vzpomínky z celé hospitalizace na anesteziologicko-resuscitačním oddělení a zodpovědět případné otázky jak celá hospitalizace probíhala a co se v průběhu s Vámi dělo. Je možné, že se Vám střípky z posledních dní a týdnů promítnou do snů a tohle čtení by Vám mohlo pomoci tuto mozaiku posledních týdnů poskládat, utřídit a uzavřít.

1. Pamatujete si všechny dny hospitalizace, nebo máte výpadky? Pomohl Vám deník vytvořit celkový obraz? *ANO*
2. Líbí se Vám vzhled deníku a jeho provedení? Jsou jednotlivé zápisky srozumitelné? *ANO*
3. Jak byste shrnul své pocity po přečtení? *POCITY PŘEKVAPENÍ*
4. Myslíte, že Vám toto čtení pomůže do budoucna pochopit a uzavřít celou hospitalizaci? *ANO*
5. Doporučil byste tento deník i pro ostatní pacienty? *ANO*

Za celý tým lékařů a zdravotníků přejeme úspěšné zotavení

S pozdravem Hana Žemlová, hana.zemlova@fnusa.cz

Tel. 543183527, Pekařská 53, 656 91 Brno

Anesteziologicko - resuscitační oddělení pracoviště JIP2

*Ladí Vás aťem' další kooperativní osoby
přejeme slavně sestru Eva Wenzelová
a Pavla Jástová!*

Děkujeme za pozornost

„Takže po přečtení deníku mohu konstatovat, že **Vám patří jedině můj dík**, vždyť jste mne zachránily od “hrobníka z lopaty”, což jiní to štěstí neměli a nebo nemají. Do smrti nezapomenu na sestry s maskami (nebo byla to pořád ta samá?), když jsem ležel v té buňce (kóji), co mne ráno budila, neboť mi vadilo, proč mne vůbec budí. Pak se mi ve snech, často absurdních o nich také zdálo, ale to je na dlouhé vykládání...

...po přečtení jsem dojatý...provedení deníku se mi jednoznačně líbí, neboť je takový autentický a osobní...

Takže nakonec ještě jednou děkuji za zaslání deníku a ochotu mi připomenout, jak jsem se dostal díky Vás všech z JIP2 z té “hry o život”. Srdečně zdraví Juraj Michalík“

Literatura

- <http://www.icu-diary.org/diary/start.html>
- <https://healthmanagement.org/c/icu/issuearticle/implementing-a-diary-programme-in-your-icu>
- EGEROD, Ingrid a Christine BAGGER. Patients' experiences of intensive care diaries—A focus group study. *Intensive and Critical Care Nursing* [online]. 2010, **26**(5), 278-287 [cit. 2020-04-22]. DOI: 10.1016/j.iccn.2010.07.002. ISSN 09643397. Dostupné z: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0964339710000625>
- 2010 The Authors Journal compilation 2010 The Acta Anaesthesiologica Scandinavica Foundation ACTA ANAESTHESIOLOGICA SCANDINAVICA doi: 10.1111/j.1399-6576.2010.02230.x
- GARROUSTE-ORGEAS, Maité, Cécile FLAHAULT, Léonor FASSE, et al. The ICU-Diary study: prospective, multicenter comparative study of the impact of an ICU diary on the wellbeing of patients and families in French ICUs. *Trials* [online]. 2017, **18**(1) [cit. 2020-04-22]. DOI: 10.1186/s13063-017-2283-y. ISSN 1745-6215. Dostupné z: <https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-017-2283-y>