



Janské Lázně
zpět do života

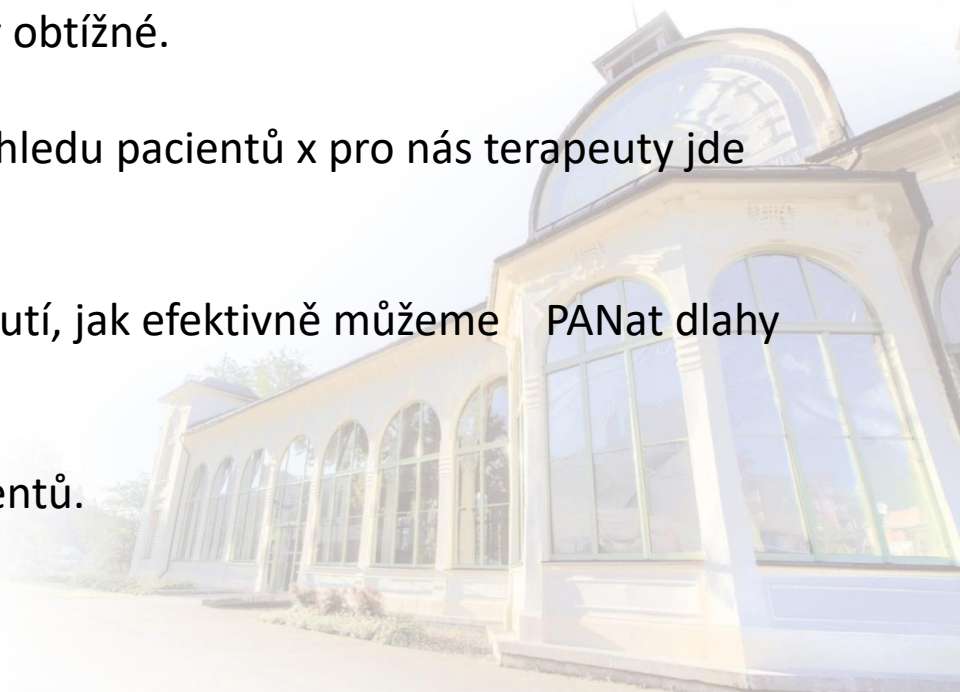
Využití nafukovacích dlah Urias dle metody PANat na ergoterapii Janských Lázních

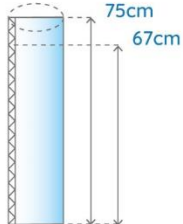
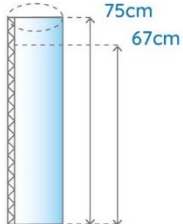
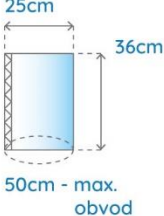
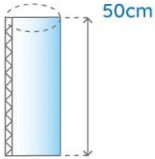
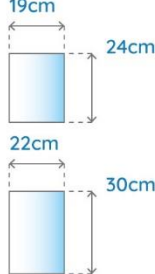
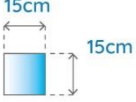
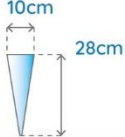
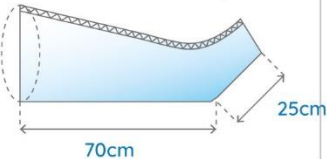
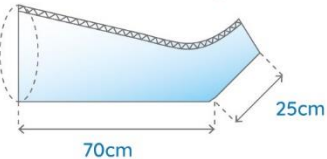
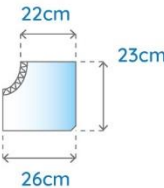
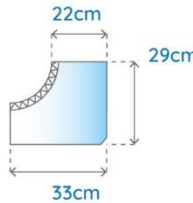
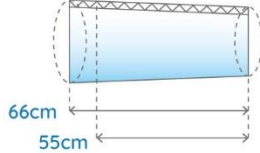
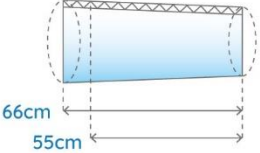
Mgr. Barbora Zámečnicková



- Často používáno spíše pro pasivní cvičení či polohování, než pro aktivní terapii.
- Překvapení, kolik pacientů, kteří žijí s hendikepem již mnoho let, navštěvují lázně opakovaně a prošli různými rehabilitačními zařízeními, PANat dlahy nezná.
- Nadšení z toho, jak dlahy usnadňují pohyb a umožňují prožít a provést určité pohyby či polohy, které pro ně dříve byly obtížné.
- Tato metoda je „inovativní“ hlavně z pohledu pacientů x pro nás terapeuty jde o známý nástroj.
- Pro nás, terapeuty, jde spíše o připomenutí, jak efektivně můžeme PANat dlahy zapojit do aktivní terapie
- Mohou zlepšit kvalitu života našich pacientů.
- Terapeutům usnadnit práci.

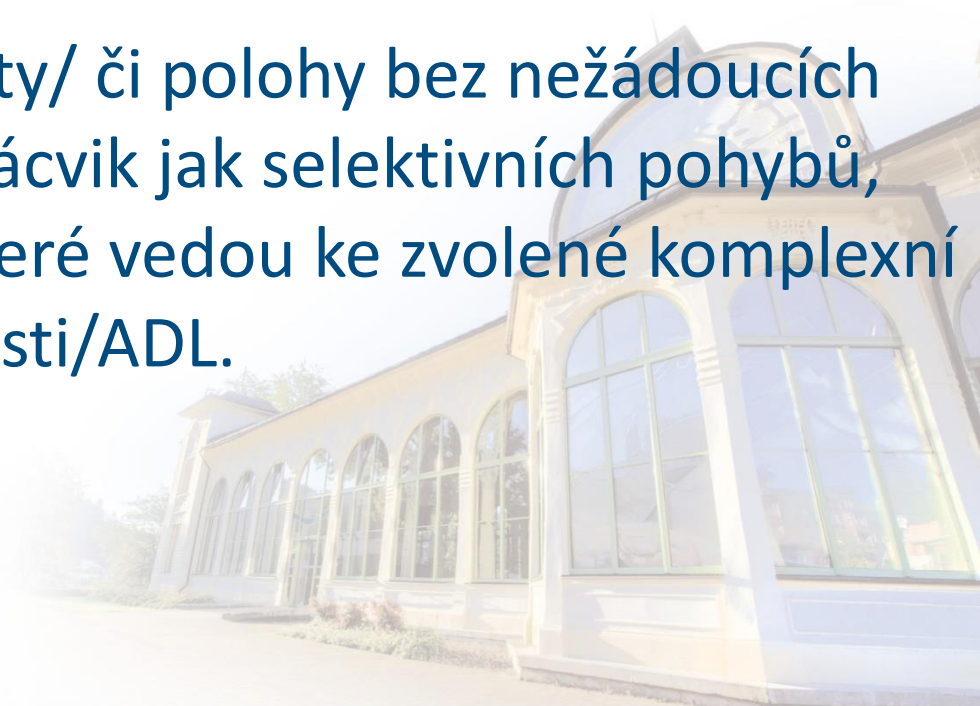
X



Paže		Paže - větší obvod	Loket	Předloktí	Ruka	Prsty	Dlaň
Jednokomorová 75cm - 700010 67cm - 700020	Dvoukomorová 75cm - 701010 67cm - 701020	Dvoukomorová 75cm - 700110 67cm - 701120	Jednokomorová 700040	Jednokomorová 700030 Dvoukomorová 701030	Dvoukomorová 24cm - 700050 30cm - 700090	Jednokomorová 701091 Dvoukomorová 701090	Jednokomorová 701500
							
40cm - max. obvod paže 		58cm - max. obvod paže 	25cm 36cm 50cm - max. obvod 	40cm - max. obvod 50cm 	19cm 24cm 22cm 30cm 	15cm 15cm 	10cm 28cm 
Vzduchové Dlahy PANat							
Noha a chodidlo		Noha a chodidlo - Větší obvod	Chodidlo 26cm	Chodidlo 33cm	Noha	Noha - Větší obvod	
Jednokomorová 700120	Jednokomorová 710120	Jednokomorová 741200 Dvoukomorová 701080	Jednokomorová 741200 Dvoukomorová 701080	Jednokomorová 700081 Dvoukomorová 701081	Dvoukomorová 66cm - 700070 55cm - 700060	Dvoukomorová 66cm - 700170 55cm - 700160	
							
70cm - max. obvod nohy 		88cm - max. obvod nohy 	22cm 23cm 26cm 	22cm 29cm 33cm 	60cm - max. obvod - 50cm 	70cm - max. obvod - 60cm 	

PANat = **PRO** – aktivní léčebná **A**plikace v **N**eurorehabilitaci se vzduchovými dlahami (**airsplint**) a **t**erapeutickými pomůckami.

Umožnění pohybové aktivity/ či polohy bez nežádoucích patologických souhybů a nácvik jak selektivních pohybů, tak i pohybových sekvencí, které vedou ke zvolené komplexní činnosti/ADL.



Indikace

- Mozkové příhody – CMP
- Neuropatie
- Roztroušená skleróza
- Dětská mozková obrna - DMO
- Hemiparéza, Hemiplegie
- Kontraktury
- Svalová hypotonie
- Po sádrové fixaci
- Sudekův syndrom
- Duepytrenova kontraktura
- Otoky
- Plexus brachialis
- Svalová distonie, myopatie
- Kloubní hypermobilita
- Spasticita
- Patologické souhyby
- Poúrazové stavy
- Syndrom karpálního tunelu
- Bolesti kloubů
- TEP



Janské Lázně
zpět do života

Kontraindikace

- Akutní hluboká žilní trombóza
- Zánět žil
- Hypertonik v kombinaci s kvadru/para plegií – dá se aplikovat pouze na 1 končetinu
- Dekompenzovaná mozková insuficience



Účinky dlah

- Snadné polohování
- Udržení výsledků cvičení
- Kvalitní trénink doma
- Opora o končetinu
- Intenzivní rehabilitace
- Úleva a zmírnění otok
- Uvolnění tkání
- Prevence kontraktur
- Vývoj motoriky
- Zesílené vnímání končetiny
- Fixují pokroky
- V integraci do dalších terapií
Bobath koncept, PNF, Vojtova metoda,
Mojžíšová, RED CORD

„Méně terapeutických rukou na pacientovi“
Margaret Johnstone (zakladatelka)

Zasahujeme do procesu učení!

- Pohyb musí být učen za mnoha různorodých podmínek, aby byl umožněn přechod do normálních životních aktivit, a musí probíhat pod vlastní kontrolou a řízením.
- Schopnost pacienta svou chybu objevit a korigovat, a tím jednat motoricky adekvátně je klíčem k uzdravení

Ukázky z praxe



Janské Lázně
zpět do života



Muž

Věk 51

Kvadruparéza

1999 St.p transversální lézi míšní, fraktura C5, stabilizace C4-6

Částečně mobilní na mechanickém vozíku

Barthel index 30b/100b



Janské Lázně
zpět do života



www.janskelaazne.com

Muž

Věk 68

2005 St.p. iCMP, s těžkou pravostrannou
hemiparézou a expresivní afazií Pravidelné
aplikace botulotoxinu

Chodící s 1VH

Soběstačný s kompenzačním přístupem



zně



Janské Lázně
zpět do života



www.janskelazne.com



Lázně

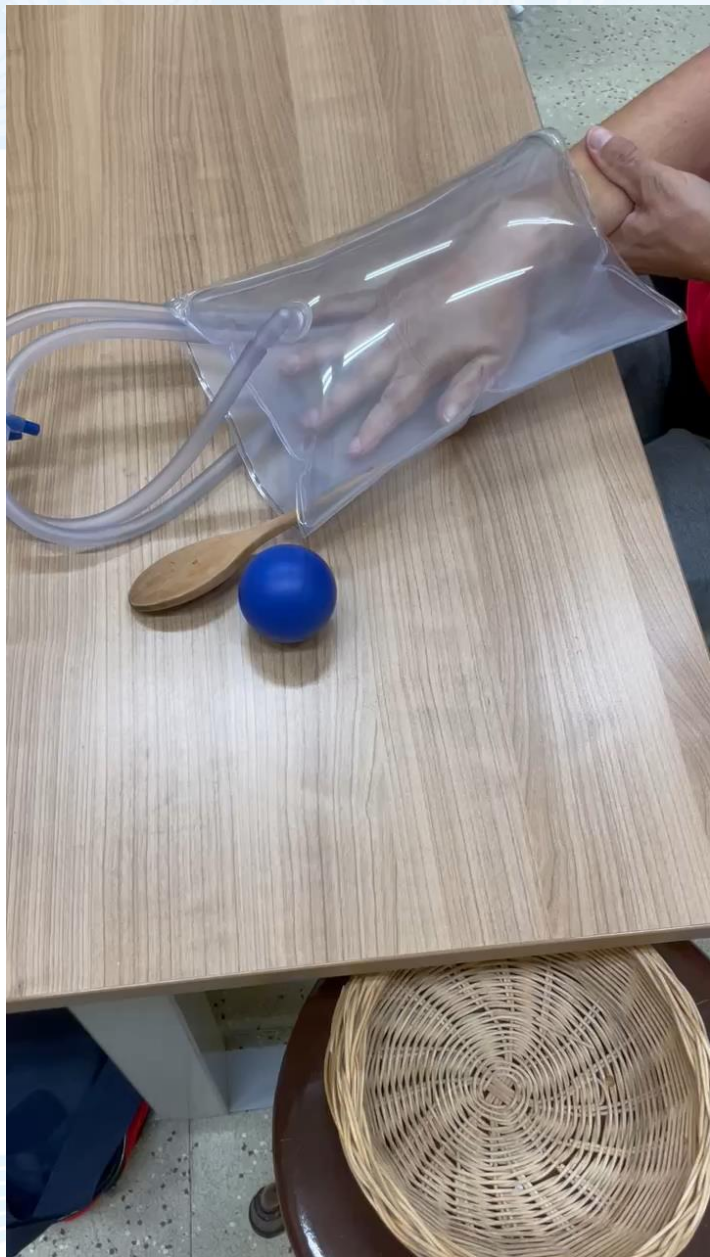
ota

ne.com



Janské Lázně
zpět do života





Lázně
ota



Janské Lázně
zpět do života





ně

om

Žena

Věk 77 let

2024 St.p. revizi šlach flexorů LHK,
komplikace infekcí s náběhem na septický
stav – revize

Soběstačná s kompenzačním přístupem

Barthel index 100b/100b



Janské Lázně
zpět do života



Žena

Věk 70

2023 úraz ruky – porušení šlach II-III-IV. Prstů na LHK

Sudeckův syndrom I.typu

Soběstačná s kompenzačním přístupem

Barthel index 100b/100b



Muž

Věk 61

2024 St.p. iCMP, pravostranná hemiparéza

Mobilní na mechanickém vozíku, v
průběhu pobytu 1FB

Částečně soběstačný

Barthel index 75b/100b , výstupně
100b/100b



Janské Lázně
zpět do života





ózně

e.com



Lázně
ca



Janské Lázně
zpět do života





Janské Lázně
zpět do života





Janské Lázně
zpět do života



www.janskelazne.com



Janské Lázně
zpět do života

Děkuji za pozornost!

