



**ADULT BASIC
LIFE SUPPORT**



GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

Základní resuscitace

Radek Mathauser

Konflikt zájmů

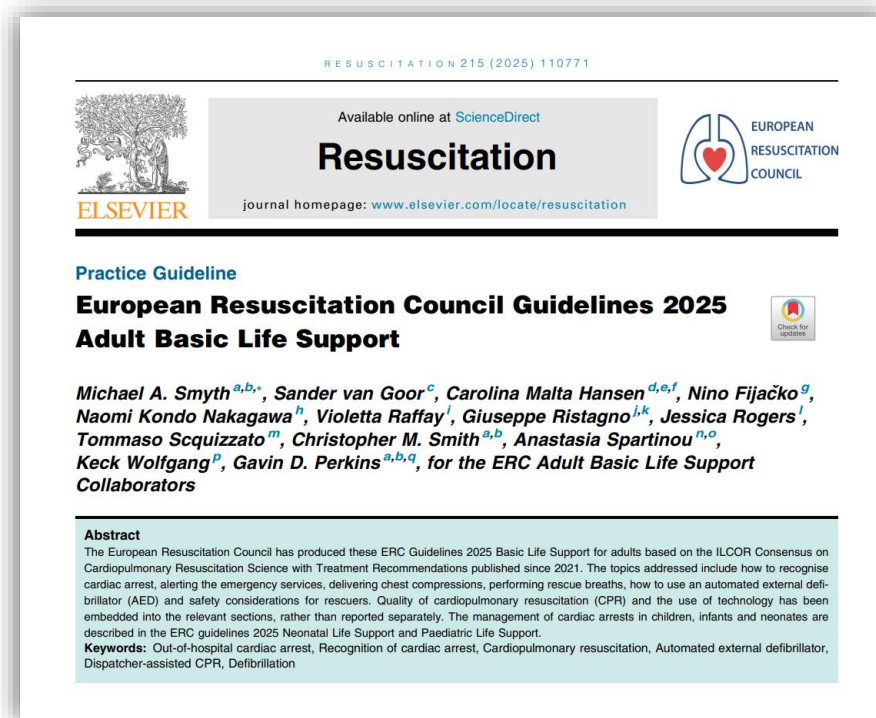


- Člen výboru České resuscitační rady
- Národní koordinátor kurzů BLS ČR
- Katedra urgentní medicíny VLF UO

Obsah sdělení



- Klíčová sdělení
- Tři kroky pro život
- Role operátora
- Univerzální algoritmus BLS
- Nepřímá srdeční masáž
- Umělé dýchání
- Použití AED



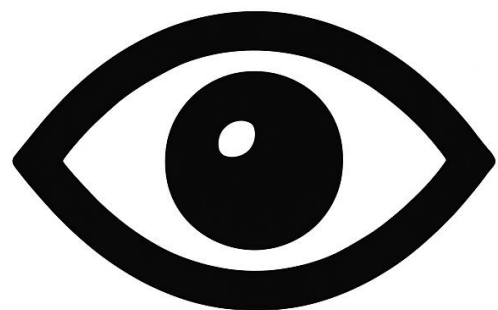
Klíčová sdělení BLS

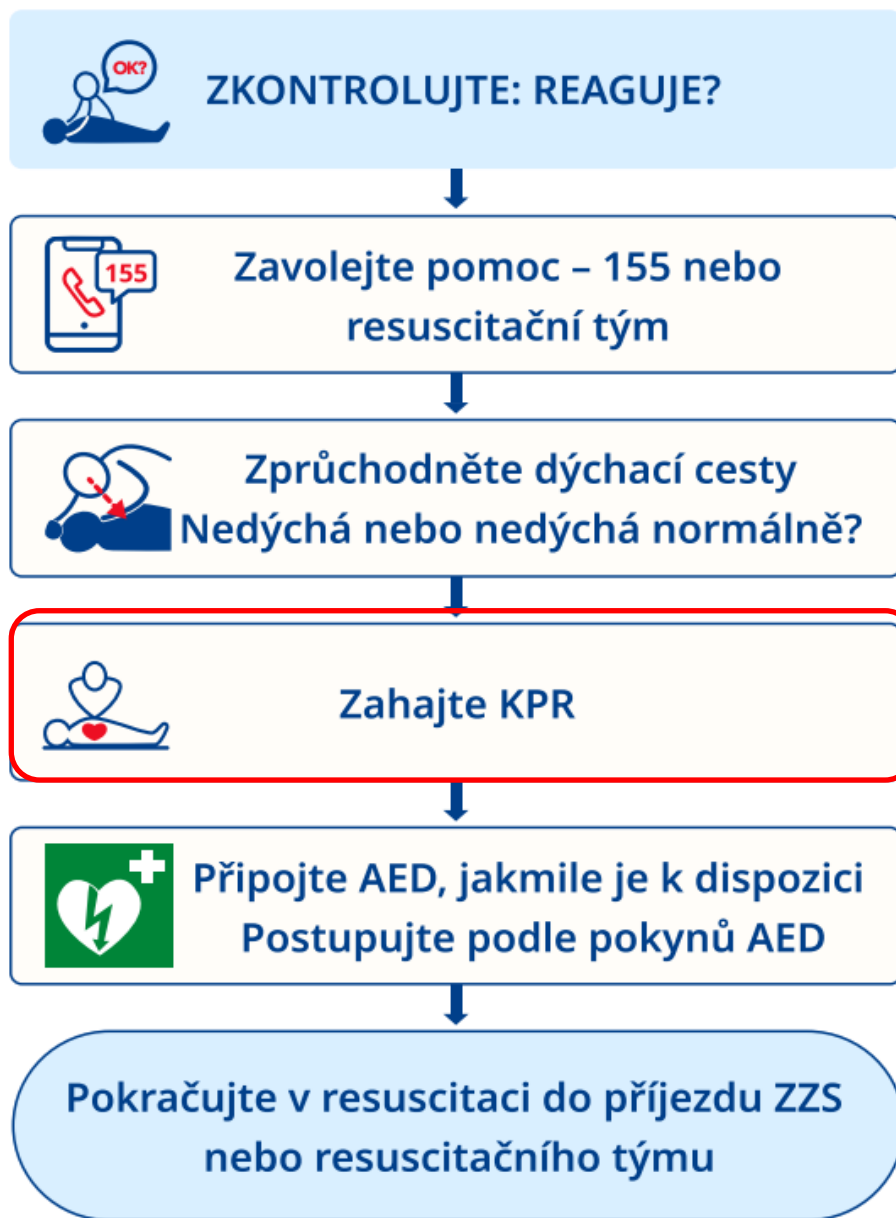


3 kroky k záchraně života



Role operátora





Okamžitě zavolejte pomoc

Mimo nemocnici	V nemocnici
• Přepněte telefon na hlasitý odposlech • Zkontrolujte dýchání • V případě nejistoty vám operátor pomůže • Postupujte podle pokynů operátora	• Zkontrolujte dýchání a známky života • Nechte přinést AED nebo defibrilátor • Aktivujte resuscitační tým

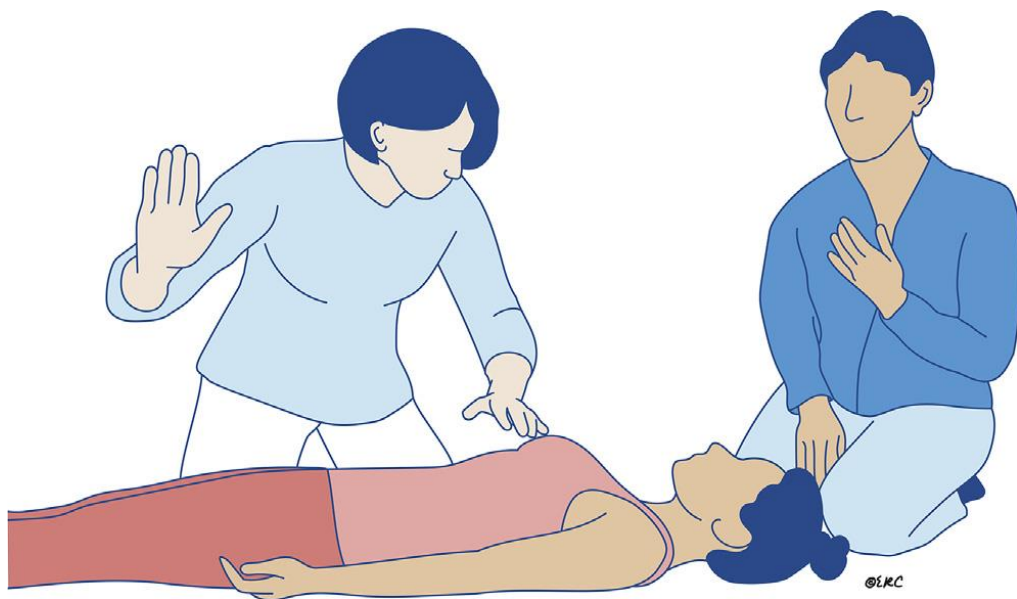
Zahajte KPR

Dospělý	Dítě
Pokud nejste vyškoleni v KPR • Pouze stlačujte hrudník	Pokud nejste vyškoleni v KPR dětí • 5 úvodních vdechů
Pokud jste vyškoleni v KPR • KPR 30:2	Pokud jste vyškoleni v KPR dětí • 5 úvodních vdechů • KPR 15:2



Bezpečnost / Kontrola vědomí

- Opatrně přistupte
- Hlasitě osobu oslovte a jemně zatřeste jejími rameny



Přivolání záchranné služby



- Pokud nereaguje, volejte linku 155
- Hlasitý odposlech x druhý záchránce
- Pokud jste sami, okamžitě zavolejte pomoc



Zprůchodnění dýchacích cest

- Zakloňte osobě hlavu a zvedněte dolní čelist



Kontrola dýchání



GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

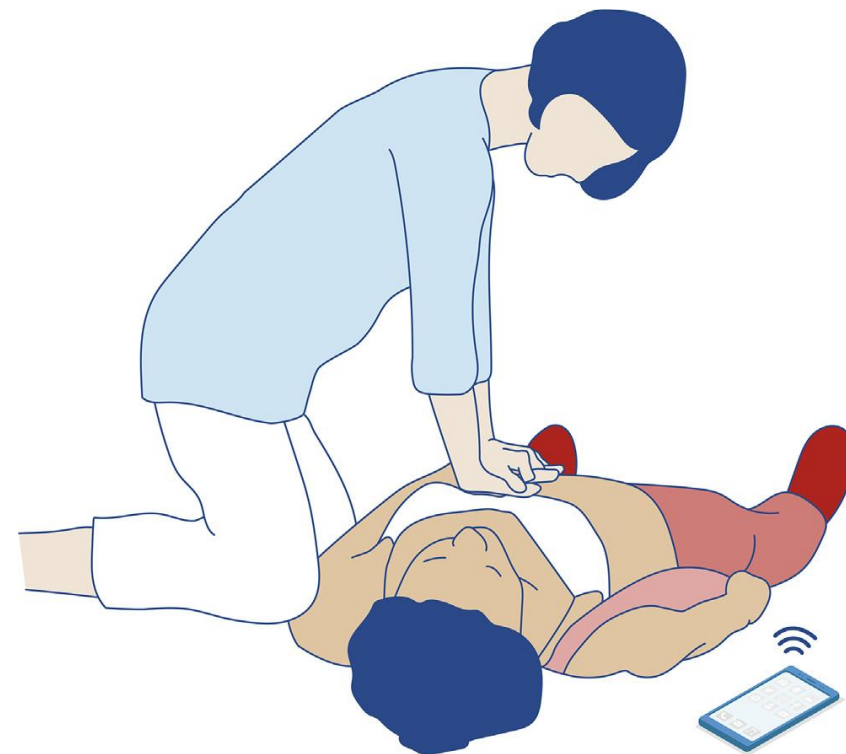
- Pohled, poslech, vnímání
- Ne více jak 10 sekund
- Podpora operátora
- Gasping/Panting - příznaky srdeční zástavy
- Křeče



ERC 2025

Nepřímá srdeční masáž

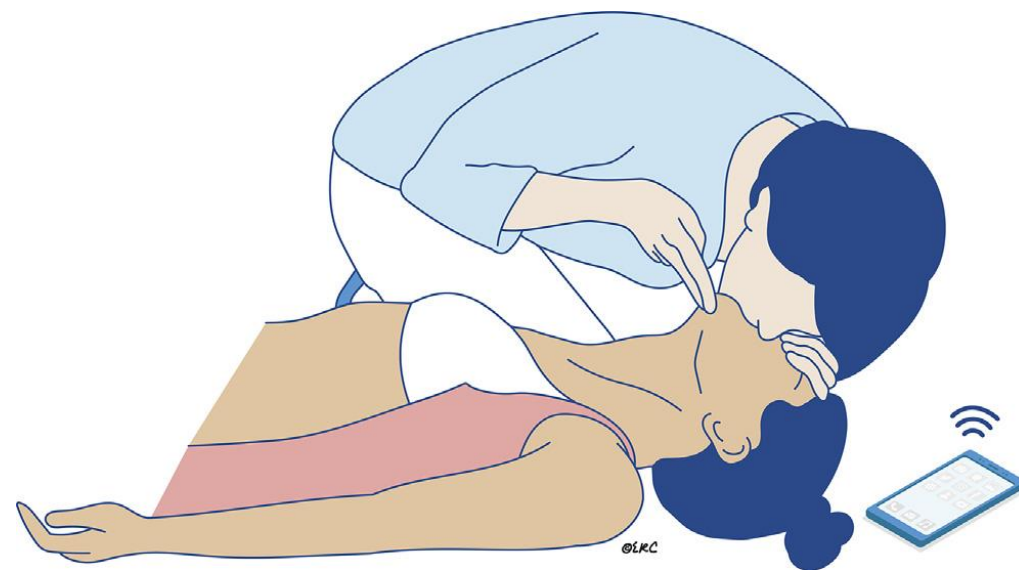
- Pevná podložka x měkká podložka
- Střed hrudníku → dolní třetina hrudní kosti
- Frekvence 100-120/min
- Hloubka stlačení 5-6 cm (ne více jak 6 cm)
- Úplné uvolnění hrudníku / minimalizace přerušení



ERC 2025

Umělé dýchání

- Střídání kompresí a umělých vdechů **30:2**
- Cílem je mírný zdvih hrudní stěny
- Vyvarovat se excesivním objemům
- „**CCC**“ - záchránce není vycvičen, schopen nebo ochoten provádět umělé vdechy



Dopravení AED

- Jakmile je zahájena KPR
- Operátor ověří:
 - AED na místě
 - Přítomnost další osoby, která může být pro AED vyslána
 - Aktivaci zachránce s AED



Použití AED



- Zapnout AED, jakmile je dostupné
- Následovat hlasovou a obrazovou náповědu
- Nalepit elektrody podle obrazové náповědy
- Nedotýkat se během analýzy/dodání výboje
- **Ihned** po výboji **pokračovat v KPR**
- Neodkládat dodání defibrilačního výboje

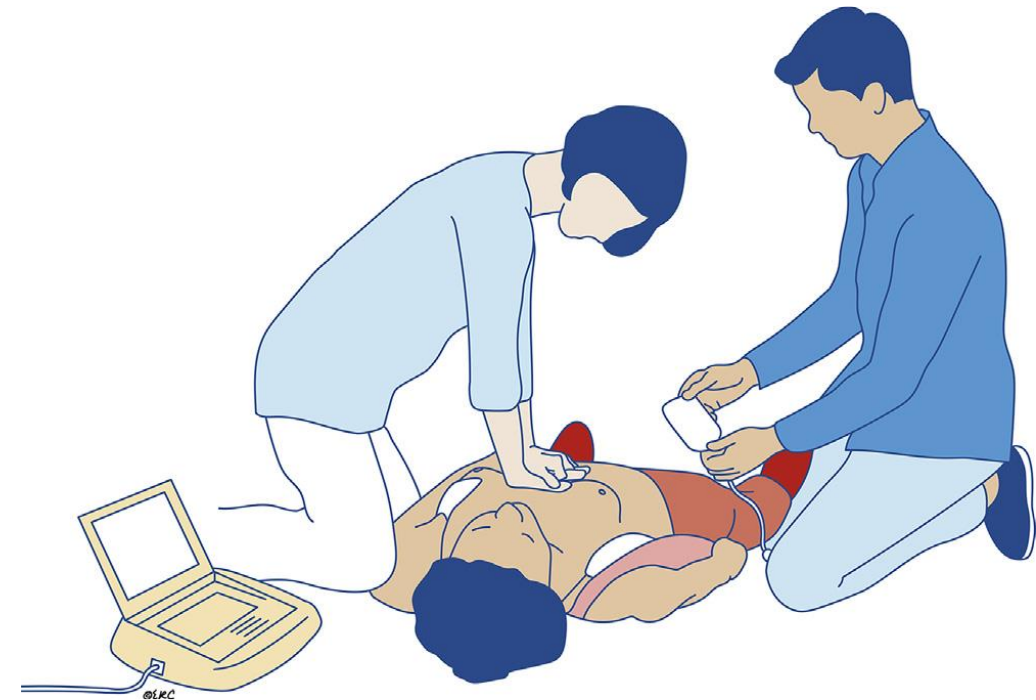


ERC 2015

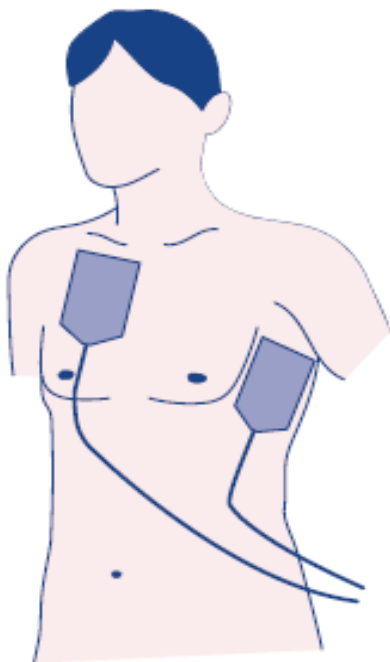
Použití AED – více zachránců



- Jeden zachránce provádí KPR
- Druhý zachránce obsluhuje AED
- Střídání zachránců při analýze rytmu
- Bezprostředně dostupné AED
 - použití přístroje do 1 minuty

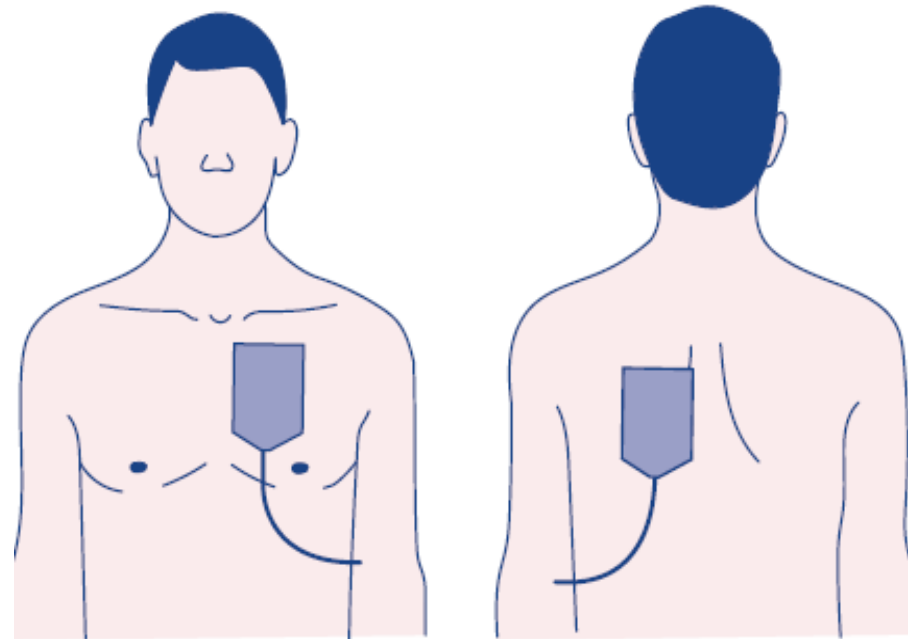


Pozice samolepících elektrod



ERC 2015

Anterolaterální



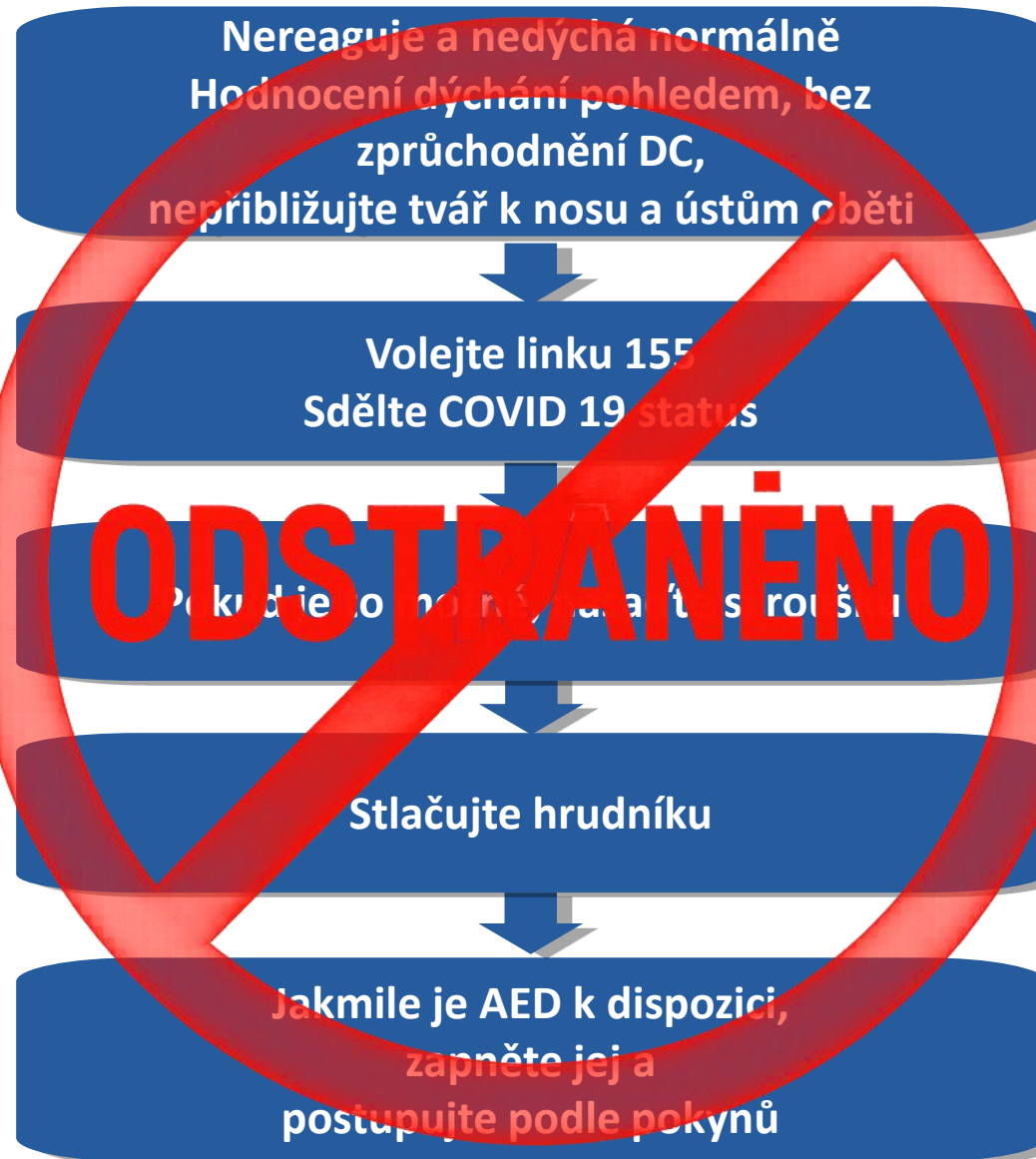
ERC 2015

Anteroposteriorní

Covid 19

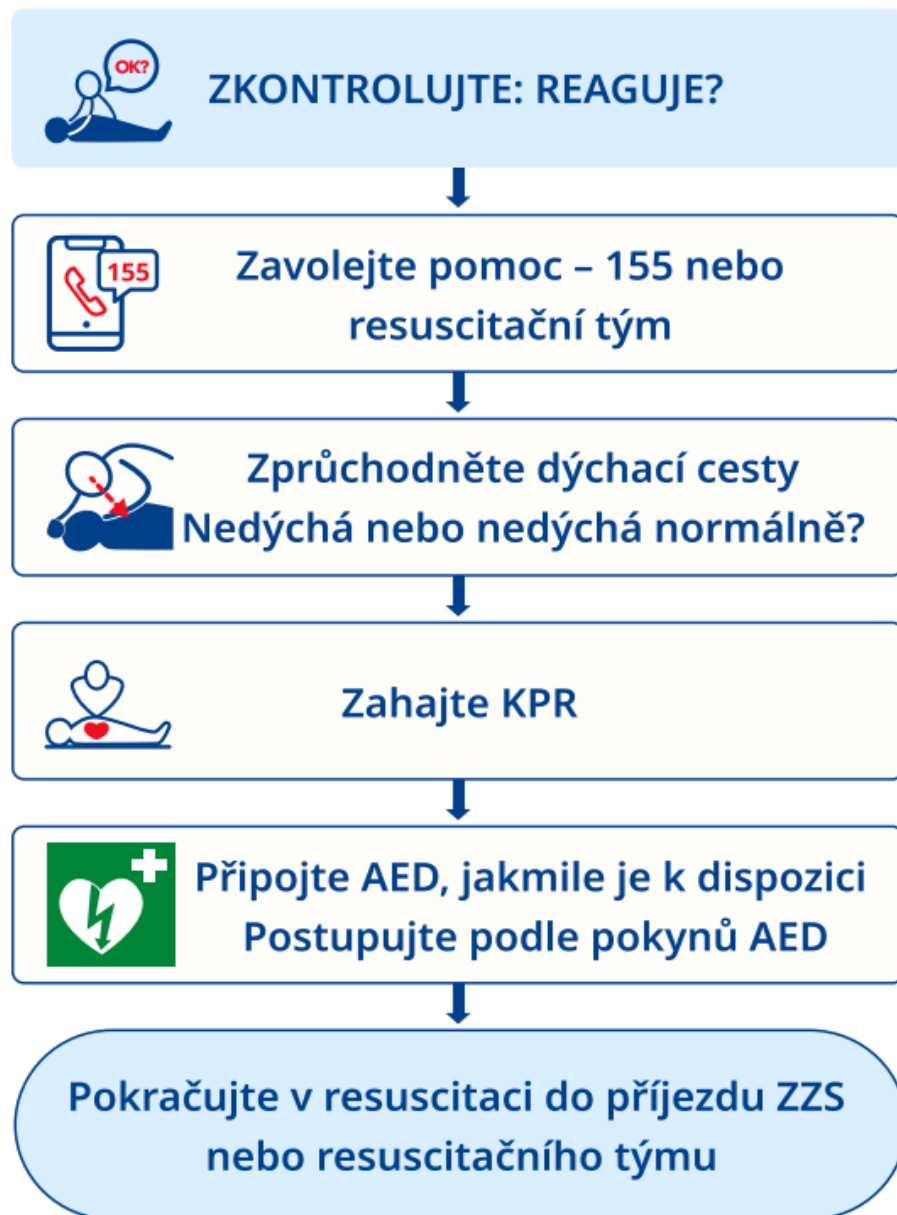


GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®



Jakmile to bude možné, umyjte si ruce mýdlem a vodou
nebo použijte desinfekci na bázi alkoholu.

Sdělte příslušným institucím, že jste byli v kontaktu s osobou
s možným anebo potvrzeným onemocněním COVID 19



Okamžitě zavolejte pomoc

Mimo nemocnici

- Přepněte telefon na hlasitý odposlech
- Zkontrolujte dýchání
- V případě nejistoty vám operátor pomůže
- Postupujte podle pokynů operátora

V nemocnici

- Zkontrolujte dýchání a známky života
- Nechte přinést AED nebo defibrilátor
- Aktivujte resuscitační tým

Zahajte KPR

Dospělý

Pokud nejste vyškoleni v KPR

- Pouze stlačujte hrudník

Pokud jste vyškoleni v KPR

- KPR 30:2

Dítě

Pokud nejste vyškoleni v KPR dětí

- 5 úvodních vdechů
- KPR 30:2

Pokud jste vyškoleni v KPR dětí

- 5 úvodních vdechů
- KPR 15:2



Základní resuscitace

