



NEUROKOGNITIVNÍ TRÉNINK – PRVNÍ ZKUŠENOSTI U DLOUHODOBĚ HOSPITALIZOVANÝCH PACIENTŮ

NEUDERTOVÁ, H., DORAZILOVÁ, A., HUMPOLÍČEK P.

ODDĚLENÍ KLINICKÉ PSYCHOLOGIE, FN BRNO

PSYCHOLOGICKÝ ÚSTAV FILOZOFICKÉ FAKULTY MU BRNO

VI. MEZINÁRODNÍ KONGRES ÚRAZOVÉ CHIRURGIE A SOUDNÍHO LÉKAŘSTVÍ

MIKULOV, 2014

NEUROKOGNITIVNÍ REHABILITACE

- Oddělení klinické psychologie (OKLP) ve spolupráci s Psychologickým ústavem FF MUNI a sdružením Cerebrum2007 od února 2014 nabízí možnost neurokognitivní rehabilitace pro pacienty PMDV FN Brno
- Určeno jak pro hospitalizované, tak i ambulantní pacienty

POPIS PROJEKTU NEUROKOGNITIVNÍ REHABILITACE VE FN BRNO

- Neurokognitivní trénink je realizován studujícími 4. a 5. ročníků magisterského studia jednooborové psychologie FF MU se zájmem o klinickou psychologii v rámci běžné stáže se všemi právními a etickými závazky vůči FN Brno
- Psychologický ústav FF MU dále poskytuje
 - standardní rehabilitační nástroje (papír/tužka)
 - metody založené na PC technice (NEUROP-III; Happy neuron, PC/online hry)
 - supervizní a odborný dohled nad studenty
- OKLP zajišťuje prostorové, managerské, právní a odborné zázemí pro zajištění hladkého chodu nabízených služeb pro pacienty FN Brno

MOŽNOSTI POSKYTNUTÍ NEUROPSYCHOLOGICKÉ REHABILITACE

- Pro **hospitalizované pacienty** – na lůžku, popř. v prostorách ambulantního traktu OKLP (budova C)
- Pro **ambulantní pacienty** – v prostorách ambulantního traktu OKLP (budova C) a v prostorách klubu Cerebrum ve středu města
- Individuální i skupinový trénink (max.5 pacientů)
- Pro pacienty FN Brno dohodnuta služba **zdarma** 😊

INDIKACE VHODNÝCH PACIENTŮ

- Pacienti po poškození mozku
(všechny typy CMP, autonehody, úrazy, částečně neurodegenerativní onemocnění ...)
- Dlouhodobá hospitalizace, rozvíjející se hospitalismus
- Rozvoj pasivity
- Znamky kognitivních deficitů (v důsledku neurologické, interní, onkologické či další etiologie)
- Zátěžová léčba s vedlejšími účinky na kognitivní výkonnost

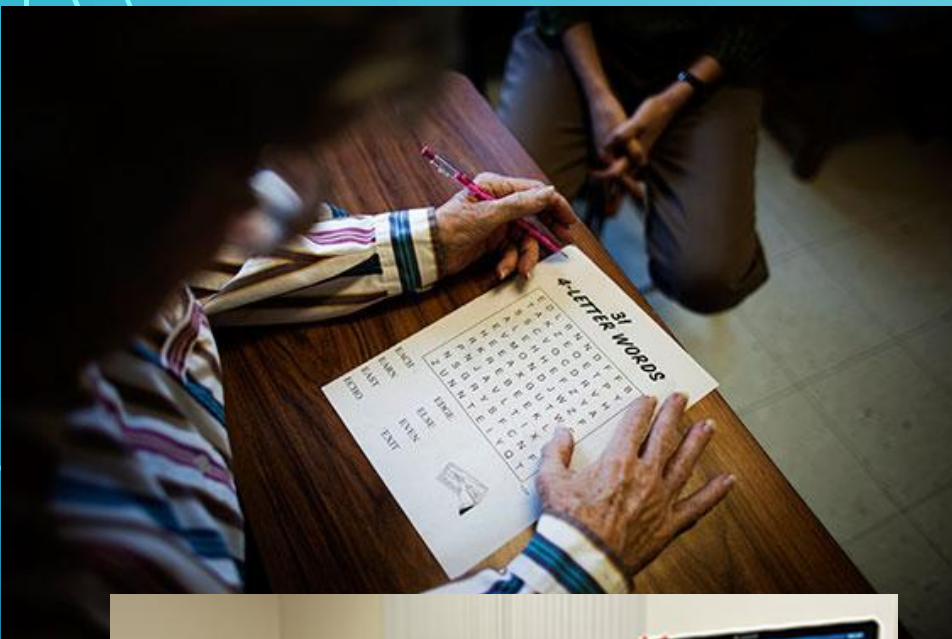
SPOLUPRÁCE MU A FNB – NEUROKOGNITIVNÍ TRÉNINK

- Neurokognitivní trénink probíhá od 20.2.2014
- Celkem 17 pacientů na 6 odděleních
- Muži: 11, Ženy: 6
- 3 pacienti ambulantně (v ambulanci OKLP nebo v prostorách MU)
- Celkem zapojeno 13 studentů (intenzivně cca 9)
- Průměrně 2 x 1 hodina s pacientem týdně
- Průměrná délka NKT: 1 měsíc
- S 1 pacientkou pokračování spolupráce i po přeložení do FNUSA

STATISTICKÉ ÚDAJE

Kliniky PMDV FN Brno	Počet pacientů
SJ KUCH	5 pacientů
KUCH	3 pacienti
PK JIP	1 pacientka
IHOK	1 pacientka
RHO	5 pacienti
OKLP	2 pacienti (ambulantní)

PRÁCE S PACIENTY (ILUSTRAČNÍ FOTOGRAFIE)



PŘÍKLADY POMŮCEK A MATERIÁLŮ

Plakat na nesprávném

Nosit dříví do

Být ostříhaný podle

Udeřit na hlavičku.

Vsadit všechno na jednu

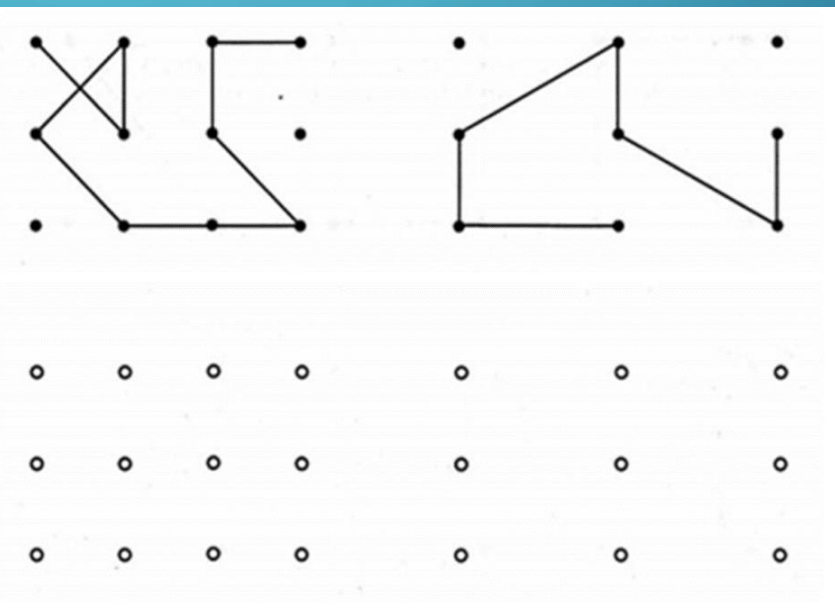
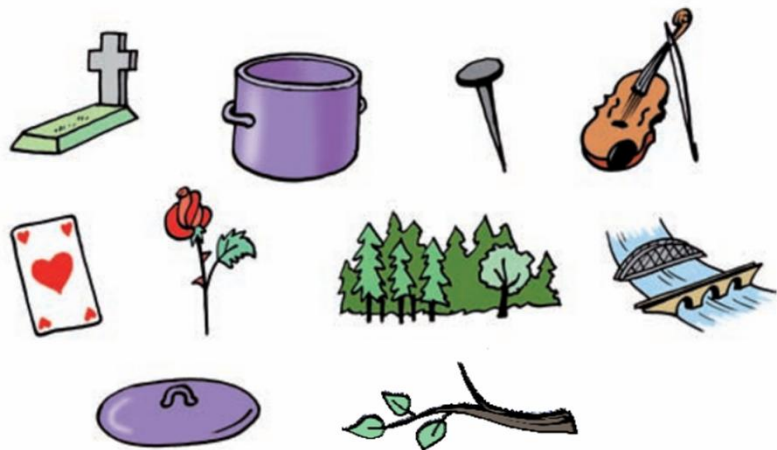
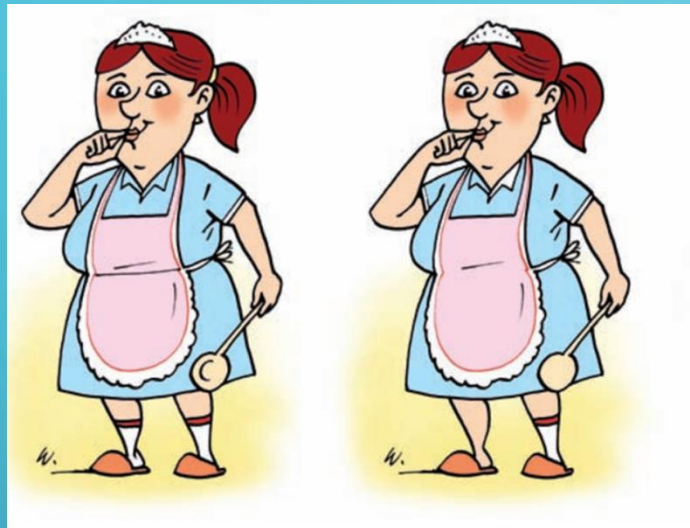
Být jako mezi trnám.

Přijít k tomu jako slepý k

Podřezávat si pod sebou

Spálit za sebou všechny

Držet pod



PACIENTKA: ŽENA, 23 LET

- 6.3.2013: těžké kraniotrauma a trauma krční páteře s příčnou lézí míchy následkem úrazu, komplikovaný průběh
- Přetrvávající chabá kvadruplegie, MR míchy s patologickým obrazem, CT a MR mozku s normálním nálezem
- Po komplexní logopedické a foniatrické péči zlepšení dýchání, dýchací cesty zajištěny tracheostomií
- Zavedena komplexní RHB péče, vertikalizována do vozíku i na vertikalizačním stole
- 14.2.2014 překlad na SJ FNB k následné péči
- **Psychický stav:** myšlení nenarušeno, orientace časem a prostorem zachována, náhled na svou situaci má, aktivní, většinou pozitivně naladěna, optimistická, dobře navazuje kontakt, sdílná, „bojovnice“, emočně stabilní

NEUROKOGNITIVNÍ TRÉNINK (NKT): 3.4. – 24.7.2014

- 2x1 hod/týdně pod vedením studentek psychologie
- **Cíle:** aktivizace, prevence hospitalismu, procvičení kognitivních funkcí (zejm. vizuální pozornost, exekutivní funkce, slovní zásoba a řeč)
- Zpočátku pouze trénink kognitivních funkcí
- **Příklady cvičení:** reprodukce příběhu (krátkodobá paměť), hledání rozdílů (vizuální pozornost), tvorba rýmů a produkce slov na určité písmeno (slovní zásoba), popis pokoje, bytu, města (vizuální dlouhodobá paměť) a další
- Po několika setkáních vlastní iniciativa pacientky...

AKTIVITA PACIENTKY V PRŮBĚHU NKT

- Požadavek na anglická slovíčka (chce se zdokonalit v AJ)
- Návrh studentek na využití úloh z testů studijních předpokladů (zkoušky na VŠ)
- Zájem pacientky o psychologii – známé experimenty a teorie, úvaha o studiu na VŠ
- **Další aktivity:** relaxace, imaginace (zmírnění tenze, úzkosti, negativních myšlenek, imaginace taktilních vjemů a pohybu)
- Postupně také cvičení jemné motoriky pohyblivé horní končetiny
- **Výsledky NKT:** zmírnění dopadů hospitalismu, aktivizace kognitivních schopností, podpora sociálních interakcí pacientky, motivace k další léčbě a rehabilitaci, lidský a osobní přístup k pacientce jako ke člověku – podpora jejího sebevědomí a sebedůvěry

ZDROJE FOTOGRAFIÍ:

www.everythingzoomer.com

baptisthealth.net

www.omphysiotherapy.com

www.washington.edu

homemedicalaids.com

Příručka Vzpominkovi.cz

newvaluestreams.com



DĚKUJI ZA POZORNOST 😊



Email: hana.neudertova@fnbrno.cz