

# SPIS

## System Psychosociální Intervenční Služby

Zkušenosti v prvním roce (oficiální) činnosti



PhDr. Lukáš HUMPL  
PhDr. Blanka ČEPIČKÁ

# PODPORA PRACOVNÍKŮM NÁROČNÝCH PROFESÍ

Nejde o novou myšlenku:

- Původ v armádě (1., 2. svět. válka)

Později využití v civilních složkách

- V zahraničí již tři desetiletí
- V ČR posledních 10 let
  - HZS, PČR, ale také např. ČSA...

# ... A ZDRAVOTNICTVÍ ???

- Vystavován značné psychické zátěži
- Konfrontován s náročnými profesními situacemi, a to opakovaně
- Vysoká zodpovědnost
- Bezmoc, kontakt se smrtí...
- Zdravotník není Superman



**NA PÉČI O SEBE**

**MÁME**

**JAKO POMÁHAJÍCÍ PRÁVO !!!**

# SYSTEM PÉČE VE ZDRAVOTNICTVÍ

- První snahy a úvahy v roce 2002
- Postupný výcvik odborníků
- První zkušenosti
- Zapojení MZ ČR od roku 2009
- Vzdělávání poskytovatelů – NCO Brno
- Rozvoj v krajích, zejména v rámci ZZS
  
- SPIS oficiální – podzim 2010

# CÍLE SPIS

- Má především preventivní charakter
- Pomáhá vytvářet odolnosti proti psychické zátěži
- Vede k pochopení reakce na krizovou událost
- Normalizuje stresovou reakci
- Pomáhá obnovit normální úroveň fungování jedince
- Učí vhodné způsoby adaptace na stres a psychickou zátěž



# FORMY PÉČE

- **Individuální**
- **Skupinová**
- **Zprostředkování odborné péče v případě potřeby**
- **Poskytnutí péči, v některých případech psycholog**

# INFORMAČNÍ KARTIČKA SPIS

## PSYCHOSOCIÁLNÍ INTERVENČNÍ PÉČE PO PROŽITÝCH PROFESNĚ NÁROČNÝCH SITUACÍCH



Podoby péče,  
kterých můžete využít:

- Skupinová péče o zasahující profesionály i operátorky
- Individuální kontakt s vycvičeným kolegou či odborníkem na duševní zdraví

Základní pravidla při poskytování intervenční péče:

- Účast je dobrovolná
- Nekritizujeme
- Nehodnotíme
- Zachováváme důvěrnost a anonymitu
- Nic se nezapisuje



Další informace naleznete na:

[www.spismz.cz](http://www.spismz.cz)

Kontakt na koordinátora:



# 1. ROK ČINNOSTI

- 2011 – první rok oficiální činnosti SPIS
- Využíván většinou ZZS v ČR
- Začíná pronikat do nemocnic
- Internetové stránky: [www.spismz.cz](http://www.spismz.cz)
- Účast na odborných konferencích

# ČASTÉ DŮVODY VYUŽITÍ

- Událost s úmrtím dítěte
- Smrt či zranění kolegy
- Nehoda vozidla ZZS

**Ale také**

- Psychické obtíže
- Profesní pochybení
- Tragické úmrtí v rodině
- Déledobější profesní obtíže
- ...



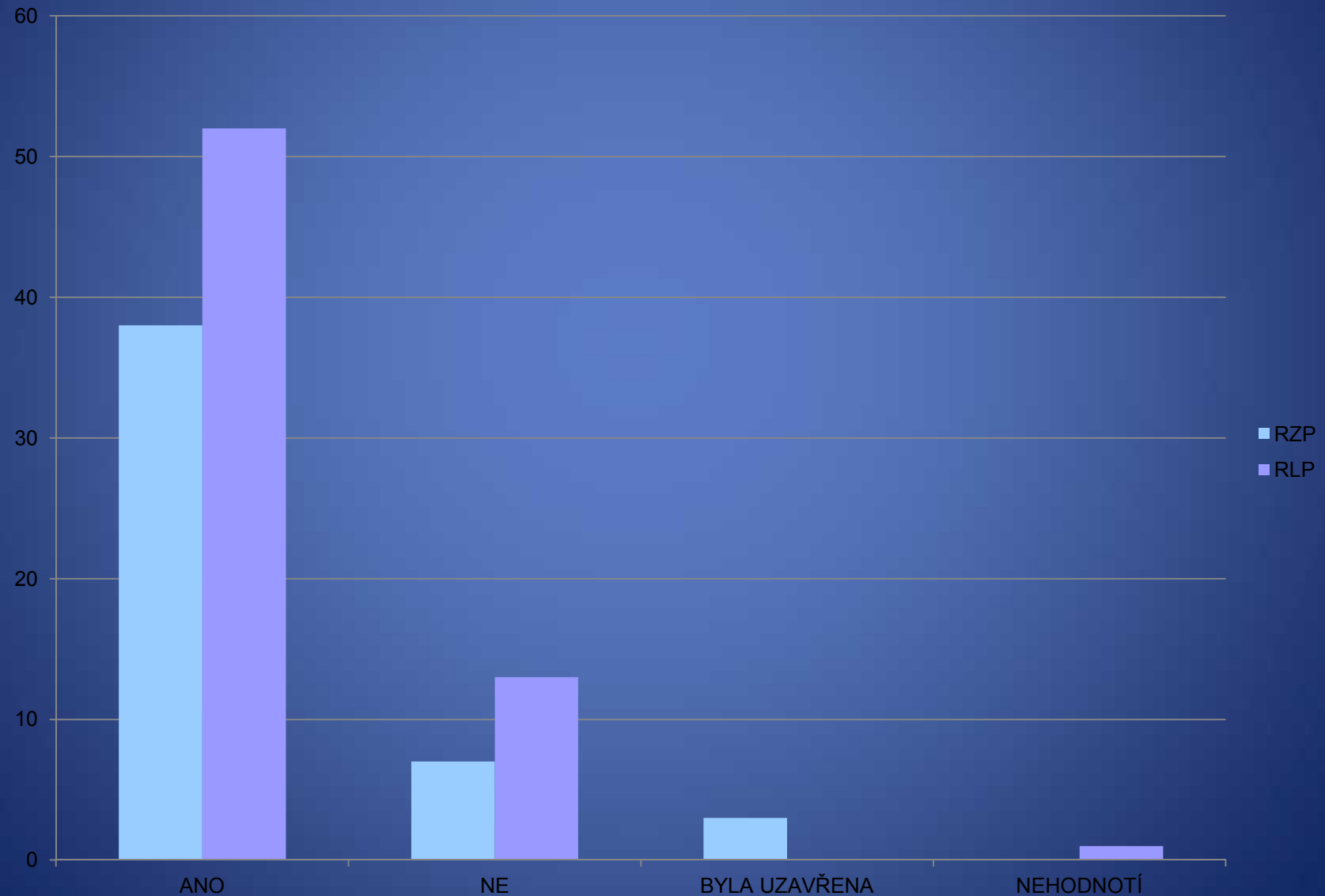
# PEEŘI A PSYCHOLOGOVÉ SPIS



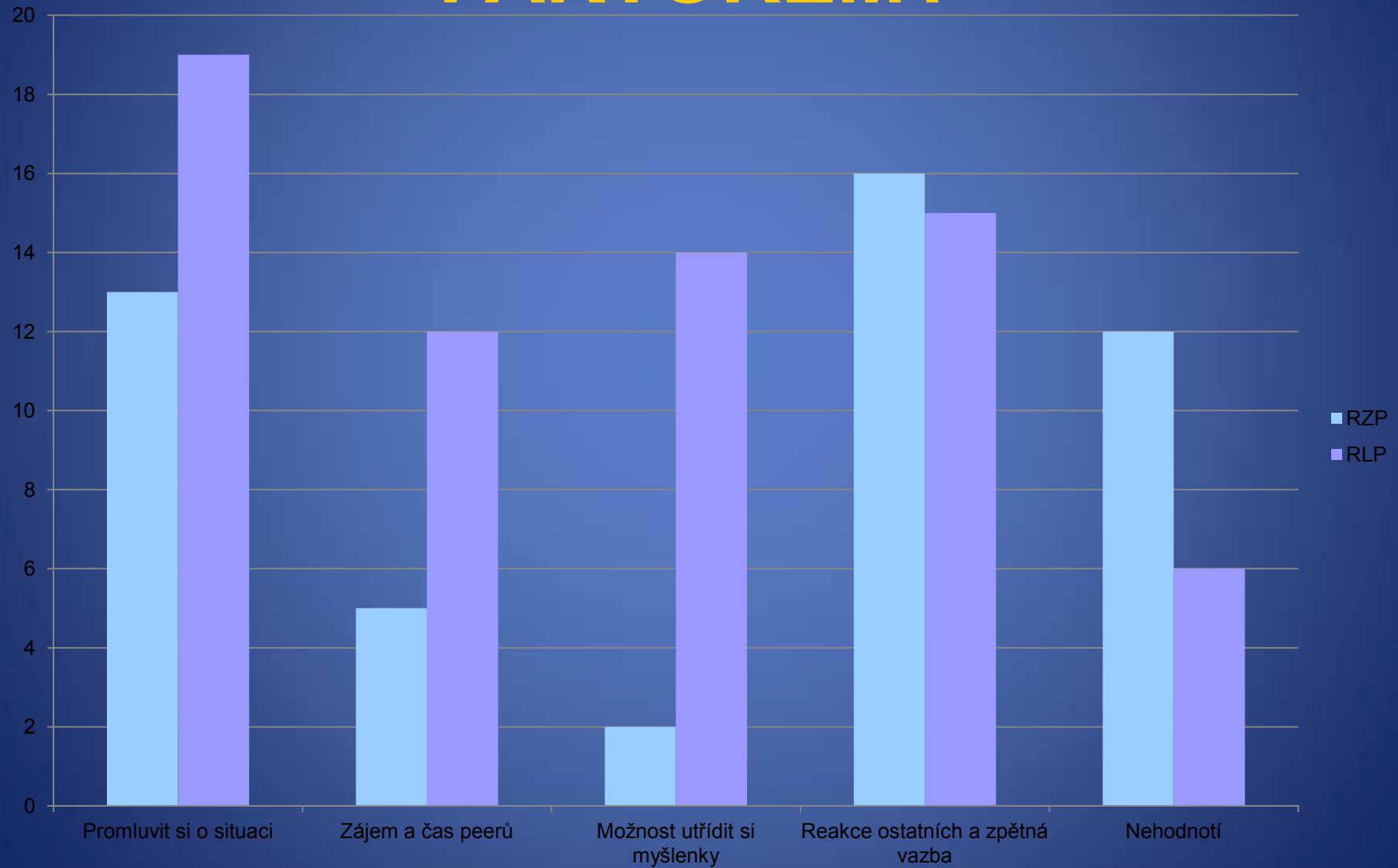
# ÚKOL SPIS - RR 2011

- **Peři a psychologové SPIS se podruhé zúčastnili soutěže Rallye Rejvz**
- **Specifický úkol – psychická zátěž posádky 2010 - napadení se střelnou zbraní 2011 – vážné zranění kolegy v týmu při zásahu**
- **Po vystavení situaci účast na skupinovém setkání s peery (Defusing)**
- **Vyplnění dotazníku**

# POMOHLA INTERVENCE SITUACI UZAVŘÍT?



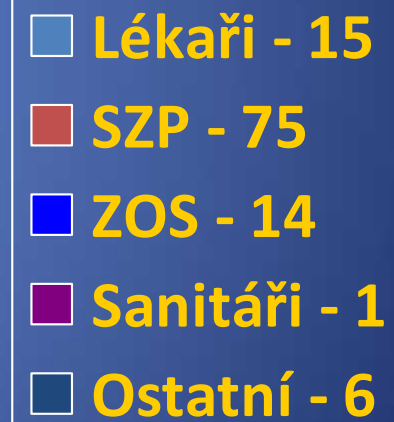
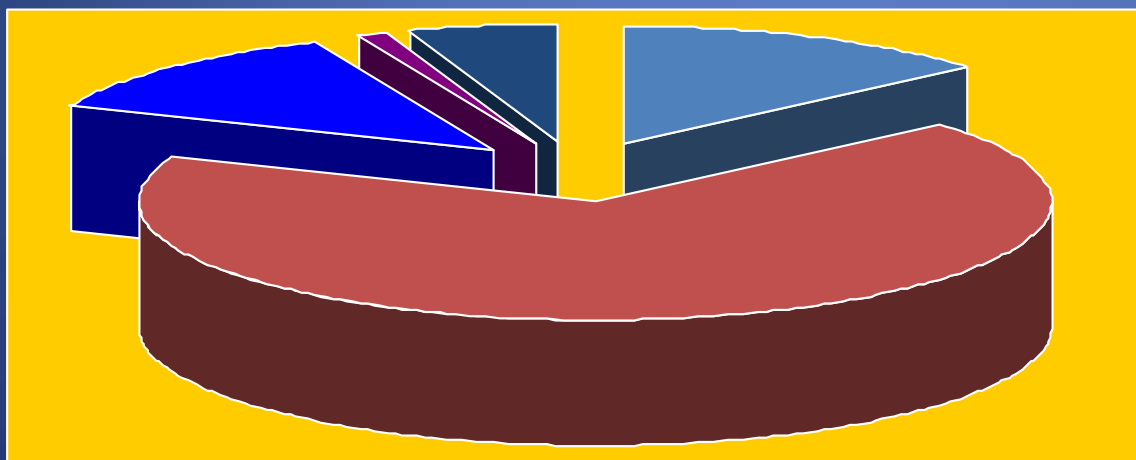
# CO BYLO POMÁHAJÍCÍM FAKTOREM?



# PROVEDENÉ INTERVENCE - 2011

- Proběhlo **114 intervencí** (počet bez HMP)
- Cca 1/5 skupinových setkání se zasaženým týmem
- Ostatní - individuální kontakty se zasaženým zdravotníkem
- Většina intervencí proběhla osobně, část telefonicky
- Celkem ošetřeno **150 zdravotníků**

# UŽIVATELÉ DLE PROFESE





# DĚKUJI ZA VAŠI POZORNOST

