

NEZAHOJENÉ RÁNY

Ivana Fialová, Ústav urgentní medicíny a forezních oborů, Lékařská fakulta OU



PSYCHICKÉ TRAUMA

- Narušení psychické integrity
- Zážitek, kterým se bortí sebeobraz nebo vnímání okolního světa
- Emocionální zranění

POSTTRAUMATICKÁ STRESOVÁ PORUCHA

- Protrahovaná reakce na závažnou situaci
- Objevuje se s latencí 3 – 6 měsíců po události
- Vyskytuje se asi u třetiny osob, které prožily traumatizující událost

SYMPTOMY POSTTRAUMATICKÉ STRESOVÉ PORUCHY

- Znovuprožívání události (flash back) – vůlí neovladatelné vzpomínky
- Vyhýbavé chování (escape syndrom)
- Negativní emocionalita
- Zvýšená psychická vzdušivost - hypervigilita

MANIFESTACE PŘÍZNAKŮ



MANIFESTACE PŘÍZNAKŮ

- Depresivní stavy – chronický smutek
- Sebevražedné tendence
- Snížení sebevědomí
- Poruchy koncentrace
- Poruchy spánku
- Podrážděnost
- Nerozhodnost

DOPAD NA KVALITU ŽIVOTA

- Omezení zájmů
- Omezení sociálních kontaktů
- Nevýkonnost
- Neschopnost prožívat radost
- Výrazný útlum sexuální aktivity

NEVHODNÉ STRATEGIE ZVLÁDÁNÍ



NEVHODNÉ STRATEGIE ZVLÁDÁNÍ

- Snaha potlačovat bolestivé vzpomínky
- Neschopnost vyjádřit silné emoce
- Vyhýbání se rozhovorům o události
- Klid na lůžku, nečinnost

ROZDÍLY MEZI TRAUMATEM SOMATICKÝM A PSYCHICKÝM

- Psychické trauma je neviditelné
- Může se projevit i mnoho let po traumatické události
- Vnější obraz – chování člověka nemusí odrážet vnitřní prožívání
- Může se přenášet z generace na generaci – transgenerační traumata

KOMPLEXNÍ PÉČE

- Informovanost laické veřejnosti
- Psychoterapie
- Psychologická ponehodová péče

DĚKUJI ZA POZORNOST

