

# ICU deníky v České republice: přehled a implementace v klinické praxi

---

Diplomová práce

Mgr. Rosana Balážová

Absolventka 3. LK UK, obor intenzivní péče

2026

[rosana.balazova@fno.cz](mailto:rosana.balazova@fno.cz)

# ICU deník

- osobní záznam pacienta, který vede zdravotnický personál, ideálně ve spolupráci s rodinou
- nejčastěji je veden u pacientů přijatých na JIP/ARO, kteří jsou na UPV a v analgosedaci, zejména pokud se předpokládá, že tento stav potrvá déle než 3 dny. Tito pacienti často trpí výpadky paměti
- Deník den po dni zachycuje průběh hospitalizace
  - změny stavu, pokroky, důležité události, návštěvy rodiny i běžné každodenní okamžiky...
  - Deník je psán srozumitelným jazykem a přibližuje pacientovi, co se během jeho pobytu skutečně dělo

- Po odeznění kritického stavu se pacient může s deníkem seznámit a lépe porozumět tomu, co se dělo. Deník pomáhá zrekonstruovat vzpomínky na pobyt a může přispět ke zmírnění psychických obtíží
- ICU deníky jsou celosvětově uznávaným nástrojem, jehož využití v posledních letech stále roste. V ČR avšak zatím nejsou běžnou součástí péče
- Vedení ICU deníků zatím není jednotně standardizováno, proto se jejich podoba a způsob vedení mohou mezi jednotlivými zdravotnickými zařízeními lišit

# Diplomová práce

- Diplomová práce je rozdělena:
  - **Teoretická část** se věnuje problematice ICU deníků, jejich významu a využití, indikaci pacientů, struktuře a obsahu deníku a jeho předávání pacientovi
  - **Praktická část** se zaměřuje na zavedení ICU deníků ve FNKV prostřednictvím pilotního projektu. Mapuje současné využívání ICU deníků ve vybraných nemocnicích v ČR a na základě získaných poznatků a odborné literatury se vytvořil ucelený soubor materiálů, který usnadní jejich zavedení do každodenní klinické praxe ve FNKV

# Cíle práce

## Hlavní cíle

- Získat **přehled o využívání ICU deníků** ve vybraných nemocnicích v ČR
- vypracovat **návrh pracovního postupu** pro psaní ICU deníků k pilotnímu projektu zavedení ICU deníku na oddělení RES I a na popáleninové JIP pro dospělé ve FNKV
- vypracovat **návrh vzorových šablon ICU deníku** přizpůsobených specifikům oddělení RES I a popáleninové JIP pro dospělé ve FNKV
- **Popsat administrativní procesy** při zavádění ICU deníku ve FNKV

## Vedlejší cíle

- vypracovat informační leták ICU deníku pro blízké pacienta
- vypracovat informační leták ICU deníku pro zaměstnance
- vytvořit návrh informovaného souhlasu s nakládáním s ICU deníkem

# Metodologie

- **Rešerše odborné literatury**
- **Mapování aktuálního stavu využívání ICU deníku v ČR ve vybraných nemocnicích**
  - Nemocnice v Moravskoslezském kraji - neformální rozhovory + pozorování (stáž)
  - Nemocnice Jihomoravského kraje – neformální rozhovor s koodinátorkou ICU deníků
  - VFN - neformální rozhovor s koodinátorkou ICU deníků

---

➤ Tyto poznatky posloužily jako podklad pro tvorbu materiálů

- **Tvorba a zavádění podkladů pro pilotní projekt ve FNKV**
  - Pozorování, neformální rozhovory, akční přístup autorky

- Praktická část propojuje teoretické poznatky s reálnými zkušenostmi z českého prostředí a směřuje k vytvoření konkrétních podpůrných materiálů pro zavedení ICU deníků do klinické praxe

## ICU DENÍK

### Praktický průvodce pro zaměstnance



**ICU deník**

- ICU deník je osobní deník pacienta, který vzniká během jeho pobytu na jednotce intenzivní péče. Slouží k zaznamenání průběhu hospitalizace v období kritického onemocnění.
- Deník je veden ošetřujícím zdravotnickým personálem a jeho obsah může být doplněn také příspěvky od blízkých pacienta.
- Pobyt na JIP bývá často spojen s poruchami vědomí, analgosedací a výpadky paměti. V období zotavení se pacient může s obsahem deníku seznámit a získat srozumitelnou představu o tom, co se s ním během hospitalizace dělo. Deník může přispět ke zpracování této zkušenosti a ke snížení rizika vzniku post-intenzivního syndromu (PICS).

**Kdy a jak se zapisují záznamy?**

- ICU deník je veden v elektronické podobě. Psaní záznamů je dobrovolné a zápisy by měly být prováděny ideálně denně, přičemž smysl má i krátký záznam.

**Co do deníku patří?**

- Jednotlivé záznamy by měly citlivě reflektovat průběh hospitalizace a každodenní dění. Do deníku by měly být zahrnuty jak citlivě popsané nepříznivé události, tak zaznamenané pokroky pacienta, aby byl poskytnut realistický a vyvážený obraz hospitalizace. Vhodné je popisovat stav a chování pacienta, běžné denní události, jednoduché vysvětlení vyšetření či zákroků, které pacient podstoupil, stejně jako drobné zprávy z běžného světa nebo celkovou atmosféru dne.

**Co do deníku nepatří?**

- Do ICU deníku nepatří složité odborné termíny bez vysvětlení, hodnocení léčby či prognózy. Cílem není popisovat medicínská fakta, ale zachytit průběh hospitalizace.

**Blízcí pacienta**

- Blízcí pacienta mají možnost vést vlastní ručně psaný deník, jehož obsah sestra provádějící zápis nebo koordinátorka ICU deníku následně začleňuje do oficiálního ICU deníku.

## ICU DENÍK

### DENÍK PÉČE PRO PACIENTA

**ICU DENÍK**

OSOBNÍ ZÁZNAM PACIENTA VEDENÝ BEHEM POBYTU NA JEDNOTCE INTENZIVNÍ PÉČE

**OSAH**

DENÍK OBSAHUJE ZÁPISY O PRŮBEHU HOSPITALIZACE, VÝZNAMNÉ OKAMŽIKY A KAŽDODENNÍ ČINNOSTI PACIENTA, DOPLNĚNÉ LÁSKAVÝMI SLOVY PODPORY

**UKONČENÍ**

DENÍK JE UKONČEN PO PROPUŠTĚNÍ PACIENTA Z JEDNOTKY INTENZIVNÍ PÉČE

PACIENTOVI JE CITLIVĚ NABÍDNUT, POKUD JEJ ODMÍTNE, JE JEHO ROZHODNUTÍ PLNĚ RESPEKTOVÁNO

ICU DENÍK JE BEZPEČNĚ VEDEN ELEKTRONICKY A JE PŘÍSTUPNÝ POUZE OŠETŘUJÍCÍMU TÝMU

ZDRAVOTNÍCI ZAZNAMENÁVAJÍ DEN PACIENTA

VY SE K TOMUTO VYPRÁVENÍ MUŽETE PŘIDAT VLASTNÍM RUČNĚ PSANÝM DENÍKEM

VAŠE ZÁPISKY MAJÍ V DENÍKU MÍSTO

PŘEVEDEME JE DO ELEKTRONICKÉ PODOBY A PŘIPOJÍME K ICU DENÍKU

**PROČ ICU DENÍK VZNIKÁ?**

POBYT NA JEDNOTCE INTENZIVNÍ PÉČE BÝVÁ ČASTO SPOJEN S PORUCHAMI VĚDOMÍ A VÝPADKY PAMĚTI. DENÍK POMÁHÁ PACIENTOVI DOPLNIT VZPOMÍNKY NA TOTO OBDOBÍ A MUŽE PŘÍSPĚT KE SNÍŽENÍ RIZIKA POST-INTENZIVNÍHO SYNDROMU (PICS). DENÍK POMÁHÁ PACIENTŮM A JEJICH BLÍZKÝM LÉPE POROZUMĚT PROŽITKŮM BEHEM HOSPITALIZACE A PODPORUJE PROCES REKONVALESCENCE.

# Závěr

- Cíle byly splněné
- Přínosem práce je zmapování současné situace využívání ICU deníků v ČR a vytvoření uceleného přehledu, který v tomto rozsahu v odborné literatuře chyběl
- Popis procesu implementace může sloužit jako praktické vodítko a „know-how“ pro další zdravotnická zařízení, která by chtěla ICU deníky zavést do své klinické praxe
- Vzniklé materiály představují prakticky využitelné nástroje, které usnadňují zavedení ICU deníků do klinické praxe

- **Celé znění diplomové práce je dostupné online** v Digitálním repozitáři Univerzity Karlovy
- <https://dspace.cuni.cz/handle/20.500.11956/210131>

Děkuji za pozornost