

Činnost TT ČR v Nepálu

Psychický dopad na zdravotnický tým

Hana Ilková , Zdeňka Vrabcová

Klinika úrazové chirurgie, LF MU a TC FN Brno



स्वागतम्
Welcome

ترحيب
欢迎

добро пожаловать

bienvenida
Bienvenue



स्वागतम्
Welcome

ترحيب
欢迎

добро пожаловать

bienvenida
Bienvenue

स्वागतम् Welcome ترحيب 欢迎
добро пожаловать bienvenida Bienvenue

Ničivé zemětřesení , které začalo 25. dubna v 11:56 nepálského času přibližně 77 km od hlavního města Káthmáandu se sílou 7,9 momentové škály (mv) trvající 2 minuty a následný otřes dne 26.4. o síle 6,7 mv , mělo pro Nepál katastrofické důsledky.



Nepál žádá o humanitární a zdravotnickou pomoc
Vláda České republiky vysílá Traumateam ČR v
součinnosti s členy USAR týmu z HZS hl. m. Prahy k
poskytnutí zdravotnické pomoci do Nepálu.



Vyhlášení aktivizace

26.4. ve večerních hodinách přichází první aktivační SMS zpráva a 27.4. – svolávací SMS s upřesněním informací

- rychlé rozhodnutí
- čekání na další pokyny
- seznámení rodiny se situací
- předběžné balení a zajištění osobních věcí
zhruba na 14 dní



Odjezd na misi

- * zabalení veškerého materiálu
- * očkování těsně před odjezdem
- * čekání na povolení odletu
- * protahované čekání
- * nedostatek spánku
- * nepovolení přistání v Káthmánderu
- * přelet do Dillí



Obavy

- * jaké podmínky nás čekají
- * kde bude místo našeho působení
- * jak nás místní obyvatelé přijmou
- * jaké nás čeká počasí
- * jak dlouhá bude mise



Přistání v Nepálu

- * vyložení letadla
 - nepřízeň počasí
 - obavy o materiál
- * čekání na ubytování
- * první setkání s následky zemětřesení
- * přísné dodržování hygienických opatření
- * první setkání se zemětřesením
- * přejezd na místo našeho působení





- * fyzická zátěž pro všechny – vykládání letadla, překládání materiálu, výstavba jednotky, mobilní tým
- * klimatické podmínky
- * jazyková bariéra
- * způsob života místního obyvatelstva, vyplývající z tradice a náboženství - hinduismus a buddhismus
- * místní děti
- * volně pobíhající psi a domácí zvířata



Stresové faktory

- * každodenní otřesy půdy (12.5. otřes 7,4 MV)
- * chudoba místních lidí
- * obava o zavlečení infekce (podezření na tyfus)
- * péče členů rodin o jejich nemocné
- * skladba pacientů
- * pacient s posttraumatickým syndromem
- * prodloužení mise a střídání členů TT



Jak jsme s tím bojovali

- * komunikace s rodinami doma – mobil, e-mail
- * vycházky do blízkého okolí – městečko, řeka – po dohodě v malých skupinkách
- * vymýšlení společenských her
- * posezení u táboráku
- * pomoc dětem s výstavbou školy
- * proniknutí do nepálské kuchyně – pouze s omezením potravin – pouze bezpečné



- * péče o domácí mazlíčky
- * nákupy ovoce a zeleniny
- * společně sdílené zážitky
- * spánek
- * relaxace



Co nám tato mise dala?

Každé cvičení , které je pro nás přípravou na skutečný výjezd je vždy o rychlosti a kvantitě pacientů.

V Nepálu jsme ošetřili mnoho raněných i nemocných , některé pacienty si poneseme v paměti dlouho, přesto čas byl velmi relativní pojem , ať to byl rok 2072 , rok – 1133 nebo rok 2015. Dokázali jsme společně pracovat, odpočívat , naslouchat si . Mnohdy jsme byli nuceni improvizovat, ale vše jsme zvládli profesionálně. V případě dalšího výjezdu jsme připraveni znovu pomáhat.



The background features a dark blue gradient with several overlapping, wavy, semi-transparent layers in lighter shades of blue, creating a sense of depth and movement. The top of the image is a solid, bright blue rectangle.

Děkuji za pozornost