

PORUCHY SYCENÍ A POLYKÁNÍ U SPINÁLNÍCH PACIENTŮ Z POHLEDU FYZIOTERAPEUTA

JANA MIKEŠOVÁ

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ FN BRNO

SPINÁLNÍ JEDNOTKA KÚCH FN BRNO



MUNI



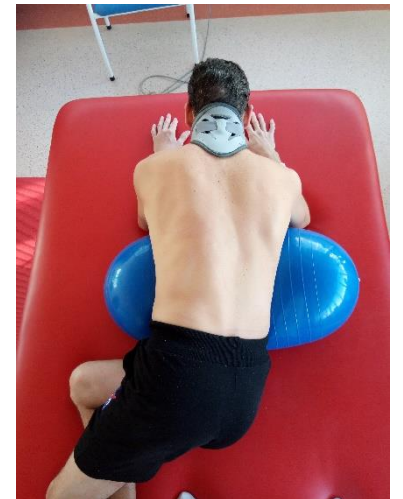
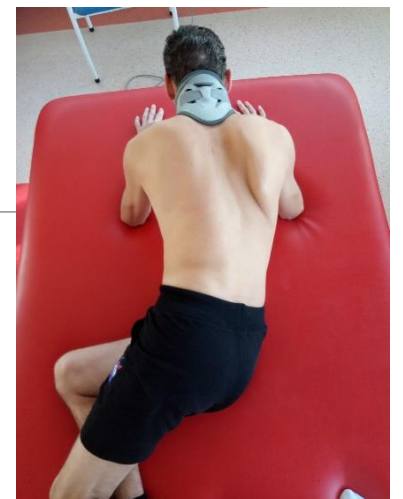
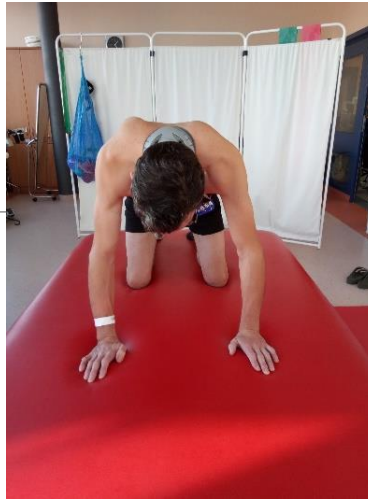
- Problematika poruch polykání není primární oblasti zájmů fyzioterapeutů
- V rámci poskytování komplexní péče je nezbytný multidisciplinární tým
- Úzké propojení polykacího aktu a pohybových funkcí do tohoto kolektivu zahrnuje i fyzioterapeuty (FT)
- FT může působit na všechny fáze polykacího aktu, ať už přímo nebo nepřímo, zejména na preorální

- Rizikové faktory dysfagie u spinálních pacientů:
 - úsek krční páteře
 - AIS A nebo B
 - přední operační přístup na Cp
 - vysoký věk
 - tracheostomie

- Sycení a polykání jako aktivita:
 - záměr
 - plán pohybu
 - výdrž ve stabilní pozici
 - posturální nastavení před aktivním pohybem
 - úchop a cíleně vedený pohyb horní končetiny
 - oromotorika
 - hygiena DC

STABILNÍ POZICE HLAVY A TRUPU V PROSTORU

- Terapie posturálních funkcí
- Cílená aktivace bránice
- Posílení svalů krku, ramen a trupu
- Nácvik aktivní hybnosti horních končetin (CKC, OKC)



STABILNÍ POZICE HLAVY A TRUPU V PROSTORU

- Nácvik vertikalizace
- Nácvik balančních reakcí
- Kondiční pohybová terapie
- Zohlednění fixace krčních segmentů
- Volba úpravy prostředí, výběr kompenzačních pomůcek

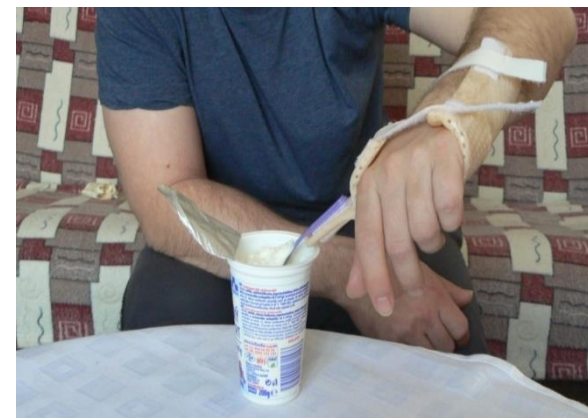


AKTIVNÍ HYBNOST HORNÍCH KONČETIN

- Opora HKK – zvýšení stability sedu, umožňuje přenos váhy
- Manipulační funkce HKK – zohlednění funkce celé končetiny

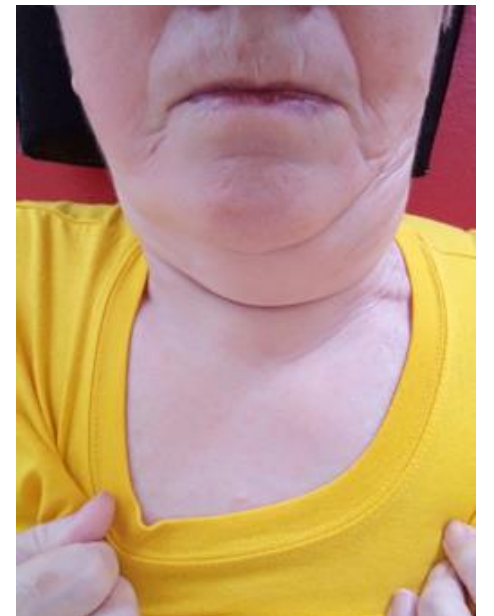
ÚCHOP

- Různé typy dle poškození nervové struktury - nulový, bimanuální, pasivně funkční, aktivně funkční, aktivní typy úchopů



OROMOTORIKA

- Kvalita měkkých tkání hlavy a krku (ošetření jizev, normalizace svalového napětí)
- Ovlivnění svalové asymetrie
- Využití fyziologických synkinéz mandibuly a krku
- Pohybová strategie volena dle fixace C_p



RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPIE

- neefektivní nádech
 - snížení síly nádechových svalů
 - hypotonie břišní stěny
 - omezení exkurzí hrudního koše
- neefektivní výdech
 - snížení síly výdechových svalů
 - problém hospodaření s výdechovým proudem
 - snížená schopnost hygieny DC



RESPIRAČNÍ FYZIOTERAPIE

- Zlepšení kvality dechového vzoru
- Ovlivnění kvality MT hrudníku
- Aktivní dechové techniky (huffing, kontrolované dýchání, kontaktní dýchání, asistovaný kašel)
- Celkové zvýšení kondice dechových svalů (aerobní i silový trénink)



www.fnmotol.cz



www.paraple.cz

DĚKUJI ZA POZORNOST

