

Acute Pain Servis Liberec, představa versus realita.
Kateřina Matějů, Jaroslav Krch
ARO, Krajská nemocnice Liberec, a.s.

Acute Pain Servis byl v Krajské nemocnici Liberec založen v roce 2008 na základě doporučených postupů léčby akutní pooperační bolesti vydaných Českou společností anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. Je tvořen z řad anesteziologických lékařů a sester a řídí se modelem, ve kterém mají stěžejní úlohu anesteziologické sestry proškolené v problematice akutní bolesti.

Při vzniku Acute Pain Servisu jsme si stanovili následující cíle: 1.) zavést jednotný systém sledování a měření bolesti, 2.) využívat v léčbě akutní bolesti principy multimodální analgezie, 3.) nahradit Dolsin, 4.) zavést podávání analgetik v pravidelných intervalech, 5.) nahradit intramuskulární podání analgetik jinými cestami, 6.) využívat metody PCA a pokračující epidurální analgezie na standardním oddělení, 7.) vytvořit dokumentaci 8.) školit v pravidelných intervalech personál v problematice léčby akutní pooperační bolesti, 9.) dostatečně informovat pacienta o možnostech léčby akutní pooperační bolesti, 10.) vytvořit spolupracující mezioborový tým lékařů a sester.

Některé z výše uvedených cílů se nám sice nepodařilo splnit, na druhou stranu jsme z oblasti organizace léčby akutní bolesti získali mnoho cenných zkušeností. Přáli bychom si, aby tyto zkušenosti vznikajícím analgetickým týmům ušetřily čas při zavádění nových postupů do praxe a umožnily jim věnovat čas samotné léčbě a sledování akutní bolesti. Naše krátká zkušenost s Acute Pain Servisem nám potvrdila, že úspěch léčby akutní bolesti nespočívá jen ve správně vedené analgetické terapii nebo v použití speciálních technik k tlumení bolesti, ale hlavně v dobře organizovaném systému léčby bolesti v daném zařízení.