



**WFSA**  
WORLD FEDERATION OF SOCIETIES OF  
ANAESTHESIOLOGISTS

## **ESSENTIAL PAIN MANAGEMENT WORKSHOP** **XIV. Konference AKUTNĚ.CZ**

V rámci XIV. konference AKUTNĚ.CZ proběhne pod vedením certifikovaných lektorů WFSA workshop Essential Pain Management (EPM), určený lékařům i nelekařskému zdravotnickému personálu.

Essential Pain Management Workshop je oficiální vyučující mezinárodní kurz, který vznikl v rámci aktivit World Federation of Societies of Anaesthesiologists (WFSA). Jde o jednoduchý a účinný koncept edukace zdravotníků v problematice bolesti. Je založený prakticky, postavený na řešení problémů a situací, je vedený proaktivně s významným zapojením všech účastníků. Má neformální charakter a slouží jako odrazový můstek k novému pohledu na problematiku bolesti v konkrétních podmínkách na pracovištích účastníků. V současné době pod patronací WFSA se postupně rozšiřuje po celém světě. Přijďte si vyzkoušet současné výukové metody na problematice, která se týká většiny našich pacientů bez ohledu na onemocnění, kterým trpí, a jejíž znalost je užitečná každému zdravotníkovi v klinické praxi.

Cílem EPM je:

- Zlepšit povědomí a znalosti o problematice bolesti
- Naučit zdravotníky rozpoznat, zhodnotit a léčit bolest (RZP - rozpoznaj, zhodnoť, pomoz od bolesti).
- Určit překážky v účinné léčbě bolesti a stanovit strategii na jejich překonávání
- Ukázat základní kroky k zajištění účinného organizačního modelu pro léčbu bolesti ve zdravotnickém zařízení
- Dát účastníkům základ k případné další výuce léčby bolesti na jejich pracovištích

*Termín: 19. 11. 2022*

*Místo konání: Brno, Univerzitní kampus Bohunice, místnost B11/306*

*Počet účastníků: 24*

*Lektoři: Viktor Kubricht, Alena Mátlová, Michael Stern*

**Těšíme se na setkání s Vámi!**

Za organizátory  
Viktor Kubricht

## Program workshopu

Čas	Trvání (min)	Lekce / Diskuse	Lektor
09:00 – 09:20	20	Uvítání, představení účastníků Co je EPM? – vysvětlení pojmu Vstupní test (k sebehodnocení)	<i>Kubricht, Mátlová</i>
09:20 – 09:25	5	Úvod – <i>plán kurzu, RZP (Rozpoznej – zhodnot’ – pomoz) přístup k bolesti jako klíčový postup pro celý kurz</i>	<i>Kubricht</i>
09:25 – 09:40	15	Co je bolest?	<i>Mátlová</i>
09:40 – 09:55	15	Proč bychom měli bolest léčit? – <i>brainstorming – flipchart</i>	<i>Kubricht</i>
09:55 – 10:10	15	Klasifikace bolesti	<i>Mátlová</i>
10:10 – 10:30	20	Fyziologie a patofyziologie bolesti	<i>Mátlová</i>
10:30 – 10:55	25	<i>Přestávka</i>	
10:55 – 11:10	15	Monitorace bolesti	<i>Mátlová</i>
11:10 – 11:25	15	Základní přístup k léčbě bolesti	<i>Kubricht</i>
11:25 – 11:45	20	Přehled léčby bolesti – <i>brainstorming – flipchart</i>	<i>Kubricht</i>
11:45 – 12:15	30	Léky používané v léčbě bolesti	<i>Mátlová</i>
12:15 – 12:45	30	<i>Oběd</i>	
12:45 – 13:05	20	Kazuistiky 1 – Základní přístup k léčbě bolesti	<i>Kubricht, Mátlová</i>
13:05 – 13:10	5	Překážky a bariéry v léčbě bolesti –	<i>Kubricht</i>

		<i>brainstorming – flipchart</i>	
13:10 – 13:25	15	Specifika v dětském věku	<i>Mátlová</i>
13:25 – 13:45	20	Specifika u seniorů, pacientů s poruchou vědomí	<i>Kubricht</i>
<i>13:45 – 14:00</i>	<i>15</i>	<i>Přestávka</i>	
14:00 – 15:00	60	Kazuistiky 2 – výuka na příkladech – <i>práce v malých skupinách</i>	<i>Kubricht, Mátlová, Stern</i>
15:00 – 15:15	15	<i>Přestávka</i>	
15:15 – 15:35	20	Jak zorganizovat tým pro léčbu bolesti v nemocnici?	<i>Kubricht</i>
15:35 – 15:55	20	Jak překonat překážky a bariéry – <i>brainstorming, flipchart</i>	<i>Kubricht, Mátlová, Stern</i>
15:55 – 16:15	20	Závěrečný test (k sebehodnocení) Zpětná vazba Certifikáty, rozloučení, fotka pro EPM	