



Psychologické aspekty hyperprotektivního rodiče u dospělé, kriticky nemocné pacientky

Ludmila Pouzarová, Dis.

Mgr. Leona Šrámová, DiS.

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny
Fakultní nemocnice Hradec Králové

www.fnhk.cz

Hyperprotektivní rodič

- Rodič zahrnující láskou a péčí, které je však „mnoho“
- Nejde o dobro dítěte, cíle péče jsou egoistické a často je to strach ze samoty
- Rodič dělá vše, aby získal lásku potomka a nedbá na dodržování zdravých hranic
- Udržuje dítě v závislosti na sobě
- Rodič bývá přesvědčen, že zná dítě lépe, než ono samo a ví lépe co potřebuje



První dny kritického stavu

- Matka přítomna na oddělení hned od přijetí a chce zde trávit maximum času i přes noc
- Domlouvá ubytování dlouhodobějšího charakteru v hostelu v blízkosti nemocnice
- Na přání primářky oddělení vycházíme vstříc a chováme se, jako by šlo o matku nezletilého dítěte

Fáze za hranicí přiměřeného chování matky

- Rodině zatajuje vážnost situace, svého bratra informuje, že jsou ve Švýcarsku. Otec pacientky, jenž se s ní v běžném životě stýká tajně, bez vědomí matky, se o hospitalizaci dozvídá až před překladem pacientky, na základě vlastního pátrání
- Matka tráví na oddělení 18 hodin denně
- Po odchodu z oddělení noční telefonáty s dotazem na zdravotní stav
- Sledování oken z venku, při větším rozsvícení opět telefonát s dotazem na důvod a stav dcery

Fáze za hranicí přiměřeného chování matky

- Při návštěvě neustále obchází lůžko nemocné dcery, kdy je riziko zachycení o invazivní vstupy či vedení
- Odtrhává odlupující se kůži z nohou, tu schraňuje, nenechá si vysvětlit riziko krvácení při antikoagulační léčbě
- Sleduje ošetřovatelský personál v odrazu zrcadla, co dělá na denní místnosti
- Po převzetí směny si stěžuje sestře na sestru předchozí směny

Fáze za hranicí přiměřeného chování matky

- Dotazuje se personálu na praxi na KARIM a na věk, odmítá personál s praxí
1 – 2 roky
- Stěžuje si, že nedostává informace, přestože ji ošetřující lékař i přednosta kliniky informují u lůžka v přítomnosti sestry
- Dožaduje se informací a zdůvodnění při sebemenší úpravě parametrů
- Žádá převoz dcery s ECMO do Prahy, „protože covidoví pacienti se také převáželi s ECMO“



Eskalace problému a opatření

- Dekompenzovaná matka opakovaně odmítá jakoukoliv nabízenou psychologickou podporu, přes všechny známky potřeby promluvit si o tíži situace s nezúčastněnou osobou
- Opakovaně žádá v kanceláři Ombudsmana o přezkoumání kvality léčebné péče
- Návštěvy omezeny na 14:00 – 23:00
- Mimo povolené návštěvy matka sedává před oddělením (aby byla dceři blíž) a oslovuje personál pohybující se před oddělením s dotazem na stav dcery
- Opakovaná diskuze a podpora lékařů pro psychicky vyčerpaný ošetrovatelský personál

Pohled ze strany pacientky po probuzení

- Objektivně pacientka klidnější bez přítomnosti matky, před očekávaným příchodem matky na oddělení tachykardie
- Dcera se projevuje jako nesamostatná a na matku fixovaná, matky se zastává že pro ni chce jen to nejlepší
- Při snaze otce navštívit dceru, dcera odmítá, aby se matka nezlobila, protože se o ni dobře stará

Co šlo udělat jinak - diskuze

- Dříve odhalit osobnostní charakteristiku matky s předpokladem obtížného zvládnání její vlastní psychiky
- Neomezené návštěvy podmínit psychologickou péčí
- Od začátku stanovit časové maximum návštěv
- Jasně stanovit hranice
- Supervize pro personál
- Vaše zkušenost?



Literatura

- www.spektrumzdravi.cz
- Zdravotnická dokumentace pacienta



Děkuji za pozornost

www.fnhk.cz