



# Léčebné konopí – praktické aspekty léčby, aktuality (jak na to...)

Radovan Hřib

Centrum pro léčbu bolesti, ARK,  
FN u sv. Anny v Brně

**14. 9. 2022**

XXVIII. Kongres ČSARIM,

Brno



# Cíle analgetické (paliativní) terapie

- Přetnutím tzv. začarovaného (bludného) kruhu“ máme velkou šanci na terapeutický úspěch
- Konopí nám tuto šanci dává na několika místech, v paliativní péči využijeme i další účinky

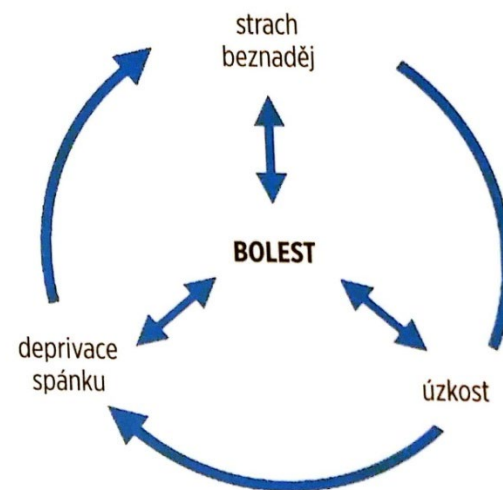
- **Bolest**

- **Úzkost**

- **Poruchy spánku**

- **Nevolnost a zvracení**

- **Stimulace chuti k jídlu**



*Circulus vitiosus, který vyvolává bolest, zejména chronickou.*



# Analgetický žebřík WHO

I. stupeň - mírná bolest

II. stupeň - středně silná  
bolest

III. stupeň - silná bolest

Neopioidní  
analgetikum

Slabé opioidy,  
+/- neopioidní  
analgetikum

Silné opioidy,  
+/- neopioidní  
analgetikum

+/- koanalgetika a pomocná léčba



# Analgetický žebřík WHO, modifikace

I. stupeň - mírná bolest

II. stupeň - středně silná  
bolest

III. stupeň - silná bolest

Neopioidní  
analgetikum

Slabé opioidy,  
+/- neopioidní  
analgetikum

Silné opioidy,  
+/- neopioidní  
analgetikum

+/- koanalgetika a pomocná léčba

+/- léčebné konopí



---

# JAK S LÉČEBNÝM KONOPÍM ZAČÍT ? (v současných podmínkách v ČR)



# Co je třeba mít

---

- Předepsané vzdělání
- Zájem a chuť léčit konopím
- Trochu trpělivosti
- Ochotnou spolupracující lékárnou !!!

# Čtyři NE konopí

---

Konopí je báječný lék, ale není panacea (všelék):

1. Nevyléčí vždy
2. Nevyléčí každého
3. Nevyléčí každou nemoc
4. Nevyléčí každé stádium nemoci

# Právní normy

---

- Státní agentura pro konopí pro léčebné použití, [www.sakl.cz](http://www.sakl.cz)
- Vyhláška č. 236/2015 Sb., o stanovení podmínek pro předepisování, přípravu, distribuci, výdej a používání individuálně připravovaných léčivých přípravků s obsahem konopí pro léčebné použití jen „vyhláška o konopí“)







# Podání žádosti pro předepisování IPLP s obsahem konopí

---

<https://pristupy.sukl.cz/>

Žádosti o přístup

Přidání specializace



# Formy použití léčebného konopí

---

- Cannabis flos – sušené samičí květy – ~~kouření~~, vaporizace, perorální podání,
- Extrakt ???



# Nežádoucí účinky

---

## Možné kontraindikace, tedy ve kterých případech by konopí nemělo být použito

- Psychóza

Ve vzácných případech může konopí spouštět psychózu u pacientů s genetickou predispozicí. Jedná se o jedince, v jejichž rodinné anamnéze se vyskytují psychické poruchy, zejména schizofrenie nebo bipolární porucha.

- Srdeční poruchy

Konopí může mít sice dočasný, zato však silný vliv na srdeční tep a krevní tlak. Pokud je pacient léčen se srdečními obtížemi, měl by o tom informovat předepisujícího lékaře.

- Těhotenství a kojení

Účinné látky obsažené v konopí, především THC, mohou mít negativní vliv na vývoj plodu. V těhotenství a při kojení se proto užívání konopí nedoporučuje.

- Jaterní poruchy

Játra jsou primárním orgánem, který se podílí na chemickém zpracování kanabinoidů po orálním užití konopí. U pacientů, kteří mají funkčnost jater omezenou, mohou být účinky konopí výrazně odlišné.

- Závislost

Doporučená denní dávka pro léčbu je obvykle nízká, pacient je navíc po celou dobu v kontaktu s lékařem. Jiné pravidlo platí pro pacienty, kteří měli dříve potíže se závislostmi. U těchto pacientů mohou vysoké dávky podávané v delším horizontu vést k podpoře rozvoje závislosti. Ojedinele se mohou objevit příznaky, jako je neklid, podrážděnost a nespavost.



# Recept

---

- Pouze e-recept na Léčebný přípravek s omezením (LPO)
- Nutno „naladit“ ambulantní software
- Obsah THC, CBD – nutno se orientovat, jaké odrůdy jsou momentálně na trhu a jaký mají skutečný obsah THC a CBD – informační služba KOPAC
- Cesta podání (obvyklé hodnoty INH – inhalační, POR – perorální, DRM – kožní), léková forma ??? (tobolky – CPS DUR, k vaporizaci – SPC – Léčivý čaj ???)
- Dávkování, poznámka lékárně – tobolky, rozvážit, případně konkretizovat dle skutečného obsahu i odrůdu
- Předepsané množství – lze předepsat pouze na 1 měsíc podle dávkování pacienta (max. 180 gr), zodpovědnost lékaře !!!
- Průvodka k receptu



# Výklad pojmu měsíc dle SUKL

---

## Výklad pojmu „měsíc“

Pro upřesnění se měsícem rozumí tzv. „plovoucí“ měsíc, tzn. pokud bylo vydáno pacientovi např. 30 g konopí pro léčebné použití 10. dne v měsíci, další výdej v lékárně, který je hrazený z prostředků veřejného zdravotního pojištění bez schválení revizním lékařem, se může pacientovi uskutečnit nejdříve 10. dne měsíce následujícího. Nejedná se tedy o kalendářní měsíc. Systém e-Recept sleduje maximální povolené množství konopí na elektronický recept pro plovoucí měsíc pro úhradu 30 g i pro plovoucí měsíc pro maximální množství 180 g. Rozhodným okamžikem záznamů k počítání lhůt je datum výdeje v lékárně ve výši skutečně vydaného konopí (hrazeného i nehrazeného).



# Dávkování

---

- Ideální dávka – s úlevou, minimální ovlivnění stavu vědomí
- První krok tobolky 0,0625(0,125) gramu „sedmý schod“ x 0,66 gramu
- Soft titrace dle Ethana Russo 50x menší dávky ze začátku, na 0,0625 gramu asi měsíc
- Na noc, cca hodinu před spaním, případná titrace nahoru minimálně po týdnu, dolů ihned.
- Upozornění na ovlivnění vědomí, přechází za pár dnů
- Informace do dokumentace, odkaz na [www.sakl.cz](http://www.sakl.cz) , informační brožura a brožurky na [www.kopac.cz](http://www.kopac.cz)
- Případně vaporizer – možnost spojitějšího dávkování – čas, materiál
- **Řízení dopravního prostředku !!!**



## **Doporučení k řízení motorového vozidla při terapii léčebným konopím**

Pokud pacient užívá konopí pro léčebné účely pod lékařským dohledem, zejména v malé dávce na noc, není důvod podat podnět k odebrání řidičského oprávnění za splnění následujících podmínek:

- akceptace zákazu řízení motorového vozidla pacientem bezprostředně po požití léčebného konopí a v době cca 6 - 8 hodin poté.
- neřídit motorové vozidlo i po uplynutí této doby, pokud se pacient cítí být pod vlivem návykové látky





## Doporučení k řízení motorového vozidla při terapii léčebným konopím ČLK 7/2021

---

Není tedy nutno paušálně pacientům zakazovat řízení, pokud neprokážeme jejich sníženou či znemožněnou schopnost řídit motorové vozidlo.

V případě kontroly PČR je třeba se prokázat lékařskou zprávou či průkazkou, kde je záznam o řádné léčbě. Pokud by toto bylo PČR shledáno nedostačujícím, je třeba trvat na zápisu, zda řidič opravdu jeví známky intoxikace a trvat na lékařském vyšetření včetně odběru krve ke stanovení hladiny 9-THC („běžné orientační testy budou samozřejmě pozitivní“)



# Soft titrace dle Ethana Russo

## 1x denně

---

- Dny 1–2: 2.5 mg THC- ekvivalentu před spaním. (může začít s dávkou 1,25 mg v případě mladých, starších nebo jiných problémů).
- Dny 3–4: jestliže je předchozí dávka tolerována, zvyšování po 1.25–2.5 mg THC před spaním.
- Dny 5–6: pokračování ve zvyšování po 1.25–2.5 mg THC před spaním každé 2 dny až do dosažení požadovaného účinku. V případě nežádoucích účinků snížit na předchozí, nejlépe tolerovanou dávku.



# Soft titrace dle Ethana Russo dle potřeby

---

- Dny 1–2: 2.5 mg THC- ekvivalentu jednou denně
- Dny 3–4: 2.5 mg THC dvakrát denně
- Zvyšování dle potřeby a efektu do 15 mg THC rozdělených do 2-3 denních dávek
- Dávky přesahující 20–30 mg denně mohou zvyšovat nežádoucí účinky nebo indukovat toleranci bez zlepšení účinnosti

**2,5 mg THC ekvivalentu = cca 0,00125 gramu konopí v lékárně (19% THC)**



# Nejasnosti v předepisování a dávkování

---

- Perorální forma (IPLP tobolky) není jedinou formou – nemusí všem vyhovovat, často mikrodávkování, individuální přístup
- Inhalační forma – není pouze zneužívání, legální forma podání
- Stále platí možnost předepisování pouze na zvláštní povolení, které je vázáno na atestaci ve vybraných oborech a diagnózu
- Vyšší dávkování neznamena vždy zneužívání



# Kam jsme tedy došli?

---

## Máme

- **Zákony** - spektrum indikací a oborů
- **Konopí** – SAKL, dovozce,
  - 2018 předepsaných **4 800** gramů
  - 2019 – **16 999** gramů
  - 2020 - **66 970** gramů
  - 2021 – **109 401** gramů
- **Lékaře** – 184 registrovaných (26. 4. 2022)
- **Lékárničky**
- **Pacienty**

## Nemáme

- Úhradu většího množství
- IT zabezpečení
- Lékárničky
- Dostatečnou EBM
- SPC – prakticky nelze
- Řízení motorových vozidel

- Stoupá počet pacientů a předepsaného léčebného konopí – téměř 110 kg, 4600 pacientů (2020 – 67 kg, 3700 pacientů)
- Kvůli „kovidu“ útlum vzdělávání lékařů, dokončení „tour“ ke vzdělávání lékárníků
- CBD odrůdy – doplňují k užívání na den
- Novela zákona č. 167/1998 Sb. o návykových látkách
- Řízení automobilu – stanovisko ČLK, představenstvo 23. 7. 2021

- Platí novely zákonů
- Povolení použití extraktů z konopí – vyhláška 10. 8. 2022, připomínky k návrhu neakceptovány
  - Snížení počtu kodů – ne, naopak dalších 68 pro extrakty
  - Použití do 18 let (navrhována přísnější kriterie) – ne
  - Recept na 3 měsíce (jako opioidy) – ne
- Možnost přípravy dalších forem – roztok (kapky), čípky, lokální formy
- Možnost nasazení léčebného konopí za hospitalizace



- Cenový předpis MZ – schválen
- Vyhláška ke komerční produkci léčebného konopí – neudělovaly se komerční licence, dokonce nebyla obnovena ani českému tradičnímu výrobcí léčebného konopí
- **Průkazka pro pacienty (SSLB, Spectrum, Kopac)**



## Průkaz pro léčbu léčebným konopím

Medical Cannabis Treatment Card

Jméno pacienta/Patient's Name:

Rok narození/Year of Birth:

Razítko ordinace/Clinic's Stamp:

Kontakt na ošetřujícího lékaře/Attending Physician's Contact  
Data:

Datum: Date:	Denní dávka: Daily Dose:	Způsob podání: Method of Administration:	Podpis lékaře: Physician's Signature:

Canopy Growth Czech s.r.o., Šlechtitelů 920/19, 779 00 Olomouc, tel: 774 562 912, web: spectrumtherapeutics.cz

**Tento průkaz by měl mít pacient stále u sebe.**  
Patient is required to carry this card at all times.

Držitel tohoto průkazu je vzhledem ke své nemoci odkázan na dlouhodobou léčbu léčebným konopím. Musí brát pravidelně léky, které jsou uvedeny uvnitř tohoto průkazu.

Předepsané léky jsou nezbytné. Při bezdůvodném přerušeni léčby se musí počítat se zesílením bolesti, při náhlém vysazení s výskytem abstinčních příznaků.

Změny dávkování či léků je možné provést jen po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

The holder of this card is dependent, due to their disease, on the long-term medical cannabis therapy. The card holder must regularly take the medications listed on the card.

Prescribed medications are indispensable. Unreasonable therapy discontinuation may increase the pain intensity; sudden therapy discontinuation may evoke withdrawal symptoms.

Changes in dosage or medications may only be carried out upon the consultation with the attending physician.

Přední

Vnitřní

Zadní



# Důležité kontakty

---

- Lékárna FN u sv. Anny v Brně Mgr. Monika Pecháčková, 543182157, [monika.pechackova@fnusa.cz](mailto:monika.pechackova@fnusa.cz)
- [www.sakl.cz](http://www.sakl.cz)
- [www.medisun.cz](http://www.medisun.cz)
- [www.sslb.cz](http://www.sslb.cz)
- [www.kopac.cz](http://www.kopac.cz)

FAKULTNÍ  
NEMOCNICE  
U SV. ANNY  
V BRNĚ



# Děkuji za pozornost!

Kontakt:

[radovan.hrib@fnusa.cz](mailto:radovan.hrib@fnusa.cz)

Centrum pro léčbu bolesti  
Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně  
Pekařská 53, Brno 656 91  
Česká republika

Tel: + 420 543 182577

[www.fnusa.cz](http://www.fnusa.cz)

