

# PICS očima pacienta

Mgr. Kristýna Křenková

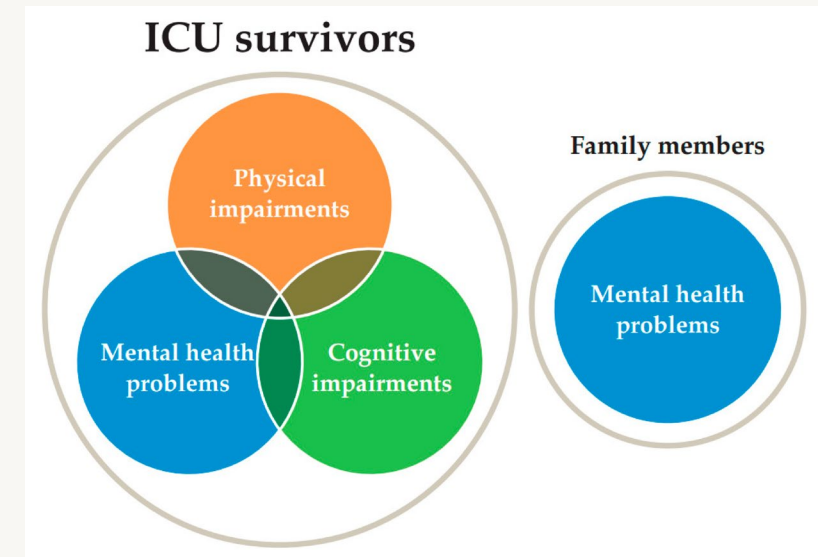
Renata Vitásková

Fakultní nemocnice Ostrava

KARIM

# Post intensive care syndrom

- Soubor příznaků
- Zhoršení kognitivních schopností, snížené fyzické funkce a psychické potíže
- Následkem je zhoršená kvalita života jak pacientů samotných, tak rodinných příslušníků



# PICS ambulance

- MUDr. Marcela Káňová
- Každé pondělí
- Konzultace
- Monitoring
- Multioborová spolupráce


*#Klinika anesteziologie, resuscitace a  
intenzivní medicíny*

## Nutriční ambulance KARIM

po: 7:30 - 15:00 (PICS)  
st: 7:30 - 15:00  
čt: 7:30 - 15:00  
pá: 7:30 - 15:00

 +420 597 373 163

 +420 597 373 166

 **Budova A**  
Poliklinika

4. patro

# Kazuistika

---

- Pacientka 31 let přivezena 24.11.2021 RLP pro dušnost do MNOF – potvrzen PCR COVID 19, 2.12 překlad ad ARO FNO
- Hospitalizace FNO 167 dní (+ 8 dní MNOF) – 141 dní ARO (4 ORIM jednotky), 4 dny Neurologie, 22 dní RHB
- VV ECMO podpora 126 dní (78 klasické kanyly, 48 biluminární kanyla).
- UPV 135 dní (3254 hodin)
- Náhrada funkce ledvin (eliminace) 12 dní
- 92 rehabilitačních dní (ARO+Neurologie) + 22 dní RHB hospitalizace
- 18.5.2022 dimise
- 26.9.2022 první návštěva v PICS ambulanci

# Když už nevíš kudy kam

---

- CVVH
- Terapie zvýšením teploty - aktivace HEAT SHOCK PROTEIN – opakovaně zhoršení stavu
- MLS terapie laserem na obě plicní pole
- Manuální celotělová lymfodrenáž
- Konzultace s FN Motol stran TX plic - indikována
- Masivní krvácivé projevy – hrazení prokoagulačních faktorů bez efektu – 6.4 dekanylace ECMO

# RHB

---

- 3.12 zahájení RHB
- Do 8.12 pouze dechová RHB, od 8.12 již pacientka aktivizována, dále dle aktuálního stavu
- 27.1 první vertikalizace do sedu – výdrž cca 2 minuty (+ 4 osoby)
- 1.2 první ergoterapie
- 15.2 aplikace MLS laseru obě plicní pole
- 17.2 zahájena manuální lymfodrenáž
- 28.2 první motomed
- 5.4 nácvik stoje
- 8.4 vertikalizace do stoje – již bez ECMA, stále na UPV
- 12.4 chůze v chodítku – stále na UPV

# RHB



# Spánek

---

- 7.12 zahájen weaning, extubace, awake ECMO
- 12.12 vzestup zánětu a opětovná intubace
- 15.12 pronace, 17.12 supinace
- 31.12 weaning – obtížný, 10.1 plně při vědomí
- 30.1 opět zhoršení stavu...

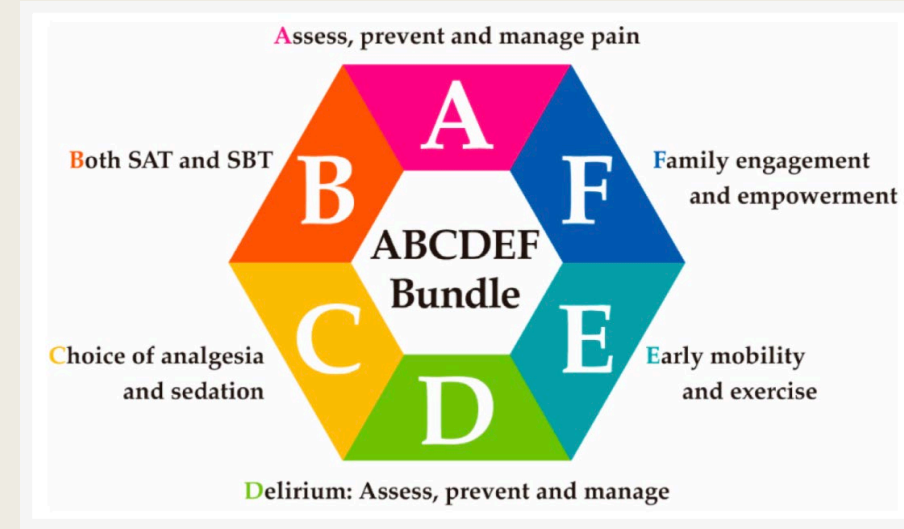
Rozlišovat mezi sedací a spánkem – snaha o dodržování cirkadiálního rytmu i u sedovaných pacientů, pozor na volbu sedativ!



# Prevence PICS

---

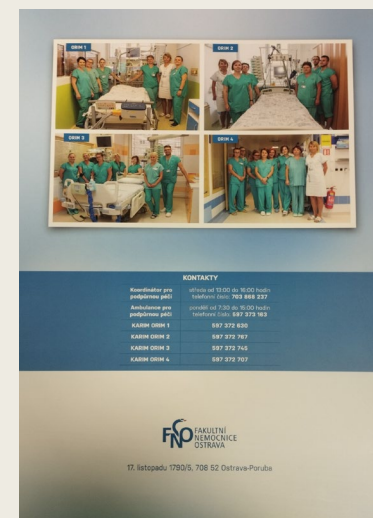
- Posouzení, prevence a léčba bolesti
- Včasné posouzení a podpora spontánní dechové aktivity
- Výběr medikace
- Prevence a léčba deliria
- Včasná mobilizace a cvičení
- Zapojení rodiny



# ICU deník

---

- Během hospitalizace se pacientům, kteří odpovídají kritériím, vede deník
- Vedení deníku snižuje riziko deprese a zlepšuje kvalitu života
- Je možno okopírovat obrázky, anamnézu BS, poprosit rodinu, aby napsala vzkaz
- Není nutné psát deník každý den



---

Děkujeme za pozornost