

LARYNGEÁLNÍ MASKY – LMA
Zuzana DUBICKÁ - autor
Bohumila Cecavová – spoluautor
FN Brno, Jihlavská 20,
PDM KDAR

Při mnoha operacích je možné místo tracheální intubace nebo obličejové masky použít k zajištění dýchacích cest LMA. Na našem pracovišti ve FN Brno ji používáme od roku 1994, pracujeme s ní denně a máme s jejím využitím dobré zkušenosti a to nejen v poloze na zádech, ale i v poloze na břiše a boku. LMA má v klinickém anesteziologickém provozu rozsáhlé spektrum užití. Je velmi dobře použitelná při neočekávané obtížné intubaci při anestezii, ale i v terénu při urgentní situaci.

Druhy, velikosti LMA

- základní / classic/
- p-seal
- flexibilní
- fastrach / inkubační/
- na jedno použití

Velikost LMA určuje váha pacienta s přihlédnutím k věku /obezita/.

Příprava LMA před použitím

Před použitím je nutné mimo zvolení správné velikosti vyzkoušet její těsnost nafouknutím. Po vyzkoušení mírně odsajeme, masku potříit lubrikačním gelem.

Zavedení a odstranění

LMA se zavádí v hluboké CA po důkladné preoxygenaci, zavedená maska se po zavedení utěsní nafouknutou manžetou a zafixuje náplastí. Není nutné použití laryngoskopu, ani svalové relaxace. Po nafouknutí těsnící manžety se LMA typicky povysune. Úspěšnost správného zavedení a dokonalé těsnosti můžeme ještě zvýšit:

- správnou velikostí
- optimálním nafouknutím těsnící manžety
- správnou technikou zavedení

LMA odstraňujeme pouze při spontánní ventilaci s dostateč. objemy, opatrně odfoukneme těsnící manžetu a opatrně vytáhneme.

Péče o masky po použití, dezinfekce, sterilizace.

Po použití následuje hrubá dezinfekce, poté sterilizace autoklávkem parou.

Výhody při použití LMA

- jednoduchá technika zavedení
- odstranění rizik spojených s intubací
- ve srovnání s obličejovou maskou lepší uvolnění DC, lepší ventilace a oxygenace
- možnost použití i u dětí a to i v novorozeneckém věku
- není nutná svalová relaxace a použití laryngoskopu
- větší komfort anesteziologa /volné ruce/
- možnost použití v RZP
- možnost UPV

Nevýhody použití LMA

- u některých druhů není absolutní ochrana před aspirací
- někdy pacientovi tzv. nesedne
- vyšší pořizovací cena
- po několikanásobném použití dochází k poškození těsnosti manžety

Možné komplikace

Plynou z netěsnosti manžety LMA z důvodu:

- nesprávná velikost
- nesprávné nafouknutí manžety
- nesprávné zavedení masky
- nedostatečná hloubka CA
- posun masky během operace

Přetrvává-li netěsnost musí se přistoupit k inkubaci.

Kontraindikace

- riziko aspirace
- obstrukce laryngu nebo trachey
- omezení pohyblivosti mandibulárního kloubu
- změněné anatomické poměry

Poloha na břiše, či na boku nejsou absolutní kontraindikací, ale patří výhradně k rukám zkušeného anesteziologa. Kontraindikací k použití LMA je možné riziko aspirace, obstrukce laryngu nebo trachey, omezení pohyblivosti mandibulárního kloubu.