

Báječná léta s alkoholem v intenzivní medicíně

Pavel Ševčík

KARIM FN Ostrava a LF Ostravské univerzity

Střet zájmů?

- Ano
- Nejsem abstinent

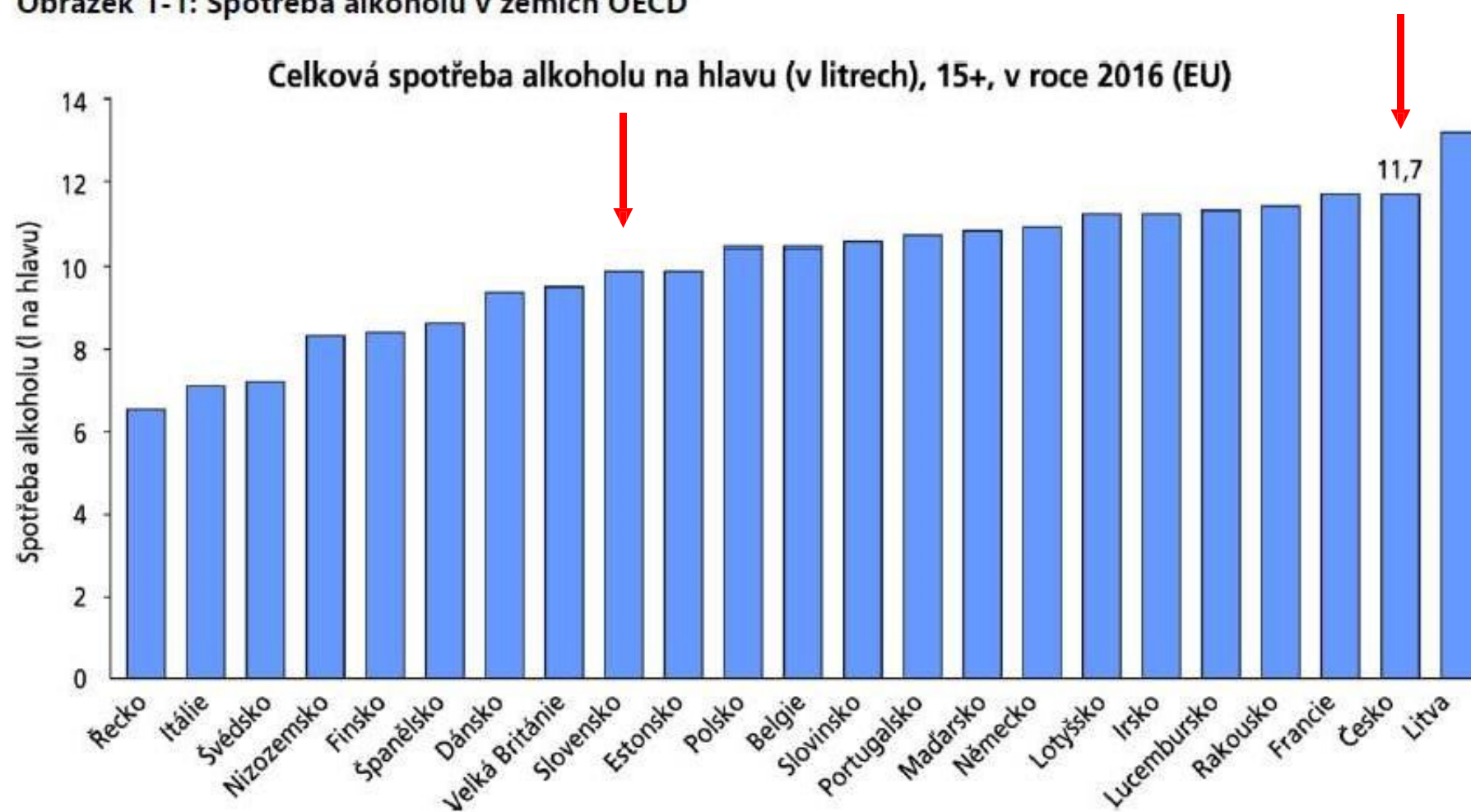
- Bohužel
- Jak uslyšíte dále

Pokrok v ČR

	1978	2018
• Diabetici	4 %	10 %
• Obézní dospělí	20 %	50 %
• Čistý líh/os./rok	9,1 l	11,7 l
• Ø délka života	71,2 roku	79,2 roku

- Z toho vyplývá:
- Čím více se přejídáme a čím více se opíjíme,
tím déle žijeme

Obrázek 1-1: Spotřeba alkoholu v zemích OECD



Příběh 1

- 4. září 2012 – úterý:
- žena, 60 let, SAK, arefl. ↑ C1
- ale: pH 6,83, BE -27,3, vysoká osmolalita a AG
- toxický alkohol? – neprokázáno → transpl. prg.
- 5. září 2012 – středa:
- muž, 59 let, maligní edém mozku, arefl. ↑ C1
- ale: pH 6,59, BE -35,1, vysoká osmolalita a AG
- toxický alkohol? – neprokázáno → transpl. prg.
- Je to běžné vnitřní prostředí v MS kraji?
- Týž den – v Havířově prokázali ac. formicum
- Metanolová aféra se rozběhla...

Příběh 2 – USA

- 60. a 70. l. 19. stol. – 1 saloon na 50 mužů >15 let
- saloon = zdroj neklidu a nepořádku, kde pracující muži propíjeli peníze určené pro jejich ženy a děti
- s. = gamblerství, sázky, prostituce, další kriminalita
- 1917 – 18. dodatek ústavy – zákaz alkoholu
- **1919** – „suchý zákon“ = **před 100 lety** → prohibice
- Na hodnoty ze zač. 20. stol. se Američané znovu propili až v 70. letech 20. stol.
- Prohibice = problémy vč. korupce do nejvyš. míst
- Prohibice = „Když nemůžeme dovézt alkohol k Američanům, musíme dovézt Američany k alkoholu“ (guvernér Baham, 20. léta 20. stol.)

Etanol je

- teratogen
- mutagen
- kancerogen
- Acetaldehyd závažně poškozuje DNA mj. kmenových buněk →
- Sníží se regenerační schopnosti →
- Zvyšuje se riziko rakoviny

Patel K et al. (Cambridge). Nature 2017

Kardiovaskulární následky - 1

- Hypertenze
- Ischemická choroba srdeční
- Cévní mozkové příhody
- Kardiomyopatie
- Srdeční selhání
- SV arytmie, holiday heart syndrome...
- Neplatí tzv. J křivka KV nemocnosti
- Neplatí tzv. francouzský paradox
- Řada studií měla špatnou metodiku a interpretaci
- Falšování výsledků na objednávku (Kalifornie)
- Antioxidanty (resveratrol) jsou v červ. víně obsaženy
- Ale „...aby byly účinné, museli byste vypít 8-20 litrů vína denně“ (prof. Richard Rokyta sen., ústní sděl.)

Kardiovaskulární následky - 2

- Při mírném pití – mírné snížení rizika AIM
- Tento benefit je však podstatně významněji převážen zvýšeným rizikem nádorových chorob
- Při výrazném požívání alkoholu je riziko AIM zvýšeno
- V prvních 24 hodinách po epizodě intenzivního pití je zvýšené riziko AIM, zejména u starších osob
- Závěr:
- Nelze izolovaně hodnotit vliv alkoholu na KV onemocnění
- **Podstatně závažnější je výskyt nádorových nemocí**

Nádorová onemocnění

- Ca jater
- Kudy teče, tudy léčí:
- Ca dutiny ústní
- Ca orofaryngu
- Ca jícnu
- Ca žaludku
- Kolorektální karcinom

- Ca hrtanu
- Ca mléčné žlázy
- Ca ovaria

Současný pohled na alkohol - 1

- Negativní vliv alkoholu na zdraví je větší, než si společnost i vědci do této doby připouštěli
- Alkohol = vůdčí rizikový faktor nemocnosti ve světě
- Je celosvětovou příčinou **10% úmrtí ve věku 15-49 let**
- Riziko zdravotního postižení monotónně roste se stoupajícím příjmem alkoholu v průběhu času
- **Jediná bezpečná dávka alkoholu = 0**
- Jednotlivým zemím se upřímně doporučuje zrevidovat a zpřísnit opatření kontrolující spotřebu alkoholu

Smyth A. et al, PURE study: Alcohol consumption and... Lancet, September 2015
Global Burden of Disease Alcohol Collaborators: Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990-2006. Lancet, August 2018

Současný pohled na alkohol - 2

- Přímo zodpovědný za **3,3 milionů úmrtí/rok** (= 5,9%)
- 200 různých typů onemocnění
- **Spotřeba** v ČR - **11,7 l/rok** = 2. nejvyšší v OECD
- **Zkrácení života** v ČR – o **7 let**

- Prokazatelně účinná opatření
- Zvýšit daň z alkoholu
- Zrovnoměrnit daň z alkoholu
- Zakázat reklamu na alkohol

iHETA a Úřad vlády ČR. Společenské náklady konzumace alkoholu v ČR, leden 2019



Společenské náklady konzumace alkoholu v České republice

Závěrečná zpráva

Hospody získají přes miliardu

Snížení sazby DPH pro čepované pivo jeho cenu nesníží, ale půjde do kapes hospodským. Ne každému to ale pomůže

MIROSLAV PÉTR

Komu stát sníží DPH Čeho se týká snížení sazby DPH z 21 % nebo 15 % na 10 %

PRÁHA O 400 milionů korun ročně se podílí hospody a restaurace v Česku vlivem snížení sazby daně z přidané hodnoty u piva. Přesun do tepelné, tedy desetiprocentní sazby u vybraných druhů zboží a služeb zavádí stát jako kompenzaci snížení u EET a plati začne od 1. května.

Zatímco ale třeba u vodotěsnosti a močného ministerstva financí očekává, že se daňová sleva projeví i v nižší ceně pro spotřebitele, jiné, například u prodeje točeného piva, je cílem podpora výdělečně samostatných hospodářů. Už teď je jasné, že si pivo noší levně.

Snížení sazby z nyníjších 21 nebo 15 procent na 10 procent se týká více než desítky oborů služeb a prodeje zboží. Kromě vodotěsnosti a močného a piva také třeba kadeřnických služeb, opravy obuvi nebo prodeje sušiček.

Daňovou slevou pro všechny půjde stát ročně o 3,5 miliardy korun, z toho 1,4 miliardy si rozdělí podnikatelé v oboru stravovacích služeb a z toho pak zmiňovaných 400 milionů první výtěpy.

Stimulace pro hospodská

„Velké snížení DPH, které je součástí novely zákona o elektronické evidenci tržeb, souvisí s postupem státu a částečně s EET. Zároveň jsou podnikatelé u DPH u stravovacích služeb a nealkoholických nápojů a doprava služeb. Takže stát je to stimulace pro hospodská,“ vyjádřila se šéfka Asociace českých restaurací a hotelových podniků Alena Šedivá.



sníží příjmy z daní, zatímco u piva a prodeje točeného piva, je cílem podpora výdělečně samostatných hospodářů. Už teď je jasné, že si pivo noší levně.

pravidelně ochutná v pivu a souběžně, nedávno kvůli vysokým nákladům na provoz kuchařů a vzhledu, že stavba začne pivo čepovat.

menší a připadně jednoduše dostupnější pivo na 25 korun. Čistá cena piva 2,5 koruny. To podle Asociace pro pivovarství.

A také se většina množství. U Budíka nabízejí dvacetku za 51 korun. Což znamená po snížení sazby daňovou částkou z 8 Kč.

čivění trubek a podobně, že se pivo nevylévá ani koruny a vyplácí se spíš prodávat kořalky,“ uvedl Jurák. Závažnější problém pro českou gastronomii podle něj představuje vysoká zdanění lidští práce, odvody za zaměstnavatele. „To má na hospody značící efekt, který ale třeba vláda evidenci nijak řeší,“ říká Jurák.

Pivní low-cost Evropy

Zlevňování piva slevou nižší sazby podle něj zcela jistě nikdo nebude. Už tak stávek má, podobně jako jinde v Česku patří k nelevnějším v Evropě. A to i v poměru k průměrným platům. To znamená, že nižší jsou i marže z jeho prodeje.

Snížení sazby DPH se ale mimo jiné týká i stravovacích služeb, z nyníjších 15 procent na 10 procent. A to pro nákup surovin i prodej hotového jídla. Neplatí tak u situace z doby před zavedením první vlny EET, kdy hospodský kupoval například mouku s DPH ve výši 15 procent, ale z prodeje svazkové knedlíky a hotového pokrmu (po započtení práce a mezd kuchaře) odvážel státu daň 21 procent. Výrobou jídla tehdy hospody prodávaly.

„Tehle abundance už byla naléztí narovnána. A nyníž snížení sazby může stravovacím službám i hospodským z prodeje čepovaného piva pomoci. Ale je třeba připomenout, že se to týká jen plánu DPH,“ komentuje daňovou úlevu prezident Asociace hotelů a restaurací Václav Štárek.

Stát chce omezit pijany

Dokončení ze strany 1

Ministerstvo zdravotnictví už také zahájilo kampaň nepít je normální a chce omezit reklamu na alkohol. Napříště by měl být nabízen jen jako produkt, bez přítomnosti lidí.

Prevence dosud chyběla

Vládní materiál vychází z analýzy současného stavu, podle které má české zdravotnictví kvalitní nemocniční, ale slabší základní péči a v mnoha oblastech zcela chybějí preventivní programy. A tento stav se projevuje ve statistikách tím, že Čechům se sice prodlužuje délka života, ale nikoli počet roků strávených ve zdraví. Jenže populace stárne, takže přibývá nemocných i nemocí a systému mohou brzy dojít peníze na léčbu.

„Prodloužil se významně věk naší populace, nicméně pokud jde o roky prožité ve zdraví, tak tam jsme ustrnuli. Tady se stalo něco, co si ani neumíme vysvětlit. To populaci dlužíme a potřebujeme daleko víc tlačít na to, aby

Vládní materiál proto předpokládá, že do deseti let se musí počet let strávených ve zdraví prodloužit u mužů z 62,7 na 65,7 roku a u žen ze 64 na 66 let.

Se špatnou životosprávou souvisejí také takzvaná předčasná úmrtí, tedy před 75. rokem věku. Statistickí spočítali, že v Česku můžeme za takové považovat každé čtvrté.

Mezi jejich hlavní příčiny patří zejména ischemická choroba srdeční, což je vlastně nedokrvění části srdečního svalu, respektive snížený průtok krve srdcem, a dále některé typy zhoubných nádorů, jako jsou tumory plic a tlustého střeva, jimž lze předcházet omezením kouření a tučné stravy. Relativně vysoký podíl tvoří rovněž nehody, úrazy a úmrtí v důsledku přemíry vypitého alkoholu.

Že je předčasných úmrtí v Česku příliš, se ukazuje v porovnání s Evropou. Zatímco v osmadvacitce bylo v roce 2015 celkem 216 předčasných úmrtí na 100 tisíc obyvatel, v Česku jich bylo

čet úmrtí na zhoubné nádory má poklesnout z 258 na 240 na 100 tisíc obyvatel.

Nástroje, jak toho dosáhnout, jsou tři. Prvním je prevence nemocí, druhým dobrá zdravotní gramotnost a třetím včasný záchyt vážných onemocnění.

Státní zdravotní ústav proto vybudoval 14 regionálních center prevence, která se zaměří hlavně na podporu zdraví ve vyloučených lokalitách. Začít fungovat mají už od příštího roku.

Chystá se také Národní zdravotnický informační portál, který by byl hlavní branou k ověřeným informacím o zdraví a pákou pro zvyšování gramotnosti, tedy schopnosti porozumět informacím o zdraví.

Příliš velké rozdíly

Je přitom logické, že se vláda snaží zacílit na vyloučené lokality. „Je asi 95 až 115 tisíc sociálně vyloučených osob, které trápí chudoba a nedostatečná integrace. Mají asi o deset let nižší střední délku dožití než běžná populace, je

a nulovou zdravotní gramotností,“ uvedl před časem ministr zdravotnictví Adam Vojtěch (za ANO).

Tyto sociální podmínky mají vliv na častější rozvoj chronických nemocí, jako jsou onemocnění srdce a cév, obezita nebo cukrovka. V jejich důsledku se v Česku prohlubují nerovnosti ve zdravotním stavu společnosti, třebaže příjmové nerovnosti zůstávají celkově na nízké úrovni.

Nejlépe je na tom Praha, která dává lidem šanci na nejdelší život. Kromě ní je na tom dobře ještě Vysočina a Královéhradecký kraj, zatímco na chvostu žebříčku se nachází trojlístek nejchudších regionů, tedy kromě Ústeckého kraje ještě Karlovarský a Moravskoslezský. Rozdíl mezi Prahou a Ústeckým krajem v očekávané střední délce života činí u mužů čtyři roky (78 let v Praze a 74 v Ústí), u žen pak tři roky (83 v Praze a 80 v Ústí).

Projekt Státního zdravotního ústavu podporovaný evropskou dotací, který má rozdíly reduko-

Stir Creativity



THE CARRY ON
COCKTAIL
BY COLLEEN BROWN
LONDON 2011

BOMBAY  SAPHIRE

PARKING

© 2011 BOMBAY SAPHIRE & CO. LTD. LONDON, U.K. ALL RIGHTS RESERVED. BOMBAY SAPHIRE IS A REGISTERED TRADEMARK OF BOMBAY SAPHIRE & CO. LTD. LONDON, U.K.



**RUSSIAN
STANDARD[®]
VODKA**

Ostravsko v rámci RUM - 2. pol. 19. stol.

- Největší bída
- Nejvíce tuberkulózy
- **Nejzávažnější problémy s alkoholem**

Příklad – sobota před 2 lety

- 6 závaž. příjmů přes UP FN Ostrava:
u 5 pacientů alkohol
kumulativně 17,2‰
jediná pacientka bez alkoholu – 75 let, STEMI

Čerstvý příklad – sobota 14.9.

- Cyklista, náraz do zdi, 2,5‰, kraniotrauma
- Cyklista, pád do příkopu, 2,7‰, obličej. trauma
- Pobodaný a posekaný mačetou na ubytov., 3,1‰
- Dítě vypadlo z kočárku hlavou na chodník,
matka měla 4,1‰ alkoholu

[Novinky.cz](#) » [Krimi](#) » [Dítě vypadlo z kočárku hlavou na chodník. Jeho matka nadýchala 4,1 promile](#)

Dítě vypadlo z kočárku hlavou na chodník. Jeho matka nadýchala 4,1 promile

Včera 10:29 – Opava - den, [Právo](#)



Opavští strážníci vyjžděli v sobotu večer do Komárova k opilé ženě. Svědci totiž po 19. hodině policii oznámili, že viděli ženu, jak v opilosti není schopná utlačit kočárek s malým dítětem. Ten převrhla a dítě vypadlo ven. Podle svědků se udeřilo do hlavy o betonový chodník.

Ještě jeden ostravský případ

- Sobota 28.9.:
- Svatba
- Matka nevěsty – SD hematom při 3,5‰ alkoholu
- Ostatní svatebčané – dle svědků: „pod obraz boží“

Brněnský případ

- Muž, pád z barové stoličky, 3,45‰, SD hematom
- O rok později:
- Týž muž, pád z téže stoličky, 3,53‰, SD hematom na opačné straně

Brno versus Ostrava

- | | Brno | Ostrava |
|--|------|---------|
| • Opilý řidič auta | 2,5‰ | 3,5‰ |
| • <u>Jedoucí</u> cyklista | 3,5‰ | 4,5‰ |
| • Sražení opilí chodci: Ostrava > Brno | | |

Delirium na ICU – 4 základní rizikové faktory

- Předcházející demence
- Hypertenze
- **Alkoholismus**
- Závažnost přidruženého onemocnění

ACCCM/SCCM Guidelines for Management PAD in ICU. CCM 2013

Delirium jako důsledek odnětí alkoholu a návykových látek

- Obvykle **hyperaktivní forma** deliria
- Příznaky syndromu z odnětí
- Typicky se vyskytují po odnětí opioidů, BDZ, **alkoholu**
- Ale také po dexmedetomidinu (po 7 dnech od vysaz.)
- Sy z odnětí může být v IM přehlédnut

ACCCM/SCCM Guidelines for Management PAD in ICU. CCM 2013

Delirium jako důsledek odnětí alkoholu

- Závislost na alkoholu – u 15-20 % hospitalizovaných
- U 8-31% z nich se vyvine syndrom z odnětí, zejm. u chirurgických a traumatologických
- Projeví se neurologickou a autonomní dysfunkcí
- Symptomy mohou být život ohrožující, vč. generalizovaných křečí, deliria tremens

ACCCM/SCCM Guidelines for Management PAD in ICU. CCM 2013

Delirium na KARIM FNO

- 1 ORIM, 1 rok - 74 delirií z 332 pac. (= 22%)
 - hyperaktivních 36 (49%) N = 2%
 - hypoaktivních 15 (20%) N = 43%
 - smíšených 23 (31%) N = 55%
-
- Muži jsou významně častěji postiženi deliriem
 - Exitus je významně častější u pac. s deliriem

Káňová M, KARIM FNO, disertační práce, 2016

Syndrom z odnětí alkoholu

- Následky – prodloužení UPV, prodl. hospitalizace
persistentní delirium
- Závislost na alkoholu bývá v IM podceňována
(nikoli však na KARIM FN Ostrava)
- Pacienti zapírají, příbuzní nevědí nebo zapírají též
- Dif dg příčin deliria u těchto pac. bývá obtížná
- Řešení – symptomatická léčba + psychofarmaka

ACCCM/SCCM Guidelines for Management PAD in ICU. CCM 2013

Myslete na profylaxi sy z odnětí!

- Pacient nemusí být z definice alkoholik a při tom může být v riziku syndromu z odnětí
- U pacienta, který si dá pouhé dva drinky denně, se může vyvinout delirium tremens
- To samé se může stát pacientům, kteří užívají chronicky benzodiazepiny
- Hyperaktivace sympatiku může vedle tachykardie, hypertenze, profuzního pocení a mydriázy vést u rizikových osob k AIM, CMP vč. krvácení do mozku
- I léčené delirium tremens má mortalitu 10%

Marcucci L et al. Avoiding Common ICU Errors. Wolters Kluwer 2007

Co tedy dělat?

- Jednou z cest je **nepřerušit přísun alkoholu**
- Pacient je na PRIM přijat zpravidla ze zcela jiných důvodů než kvůli odvykání od alkoholu či jiných látek
- Léčba těchto důvodů (trauma, závažný pooperační stav, kritické interní onemocnění...) je prioritní
- Pokud je pacient schopen pít, necht' si vypije, pokud ne, aplikujme do žaludeční sondy, PEG
- Pouze KI enterální výživy nám v tom může bránit
- Zpravidla stačí menší než obvyklé množství – 1-2 piva, 2 dl vína, 0,5 dl tvrdého alkoholu
- Nelze-li enterálně, lze i.v. – 20-40 ml 10% alkoholu/h
- **Thiamin 300-500 mg denně**

Marcucci L et al. Avoiding Common ICU Errors. Wolters Kluwer 2007

Příklady

- Intoxikace metanolem u dospělých
- V r. 2012 velká PR akce s norským lékařem, který do ČR přivezl jako Mesiáš fomepizol
- Problém je, že fomepizol je sice antidotem metanolu, ale nezabrání syndromu z odnětí alkoholu
- Všichni intoxikovaní v oné aféře měli k alkoholu menší nebo spíše větší vztah
- Bylo zapotřebí zabít 2 mouchy jednou ranou – tedy použít etanol jako antidotum i jako substituci

- Intoxikace etylenglykolem u lesníka z Hostýnských vr.
- „V životě jsem nezažil příjemnější špitál než u vás.“
- „Přijedte k nám na Hostýn na lov.“

Delirium tremens

- Jakmile se vyvine delirium tremens, není alkohol na místě!
- Etanol nepotlačí symptomy deliria tremens
- První volbou jsou benzodiazepiny i.v.
- Další možné preparáty – dexmedetomidin
případně haloperidol (sedace, snížení halucinací)
- Beta-1 a alfa-1 blokátory

Marcucci L et al. *Avoiding Common ICU Errors*. Wolters Kluwer 2007

Abstinence

- Za posledních 12 měsíců se alkoholu nedotklo
- v ČR 10% obyvatel
- v Německu 19% obyvatel
- v Rakousku 22% obyvatel
- na Slovensku 30% obyvatel
- v Polsku 48% obyvatel

- Snášenlivost alkoholu se s přibývajícím věkem prudce snižuje
- Škodlivost alkoholu se v seniorském věku prudce zvyšuje

Prim. Karel Nešpor, i60.cz – Portál pro aktivní seniory 2017

Co mj. přináší abstinence?

- Zkuste to např. na jeden měsíc a uvidíte:
- Vaše pleť bude krásnější
- Možná dokonce zhubnete
- Lépe se vyspíte
- Nastartujete své tělo, budete mít více energie

- A pak v tom jen pokračujte

www.novinky.cz/zena/zdravi, leden 2019 – dle několika odborných zdrojů

KARIM FN Brno 2005-2008

- Hospitalizace v souvislosti s alkoholem 16%
- Nejčastější diagnóza – KCP > 50%
- Ø náklady na hospit. u pac. s abusem ↑ o 30 000 Kč
- Vyšší výskyt NI u pac. s abusem alkoholu
- Vyšší mortalita na sepsi u pac. s abusem – 76% x 29%

Štoudek R. XIV. kongres ČSARIM, 2008

Náklady požívání alkoholu v ČR - 2016

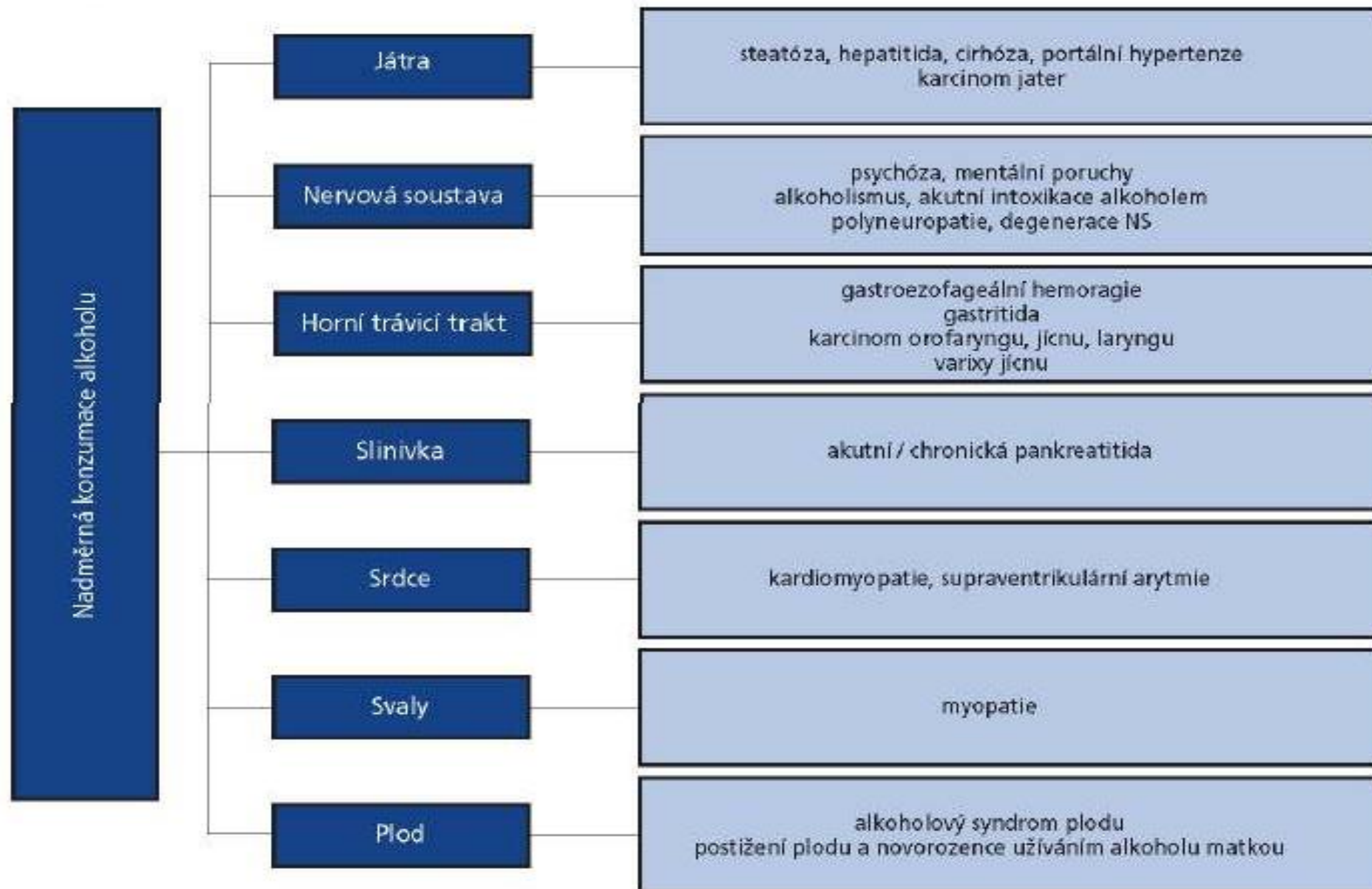
- Celospolečens. náklady 56,6 mld Kč = 1,20 % HDP
 - Zdravotní náklady (26 dg) 12,9 mld Kč
 - Předčasná úmrtí 6,6 mld Kč
 - Celk. náklady vč. sociálních 282 mld Kč

 - Ztráta produktivity 24,3 mld Kč
 - Dopravní nehody 4,4 mld Kč

 - Výběr daně z alkoholu <13,4 mld Kč (z tvrdého 7,9)
 - To znamená, že stát vybere **necelou čtvrtinu** částky, kterou je nucen vydat na následky.
- iHETA a Úřad vlády ČR. Společenské náklady konzumace alkoholu v ČR, leden 2019
- Výběr spotř. daně z tabáku 58,8 mld Kč

Náklady přímé		
1) Zdravotní náklady		
Zdravotní náklady celkem	12 836 205 834 Kč	6.1.1
<i>Primární péče</i>		
Syndrom alkoholové závislosti	1 601 459 163 Kč	6.1.1.1
<i>Sekundární péče</i>		
Nespecifické poškození jater	3 417 394 150 Kč	6.1.1.2.12
Hypertenze	1 350 855 283 Kč	6.1.1.2.25
Alkoholické onemocnění jater	1 287 925 508 Kč	6.1.1.2.8
Chronická pankreatitida	1 177 048 049 Kč	6.1.1.2.14
Intoxikace, nadměrné užití alkoholu	1 151 966 848 Kč	6.1.1.2.2
Kolorektální karcinom	824 463 750 Kč	6.1.1.2.23
Alkoholická psychóza	820 109 163 Kč	6.1.1.2.1
Karcinom prsu	565 956 750 Kč	6.1.1.2.24
Alkoholická pankreatitida	316 399 461 Kč	6.1.1.2.11
Supraventrikulární arytmie	80 858 072 Kč	6.1.1.2.21
Portální hypertenze	69 358 393 Kč	6.1.1.2.15
Alkoholická polyneuropatie	49 798 102 Kč	6.1.1.2.3
Alkoholická nervová degenerace	37 555 917 Kč	6.1.1.2.4
Gastrointestinální krvácení	22 784 500 Kč	6.1.1.2.16
Alkoholická gastritida	18 103 011 Kč	6.1.1.2.7
Akutní pankreatitida	16 261 364 Kč	6.1.1.2.13
Orofaryngeální karcinom	15 961 604 Kč	6.1.1.2.17
Alkoholická kardiomyopatie	7 202 120 Kč	6.1.1.2.6
Alkoholická myopatie	2 156 144 Kč	6.1.1.2.5
Esofageální varixy	1 147 109 Kč	6.1.1.2.22
Karcinom jater	737 806 Kč	6.1.1.2.19
Poškození plodu či novorozence	237 396 Kč	6.1.1.2.10
Esofageální karcinom	236 133 Kč	6.1.1.2.18
Fetální alkoholový syndrom	193 873 Kč	6.1.1.2.9
Laryngeální karcinom	36 165 Kč	6.1.1.2.20

Obrázek 3-6: Rozdělení chronických zdravotních stavů, které jsou nejvíce ovlivněny konzumací alkoholu, podle postižených orgánů/orgánových soustav



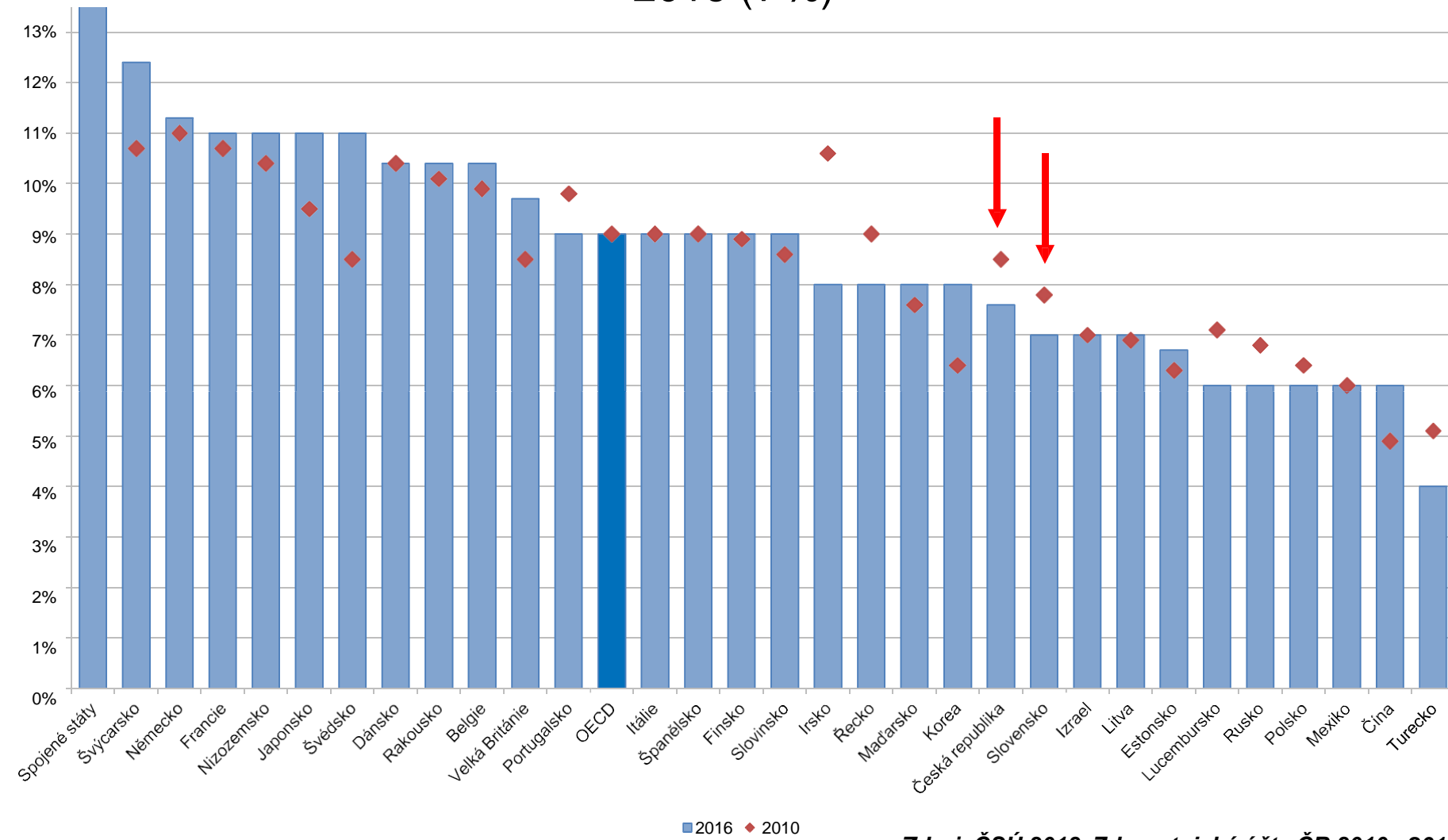
Některé výdaje České republiky

- Na zdravotnictví 387,4 mld Kč (rok 2017)
- Na hazard 250 mld Kč za rok
- Na dovoz potravin 200 mld Kč za rok
- Na útlum těžbv v Ostravě 40 mld Kč

ale

- Jen v akutní lůžkové péči chybí ročně 30 mld Kč
- V celém zdravotnictví chybí 200 mld Kč

Podíl výdajů na zdravotní péči na HDP v zemích OECD v roce 2010 a 2016 (v %)



Zdroj: ČSÚ 2018, Zdravotnické účty ČR 2010 - 2016

Alkohol a politika - 1

- Máme takové politiky, jaké si zasloužíme
- Protože má společnost ráda alkohol, rádi ho i politici
- Nebudou dělat nic proti problémům s alkoholem
- Kladný vztah k alkoholu je pevnou součástí naší židovsko-křesťanské kultury
- V ČR má osvěta týkající se alkoholu dlouhé kořeny
- Za Masaryka bylo lépe – problému se aktivně věnoval
- Teď je pro vrchol. politika přijatelné i šňupání kokainu
- To, co tu projde prezidentovi nebo šéfovi Senátu, by v severských zemích neprošlo
- Lékaři alkohol doporučují a ignorují výsledky výzkumů

Prof. Michal Miovský, šéf Kliniky adiktologie 1. LF UK, Reflex, leden 2019

Alkohol a politika - 2

- Známe osobnosti by např. neměly doporučovat červené víno na srdce
- Média raději informují o příznivosti vína/alkoholu, neboť Češi cíleně nevěnují pozornost tomu, co se jim nelíbí
- Patříme mezi národy s nejvyšší potřebou alkoholu, ale s velmi nízkou zdravotní gramotností
- Lidé nevědí, co alkohol způsobuje a kolik stojí léčení
- Toto se týká i jídla, stravovacích návyků
- **Za 10 let na léčení nemocí spojených s alkoholem a tabákem prostě nebudeme mít**
- Fungují výrazné zdražování, zákaz reklamy, pokuty...
- Ale - na politiky tlačí výrobci a sami pijí a kouří...

Prof. Michal Miovský, šéf Kliniky adiktologie 1. LF UK, Reflex, leden 2019

Zdravotní rizika anesteziologů

- Jen 5% osob v ČR pracuje déle než 50 hod/týd.
- Anesteziologové pracují o cca 500 hodin déle než je roční průměr pracovní doby v ČR
- Mají v ČR nejdelší pracovní dobu ze všech povolání

ekonomka Hana Lipovská <http://vice.idnes.cz/novinari.aspx?idnov=1909>

- Vyšší incidence sebevražd
- Zneužívání návykových látek
- Anesteziologové tvoří cca 3% lékařů, ale:
- 20-30% závislých lékařů
- **10-20% anesteziologů je závislých**

Luck S et al. J Perianesth Nurs 2004; The Healthy Anesthesiologist, CAS, 2007

Co nabídnout místo alkoholu?

„Pět věcí ti uchová tělesné a duševní zdraví:

- Běh
- Česnek
- Čisté svědomí
- Střídmost
- Pevná víra ve vlastní zdraví“

Pastýř z náhorních planin etiopských. In: Nevrlý M. Karpatské hry, 1982

- „Tělo necht' každodenní své hýbání má“

Jan Amos Komenský, 1592-1670



17th World Congress
of Anaesthesiologists

September 5–9, 2020

PRAGUE, CZECH REPUBLIC

www.wcaprague2020.com

   @wcaprague2020

*See you in
Prague*



ORGANIZER



HOST ORGANIZER

