

Vzdělávání sester - investice do budoucnosti

Hana Svobodová

9. 10. 2025

„...většině zdravotních sester stačí maturita. Méně manažerek, více u lůžka...”

MUDr. Kubek, ČLK, 19.7.2025

- Stále nepochopení vzdělávání sester v ČR, po 25ti letech!
- Vzdělaná sestra – přínos pro systém zdravotnické péče a hlavně pro pacienty a bezpečnou péči
- Každý zaměstnanec v jakékoliv profesi vítá možnost kariérně růst!
- Celoživotní vzdělávání – CK, specializace
- Specializace spojená s NMgr vzděláním ? Ideál
- **NMgr. Intenzivní péče na 3. LF UK – 369/156 přijatých/90 absolventů (od r. 2019)**
- PhD. program Experimentální intenzivní medicína (pro lékaře i nelékaře)



Vzdělání otevírá dveře

- **1. Rozšíření klinických kompetencí**
 - *klinické hodnocení pacienta,*
 - *interpretace laboratorních a diagnostických výsledků,*
 - *plánování a vedení komplexní péče.*
- **2. Analytické myšlení**
 - *Zvyšuje argumentační sílu v týmu, zapojení do výzkumu*
- **3. Pedagogické dovednosti**
 - *Vedení studentů, absolventů, koordinace péče*
- **4. Kariérní růst**
 - *manažer kvality ošetrovatelské péče,*
 - *vysokoškolský pedagog,*
 - *Specialist Nurse (Clinical Nurse Specialist, Advanced Practice Nurse?)*



Pár příkladů

- **Advanced Nurse Practitioner (ANP)** – Nizozemí, UK, Irsko
- - jasně definovaná autonomie profesního zaměření v rámci protokolů, soustředěná více do klinické práce (CNS, NC)
- - je schopna vést např. zařízení dlouhodobé péče, umí samostatně vyšetřit geriatrického pacienta v oblasti mobility, kognice, výživy, diagnostikovat syndromy geriatrického pacienta (např. delirium, malnutrice), navrhne zdravotnické pomůcky, které schválí lékař
- **plánuje a vede komplexní péči v těchto zařízeních**, což šetří čas lékařů a snižuje jejich zátěž
- i výzkum, vzdělávání, rozvoj praxe
- Vzdělání!

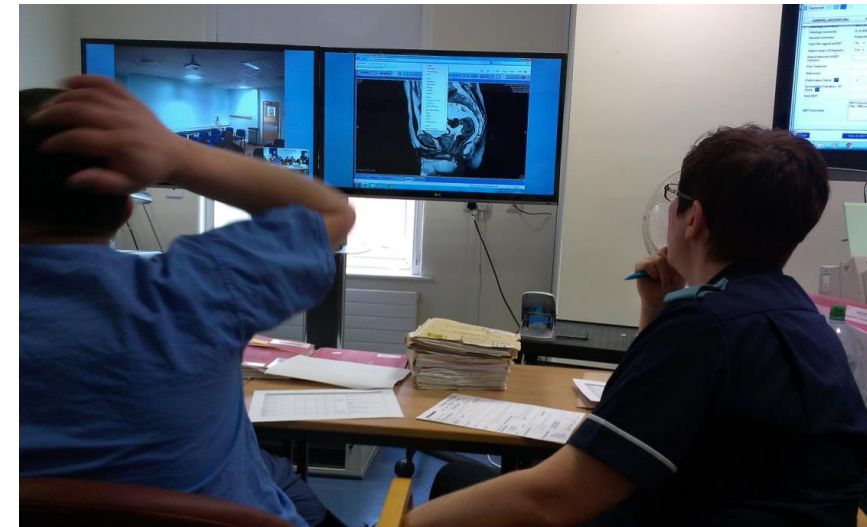
...

- **Nurse Practitioner (NP)** – USA, Kanada, Skandinávie
- - pevně zakotvena v systému zdravotní péče již od 90tých let 20. století!
- - rozšířené specializované klinické kompetence (primární, onkologická, psychiatrická péče)
- - zlepšila se dostupnost péče, zvláště o pacienty s chronickými onemocněními, snížila se zátěž lékařů a zvýšila se spokojenost pacientů
- - vzdělaná sestra „uleví“ lékařům s činnostmi, které souvisí s koordinací péče, edukací, hodnocením výsledků apod.
- To je to (kritizované) manažerství?

Zkušenost s Clinical Nurse Specialist, UK

- zvýšené kompetence v oblasti dispenzarizace onkologických pacientů (dovednosti základního vyšetřovacího screeningu dle přijatého protokolu)
- schopna vést dispenzář onkologických nemocných
- schopna na základě zjištěných výsledků konzultovat základní problémy nemocných (+ péče o stomie, psychosociální podpora)

Certifikovaný kurz SPECIFICKÁ OŠETŘOVATELSKÁ
PÉČEU PACIENTŮ S KOLOREKTÁLNÍM KARCINOMEM



- - progres v poskytování péče dnes již opravdu nejde jen se vzděláváním na SZŠ (změna RVP ve prospěch všeobecně-vzdělávacích předmětů)
- - ALE praktické sestry mají své místo v rámci ošetrovatelských týmů!
- - mluvit o navýšení kompetencí je možné tam, kde máme úspěšné a dobře připravené absolventy kvalifikačních oborů
- - **vládní podpora pro navýšení počtu studujících v nelékařských zdravotnických oborech (od AR 2025/26 na 12 let)**

Všeobecná sestra: věková struktura v roce 2022

Zdroj: Národní registr zdravotnických pracovníků (NRZP) k 31. 12. 2023

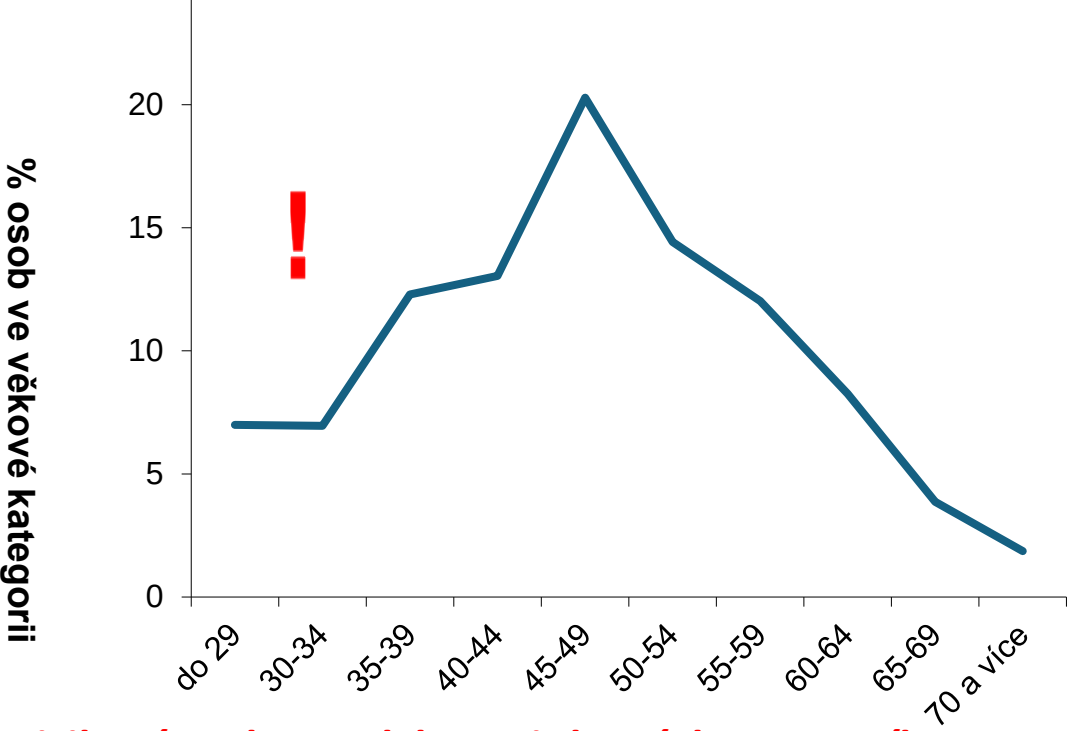
Počet seniorů 85+ dnes: cca 200 000



Počet seniorů 2040 – 2050:

cca 470 000

Relativní zastoupení jednotlivých věkových tříd



Rizikový nedostatek kapacit krytých pracovníky
ve věku < 40 let

Věk	N	%
do 29	5 882	7,0 %
30-34	5 847	7,0 %
35-39	10 337	12,3 %
40-44	10 968	13,0 %
45-49	17 062	20,3 %
50-54	12 131	14,4 %
55-59	10 114	12,0 %
60-64	6 939	8,3 %
65-69	3 252	3,9 %
70 a více	1 566	1,9 %
CELKEM	84 098	100,0 %
Průměrný věk	47,0 let	

Věk > 60 let:
12 937 ZP
(15%)

Kam chce vzdělávání sester kráčet?

- Co potřebujeme za podporu?
- Jen ve spolupráci s lékaři, kteří vidí benefit pro pacienty a věří ve vzdělanou sestru
- Motivovat mladé ke vzdělání v potřebných zdravotnických oborech
- **„Investice do vzdělání přináší nejlepší úroky.“**

Benjamin Franklin



Děkuji za pozornost!

