

**Jsem mladý anesteziolog...  
.....a chci úspěšně pracovat  
v zahraničí**

Michael S T E R N



KLINIKA  
ANESTEZIOLOGIE  
A RESUSCITACE  
3. LF UK a FNKV

# ...aneb hledání pracovního ráje



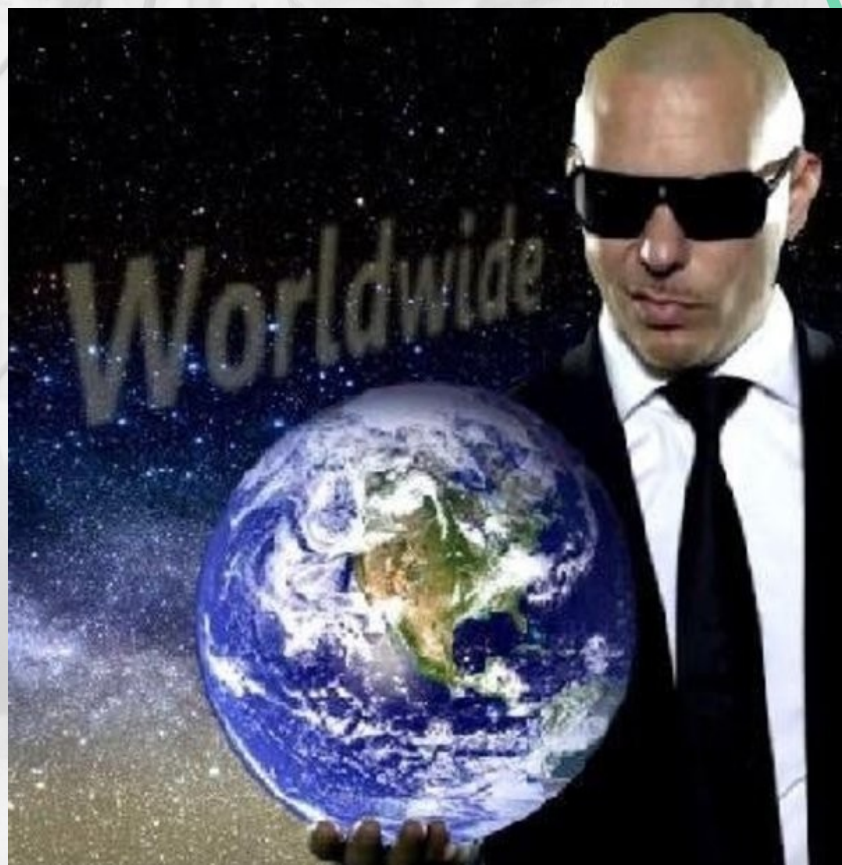
# Conflict of interests



# Preambule

- Rozhodnutí
- Naučit se jazyk
- Najít si místo
- Vyřídít “papíry”
- Odjet
- Zařadit se a uspět

# Rozhodnutí ???



# Rozhodnutí ???



# Rozhodnutí ???



# Pocit po škole ???





# Cíle výuky

Teoretické  
znalosti

Praktické  
dovednosti

Netechnické  
dovednosti

Pregraduální  
výuka

Simulač  
ní  
medicín  
a

“Bezpečné  
zdravotnictví –  
kultura bezpečí,  
bezpečné  
klíma”

Postgraduální  
výuka

## Výsledky simulačních kurzů?

- Zlepšení v identifikaci komplikace (problému)
- Zlepšení fungování v teamu
- Zlepšení interdisciplinární komunikace
- Zlepšení efektivity běžného provozu
- Zlepšení pocitu z práce a snížení fluktuace
- Snížení počtu komplikací
- Snížení mortality

### Technology-Enhanced Simulation for Health Professions Education A Systematic Review and Meta-analysis

---

**Reference:**

Cook DA<sup>1</sup>, Hatala R<sup>2</sup>, Brydges R<sup>3</sup>, Zendejas B<sup>1</sup>, Szostek JH<sup>1</sup>, Wang AT<sup>1</sup>, Erwin PJ<sup>1</sup>, Hamstra SJ<sup>4</sup>.  
Technology-enhanced simulation for health professions education: a systematic review and meta-analysis.  
*JAMA*; 306(9):978-88.

## Safety culture – dlouhodobý proces

Zabránit  
chybě  
(sjednocení -  
postupy,  
vybavení)

Zachytit  
chybu  
(audit)

Zmírnit chybu  
(rozebrání,  
poučení)

# Management kvality

- Opravdové sledování kvality
- Bezpečnost
- Práce s chybou i s úspěchem
- Vyšší úhrady od ZP ???



# Specifika AIM

- Široký záběr oboru
- Invazivita
- Rychle můžeme pomoci i poškodit
- Rychlá samostatná práce
- Vysoká míra individualizmu
- Menší komunikace s pacienty
- Servisní obor
- Vysoká míra stresu
- Není vlastní ambulantní provoz



# Vlastnosti anesteziologa - survey 2017

- Empatie
- Pokora
- Pečlivost
- Rozvážnost
- Zručnost
- Erudice
- Komunikační schopnosti
- Týmový hráč



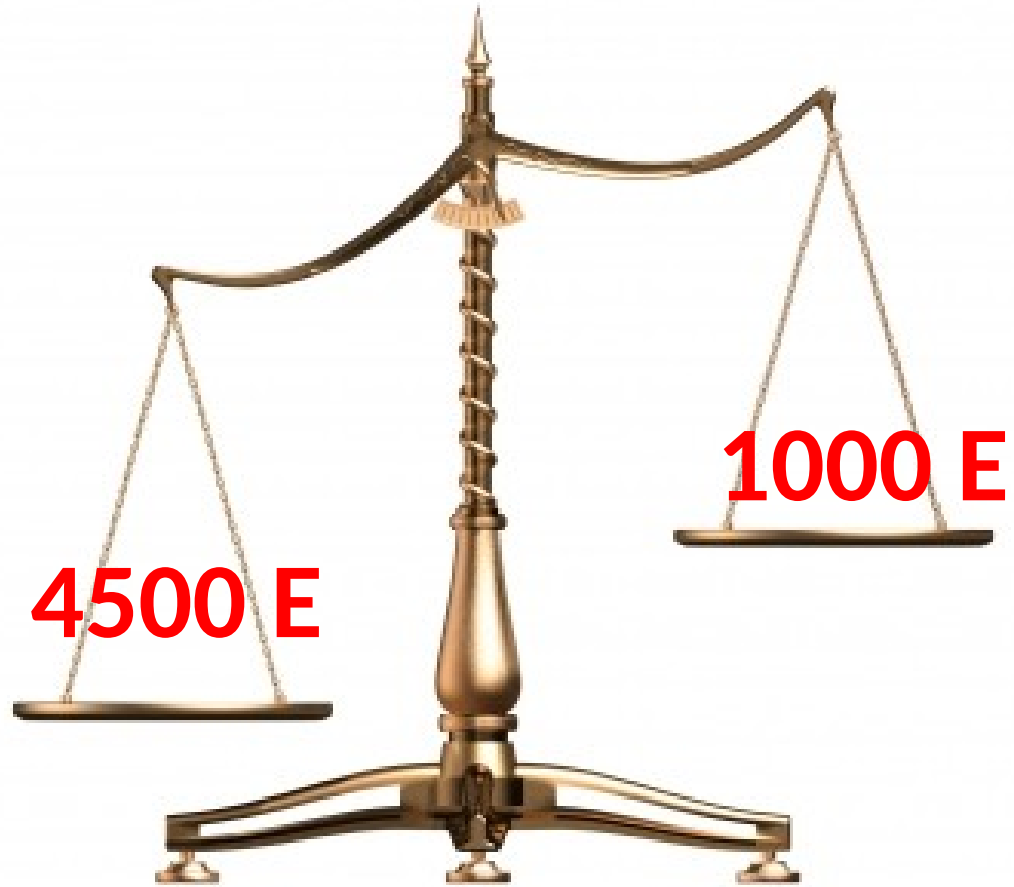
KAR  
B. J. F. UK  
FNK

# Problémy zdravotnictví v ČR ???

- **Platy**
- **Přesčasy**
- **Administrativa**
- **System vzdělávání**
- **Opravdové sledování kvality**



# Platy



# Přesčasý

- Průměrně 1000 hod/rok
- Polovina financí
- Nejasný systém náhradních volen
- Zákoník x provoz x počet lidí



# Administrativa

- Snížení času s pacientem
- Vítězství papírů nad medicínou
- Personál ???



# System vzdělávání

- Neustálé změny
- Rozpor mezi formální a faktickou náplní vzdělávání
- Financování (stáže, kurzy...)
- Stabilizační dohody
- Nízké úvazky



- [www.lekarvzahranici.cz](http://www.lekarvzahranici.cz)
- [www.lekarvnemecku.cz](http://www.lekarvnemecku.cz)
- [www.mladilekari.com](http://www.mladilekari.com)

# Pro a proti

+

- ✓ Zkušenost (kultura, zdravotnictví)
- ✓ Jazyk (pro práci i čtení novin)
- ✓ Výdělek (na barák)
- ✓ Výdělek (na soběstačné fungování a základ do budoucna)
- ✓ Sebedůvěra (český x německý zaměstnavatel i pacient)
- ✓ Přístup k atestaci, lepší vzdělání na PL
- ✓ Nezávislost (priority se mění s věkem!)
- ✓ Potenciálně více času

-

- \* Možná nižší hodnota volného času
- \* Izolace od přátel v ČR
- \* Jazyková bariéra (roky až doživotně)
- \* Těžké začátky pravděpodobné (→ sebevědomí)
- \* Partner/ka (myslet za dva vs. dálkově / Němec)
- \* Riziko vykořenění
- \* Potenciálně těžší návrat (peníze, kolegové, systém)

# Jak uspět v zahraničí ???



**Děkuji za pozornost**