

Způsoby repozice a
imobilizace zlomenin v
přednemocniční péči:
klíčová úloha správné fixace

MUDr. Lucie Langová a kol.
ZZS LK, HS ČR o.p.s.



Repozice v PNP

NE	ANO	Dle situace
Velké klouby	Články prstů	Ramenní kloub
Při podezření na luxační zlomeninu nebo poškození vazů	Patella	Mandibula

Repozice

základní obecné principy

Stabilizace a imobilizace - aby nedošlo k sekundárnímu poškození

Úleva od bolesti - analgezie/anestezie,...

Šetrnost, pomalost

Zkušený záchránce- správná technika

Kontrola prokrvení a inervace před i po repozici

Transport do zdravotnického zařízení

Pzn: s výhodou pořídit fotodokumentaci

Repozice technika

Čelist

Ramenní kloub

Loketní kloub

Zápěstí

Prsty

Kyčelní kloub

Diafýzy

Češka

Koleno

Hlezno

Imobilizare, fixare



Imobilizace -Proč?

Analgezie

Kontrola
krvácení

Prevence
zhoršení
poranění

Prevence
šoku

Možnost
transportu

Imobilizace rizika

Zhoršení
prognózy- zdržení
při naložení
imobilizace

Problematická
intubace

Zhoršení
respiračních
funkcí

Zvýšení
nitrolebního tlaku

Riziko trofických
defektů

Způsoby imobilizace

Improvizovaná

tam, kde není pomůcka dostupná, nebo je
nevhodná



Pomůcky univerzální a specializované



Imobilizace
a fixace
krční páteře

Imobilizace
a fixace
pánve

Imobilizace
a fixace
páteře

Imobilizace
a fixace
končetin

Imobilizace a fixace krční páteře

Indikace: podezření na poranění krční páteře
bezvědomí s nejasným mechanismem úrazu
bolest krční páteře + neurologický deficit

Způsob použití: Manuální stabilizace hlavy

Správná velikost

Správné provedení

Nenahrazuje úplnou imobilizaci-doplnit vakuovou matrací, head blocks,...

Imobilizace a fixace pánve

Indikace: podezření na nestabilní zlomeninu pánve, zejména v kontextu polytraumat
mechanismus úrazu svědčící pro pánevní trauma (dopravní nehody, pády s výše, zavalení,...)

Cíl použití: stabilizace pánevního okruhu
omezení dalšího krvácení

Provedení: vyšetření-tlak na lopaty „zavření“ 1X, neopakovat
umísťuje se přes velké trochantery
síla dotažení je limitována přezkou
stažení kotníků

Imobilizace a fixace páteře

- **Výhody:** Rovnoměrná podpora celého těla
minimální pohyb poraněných oblastí
pohodlnější na transport
umožňuje CT/MR vyšetření
- **Způsob použití:** pacient je šetrně přeložen na rozprostřenou matraci (techniky log-roll, „most“)

Matrace je tvarována kolem těla pacienta

Vzduch je odčerpán pomocí pumpy - zpevnění a fixace tvaru
zajištění pacienta pomocí fixačních pásů

Imobilizace a fixace končetin

- Použití: imobilizace a trakce při zlomeninách diafýzy femuru
- Kontraindikace: otevřená zlomenina femuru
poranění pánve, kyčelního nebo kolenního kloubu
zlomenina proximálního femuru
nebo pertrochanterická fraktura





A smiling man and woman are standing in front of the open cockpit of a yellow and blue aircraft. The woman is wearing a red jacket with a bright yellow-green collar, and the man is wearing a white lab coat over a grey turtleneck. A white helmet with 'USA' on it is visible inside the cockpit. The background shows a clear blue sky and a red crane structure.

Děkujeme za pozornost 😊