

Psychologické aspekty neuromodulace v léčbě chronické bolesti

Martin Kořán, Ivan Vrba,

**Neurochirurgické odd. Nemocnice Na Homolce, Anesteziologické odd. Nemocnice Na Homolce,
Roentgenova 2, 150 30 Praha 5.**

E-mail: martin.koran@Homolka.cz

Spolupráce psychologa a algeziologa je datována od počátku zahájení práce skupiny lékařů zdejší nemocnice pod vedením prof. MUDr. K. Šourka, CSc., pod označením CEBOL.

Léčba chronické bolesti byla vždy koncipována jako komplexní a proto účast psychologa je nezbytným předpokladem pro vhodný výběr kandidátů pro léčbu neuromodulačními metodami. Tyto metody používané v léčbě nejtěžších bolestivých stavů mají dlouhodobější léčebné efekty ve srovnání s jinými intervenčními metodami. Psycholog působí při neuromodulační léčbě v Nemocnici Na Homolce jako člen týmu, který přináší důkladné porozumění vztahu mezi psychologickými faktory a chronickou bolestí a je expertem v hodnocení a léčbě těchto důležitých psychologických faktorů.

Proto se psycholog při léčbě pacientů očekávajících neuromodulační ošetření zabývá následujícími úkoly:

1. Psychologické zjišťování relevantních proměnných u budoucích kandidátů neuromodulační léčby
Při psychologickém vyšetření se používají standardní psychologické metody, postihující anamnézu nemocných s ohledem na prožívání bolesti, jejich verbální a vizuální hodnocení bolesti, kvalitu jejich života, běžnou psychopatologii a úroveň distresu, depresi, a základní strukturu osobnosti (seznam používaných psychologických metod bude uveden).
2. Na základě tohoto psychologického vyšetření je stanovena adekvátní forma psychoterapeutického působení na jednotlivé pacienty, ať již vybrané pro tento typ terapie (psychologická příprava na výkon a vytvoření vhodných očekávání) či odmítnuté, kteří zůstávají v další péči odborníků pro léčbu bolesti. Jde přitom o nácvik psychologických technik – relaxace, kognitivně behaviorální terapii, apod.
3. Následně prováděné katamnestické dotazníkové šetření, kdy byly všem pacientům dosud ošetřeným neuromodulační technikou v Nemocnici Na Homolce zaslány dotazníky, postihující a hodnotící jednak objektivní údaje o aktuální bolesti (VAS, Oswestry index), jednak dotazník postihující subjektivní zhodnocení průběhu léčby po ošetření neuromodulační technikou. Výsledky prokázaly účinnost a pozitivní efekt takto prováděné léčby.

Tyto výsledky budou předmětem našeho sdělení na 9. Anesteziologických dnech.

Klíčová slova: neuromodulace, psychologický výběr pacientů, chronická bolest