



VFN PRAHA



PICS u pacienta a jeho blízkých v PostECMO ambulanci



Mgr. Romana Pucholtová
Mgr. Zuzana Pražáková
Mgr. Markéta Hubatová



ECMO team ve VFN Praha



od roku 2007 dosud napojeno 778 pacientů (09/23)



Post ECMO ambulance

- vznik na podzim 2022
- každou středu 1 až 2 pacienti post ECMO (VV, VA)

(navštívilo 35 osob = 21 mužů, 14 žen)
- vyšetření:
 - EKG, ECHO, sono cév (detekce trombů), KO, biochemie,
 - u VV ECMO - spirometrie



rodina

rodina

Post ECMO ambulance

Dg. : SARS-CoV-2

- Délka napojení na ECMO:
 - Medián 13 dní
- Délka hospitalizace celkem...

rodina

rodina

Dg. : Chřipka

- Délka napojení na ECMO:
 - Medián 9,5 dne
- Délka hospitalizace celkem...

rodina

rodina



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE

PRŮKAZ PACIENTA PO LÉČBĚ **ECMO**

ecmo@vfn.cz



www.znovudozivota.cz

Prodělal/a jste závažné onemocnění a pro Vaši záchranu byla použita moderní metoda ECMO (plicní a srdeční podpora).

Naše nemocnice sleduje zdravotní stav pacientů, kteří byli touto metodou léčeni.

Rádi bychom Vás kontaktovali a pozvali ke kontrole v naší ECMO ambulanci.

Kontaktujeme Vás v tomto termínu:

Děkujeme za ochotu

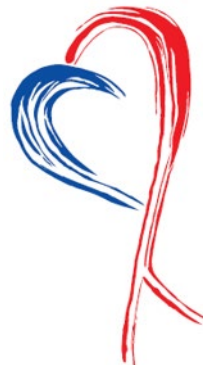
Mgr. Markéta Hubatová • Mgr. Romana Pucholtová • Mgr. Zuzana Pražáková



PRVNÍ KONTAKT



- Mgr. Markéta Hubatová
- Seznámení
- Dotazníkové šetření
 - EQ 5D 5L
 - Beckova škála deprese
 - SF 36
 - Po telefonu, zasíláme e-mailem
- Pozvánka do ambulance





Post ECMO ambulance

- Návštěva po 3 měsících a poté po 12 m.
 - Již i po 24 m.
- + dotazníky
- EQ 5D 5L
 - Beckova stupnice deprese
 - IADL
 - SF 36





Rozhovor s pacientem

- Fyzické potíže
 - Psychika pacienta
 - Zpátky do života, práce
 - Vnímání světa kolem sebe (rozdíl před hospitalizací a po jejich návratu)
 - Vnímání pobytu v nemocnici – sny, zážitky, co by uvítali (nejen u nás)
- + doptáváme se na dotazníky



Zážitky v nemocnici - SNY

„Jsem na nádraží a odvezou mě v ... rgánů.“

„Postavička ze zdi nemocnice xy
postavička se tam vrátila na zed

„Děsily mě obrázky na stropě.“

„Porodila jsem dítě a čekala jser

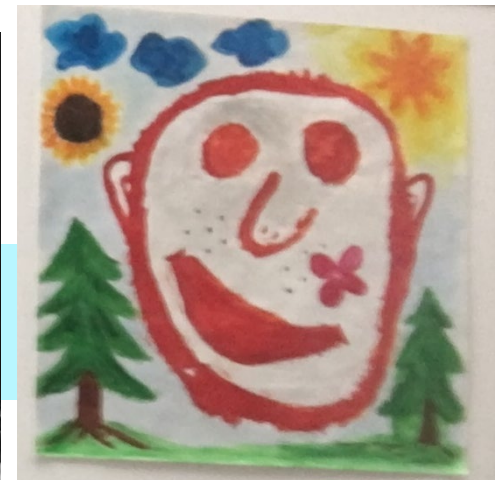
„Bylo mi fajn, celou dobu jsem p





Zážitky v nemocnici - SNY

„Tančila jsem s Nelly Gaierovou v krajkových šatech a podpatcích.“



„Válčil jsem s Hobity.“

„Natáčel jsem film s Heparínovým vrahem, dostal jsem ocenění.“

„Padá na mě prkno plné hřebíků, strašně to bolí,..“

„Chtělo mě spálit slunce, bylo mi hrozně horko a měl jsem obrovskou žízeň.“









Co na strop ????

- Video projekce datum, den, čas ???
- Bílá barva....
- Teplé barvy....
- Inspirace konceptem Snoezelen

- Nic....?





Zážitk

„při prob

„při prob
že na mě

„když mě

„spadl vá

„v televiz
lásky.“

„proč se



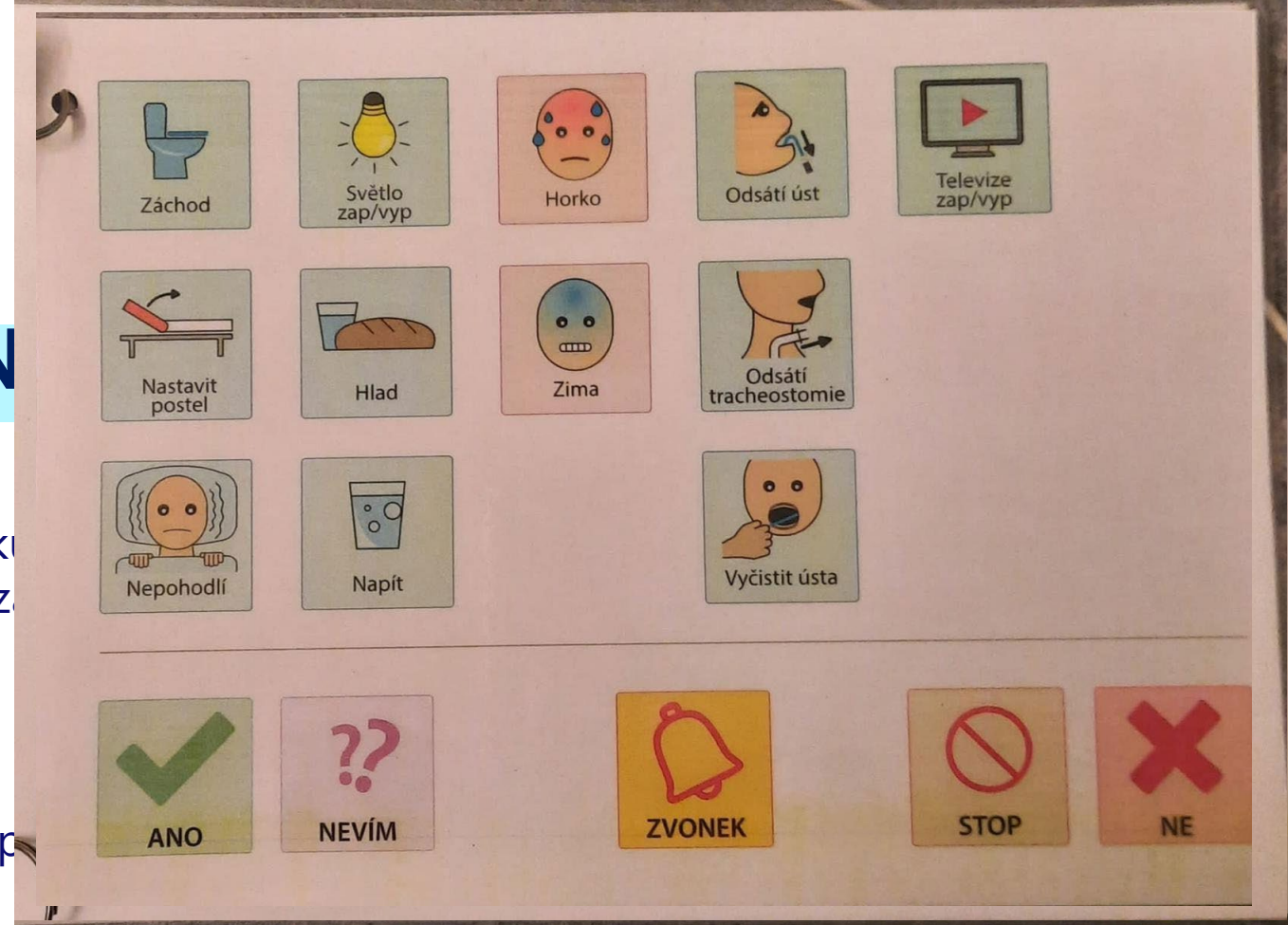


Zážitky v nemocnici – VN

3 ženy: „když mě váš kolega chytil za ruku
„Potřebovala jsem, aby mě někdo držel za

Kosmetický salon se sestřičkou.

Komunikační tabulka – není síla, třes, nep



„Chybí mi informace z doby, kdy jsem byla v umělém spánku.“





Problémy mimo dotazníky

- parestezie končetin (kromě 2), více DKK,
- poruchy hybnosti dolní /horní končetiny, špatná chůze, š
- padání vlasů, jizvy po kanylaci, TSK, jizvy po defektech z p
- únava, úzkost, poruchy spánku, děsy





Problémy mimo dotazníky....

Dlouhodobá terapie kortikoidy, antikoagulace – chybí kontrola trombů v cévách

výkyvy v hmotnosti (spíše obezita),

propadnutí lázeňské péče,

hypertenze – neléčená,

pokles sexuální aktivity, u žen chuť, u mužů erektilní dysfunkce + dysúrie

návrat do života, do práce.



Problémy mimo dotazníky...

Výměna okruhu blízkých lidí (povrchnost),

jsou více opatrní, bojí se každé infekce (podzim),

zpomalení životního tempa (jedna výjimka – spásitelský syndrom!!!),

více si váží života,

97% jsou očkovaní – COVID i chřipka (nikdo jim neporadí),

- jsou více pod dohledem blízkých / příbuzných.



Blízcí v post ECMO ambulanci

- Strukturovaný rozhovor bez / za přítomnosti pacienta
 - prožívání hospitalizace
 - strach, kde je, co se děje ...
 - strach z informací – dlouhá doba, v určitou dobu
 - sdělování informace dalším členům, „oficiální“ příbuzný, kdo určuje heslo
 - cennosti – depozit – telefon
 - cennosti – zaměstnavatel
 - návštěvy
 - následná fyzioterapie
 - strach o svého blízkého
 - úzkost
 - obavy z budoucnosti





Rozhovor s rodinou v akutní fázi-v nemocnici

+

Podpůrný tým – paliativní tým VFN



-základní kurz Krizové intervence – alespoň pro staniční sestry



Informační leták



Informace

pro příbuzné a blízké pacientů přijatých na

Resuscitační oddělení
Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní
medicíny
Všeobecná fakultní nemocnice
U nemocnice 2, Praha 2

Přednosta kliniky: doc. MUDr. Jan Bláha, Ph.D., MHA

Primář kliniky: MUDr. Michal Lipoš

Zástupce prim. pro intenzivní péči: doc. MUDr. Martin Balík, Ph.D.

Vedoucí lékař resuscitačního odd.: as. MUDr. Michal Otáhal

Vrchní sestra: Mgr. Lenka Kramářová

Staniční sestra resuscitačního oddělení: Mgr. Jana Zatočilová

Telefon (nepřetržitě): 224 963 355

<http://www.karim-vfn.cz>

Vážená paní, vážený pane,

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Klinika anesteziologie, resuscitace
a intenzivní medicíny 1. LF UK

INFORMACE PRO PŘÍBUZNÉ

Vážení příbuzní,

světili jste nám do péče svého blízkého člověka, který je nyní v nelehké situaci. Čeká tu na něj neznámé prostředí (neobvyklé zvuky, jiné pachy, odlišný denní režim, apod.) a především neznámí lidé, kteří nevědí, co má/nemá rád.

A právě VY nám můžete napovědět a pomoci ke zlepšení zdravotního stavu vašeho blízkého a zároveň mu zpříjemnit pobyt v nemocnici.

Zkuste se vžít do jeho situace a představit si, že jste se probudili v prostředí plném neznámých lidí a věcí, všude plno hadiček a kabelů. S vaší pomocí můžeme člověku vytvořit alespoň o něco příjemnější atmosféru, připomenout mu věci, které má rád, na které je zvyklý.

Prosíme vás tímto o vyplnění tzv. biografické anamnézy (k dispozici na každém oddělení KARIM), díky které budeme mít představu o tom, **co má váš příbuzný rád/nerad.**

Co vše může pomoci a co lze přinést:

- Rodinné fotografie, fotografie přátel, kresby od dětí (slouží k vybavení vzpomínek)
- Vlastní toaletní potřeby (vůně, které zná a na které je zvyklý)
- MP3 přehravač, CD s oblíbenou hudbou nebo namluveným slovem příbuzných
- Oblíbené nápoje, potraviny (chutě, co má rád)
- Ponožky, plyšák, polštářek (cokoliv, co je člověku milé)

Naše oddělení je certifikované pracoviště v konceptu Bazální stimulace (BS)
www.bazalni-stimulace.cz

Pomocí tohoto konceptu se mimo jiné snažíme zlepšit člověku vnímání jeho vlastního těla, zlepšit komunikaci a vnímání okolního světa. BS je o celkovém přístupu k člověku, o snaze obsáhnout všechny jeho potřeby.

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
Klinika anesteziologie, resuscitace
a intenzivní medicíny 1. LF UK

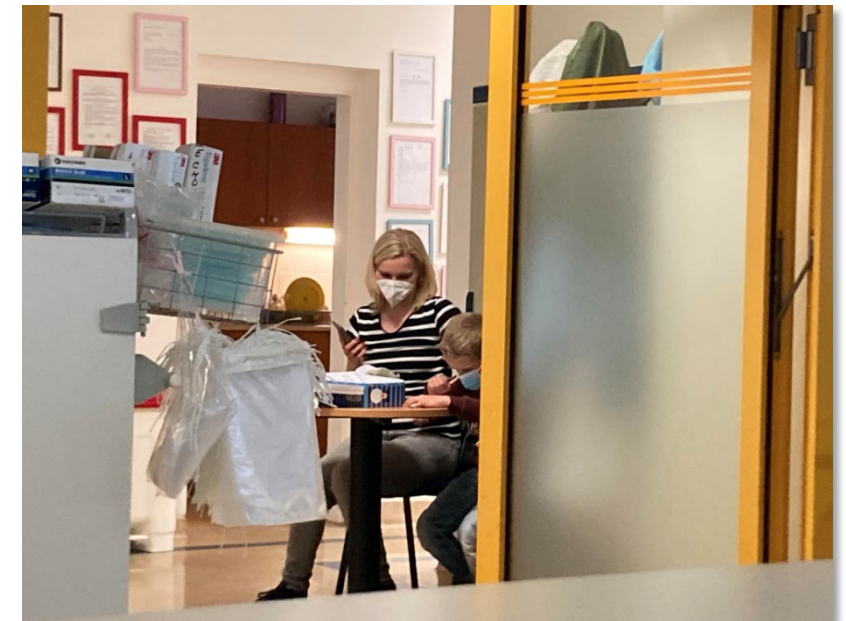
INFORMACE PRO PŘÍBUZNÉ

Dovoľte, abychom vám předali několik důležitých informací o našem oddělení, na kterém je váš blízký hospitalizován. Tyto informace pomohou zorientovat se na našem oddělení a usnadní komunikaci s personálem.

- HESLO PRO KOMUNIKACI**
Při první návštěvě domluvte se sestrou heslo pro telefonickou komunikaci. Bez něj vám nemohou být sděleny informace po telefonu. Informace si prosím předávejte v rodině mezi sebou.
- NÁVŠTĚVY**
Návštěvy jsou možné každý den v odpoledních hodinách, dopolední návštěva pouze po předchozí domluvě se sestrou. Prosíme, vyčkejte, než si pro vás sestra přijde. V případě mimořádných okolností se pokusíme vám maximálně vyjít vstříc a umožnit setrvání u vašeho blízkého. Při příjmu nového pacienta na oddělení budete požádáni o opuštění oddělení.
- OSOBNÍ VĚCI**
Pacient na našem typu oddělení potřebuje pouze hygienické potřeby (mýdlo, šampón, zínku, kartáček na zuby, ...). Zbytek věcí bude předán rodině.
- PRACOVNÍ NESCHOPENKA**
Pokud potřebuje pacient vystavit neschopenku nebo lístek na peníze, prosím domluvte se co nejdříve se staniční sestrou.
- Telefonní číslo na oddělení RES II.:**
+420 224 963 481



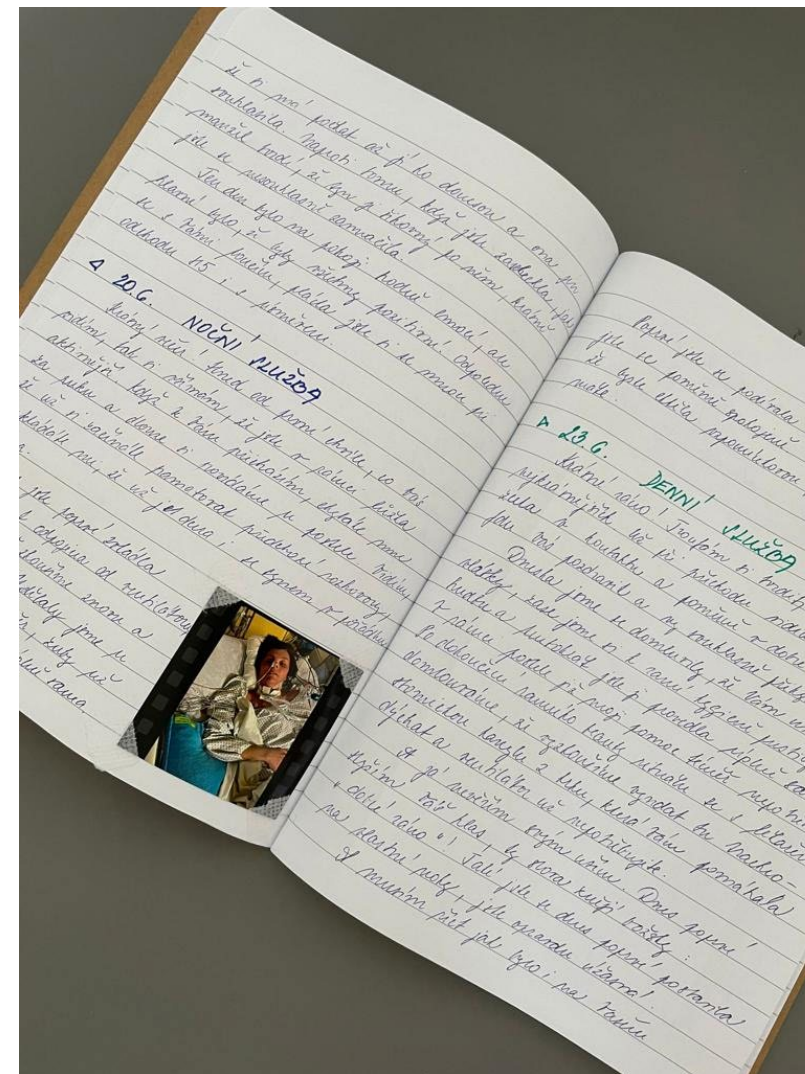
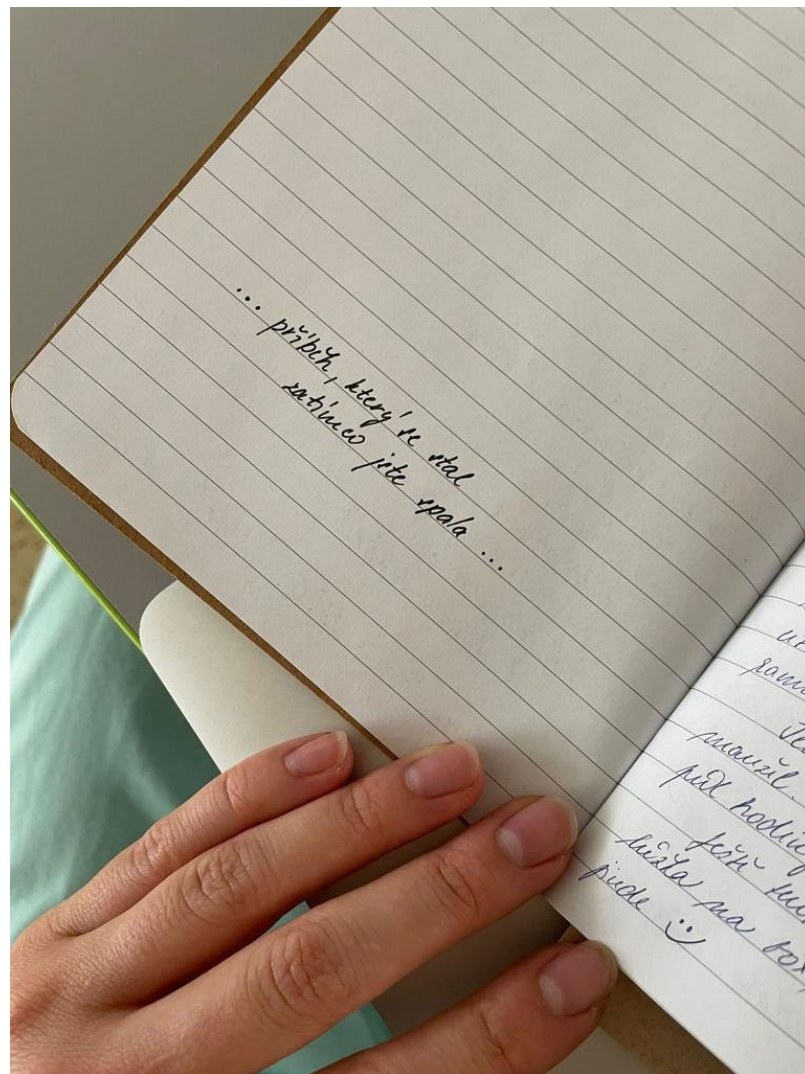
Pomocný dětský kufřík





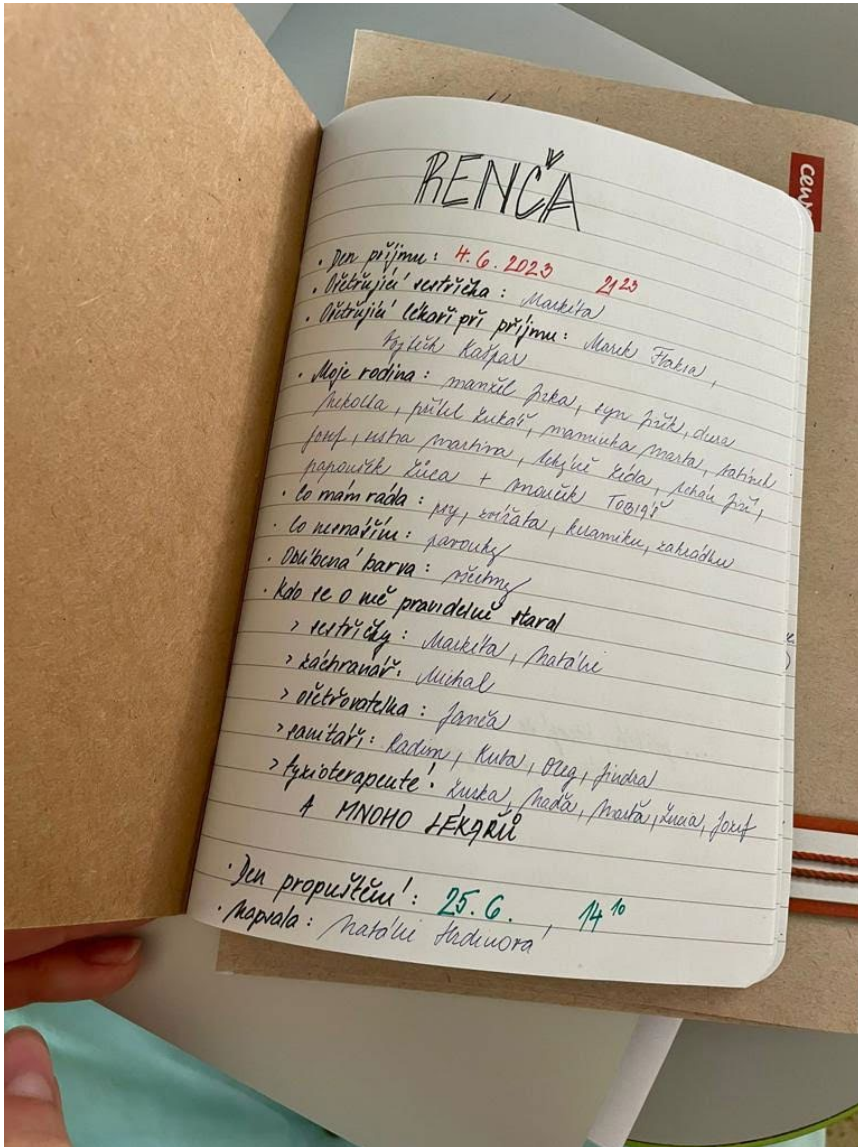
ICU deníky

- Ve spolupráci s rodinou
- Velmi křehké, odhadnout zda pro rodinu přínos, či způsobí ještě větší bolest





ICU deníky



- jaký vhodný způsob zvolit
- forma
- ..sdílená verze i pro rodinu – appka do telefonu“...
- Jsme „na cestě...”



Co chybí ????

- Pacientská organizace, spolky – (České ILCO, Unie ROSKA, Revma Liga, Spolu do života...aj.)
- Sociální sítě - Facebook - Instagram – informace, zkušenosti, mladší ročníky hledají informace
- Primární péče



Konference Mikulov 2023







VFN PRAHA

....děkujeme za pozornost...