



Strategie udržitelnosti lidských zdrojů

Mario Pytel

Anesteziologicko-resuscitační oddělení, Polní nemocnice, Armády České republiky

Klinika dětské anesteziologie a resuscitace, FN Brno

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, FN Brno

Masarykova Univerzita, magisterské studium intenzivní péče

Prezídium České asociace sester

Sekce anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče České asociace sester

The European Federation of Critical Care Nursing Associations



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.

Londýnská 15, 120 00 Praha 2

www.cnna.cz

Demografie sester v intenzivní péči

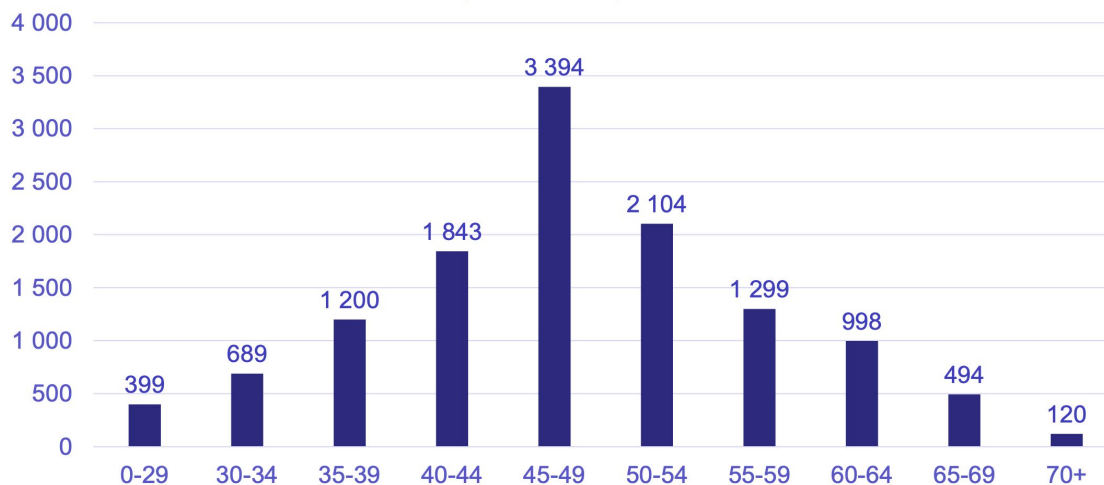
Povolání "Všeobecná sestra" se získanou specializací v oboru intenzivní péče

Zdroj: Národní registr zdravotnických pracovníků (NRZP) + Národní registr hrazených zdravotních služeb (NRHZZ) k 31. 3. 2023

Aktivní pracovníci k 31. 3. 2023 podle krajů

**jeden pracovník může být aktivní ve více krajích a více typech zařízení*

Počet pracovníků podle věku



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnna.cz



Vládní intervence MŠMT, MZ

- UZIS poskytuje data
- Vládní program navýšení počtu přijímaných studentů do prvního ročníku o 20 %, od roku 25/26
- Postupné uvolňování 12 miliard pro vzdělavatele
- Získat sestry ze zahraničí – nedaří se
- Diskuze nad redukcí lůžkové kapacity v IP



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnaa.cz



Využití akutních lůžek intenzivní péče v roce 2023 a 2024

odb	obor	Počet IČZ	Počet lůžek	Počet oš.dnů	ROK 2023
					využití lůžek
7_8	anesteziologie a intenzivní medicína	126	822	196 160	65,4%
5_4	cévní chirurgie	4	40	7 336	50,2%
5_2	dětská chirurgie	11	57	11 294	54,3%
4_9	dětská neurologie	5	6	1 719	78,5%
7_4	dětská otorinolaryngologie	3	3	766	70,0%
7_7	dětská urologie	1	4	265	18,2%
3_1	dětské lékařství	89	378	74 141	53,7%
1_3	endokrinologie a diabetologie	2	4	246	16,8%
1_5	gastroenterologie	7	22	5 781	72,0%
6_3	gynekologie a porodnictví	98	197	27 993	38,9%
2_2	hematologie a transfúzní lékařství	11	136	31 789	64,0%
5_7	hrudní chirurgie	3	5	1 564	85,7%
5_1	chirurgie	113	973	224 530	63,2%
2_3	infekční lékařství	27	82	15 907	53,1%
5_5	kardiochirurgie	13	255	54 363	58,4%
1_7	kardiologie	21	303	66 727	60,3%

Počet IČZ	Počet lůžek	Počet oš.dnů	ROK 2024
			využití lůžek
126	821	193 941	64,7%
4	40	7 265	49,8%
11	57	11 241	54,0%
5	6	1 838	83,9%
3	3	688	62,8%
1	4	344	23,6%
89	377	74 619	54,2%
1	4	270	18,5%
7	22	4 927	61,4%
95	196	28 024	39,2%
11	136	31 890	64,2%
3	5	1 604	87,9%
111	968	224 761	63,6%
27	82	15 687	52,4%
13	255	54 347	58,4%
21	303	66 376	60,0%



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnna.cz

Zpracováno prof. Duškem



„Nadbytek ???“ lůžek IP v ČR

Země / Region	ICU lůžka / 100 000 obyvatel	Rok / Kontext	Zdroj
Česká republika	≈ 40	2021 (OECD)	OECD Health at a Glance 2023
Německo	38,7	2025 odhad (WorldPopulationReview)	WorldPopulationReview 2025
Rakousko	21,8	2025 odhad (WorldPopulationReview)	WorldPopulationReview 2025
Belgie	15,9	2025 odhad (WorldPopulationReview)	WorldPopulationReview 2025
Itálie	12,5	2025 odhad (WorldPopulationReview)	WorldPopulationReview 2025
Francie	N/A	N/A	N/A
Švédsko	< 5	2021 (OECD)	OECD Health at a Glance 2023
Průměr OECD	16,9	2021 průměr (OECD)	OECD Health at a Glance 2023



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnna.cz



Sestry je třeba „hýčkat“

- Zabývat se pracovní zátěží sester
 - Prevence vyhoření
 - Prevence odchodu z oboru
- Sestry cíleně alokovat
- Pracovní zátěž ovlivňuje kvalitu péče/outcome pacienta a zdraví personálu



Exploring the „Dark side of the moon“ in ICI nursing workload, Intensive and Critical care nursing 89, 2025



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnaa.cz



NAS - Nursing activities score

nástroj měření zátěže sester v intenzivní péči

- Skorování ve 23 oblastech péče (monitorace, medikace, hygiena, péče o rány, mobilizace, příbuzní, výživa, administrativa,...)
- Skóruje se 1x/směnu, na konci směny
- Body 18,3 – 176,8
- 100 bodů, doporučený poměr 1sestra : 1 pacient
- Sčítání bodů = zátěž sestry za období
- Plánování sester do směny dle NAS (Holandsko)



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnaa.cz



NASA – TLX

Multidimenzionální nástroj

- Převzato z letectví
- Dotazník měřící subjektivní zátěž osoby
- Měří 6 oblastí (časovou, mentální a fyzickou zátěž, frustraci, úsilí, výkon)
- Nejspokojenější sestra je při NAS 80 b.



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnaa.cz



Návrh personální udržitelnosti v intenzivní péči

- Manažer směny pro intenzivní péči
 - přehled o počtech pacientů, jejich NAS body
 - volná kapacita lůžek na jednotkách
 - alokace sester
- Tým „létajících sester“
- Navázání na lůžka standardní péče



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnna.cz



Podmínky pro funkčnost konceptu

- Sjednocení procesů napříč IP v nemocnici
- Sjednocení pracovních postupů
- Sjednocení dokumentace
- Sjednocení přístrojové techniky a vybavení
- Digitalizace NAS, Využití AI
- Ochotné sestry pro tým „létačících sester“



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnna.cz

Závěr



- Čeká nás náročné období
- S menším počtem sester zajistit stejně kvalitní péči jako doposud a nepřetěžovat sestry
- Aktivní přístup
 - O nás bez nás vs. O nás s námi
- MZ/ČAS/ev. Komora sester – platforma pro dlouhodobý projekt
- Hledáme spolupracující kolegyně
- **Jak Vy byste budoucí nedostatek sester v intenzivní péči řešili?**



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnaa.cz



DĚKUJI VÁM ZA POZORNOST



mariopytel@hotmail.com



PREZENTACE

Česká asociace sester, o. s.
Londýnská 15, 120 00 Praha 2
www.cnna.cz