

# Důležitost optimální rehabilitační péče o pacienta s míšním poraněním v akutní fázi

Jana Bílá, DiS.

Klinika úrazové chirurgie – Spinální  
jednotka

Rehabilitační oddělení



## Pacient A

- Délka pobytu na SJ :  
17.7. – 19.8.2014
- Fraktura Th3, 4, 5. C2,3 po pádu z výšky 28.5.2014 mimo ČR. Následná paraplegie.
- Fraktura žeber 1. a 2. oboustranně, 4. vpravo a 5. vlevo
- Haemothorax bilat., tracheostomie
- Fraktura distálního předloktí vlevo
- Provedené operační výkony :  
zadní stabilizace Th2/3 –Th6/7,  
laminektomie Th4, Přední stabilizace C2/3 se štěpem z pánevní k. Osteosyntéza dist. Radia. Přední stabilizace Th3-6.
- Převoz na SJ FN Brno 16.7.2014

## Pacient B

- Délka pobytu na SJ :  
29.5. – 18.8.2014
- Luxace C5/6 a Th4/5 po pádu ze žebříku **8.12.2013**. Následná paraplegie. Překladová zpráva udává tetraplegie...
- Od 13.12.2013 ARO nejmenované nem., kde pacient prodělal zápal plic, od 27.3.2014 chirurgická JIP téže nem., od 13.5.2014 oddělení následné péče téže nem., až **28.5.2014** přeložen na SJ FN Brno
- Tracheostomie, PEG, mnohočetné dekubity
- Provedené operační výkony :  
repozice a fixace C páteře,  
laminektomie Th5

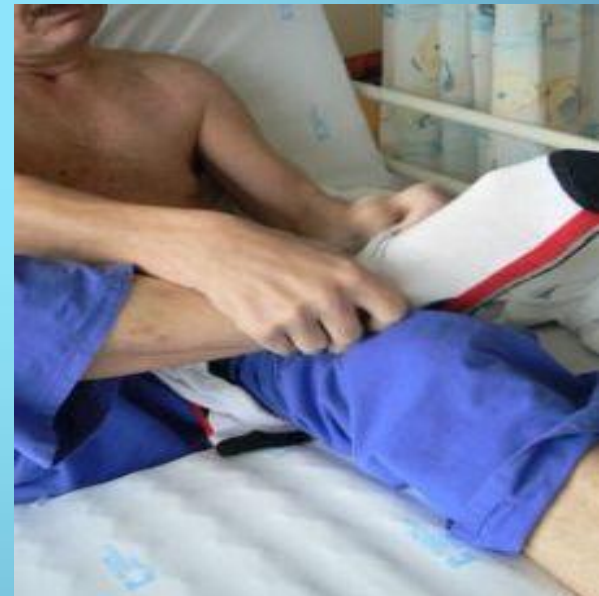
## Terapie pacienta A

- Pasivní cvičení DKK
- Aktivní rozcvičování levého zápěstí do plného rozsahu a zvětšování svalové síly
- Nácvik otáčení a posazování s DKK z lůžka, nácvik oblékání
- Nácvik samostatného přesunu do vozíku, jízdy na vozíku
- Cvičení na motomedu
- Nácvik stability v sedu
- Nácvik funkční opory HKK
- Stoj na vertikalizačním stole
- Cvičení na neurofyziologickém podkladu v tělocvičně ( BPP, Vojtova reflexní terapie )

## Terapie pacienta B

- Pasivní cvičení DKK- šetrné ( osifikace )
- MT, PIR na mm. pectoralis maior et minor, zvyšování rozsahu aktivního i pasivního pohybu HKK
- Respirační fyzioterapie (s logopedickou intervencí ), polohová drenáž
- Biolampa ( dekubity )
- zlepšení rozsahu C páteře do rotace, aktivace hlubokých flexorů krku
- Nácvik sedu s DKK z lůžka
- Přesun do vozíku zvedákem
- Cvičení na neurofyziologickém podkladu ( PNF )

# Ukázka samostatnosti a soběstačnosti pacienta A po 4 týdnech na SJ



# Samostatný přesun na vozík





# Vertikalizace do stoje na vertikalizačním stole



# Nácvik stability v sedu bez opory zad



# Nácvik stability na velkém válci





# Nácvik stability na velkém válci s oporou HKK ve zvýšené poloze



# Pacient B a jeho rozsah pohybu PDK



# Pacient B a jeho rozsah pohybu na HKK při příjmu na SJ

- Kontraktura m. pectoralis maior



# Pacient B – srovnání rozsahů pohybu na začátku terapie a po 4 týdnech rehabilitace na SJ





# Pacient B – srovnání rozsahů pohybu na začátku terapie a po 4 týdnech rehabilitace na SJ



# Vertikalizace do vozíku





# Děkuji za pozornost

