Zpráva o absolvování European Trauma Course

V termínu **29. září – 1. října 2026** jsem měl možnost absolvovat **European Trauma Course (ETC)**, který se uskutečnil v České republice v simulačním centru SIMPL Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Plzni. Jednalo se o **historicky první konání tohoto mezinárodně uznávaného kurzu na území České republiky**. Rád bych při této příležitosti také poděkoval **Davidu Peřanovi a Martinu Štěpánovi**, díky jejichž iniciativě a úsilí se podařilo tento kurz poprvé přivést do České republiky a zpřístupnit tak jeho specifický způsob výuky českým zdravotníkům.

European Trauma Course je mezinárodní vzdělávací program zaměřený na péči o pacienty se závažným traumatem. Kurz vznikl ve spolupráci významných evropských odborných společností – European Resuscitation Council (ERC), European Society of Anaesthesiology and Intensive Care (ESAIC), European Society for Trauma and Emergency Surgery (ESTES) a European Society for Emergency Medicine (EuSEM). ETC je v současnosti realizován ve více než 20 zemích a jeho cílem je sjednotit kvalitní přístup k péči o těžce zraněné pacienty a současně jej přizpůsobit podmínkám místního zdravotnického systému. Kurz probíhá v anglickém jazyce.

Kurz trval dva a půl dne a byl koncipován jako intenzivní praktický výcvik. Na rozdíl od klasických vzdělávacích kurzů nebyl založen především na přednáškách, ale na **simulacích a modelových situacích**, které co nejvíce odpovídaly reálnému příjmu pacienta se závažným úrazem. Přibližně **85 % času bylo věnováno praktickým scénářům a workshopům**. Účastníci pracovali v malých multidisciplinárních týmech v prostředí simulujícího trauma týmu a urgentního příjmu.

Náplň kurzu

Během kurzu jsme se věnovali systematickému vyšetření a prioritizaci pacienta se závažným traumatem, zajištění dýchacích cest, řešení šoku a masivního krvácení, stejně jako problematice poranění hlavy, hrudníku, břicha, pánve, páteře a končetin. Součástí výuky byla také interpretace zobrazovacích metod, plánování dalšího postupu u polytraumatu a předávání pacienta mezi jednotlivými články péče.

Velký důraz byl kladen nejen na odborné medicínské znalosti a praktické dovednosti, ale také na tzv. **netechnické dovednosti**. Jednalo se především o komunikaci v týmu, rozdělení rolí, leadership, vzájemnou podporu členů týmu, schopnost rychle stanovit priority a rozhodovat se pod časovým tlakem. Právě tyto schopnosti jsou při péči o kriticky zraněného pacienta zásadní, protože léčba závažného traumatu vyžaduje koordinovanou spolupráci více zdravotnických profesí.

Co mi kurz přinesl

Za největší přínos kurzu považuji možnost opakovaně si v bezpečném simulačním prostředí vyzkoušet situace, které mohou v reálné praxi rozhodovat o životě pacienta. Simulace umožnily nejen procvičit jednotlivé postupy, ale především pochopit, jak jednotlivé kroky zapadají do celkového managementu polytraumatu.

Velmi cenná pro mě byla také práce v multidisciplinárním týmu. Kurz ukázal, že při péči o těžce zraněného pacienta není rozhodující pouze odborná znalost jednotlivých členů týmu, ale také schopnost **efektivně komunikovat, správně si rozdělit úkoly, předvídat další vývoj situace a vzájemně se podporovat**.

Součástí kurzu byla průběžná zpětná vazba od zkušených instruktorů. Díky tomu jsem mohl identifikovat vlastní silné stránky i oblasti, na kterých je možné dále pracovat. Získané zkušenosti

proto nevnímám pouze jako splnění dalšího vzdělávacího kurzu, ale jako praktický nástroj, který mohu využít při každodenní péči o pacienty.

Role TSP v European Trauma Course

Specifickou a velmi důležitou součástí kurzu je role **TSP – Trauma Service Provider**. TSP v průběhu simulačních scénářů představuje člena trauma týmu a jeho úkolem je aktivně se podílet na komplexním managementu pacienta se závažným poraněním. Nejde přitom pouze o provedení jednotlivých medicínských úkonů jako je monitorace pacienta, zajištění i.v. či i.o. vstupů, asistence při RSI, FONA, hrudní drenáži, podávání léčiv a transfuzí, stavění krvácení, nakládání pánevního pásu, trakční dlahy a mnoho dalších činností, ale také role asistenta team leadra.

Role asistenta team leadra neboli **scribe**, tedy člena týmu odpovědného za průběžné zaznamenávání všech významných kroků a provedených intervencí do dokumentace je v průběhu kurzu velmi důležitá. Scribe zároveň pomáhá týmu udržovat přehled o tom, co již bylo provedeno, jaké byly výsledky jednotlivých vyšetření a jaký je další plán. Tím přispívá také ke **kontrole, zda nebyl v rychle se vyvíjející situaci opomenut některý z důležitých kroků nebo časově kritických úkonů**. Práce scribe tak není pouze administrativní činností, ale představuje významný nástroj pro bezpečnost pacienta, efektivní komunikaci a koordinaci celého týmu.

Významnou součástí role TSP je také komunikace – jasné předávání informací, **closed-loop communication**, rozdělování úkolů a spolupráce s ostatními členy týmu. V průběhu kurzu jsem si mohl prakticky vyzkoušet, jak důležité je při péči o kriticky zraněného pacienta nejen *co* udělat, ale také *kdy*, *v jakém pořadí* a *jakým způsobem* jednotlivé kroky komunikovat ostatním členům týmu. Právě kombinace klinického rozhodování, týmové komunikace, průběžné dokumentace, užívání checklistů a vzájemné kontroly jednotlivých kroků podle mě patřila mezi nejcennější aspekty celého kurzu.

Přínos pro další praxi

Absolvování European Trauma Course pro mě představuje významné rozšíření odborných kompetencí v oblasti akutní péče o závažně zraněné pacienty. Získané znalosti a zkušenosti mohu dále využívat ve své klinické praxi a současně je předávat kolegům v rámci týmové spolupráce a dalšího vzdělávání.

Velmi si proto vážím možnosti tento kurz absolvovat. Jeho uskutečnění v České republice zároveň představuje významný krok pro dostupnost moderního mezinárodního vzdělávání v oblasti traumatologie, anesteziologie a urgentní medicíny přímo pro české zdravotnické pracovníky.

Po úspěšném absolvování jsem získal **mezinárodní certifikát Trauma Support Practitioner (TSP) Provider s platností pěti let**.

Chtěl bych tímto poděkovat **Nadačnímu fondu Akutně.cz** za podporu, která mi umožnila se tohoto kurzu zúčastnit. Velmi si vážím toho, že podpora nadačního fondu umožňuje zdravotníkům získávat zkušenosti a vzdělání, které mohou následně přímo využít ve prospěch pacientů.

Děkuji za důvěru a podporu mého odborného rozvoje.