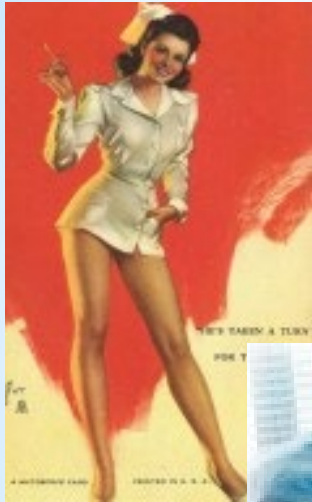


*** Historie , současnost
i výhledy oborové
emancipace
NLZP / sester
v oboru A+IM ... i šíře**

Jarmila Drábková

KARIM - NIP 2.LF UK a FN Motol, Praha

Kongres ČSARIM 2022



Pin-up 2. svět.války... empatie... hrdinství ... digitalizace
vážená specifická profese ... různá zaměření ... NLZP ...
kompetence

- * Ve válce 632 dnů
- * Dožila 90 let
- * Kategorická, manažérka, systematická;
„nemožná ošetřovatelka“
- * Sponsoři / Times –WH Russell
- * Didaktické a autorské vlohy
- * ! Učinila z práce služky povolání pro
vznešené dámy ! ... a už to tak zůstalo

* Fenomén: Florence
Nightingale



„Dáma s
lampou“

Nekompromisní
24 hodin ...
trvale

Vojáci líbali její
stín na zemi



Suverenní sestry benediktinky v nemocnici Pera v Konstantinopoli v průběhu krymské války obětavě ošetřovaly francouzské vojáky.

(Kresba z *Leipziger Illustrierten Zeitung* ze 14. 10. 1854)

Jarmila Škubová
Helena Chvátalová

S E S T R A

O životní cestě ženy,
která dala svému povolání nový smysl



Prof. MUDr. Vl. Pacovský, Dr.Sc., III.int. klin.
VFN, Doc. PhDr. M. Stárková, CSc.



Naše Florence v ČR

sestra Alena Stárková

první česká

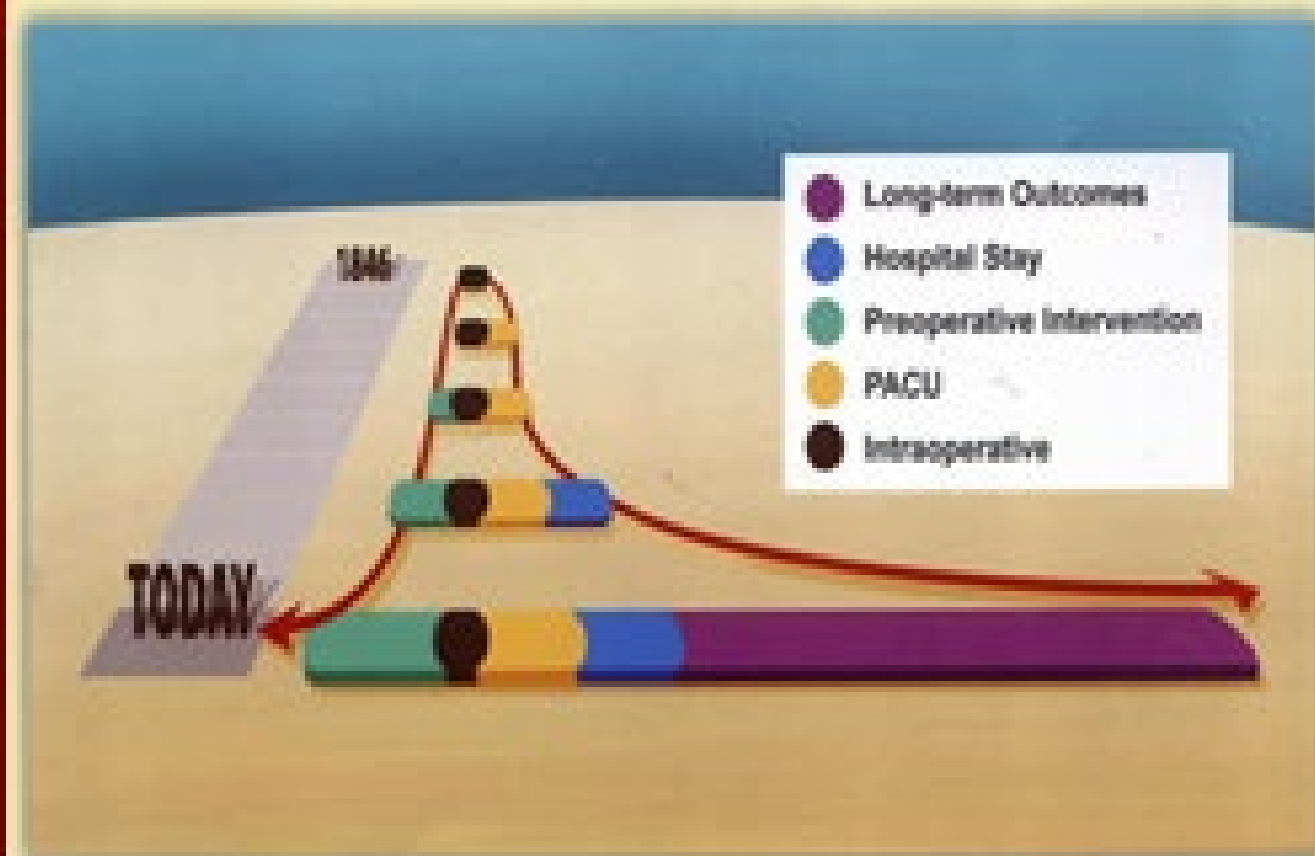
anesteziologická sestra

spoluautorka monografie

Anesteziologická technika

ARO ÚVN Praha

The Broadening Horizons of Anesthesia Care



Anesthesiology
111, 2009, No. 1

**Historie a
hodnocení**

**Podstatně širší (a zajímavější) téma než pouhá praktická farmakoanestezie
sou část komplexu perioperační medicíny**

SVLÉKAT JSTE SE NEMUSEL, PANE. MÁM VÁS CELÝHO
TADY NA DISKETĚ !



**Neuropsychiku jsme podcenili v
nadšení nad technickými
možnostmi – dluh do 21. století**

20

* Australský dotazník: optimální profesionální prostředí

* Lékaři :

- * *zajímavý případ*
- * *dramatický úspěch*
- * *seberealizace*
- * *respekt, úcta*

* Sestry :

- * *žádný VIP !*
- * *pacient v bezvědomí*
- * *sirotek, žádné návštěvy ani dotěrná rodina*

*** A co nás čeká ?**



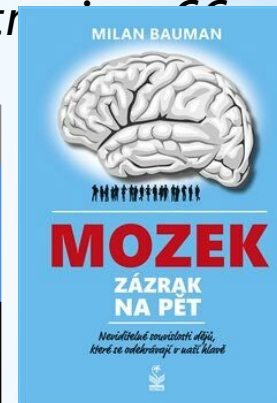
Přenos myšlenek beze slov - z HD EEG

SCOTTO, A: Brain-To-Brain Communication : *Ars Electronica* by 2.0

Budoucí monitorace v telemedicině




Ultrathin electronic tattoo can temporary monitor muscles




Vztah pacientů a robotů v intenzivní medicíně ?
Podpora naděje ? CAVE :::: „ roboti nemají empatii“ !!!

Critical illness
Chronobundle
 Time-specific interventions on the ICU


Day-time
 0800 - 2100




#1 Bright daylight




#2 Feeding




#3 Physical activity




#4 Nursing & medical interventions




Night-time
 2100 - 0800




#1 Minimal light levels




#2 Eye masks




#3 No feeding




#4 Ear plugs




#5 Minimise talking




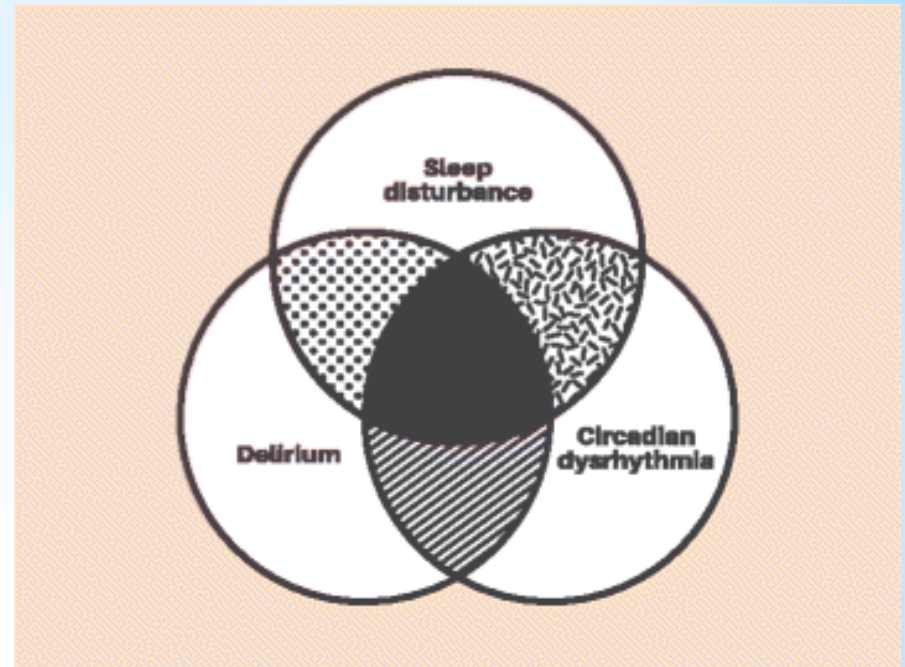
#6 Mute monitors



#7 No routine washing



#8 Avoid or cohort clinical interventions

Endogenní rytmicita ----
 melatonin, světlo, rizika
 dysrytmií -----
 respekt v medikacích,
 režimu, postupech

* **Diagnosis of Dyspnea**

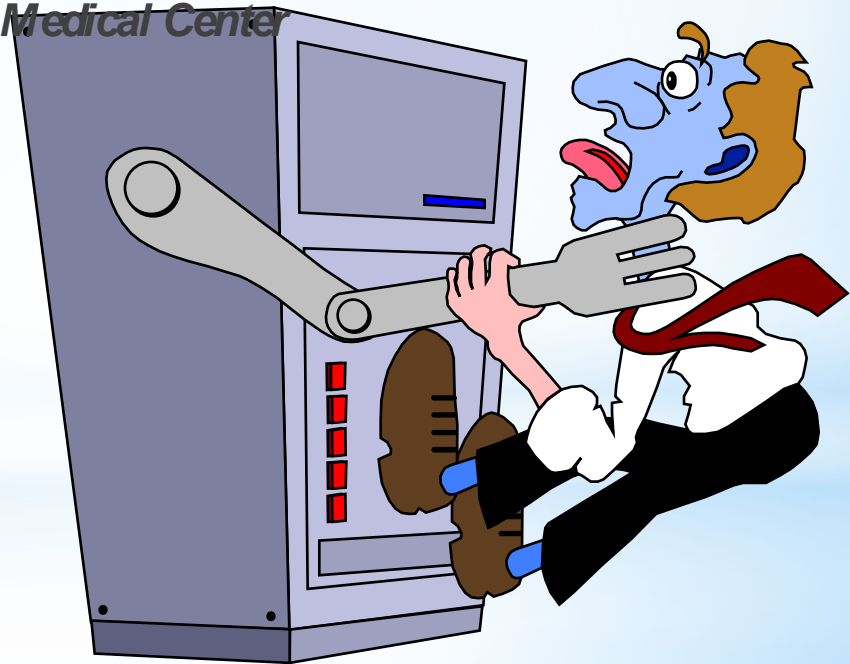
Jak se dnes ve výuce využívá soudobá představitivost ? Simulace, komiksy, video....

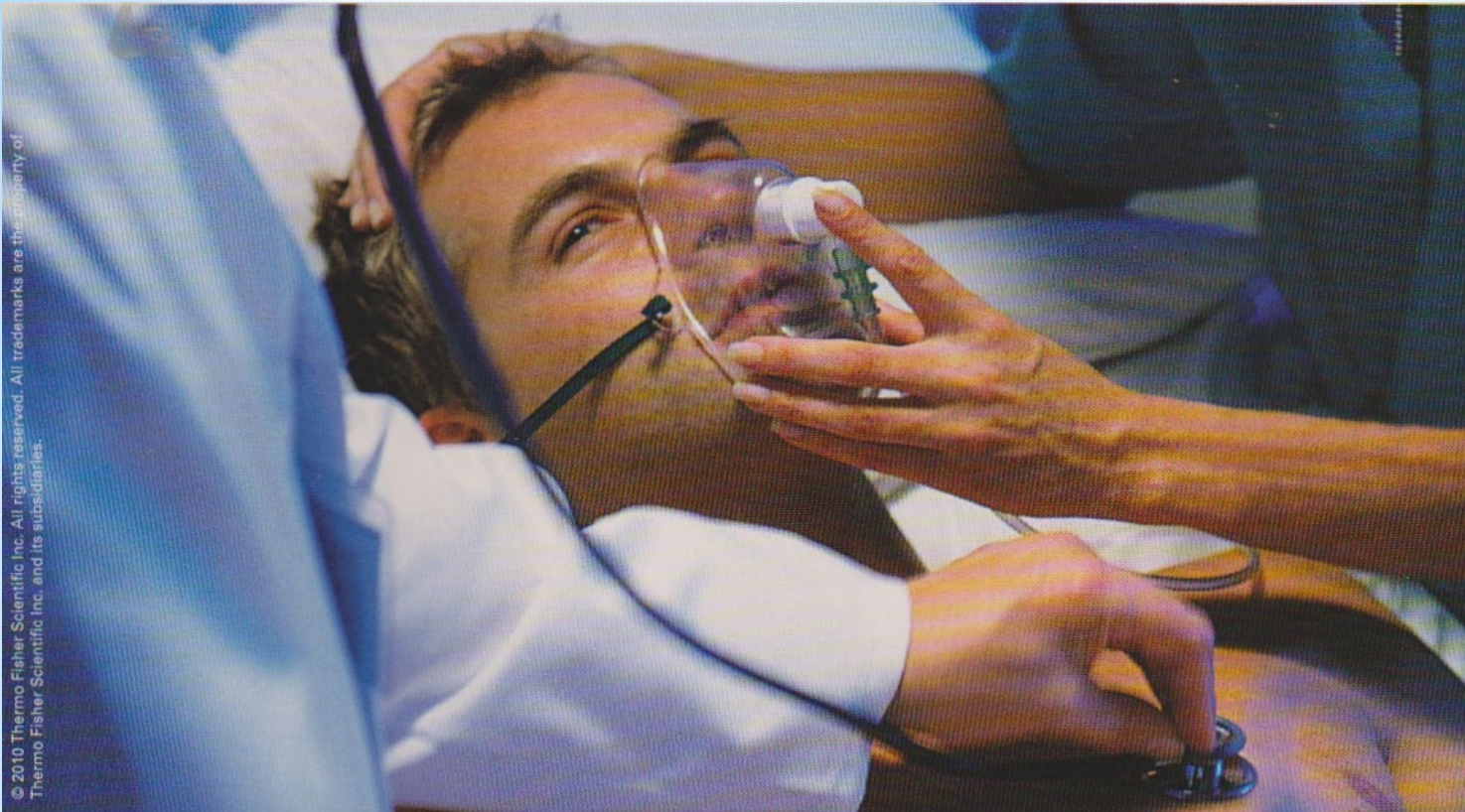
* *Vicken Y. Totten MD MS, FACEP FAAFP*

* *Associate Professor - Emergency Medicine*

University Hospitals - Case Medical Center

Výstižný komiks
akutní dušnosti při vědomí
a plné výkonnosti
cyanóza, strach z udušení,
stres s obranou,
žilní městnání,
hypertenze, tachykardie
odbrzdění, zmatenost



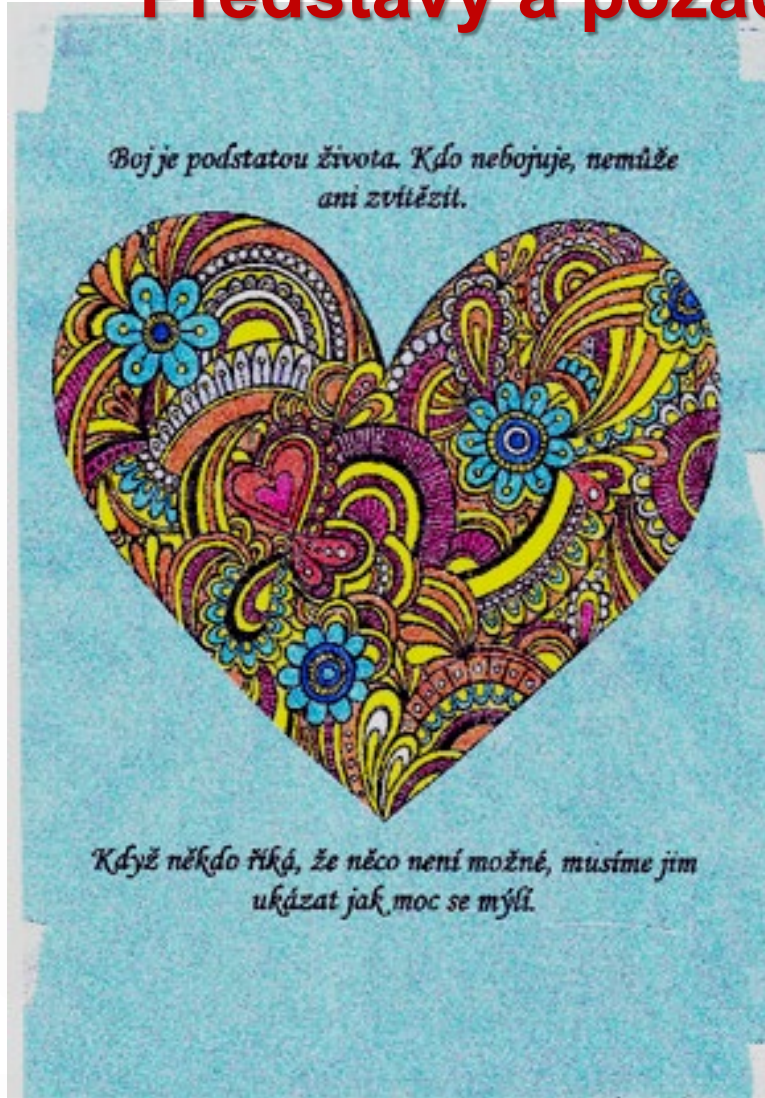


© 2010 Thermo Fisher Scientific Inc. All rights reserved. All trademarks are the property of Thermo Fisher Scientific Inc. and its subsidiaries.

Suspected SEPSIS in your ICU?

- 80 % případů rozvoje sepse zaznamenají sestry – neklid, změna vědomí, zpotení, třesavka ... T°C ... mramorář, studené ruce ... tedy „basic“ smysly

* Představy a požadavky pacientů i rodin

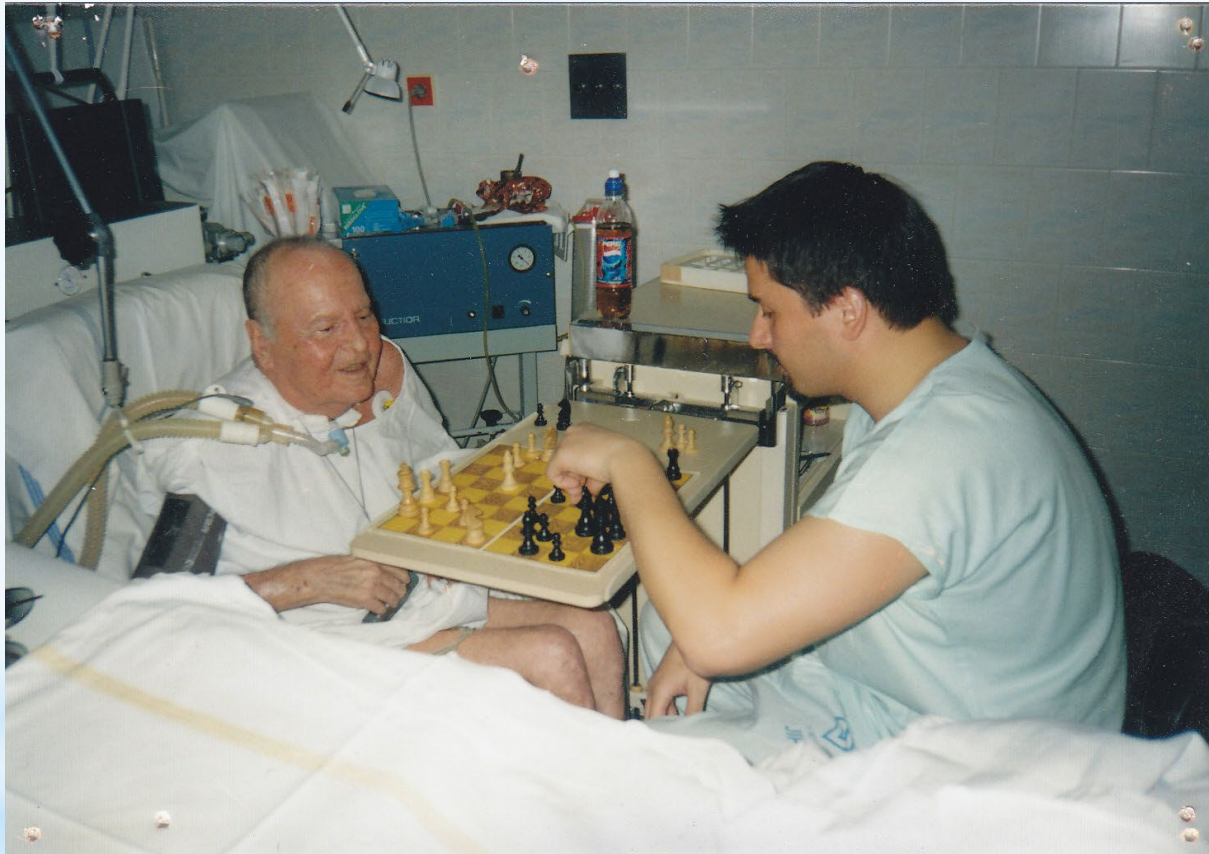


- Odmítání nepříznivé prognózy
- Vlastní doporučení +++
- Hledání úhybných a nepodstatných momentů
- Medicínskoprávní / etické kolize
- Psych: vyrovnání se se ztrátou
 - Rodina
 - Personál
 - Pacient – NIP / DIOP
- Nejobtížněji
 - Mladí, náhle, po přechodném zlepšení, mentální funkce
 - Socioekonomický moment

Nové psycho - profi výzvy



Neverbální komunikace a motivace / K Saudek působí i na blízké, na návštěvy



Psychické motivace – archetypy: friendly



*Smířený odchod v terminální analgosedaci a v doprovodu
umělý spánek*

Medscape
**ETHICS
REPORT 2016**

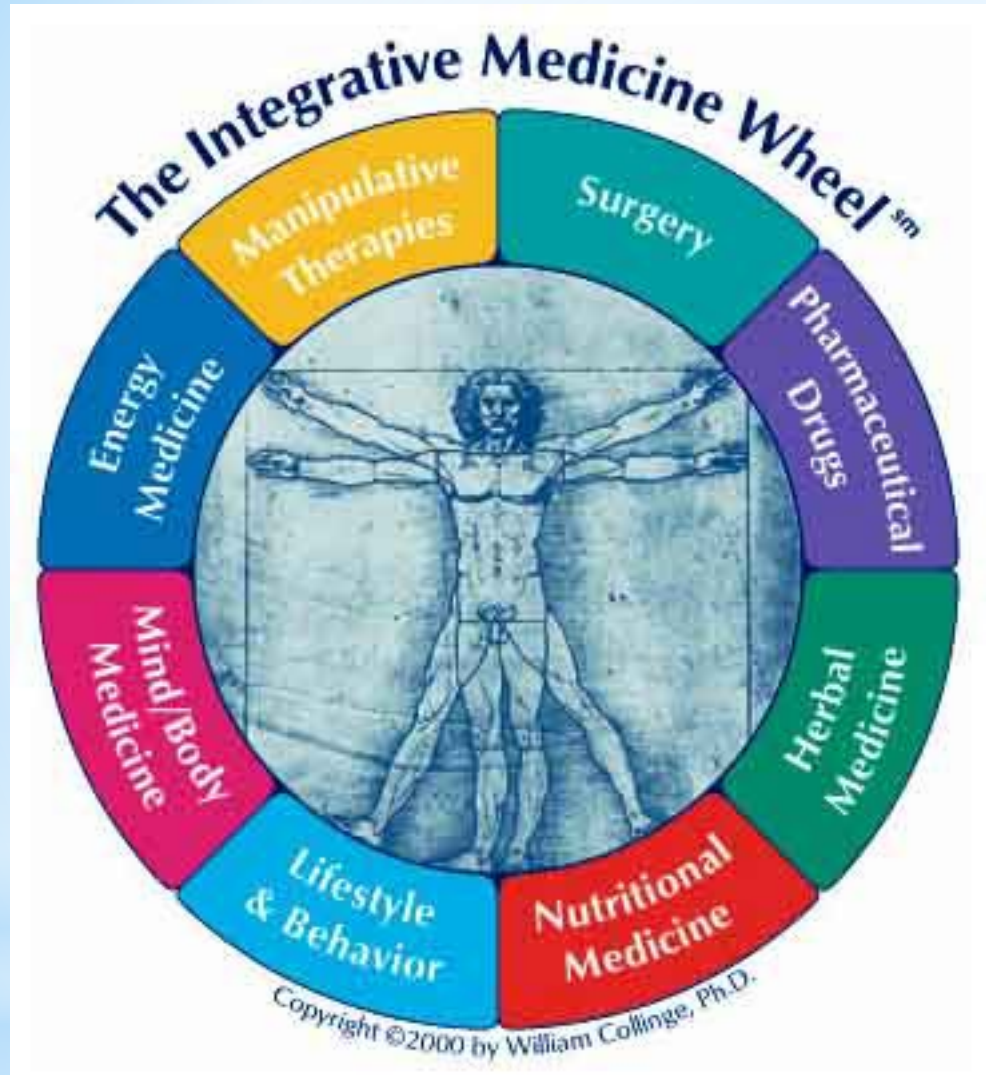
Money, Romance,
and Patients



7 500 lékařů ve světě - 25 specializací + NLZP
řeší nové otázky současné i budoucí - týmové !!!!
a svého osobního etického přesvědčení a stability

**Medicína,
pacienti,
právní vztahy,
léčitelství
= složité**

**Integrace
dynamická -
Pacient =
střed zájmu a
snahy**



Integrativní medicína 21. století



*** Hackeři nejsou jen v politice
snaha „výpalného“ – dálkové ovládání
elektronických přístrojů -
výhrůžky zejména pro VIP jednotlivce**



Nursing now ČR
Celosvětový projekt ICN + WHO
Zvýšení odbornosti a prestiže sester
do 200. výročí * Florence Nightingale
v roce 2020

Partner : Česká asociace sester
masmediální podpora +++



Pocit sounáležitosti a relaxace – NIP na společném výletě

* Charakteristika – specifity - rozdíly

- IM, IP = interdisciplinární, vede nestabilita, ohrožení základních životních funkcí
- Různá časová neodkladnost
- Výkony zachraňující život – **přesně konkrétní**
- Různá úroveň vědomí a racionality, často nezávisí na IQ, EQ
- **Ovlivnění medikacemi** / opioidy, benzodiazepiny, ketamin ...
- Různá legislativa i v EU, různá přání vč. rodin – naděje i DNR
- Kombinace základních dg., kondice, inzultů, komplikací
- Různorodá pracoviště – oborové JIP, KARIM, ARO, NIP, DIOP DUPV
- **Různorodá forma vyjádření souhlasu podle aktuální kondice – právně jednotně přijatelná - platná**

* ANESTEZIOLOGIE

- * Dosud odborně jen **asistence lékaři** na OS, při CA, region anest., analgosedaci, v léčbě bolesti, v anest. ambulanci, při ambulantní anestezii
- * **Nedostatečně zastoupena v dalším vzdělávání ani v zákonné kategorizaci na rozdíl od zahraničí vč. USA - nurse anesthetist**
- * **Vyšší zcela konkrétní kompetence jen při HN a určení ad hoc**
- * **Váznou znalosti zejm. patofyziologie a farmakologie/terapie**
- * **Snaha sester o certifikovaný kurz (13 - 15 zájemkyň - Brno, Ostrava 2019)**
- * **Zvýšení znalostí i vlastních dovedností = základ + siumulace**
- * **Zatím neukotveno - iniciátor Mario Pytel a vrchní sestry KARIM, ARO; v jednání MZ ČR - spec. komise sester a lékařů AIM**

* NIP a DIOP systém při CCI

- * Nárůst počtu ptů - křehcí, starší, ko-polymorbidní
- * = chronická kritická choroba bez možnosti domácí IP - až 20 % akutně intenzivních pacientů z různých oborů
- * Rozvoj sítě rychlý, nesystémový - státní, ne=
- * Angažovanost iniciálně zejm. KARIM, ARO pracovníků podle příkladů z tzv. západního zdravotnictví

- * Nutnost vzdělaných sester se zkušenostmi, psychickou vyrovnaností, se samostatným odborným myšlením a dovednostmi
- * Ošetř. RHB, nutriční, rekondice psych., mobilizace časná, instruktáže rodin, soc.+ právní pomoc
- * Interdisciplinární vstřícná spolupráce

❖ Co přibylo do nové EBN

zvýšená a samostatná role sester více směry
léčba ran, dekubitů ... PICC, Midline,
DUPV, O₂ terapie.... atd.

CERTIFIKOVANÁ DOMÁCÍ PÉČE její agentúry a centra

Přesuny k PL, speciálně připraveným sestřím, zejm. z IP

- * Specificky hospice , zařízení pro pt. s dg. M. Alzheimer....
- * DUPV invazivní ... centra servisu, kontrol, komplikací, vybavení
- * DIP ... péče např. o chron. veget. stavy, pneumologické s O₂ NIV, po vysokých spinálních poraněních

Co přibylo do nové EBN - zvýšená a samostatná role sester v nemocniční intenzivní péči

- Prevence nových **HAI**
- Asistence u **nových** invazí, vstupů PICC
- Sofistikované ošetření **dekubitů a ran**
- Psychická rovnováha při **jednání** s pacienty, rodinou, s extra službami, s vazbou na pta a s **vyšší expozicí smrti - neúspěchu**
- Fyzická **námaha** s BMI +++ a imobilními
- **Neuro RHB**: 3D, TV, vyjížďky, prostředí - barvy, foto... obrázky na zed', notebook
- **Náklady** vyšší, omezení délky hospitalizace....
- **Izolace** a potenciální **rizika**: pády, infekce, verbální napadení

*** Umělého inteligentního lékaře budeme mít k dispozici mnohem dříve, než se dočkáme spolehlivé robotické ošetřovatelky**

Harari: 21 výzev pro 21. století – s. 42



Polytrauma

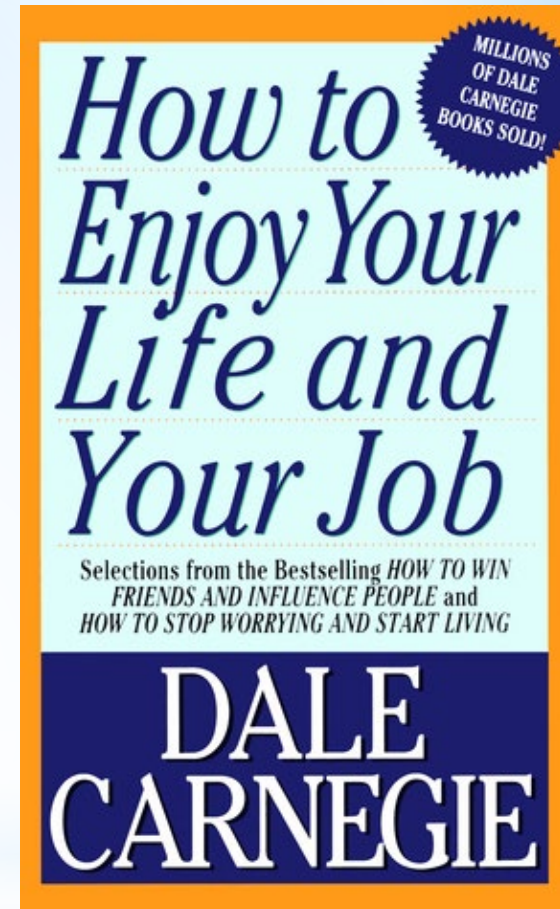
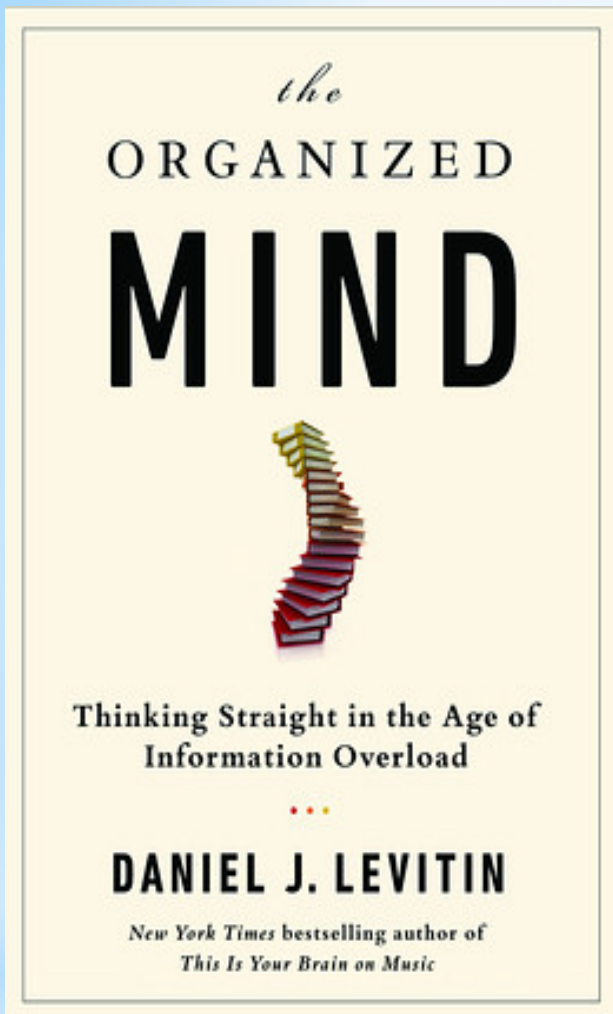
**! chodec na
červenou !**

**senior vč. poškození
mozku ---
optimismus, ADL +**

Pózuje pro časopis

Ad RHB pracoviště

Světoví znalci a jejich rady



**Udržujte tradici, inovaci, common sense
adaptabilitu, kreativitu a sebe !!!!**



**Děkuji za pozornost
Přeji úspěchy i dále !**

jarmila.drabkova@fnmotol.cz