

15 let zkušeností s kontinuální regionální pooperační analgezií

Č. Adamec

ARO-JIP, Nemocnice Prachatice, Prachatice, Česká republika

Naše zkušenosti lze shrnout následovně:

1. Pooperační regionální analgezie se stala standardem v ošetřování rozsáhlejších ortopedických, traumatologických a chirurgických výkonů
2. Pooperační RA poskytuje novou kvalitu v pooperační medicíně.
3. Vlastnosti RA se liší od klasické systémové farmakoanalgezie. Ta je srovnatelná s RA pouze v úrovni základní, tj. klidové analgezie. RA tlumí navíc velmi dobře i bolest při tělesné aktivitě, což umožňuje např. časnou pooperační rehabilitaci a prevenci komplikací.
4. Vyšší kvalita sebou přináší i vyšší nároky na ošetřování.
5. RA je doprovázena řadou drobných technických problémů, které je třeba se naučit řešit (ošetřování katetru, jeho převazy, polohování pacienta, hygiena na lůžku při EK apod.)
6. RA je dále poměrně často doprovázena komplikacemi. Nezávažnými (nedostatečná analgezie, motorická blokáda, jednostranná analgezie, nevolnost, zvracení), ale i závažnými (hypotenze, oligurie, předávkování LA nebo opiátu).
7. Tyto komplikace a problémy musí umět řešit v první linii ošetřující sestra. Je pověřena a oprávněna provádět určité úkony i bez konzultace s lékařem (podání bolusu LA, podání bolusu sympatomimetika, podání další infuze, ordinace určitých lab. vyš.).
8. Pro kvalitu celého procesu RA je rozhodující profesionalita a zkušenost sester.
9. Považujeme za nezbytné pacienty s kontinuální regionální analgezií umístit na lůžku se zvýšenou ošetrovatelskou péčí. U nás JIP. Přístrojové monitorování pacientů značně ulehčuje ošetřování.
10. Technicky je kontinuální pooperační analgezie pro zkušeného anesteziologa jednoduchá. Složitě je logistické zabezpečení. Často naráží na nepochopení, neinformovanost a nechuť ke změnám, ať už lékařů jiných oborů nebo ošetřujícího personálu.