

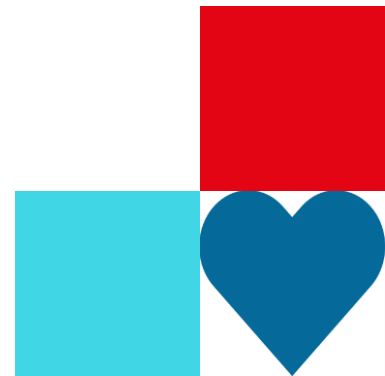


# ERC Guidelines 2025: Etika a péče o přeživší

*MUDr. Jana Djakow, Ph.D., FERC*

# Konflikt zájmů

1. Žádný finanční konflikt zájmů
2. Klinika dětské anesteziologie a resuscitace, Fakultní nemocnice Brno a Lékařská fakulta Masarykovy Univerzity, Brno
3. Ústav simulační medicíny, Lékařská fakulta Masarykovy Univerzity, Brno
4. Následná intenzivní péče pro děti, Nemocnice Hořovice
5. Paediatric Life Support Science and Education Committee  
European Resuscitation Council
6. Předsedkyně České resuscitační rady



# ERC Guidelines 2025

[www.erc.edu](http://www.erc.edu)





Available online at ScienceDirect

# Resuscitation

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/resuscitation](http://www.elsevier.com/locate/resuscitation)



## Practice Guideline

# European Resuscitation Council Guidelines 2025 Ethics in Resuscitation

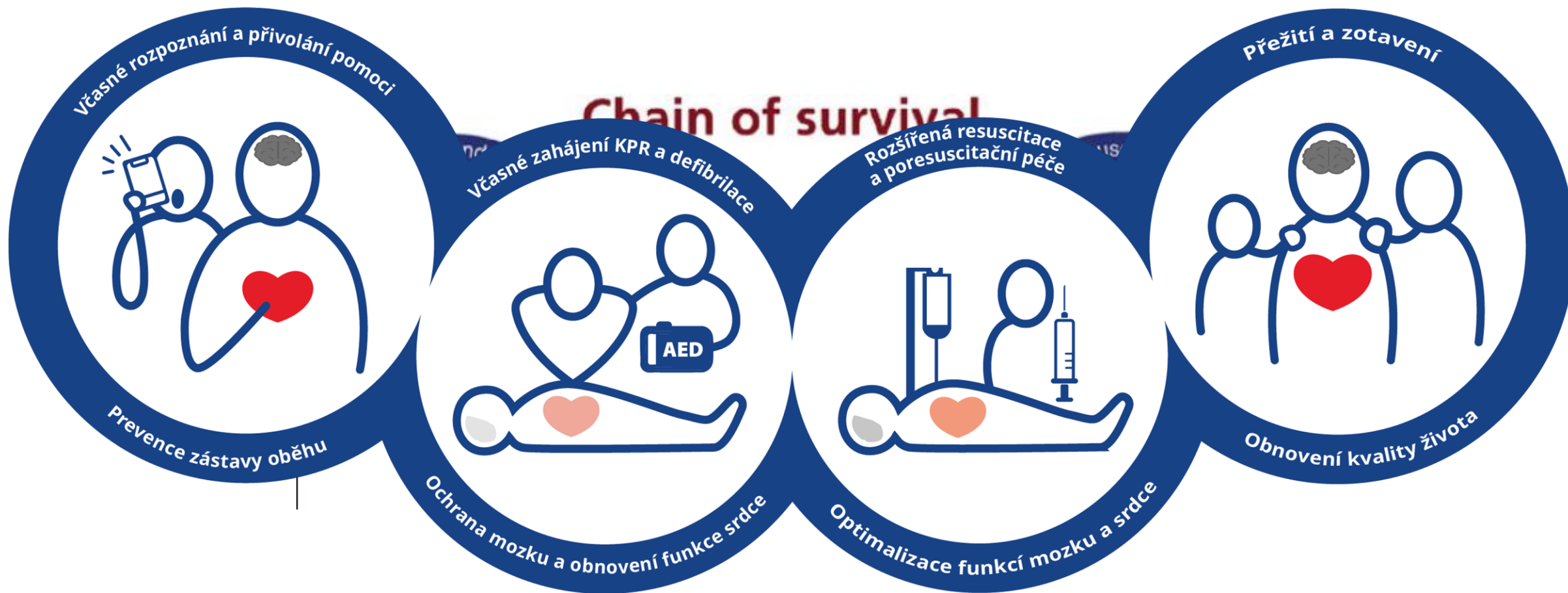


***Violetta Raffay<sup>a,b,1</sup>, Johannes Wittig<sup>c,d,1</sup>, Leo Bossaert<sup>e</sup>, Jana Djakow<sup>f,g,h</sup>,  
Therese Djärv<sup>i,j</sup>, Ángel Estella<sup>k,l</sup>, Ileana Lulic<sup>m</sup>, Spyros D. Mentzelopoulos<sup>n</sup>,  
Koenraad G. Monsieurs<sup>o</sup>, Patrick Van de Voorde<sup>p</sup>, Kasper G. Lauridsen<sup>c,q,\*</sup>, and the  
ERC Ethics in Resuscitation Collaborators***

### Abstract

These Guidelines of the European Resuscitation Council (ERC) on Ethics in Resuscitation provide evidence-informed recommendations on the ethical considerations of resuscitation, focusing on advance care planning, the involvement of bystanders and first responders, family presence during resuscitation, termination of resuscitation, and ethical considerations for systems, education, research, and low-resource settings. The recommendations in this chapter are informed by the Consensus on Science and Treatment Recommendations (CoSTR) by the International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), focused reviews by the ERC Ethics Writing Group of the ERC Guidelines 2025 on Ethics in Resuscitation, and expert consensus within the writing group.

# Širší obraz



## ETIKA V RESUSCITACI KLÍČOVÁ SDĚLENÍ

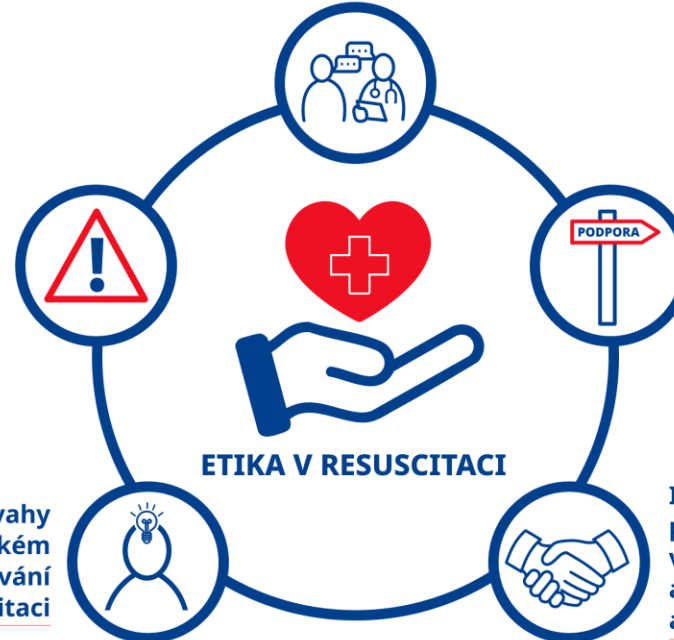
Podpořte pacienty v uvědomění si a sdílení  
jejich hodnot a preferencí jako  
součásti plánování budoucí péče včetně  
zahrnutí případných rozhodnutí  
o nezačínání resuscitace

Ukončení resuscitace by mělo být  
provedeno s využitím holistického  
přístupu, který bere do úvahy  
kombinaci situace, všech  
prognostických  
faktorů a preferencí pacienta

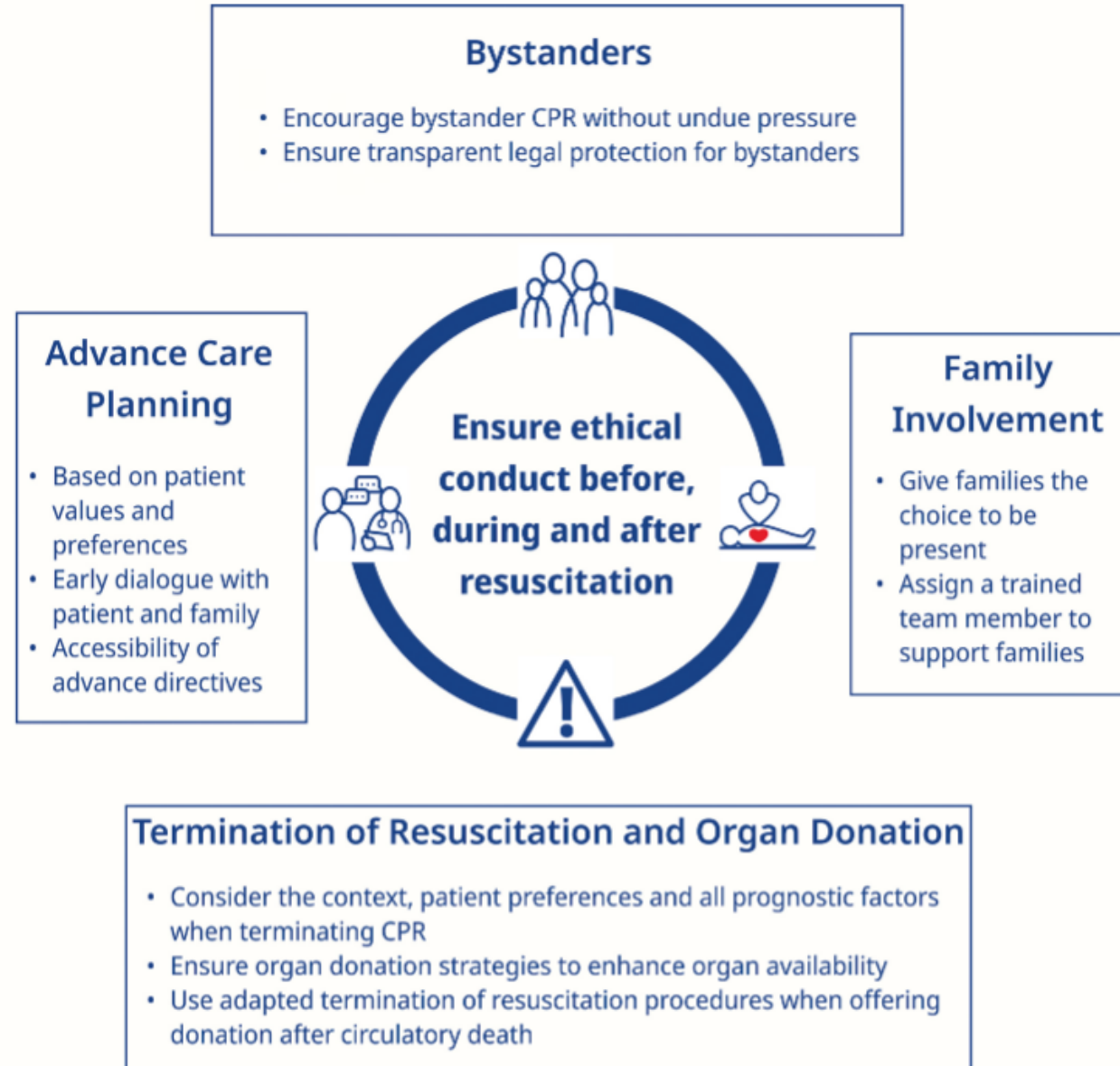
Zařadte etické úvahy  
a komunikaci o etickém  
rozhodování do vzdělávání  
v resuscitaci

Poskytujte etické vedení, zavádějte  
opatření pro dostupnost  
psychologické podpory a realizujte  
osvětové aktivity k odstranění  
morální a psychické zátěže u rodin,  
příhlížejících, zachránců a first  
responderů

Informujte veřejnost o právních  
předpisech týkajících se výzkumu  
v urgentní medicíně a zapojte pacienty  
a veřejnost do přípravy, tvorby  
a šíření výzkumu



## ETHICAL CONSIDERATIONS BEFORE, DURING AND AFTER RESUSCITATION



# Klinická doporučení I

- Zdravotnické systémy by měly nabídnout ACP všem pacientům, kteří chtějí diskutovat o cílech péče
- Integrujte pokud možno rozhodnutí neresuscitovat do širšího konceptu plánu budoucí péče
- Předpokladaná rozhodnutí o zahájení/nezahájení KPR mají být přijata bez ohledu na dobu přijetí u všech pacientů s významným rizikem srdeční zástavy. U ostatních pacientů je přijatelné odložit plánování diskuze na denní dobu.
- Dokumentace DNACPR má být založena na některém z dříve uvedených tří principů (etické zdůvodňování)

# Klinická doporučení II

- U pacientů s kognitivním deficitem má být do diskuzí přizván pečující, aby byl zajištěn budoucí soulad s cíli péče v průběhu času
- Nabízejte pacientům možnost osobního vzdělání se v oblasti plánování budoucí péče, než zahájíte diskuze na toto téma
- Dokumentujte plány budoucí péče konzistentně a tak, aby byly k dispozici v případě nutnosti urgentní péče (elektronické registry, standardizované šablony)
- Používejte ACP k vyjádření přání, které léčebné postupy a intervence nemají být prováděny, pokud dojde k přijetí do nemocnice na konci života

## ADVANCE CARE PLANNING - IT'S ABOUT ME

Advance care planning helps you think about and share what matters to you. This way, your loved ones and doctors will know what to do if you're very sick and can't make decisions yourself.



# Klinická doporučení III

- ACP přehodnocujte pravidelně a taktéž kdykoliv se situace pacienta změní
- Umožněte pacientům, pečujícím osobám a rodině pochopit preference, protože vzájemné pochopení může zlepšit rozhodovací proces
- Organizujte místní vzdělávací skupiny, které se budou soustředit na dovednosti a kompetence důležité při rozhovorech o cílech péče
- Trénink komunikačních dovedností by měl být součástí profesionálního rozvoje všech zdravotnických pracovníků, kteří se mohou podílet na plánování budoucí péče a rozhodování na konci života

# Ukončování resuscitace



# Kdy ukončit?

- Pacientka 45 let, zástava beze svědků, TANR do příjezdu ZZS (12 minut), po připojení defibrilátoru asystolie...
- Pacient 72 let, domov důchodců, zástava beze svědků, TANR do příjezdu ZZS, AED připojen, žádný výboj, při příjezdu PEA...
- Resuscitujete 10 minut, PEA, kapnografie 15 mmHg, před zástavou pacient pohyblivý, orientovaný ...
- Resuscitujete 20 minut, asystolie...

“

Etika na  
úrovni  
systémů a  
vzdělávání!



# Základní východiska

- Etická připravenost poskytovatelů zdravotnické péče je nízká (ACP, DNACPR, TOR, shared decision-making), přičemž současný systém ukazuje výrazný nedostatek ve výuce etiky a institucionálních předpisech, což má za následek morální distres zdravotníků
- 2021: GLs zdůraznily důležitost zahrnovat strukturované etické zdůvodňování do výuky resuscitace tak, aby je dokázali zdravotníci aplikovat v časově kritických a náročných situacích, ale praxe zatím toto doporučení dostatečně nereflektovala
- Etické zdůvodňování není vrozená dovednost je třeba trénovat, přičemž simulační výuka se zdá být vhodným nástrojem pro kontrolovanou expozici etickým dilematům
- Výzvy v etickém „tréninku“ ale dalece přesahují pouze individuální potřeby, změny jsou potřeba také na úrovni systémů a institucí
  - Establish ethical oversight mechanisms within resuscitation policies to promote patient-centred, transparent, and ethically sound decision-making at institutional levels.

# Strukturované vzdělávání v etických principech

| Co trénovat                                                         | Definice                                                                                                                                     | Zásadní fokus nebo přínos                                                                                                                                         | Příklady                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Základní znalosti a principy                                        | Základní etické principy nezbytné pro resuscitaci: ACP, DNACPR, shared decision making, TOR                                                  | Výuka základních konceptů a rámců před jejich aplikací do klinické praxe                                                                                          | Přednášky a online moduly                                                                                                                                               |
| Etické zdůvodňování (kritické myšlení a zvažování etických dilemat) | Posiluje dovednost rozhodování tím, že zdravotníkům pomůže analyzovat komplexní resuscitační scénáře a aplikovat do nich etické zdůvodňování | Důraz na křížové myšlení a řešení problému při rozhodování v průběhu resuscitace nebo před ní. Důraz na možnost ovlivnění rozhodování našimi vlastními hodnotami. | Dilemata v etickém rozhodování – vážení autonomie pacienta vs. možným iatrogenním poškozením v situaci ukončení resuscitace. Role-play sdíleného rozhodování s rodinou. |

# Strukturované vzdělávání v etických principech

| Co trénovat                                                                                            | Definice                                                                                  | Zásadní fokus nebo přínos                                                                            | Příklady                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Etická připravenost (rezilience, zvládání morálního distresu a systémové změny)                        | Vyvíjí strategie, jak zvládat morální distres, etická dilemata a institucionální překážky | Fokus na zvládání etického stresu a systémových překážek (např. právní nejistota...)                 | Simulační trénink: scénáře s vysokým stresem, kde je třeba činit rozhodnutí v reálném čase<br>Workshop na zvládání morálního distresu a etických konfliktů při ukončování resuscitace |
| Výuka na úrovni institucí a politik (standardizace etického rozhodování napříč segmenty zdravotnictví) | Porozumění místní legislativě a institucionálním předpisům, lokálním etickým rámcům       | Zaměřuje se na porozumění etickým strategiím, zajištění konzistence při aplikaci základních principů | Workshop zaměřený na vytváření etických strategií pro institucionální předpisy pro TOR, DNACPR<br>Review skutečných situací v EMS, ICUs a EDs                                         |

“

Co můžeme  
udělat pro  
přeživší a  
spolupřeživší?



[home](#)
[about](#)
[resources](#)
[contact](#)

## A new community for all affected by cardiac arrest

*Hope. Healing. Home.*

[Enter The Community >>](#)




Effective Peer Support

[Shop](#)
[Donate](#)

[Information](#)
[Get Support](#)
[Get Involved](#)
[For Professionals](#)



[home](#) | [For Professionals](#) | [Survivorship Quality Standards](#)

## Survivorship Quality Standards

### A New Era of Care: The RCUK Quality Standards

Sudden Cardiac Arrest UK proudly highlights the newly released [Quality Standards for Care and Rehabilitation of Cardiac Arrest Survivors and Key Supporters](#) from the [Resuscitation Council UK \(RCUK\)](#). These guidelines mark a significant milestone in cardiac arrest care in the UK and represent a collaborative effort between medical professionals and those with lived experience.

### Why These Standards Matter

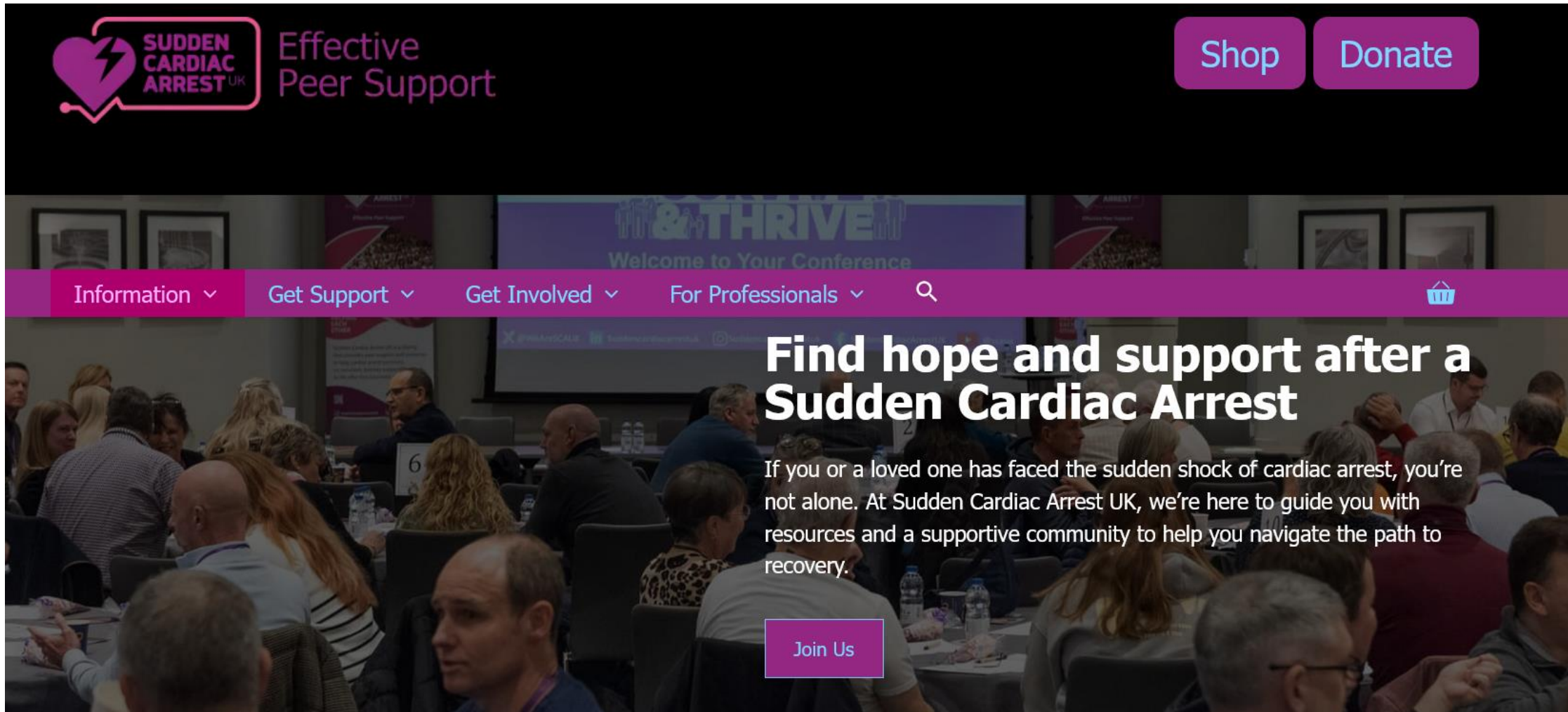
#### This Section

- [Cardiac Arrest Registries](#)
- [Research](#)
- [European Statistics](#)
- [Survivorship Quality](#)

# Péče o přeživší, bystandery a rodinné příslušníky

- Přeživší mohou trpět úzkostmi, depresemi, posttraumatickou poruchou, post-intensive care syndrom
- Mohou se potýkat s dlouhodobými následky, které mají významný vliv na kvalitu jejich života
- Péče by neměla končit návratem oběhu, přijetím do nemocnice ani propuštěním z nemocnice
- Totéž platí pro co-survivors a key supporters
- Málo zatím víme o psychologických důsledcích srdeční zástavy na přihlížející, laické záchránce a first respondery

# Návrat ke kořenům – humanismus v medicíně



**SUDDEN CARDIAC ARREST UK** Effective Peer Support

Shop Donate

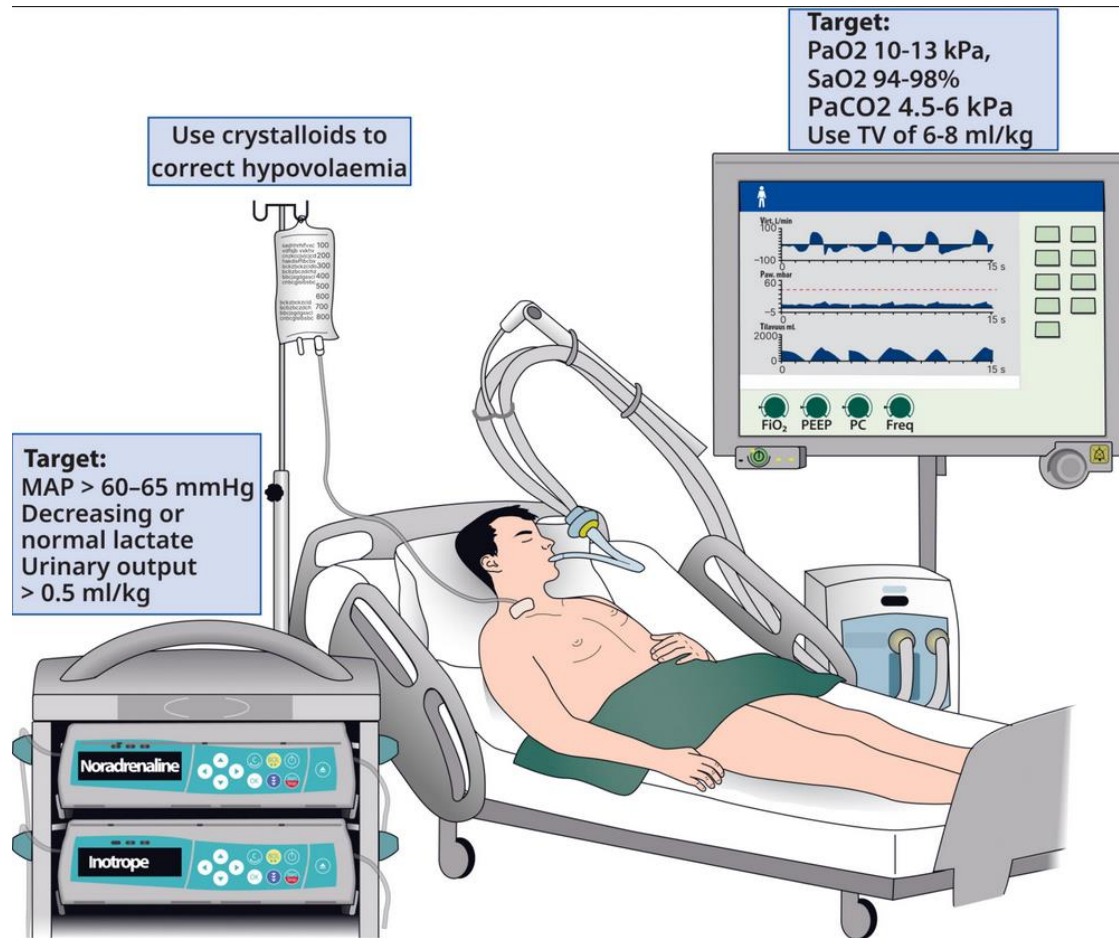
Information ▾ Get Support ▾ Get Involved ▾ For Professionals ▾ 🔍 🛒

## Find hope and support after a Sudden Cardiac Arrest

If you or a loved one has faced the sudden shock of cardiac arrest, you're not alone. At Sudden Cardiac Arrest UK, we're here to guide you with resources and a supportive community to help you navigate the path to recovery.

Join Us

# Návrat k člověku a společnosti



## Medicínská dehumanizace

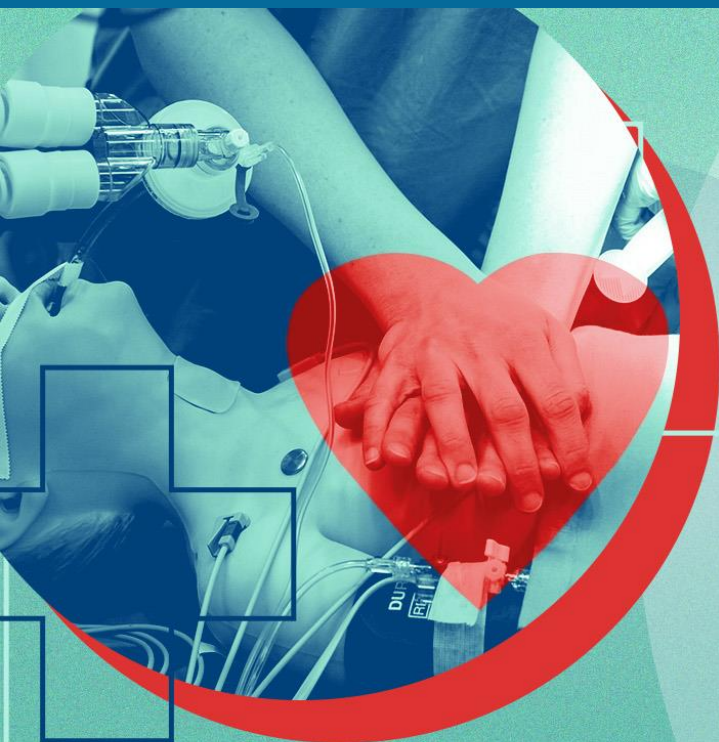
- „Kategorizace“ pacienta
- Mluva na úrovni emocí
- Odborná hantýrka jako štít

## Etika

- Spravedlnost (justice) neznamená všechno všem vždycky stejně

# Co nás naučili přeživší a spolupřeživší?

- Naučme se mluvit – prevence sekundárních traumat
- Nabízejme přítomnost blízkých při resuscitaci a invazivních zákrocích
- Naučme se používat etické zvažování a zdůvodňování
- Nabídněme časnou podporu (peer, krizová intervence, psychologická intervence, klinický debriefing)
- Nabídněme kontinuální individualizovanou podporu
- Rozvíjejme (skutečnou) péči zaměřenou na pacienta, péče zaměřená na rodinu
- Budujme ambulance následné péče, zaměřme se na koordinaci péče a teaming v medicíně
- Pomozme budovat komunitu



XIV. ODBORNÉ SYMPOSIUM  
ČESKÉ RESUSCITAČNÍ RADY

# RESUSCITACE 2025

RESUSCITACE  
V ROCE GUIDELINES



21. listopadu 2025  
Quality Hotel Brno  
Exhibition Centre\*\*\*\*

Děkuji za pozornost!