

# Pohled rodiče



**RENÁTA GROSSOVÁ KLEMENTOVÁ**



Hospitalizace dítěte představuje pro rodiče náročné období plné emocí, obav a praktických otázek. Je přirozené, že se rodiče cítí bezmocní, zranitelní a vystresovaní.

# Emoce



- **Strach a úzkost:** Obavy o zdraví dítěte, bolest, neznámé prostředí a průběh léčby jsou zcela přirozené.
- **Vina:** Někteří rodiče se mohou cítit vinni za to, že jejich dítě onemocnělo.
- **Bezmocnost:** Nemocnice je prostředí, kde mají lékaři a sestry hlavní slovo, což může rodičům připadat jako ztráta kontroly.
- **Únava:** Neustálá starost o dítě, nedostatek spánku a náročný režim v nemocnici vedou k fyzické i psychické vyčerpanosti.
- **Osamělost:** I když jsou rodiče obklopeni zdravotnickým personálem, mohou se cítit osamělí a hledat podporu u blízkých.

# Praktické informace



- **Péče o dítě:** Jak se o dítě starat v nemocničním prostředí, jak mu pomoci zvládnout bolest a strach, jak komunikovat s lékaři a sestrami.
- **Organizace každodenního života:** Jak skloubit péči o nemocné dítě s povinnostmi doma a v práci, jak zajistit péči o další děti (pokud jsou), jak vyřešit finanční záležitosti.
- **Informace:** Rodiče potřebují dostat jasné a srozumitelné informace o zdravotním stavu dítěte, průběhu léčby a prognóze.
- **Podpora:** Je důležité, aby rodiče měli možnost mluvit o svých pocitech a obavách s blízkými, přáteli nebo odborníky.

# Pomoc rodičům



**Otevřená komunikace:** Nebojte se klást otázky, vyjádřit své obavy a požadovat další informace.

**Podpora blízkých:** Mluvte o svých pocitech s partnerem, rodinou nebo přáteli.

**Podpora dalších rodičů:** Vyměňte si zkušenosti s ostatními rodiči, kteří procházejí podobným obdobím.

**Psychologická pomoc:** Pokud se cítíte přetížení, obraťte se na odborníka.

**Péče o sebe:** Dbejte o svůj fyzický a psychický stav, najděte si čas na odpočinek a relaxaci.

# Rodič zdravotník



## Výhody

- **Profesionální znalosti:** Zdravotnický pracovník má díky svým znalostem lepší přehled o dětských nemocech, dokáže lépe rozpoznat příznaky a poskytnout první pomoc.
- **Klid v krizových situacích:** Díky zkušenostem ze své práce dokáže zdravotník lépe zvládat stresové situace spojené s dětským onemocněním.
- **Empatie:** Díky své práci má zdravotník větší empatii k nemocným a trpícím, což může být velkou výhodou při péči o nemocné dítě.

# Rodič zdravotník



- **Výzvy**
- **Emoční vypětí:** Je obtížné oddělovat osobní a profesionální život. Nemoc dítěte může vyvolávat silné emoce, které mohou ovlivnit i výkon v práci.
- **Nedostatek času:** Náročná pracovní doba zdravotníků často ztěžuje věnovat se dětem tolik času, kolik by si přáli.
- **Tlak na dokonalost:** Zdravotníci mají často vysoké nároky na sebe a chtějí být pro své děti vždy připraveni. To může vést k pocitu viny a nedostatku.
- **Obavy o zdraví dítěte:** Znalosti o nemocech mohou vést k větší úzkosti o zdraví vlastních dětí.

# Moje zkušenosti



- nemoci, úrazy dětí
- zkušenost z různých nemocnic
- emoce rodičů
- práva a povinnosti
- přehnané požadavky
- mediátor
- KDAR
- židle



# Slovo!



- Běžte domů, tady teď nejste platná.... Běžte si odpočinout, my se o Vašíka postaráme.
- Běžte se najíst, ještě tady sebou seknete a my budeme lítat ještě kolem vás.... Běžte se najíst, potřebujete se taky starat o sebe.
- To je lůžko dítěte na něm nemáte co dělat.... Dejte si lůžka k sobě, ať jste spolu.
- Vašíka to bolí! To je maminko překvapivé, když je po operaci.... Když budete pozorovat, že se bolest vrací, řekněte sestře, tlumit bolest až po tom, co se rozvine je pozdě.
- Tak snad jste taky zdravotník.... To bude v pořádku, my zdravotníci to máme jinak.
- Dítě potřebuje mámu.... Nemůže tě někdo vystřídat?

# Co potřebuje rodič?



- edukace
- trpělivost
- profesionalita
- komunikace
- zapojení do péče
- a vše 2x, pokud je rodičem zdravotník

# Děkuji za pozornost

