

Silné opioidy

klinické použití pro léčbu chronické
bolesti – výhody a rizika

Pavel Ševčík

KARIM LF MU a FN Brno

Chronická bolest - metody analgezie

- farmakoterapie – 90-95 %
- invazivní metody – 5-10 %
- rehabilitační metody, fyzikální léčba
- paliativní radioterapie
- psychoterapie

Farmakologické ovlivnění bolesti

1. Na úrovni nocisenzorů - místní anestetika, analgetika-antipyretika a NSA
2. Ovlivnění membrán nervových vláken - místní anestetika, některá antiarytmika, některé betablokátory
3. Potlačení přenosu na míšní úrovni (zadní rohy) - EDA a SAA - opioidy, místní anestetika, klonidin; celkové podání - opioidy
4. Hypotalamo-limbická oblast - ovlivnění afektivní složky bolesti - opioidy, antidepresiva, neuroleptika
5. Aktivace descendentního inhibičního systému - opioidy, antidepresiva
6. Na úrovni talamo-kortikální - opioidní analgetika, některá analgetika-antipyretika, některá NSA

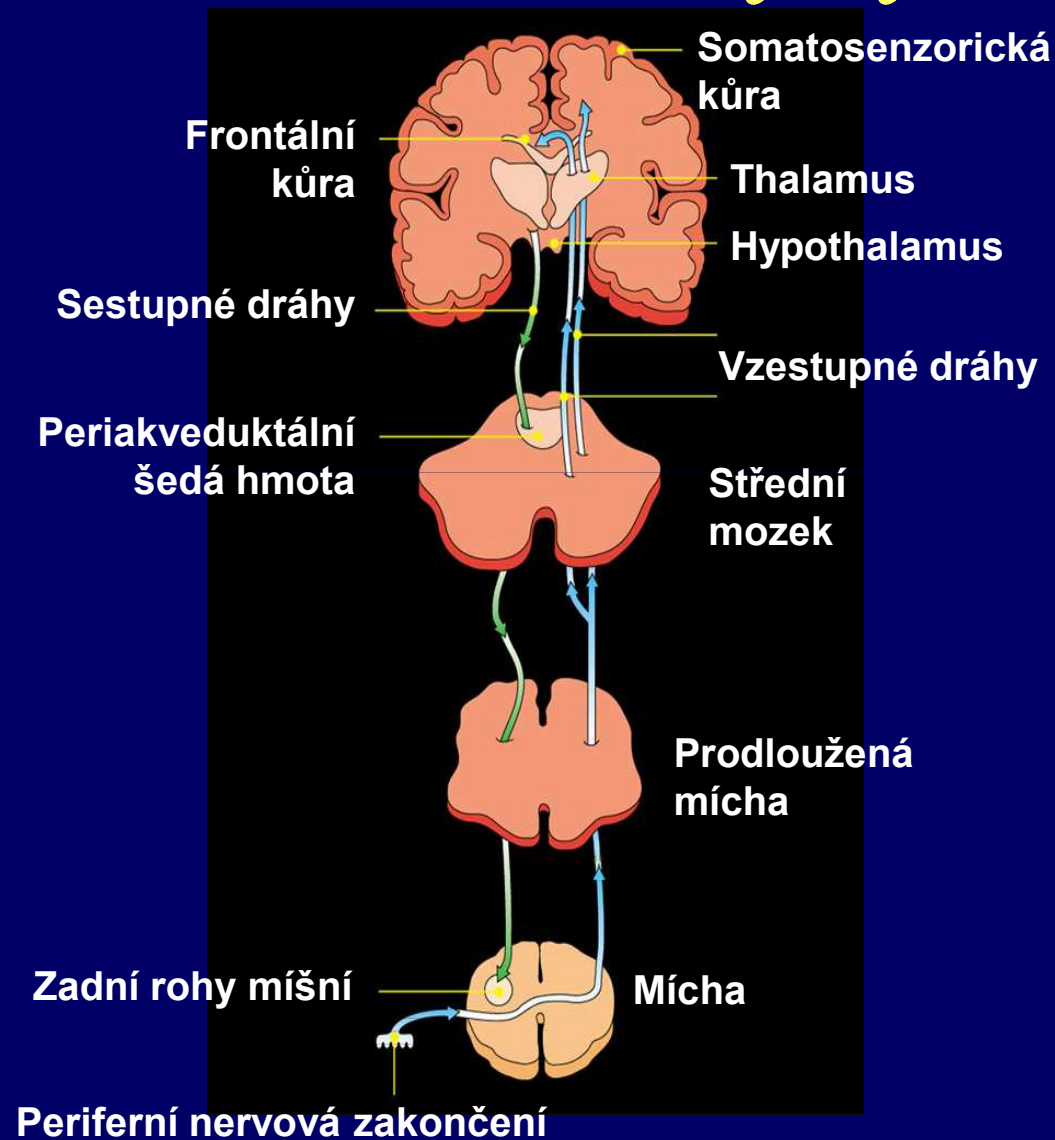
Konceptuální model

- nocicepce
(somatická složka)
- bolest
(senzorická složka)
- utrpení
(afektivní složka)
- bolestivé chování
(behaviorální složka)

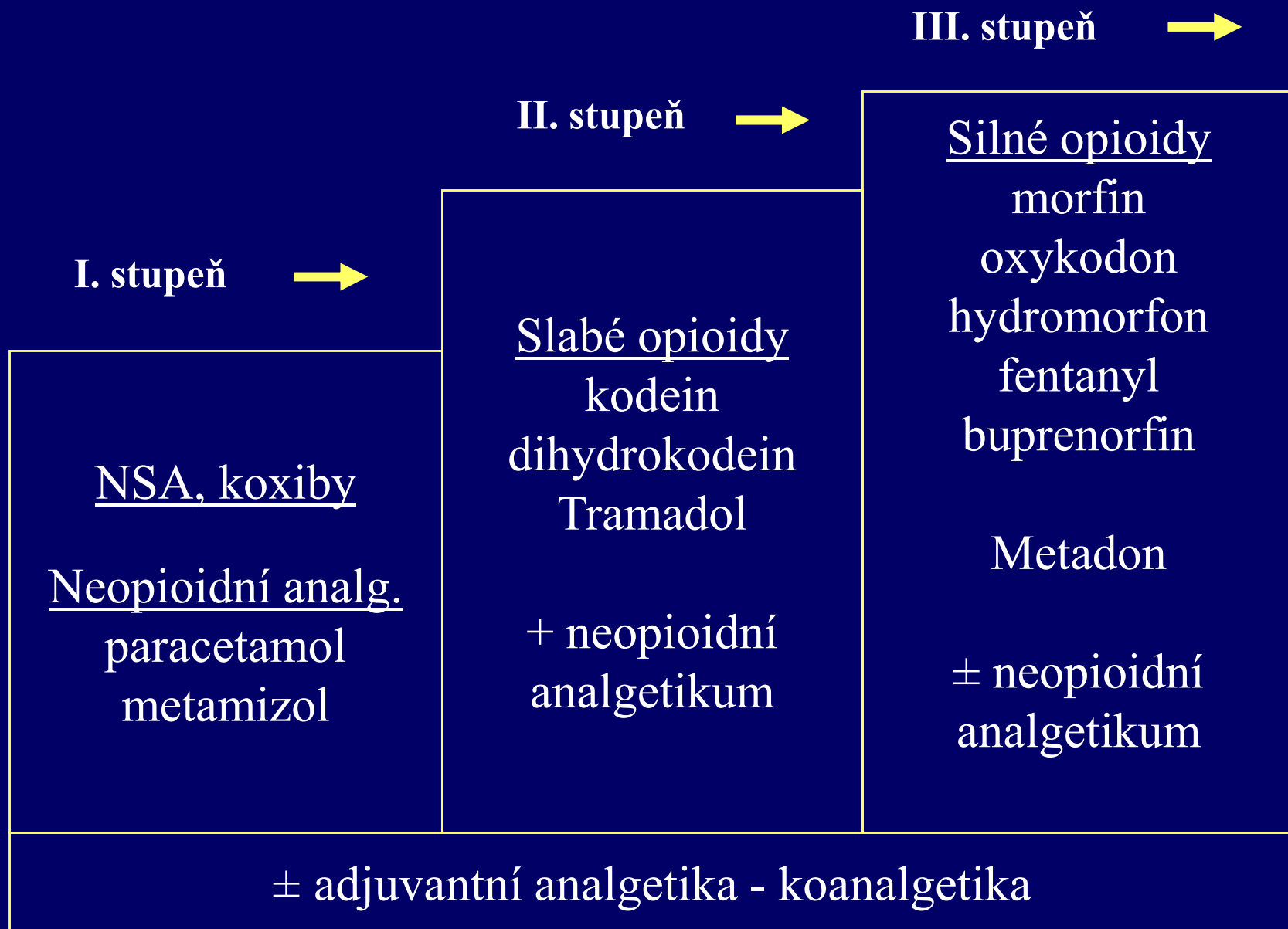
Tlumení bolesti

- NSA,
kortikosteroidy
- opioidy, anestetika,
TCA
- antidepresiva,
anxiolytika
- psychoterapie,
přiměřená sociální
reakce

Somatosenzorický systém



Farmakoterapie podle WHO žebříčku



Farmakoterapie chronické bolesti

- Analgetika - neopioidní a opioidní
- Koanalgetika (adjuvantní analgetika) - antidepresiva, neuroleptika, alfa-2 agonisté, centrální myorelaxancia, membrány stabilizující látky, kortikosteroidy, regulátory metabolismu kalcia, některá antihistaminika...
- Pomocné látky - laxancia, antiemetika, H2-blokátory, antacida, hypnotika...

Analgetika

- Neopioidní (dříve též periferní)
 - Většinou působí inhibicí cyklooxygenázy (COX)
 - Existují různé typy COX
- Opioidní (dříve též centrální)
 - Aktivují opioidní receptory
 - Existují různé typy opioidních receptorů

Analgetika

- Neopioidní analgetika
 - Analgetika – antipyretika
 - /ASA/
 - Paracetamol
 - Pyrazolony (metamizol)
 - Nesteroidní antirevmatika (NSA)
 - COX-1 selektivní (nízké dávky ASA)
 - COX-neselektivní – smíšená (ibuprofen, indometacin, diclofenac, piroxicam, naproxen...)
 - COX-2 preferenční (nimesulid, meloxicam)
 - COX-2 selektivní (/rofe-/, cele-, valde-, pare-, lumira-, etoricoxib...)
- Opioidní analgetika
 - Slabé opioidy
 - Silné opioidy

Rizika GI krvácení po NSA

- Vředová choroba
- Antikoagulancia
- Kortikosteroidy
- Věk > 65 let
- Délka aplikace > několik týdnů
- Ochrana – inhibitory protonové pumpy

Opioidy - analgetické indikace

- akutní bolest - per- a pooperační, poúrazová, závažná akutní onemocnění, porodnická analgezie
- nádorová bolest
- bolestivé syndromy provázející AIDS
- chronická nenádorová bolest

Opioidy - indikace dlouhodobé léčby

- Silná, krutá až nesnesitelná somatická bolest
- Nereaguje na dosavadní léčebné postupy
- Nežádoucí účinky dříve podávaných léků
- Závažné postižení tkání bez možnosti reparace
- Konkomitantní terapie nedovolí jinou analget. léčbu, možnosti vyčerpány
- Spolupracující pacient

U kterých typů neonkologických bolestí jsou opioidy indikovány?

- Nejvyšší šance - chronické bolesti zad, závažné artrotické bolesti
- Střední šance - revmatická artritida
- Poněkud menší šance - neuropatické bolesti

Opioidy – neuropatická bolest

- Jsou alespoň částečně účinné
- Větší úspěšnost u periferních neuropatických syndromů (např. PHN)
- U některých nemocných mohou být nejlepší alternativou (např. u starších nemocných jsou šetrnější než TCA nebo některá antikonvulziva)
- Většina algeziologů je však v současnosti nepovažuje za analgetika první linie u neuropatické bolesti

Galer, Dworkin: A clinical guide to neuropathic pain 2000

Dlouhodobá léčba opioidy

- Opioidy jsou účinné u všech diagnóz s výjimkou centrální bolesti
- Alespoň 1 NÚ byl zjištěn u 81 % pacientů, ale také u 51 % léčených placebem

Kalso, IASP kongres Praha 2003

Do 1. poloviny 80. let opioidy pokládány za nebezpečné.

např. McNairy et al: Pain 1984

Nyní - nejdůležitější je intenzita bolesti, nikoli její původ nebo typ. Není výrazný rozdíl v etiopatogenezi oproti nádorové bolesti.

Současné názory na léčbu opioidy

- Při správném používání jsou bezpečné
- Nepoškozují orgány při dlouhodobém použití (x NSA)
- Při správném dávkování se rozvine tolerance k většině NÚ vč. kognitivních fcí (zácpa však zpravidla přetrvává)

např. Portenoy: Pain Res Manage 1996, Collett: BJA 2001

Indikace pro léčbu opioidy by měla být dána závažností bolesti a ne typem diagnózy. Podání opioidů nemusí být omezeno pouze na nemocné trpící neléčitelným maligním onemocněním.

M. Zenz et al.: Schmerz 1992

Cíl dlouhodobé léčby opioidy

Zlepšení kvality života u pacienta s bolestí:

- významné snížení intenzity bolesti
- v ideálním případě zlepšení v oblasti fyzické, psychické, sociální i v možnosti opětovného návratu do pracovního procesu

Opioidy - způsoby podávání

- perorálně (event. sublingválně, bukálně, nazálně)
- rektálně
- subkutánně
- intravenózně (injekce, infúze, PCA)
- epidurálně
- subarachnoidálně

Opioidy - dávkování u chron. bol.

- Postupně od nejnižších dávek : step up
- Zvyšovat večer
- Perorální formy s prodlouženým účinkem
- Rescue medikace
- 2 metody:
 - SR formy, zpočátku malé dávky, postupně ↑
 - IR formy (včetně infúzní terapie) – podle dávky zvolit dávku opioidu s prodlouženým účinkem

Ideální opioid - vlastnosti

- Vysoká receptorová selektivita
- Spolehlivá resorpce a vysoká biologická dostupnost
- Malá molekula
- Lipofilní vlastnosti
- Inaktivní metabolity
- Eliminace nezávislá na renální exkreci
- Nezávislost metabolismu na CYP-450
- Nízká incidence NÚ
- Nízký adiktivní potenciál
- Nízký sklon k rozvoji tolerance
- Dostupnost různých lék. forem a aplikač. cest

Slabé opioidy

- tramadol
- dihydrokodein
- kodein

Slabé opioidy

- Tramadol -
 - SR – 100, 150, 200 mg –
 - vhodný pro středně silnou a silnou bolest
 - IR – kapky, kapsle – 50 mg
- Dihydrokodein –
 - SR – vhodný pro středně silnou a silnou chronickou bolest
 - 60, 90, 120 mg

Silné opioidy

- Čistí μ agonisté
morfin
piritramid
petidin
- Parciální agonisté a agonisté-antagonisté
buprenorfin
butorfanol
pentazocin
nalbufin

Silné opioidy pro dlouhodobou léčbu

- morfin
- fentanyl
- oxykodon
- hydrokodon
- buprenorfin

Silné opioidy

- Morfin – silná, krutá, nesnesitelná
 - SR – vhodný k CNNB 10, 30, 60, 100, 200 mg
 - IR – tbl (10, 20 mg), gtt, supp, inj. rescue
- Oxycontin – silná, krutá, nesnesitelná
 - SR – vhodný k CNNB 10, 20, 40, 80 mg
- Hydromorfon – silná, krutá, nesnesitelná
 - SR – vhodný k CNNB 2, 4, 8, 16, 24
- Fentanyl – silná, krutá, nesnesitelná
 - SR – TD – vhodný k CNNB 12, 25, 50, 75, 100
- Buprenorfin – silná, krutá, nesnesitelná
 - SR – TD – vhodný k CNNB 35, 52, 5, 70

Morfin

- Nadále uváděn jako zlatý standard (EAPC), a to i přes nevýhody, např.
 - Nízká dostupnost po p.o. podání (cca 30 %)
 - Aktivní metabolity
 - M-6-G – analgezie, křeče
 - M-3-G – agitace, úzkost
 - Možné uvolňování histaminu
 - Zácpa
 - Individuální farmakokinetika – genetický polymorfismus
- Nicméně – mo již nelze rigidně považovat za opioid první volby

Lejčko J. Farmakoterapie 2008

Fentanyl

- Vysoce lipofilní
- TTS fentanyl – Durogesic a generika
- TTS forma je efektivní alternativou k mo, ale je vhodný jen u pacientů se stabilní dávkou opi
- Alternativa ke kontinuálnímu s.c. morfinu u pacientů s nemožností p.o. příjmu

Fentanyl

- Slizniční fentanyl (oral transmucosal fentanyl citrate - OTFC) je účinným preparátem pro průlomovou bolest u pacientů na stabilizované dávce silných opioidů

Oxykodon

- Silný $\mu 1$ a $\mu 2$ agonista, κ agonista
- Dostupnost po p.o. podání 60-80 %
- Pocení, euforie, zmatenost, výpadky paměti
- Slabě analgeticky působící metabolity
- Zřejmě se nejlépe z opioidů uplatňuje u neuropatické bolesti

Hydromorfon

- Silný $\mu 1$ a $\mu 2$ agonista, slabší κ agonista
- 7,5x potentnější než morfin
- 2x lepší dostupnost než u mo (přes 60 %)
- Téměř farmakologicky neaktivní metabolit (hydromorfon-3-glukuronid)
- Pouze 8 % vazba na bílkoviny plazmy
- Nezávislost na CYP-450
- Mohl by být opioidem první volby u nádorové bolesti
- Blíží se ideálnímu opioidu

Hydromorfon

- Indikace – zatím uveden pro tlumení silné nádorové bolesti (WHO III)
- Udává se nižší výskyt NÚ než u mo
- Možno využít při rotaci opioidů – jako první alternativa k mo
- Palladone tobolky á 2, 4, 8, 16, 24 mg (Mundipharma)
- Jurnista (Janssen) – osmotický systém, podávání 1x za 24 hod.



24mg

PALLADONE

Tobolky s prodlouženým uvolňováním

při řízení
strojů.

PALLADONE

Tobolky s prodlouženým uvolňováním

Přípravek ovlivňuje pozornost při řízení
motorových vozidel a obsluze strojů.

Tobolky se musí užít nerozkousané.



28 tobolek

2mg

2mg

PALLADONE

Tobolky s prodlouženým uvolňováním

áním

řízení

strojů.

sané

PALLADONE

Tobolky s prodlouženým uvolňováním

4mg

4mg

PALLADONE

Tobolky s prodlouženým uvolňováním

8mg

olek

olek

Buprenorfin

- μ 1 parciální agonista, antagonist a slabý agonista δ receptorů
- Zpravidla se řadí mezi silné opioidy
- Vysoká rozpustnost v tucích i ve vodě, nízká m.h., tvar molekuly – průnik do tkání při slizničním, t.d. i parenter. podávání

Buprenorfin

- přibližně 25-50x silnější než hmotnostně srovnatelná dávka Mo
- Analgezie trvá déle
- Dechový útlum je zřídka
- Sublingvální, injekční a transdermální cesta podání

Transdermální buprenorfin

- V matrixovém systému
- 35, 52,5 a 70 $\mu\text{g}/\text{hod}$
- Léčba středně silné a zejména silné chronické nádorové a nenádorové bolesti
- Je možný přechod z buprenorfinu na morfin – ekvianalgetická dávka je 60x, zesílená dávka 100x, optimální dávka 80x vyšší

Twycross, 2002





Nežádoucí účinky opioidů

- zácpa
- nauzea a zvracení
- útlum a ospalost
- kognitivní změny, zmatenost
- snížení dechové frekvence
- fyzická závislost
- psychická závislost
- tolerance

Příběh 1 – nádorová bolest

- Muž 78 let, karcinom prostaty 4 roky, dosud léčen hormonální terapií
- Posléze bolesti dolních zad, zjištěny meta do beder. páteře
- Zpočátku nasazen paracetamol 4x 750 mg denně (I. stupeň WHO)

Příběh 1 – nádorová bolest

- Po 4 týdnech progresu bolesti – přidán nimesulid 2x 100 mg denně (aditivní efekt)
- Po 2 měsících opět progresu potíží
- Ponechán nimesulid, vysazen paracetamol
- Přidán morfin SR 30 mg á 12 hod.
- Po počáteční ospalosti a nástupu zácpy došlo k výraznému zmírnění bolesti na VAS 2-3

Příběh 1 – nádorová bolest

- V následujících měsících při progresi metastáz postupné zvyšování dávek morfinu SR až na 200 mg á 12 hod. Další eskalace dávkování nebyla možná
- V posledních 4 týdnech zaveden epidurální katetr s podáváním morfinu 3x10 mg denně a se snížením morfinu SR na 2x60 mg p.o. denně
- Nimesulid 2x100 mg po celou dobu ponechán

Příběh 2 – FBSS

- Pacient 49 let, dříve manuálně pracující, nyní po 5 operacích bederní páteře, (poprvé pro běžný výhřez meziobratlové ploténky), poslední 2 operace byly revize pro hnisání v operované oblasti
- Silné bolesti v bederní páteři s elektrickým vyzařováním do obou DKK a s výraznými motorickými parézami – chůze jedině o 2 berlích. VAS 8-10.

Příběh 2 – FBSS

- Nasazen amitriptylin postupně až 100 mg denně, tramadol postupně na 2x 200 mg denně, klonazepam 2 mg denně
- Téměř nespal, brával si až 3 tbl flunitrazepamu na noc
- Bez výrazného efektu na bolest – VAS 7-9, pocit výrazného otupení
- Převeden na oxykodon SR 2x20 mg, postupně 2x40, 3x40 mg, 2x80 mg v průběhu několika měsíců. VAS se zmírnilo jen částečně – na 6-8. Nespavost v noci nadále

Příběh 2 – FBSS

- Pro pouze dílčí zlepšení při výrazných NÚ – zácpa, potíže s močením, otupělost – jsme přistoupili k neuromodulaci.
- Implantována pumpa Synchromed s vytitrováním dávky na 2, posléze 3 mg morfinu/24 hod do subarachnoidálního prostoru. Úleva od bolesti na VAS 2-3.
- Zahájeno vysazování analgetické léčby – v průběhu 2 měsíců zcela vysazen oxykodon, flunitrazepam, klonazepam, ponecháno pouze 25 mg amitriptylinu na noc. Stav přetrvává v této úrovni 3,5 roku. Pocit otupělosti vymizel



Mýty a obavy z léčby opioidy

- mýty zdravotníků
- mýty pacientů
- mýty příbuzných

Opi - organizační problémy

- Počet pacientů s chronickými bolestmi v ambulanci PL 200
- Poměr pac. s nádor. / nenádor. bolestí
 - PL 8 / 92 alge 22 / 78
- Poměr mírná / střední / těžká bolest
 - PL 44 / 42 / 14 alge 12 / 45 / 43

Opi - organizační problémy

- Poměr NSA / NOA / slabé opi / silné opi
PL 51 / 28 / 18 / 3 alge 21 / 11 / 36 / 32
- % lékařů předepisujících silné opi
PL 35 alge 100
- Průměrně 1,53 pacienta na silném opioidu
na 1 PL

Důvody pro nízké procento předepisování silných opioidů

- Řada PL (desítky procent !!!) nemá k dispozici tzv. opiátové recepty
- Ekonomické důvody (omezení preskripce)
- Administrativní důvody (vedení dokumentace)
- Neposkytnutí silných opioidů u intenzivních např. onkologických bolesti je postupem non lege artis !

Nejnákladnější ATC skupiny (v Kč)

1. C0 Kardiovask. systém	8,033 mld
2. L0 Antineoplast a imunomod	5,099 mld
3. <u>N0 CNS</u>	5,065 mld
10. M0 Muskuloskelet. systém	2,701 mld
<u>Opioidy</u> (jsou v rámci N0 CNS)	<u>0,559 mld</u>
<u>(1,34 % nákladů na léky v ČR)</u>	

Podrobnější rozbor ATC

1. Statiny
2. ACE inhibitory
3. Ca antagonisté
4. NSA
5. Betablokátory
6. Neopioidní analgetika
-
-
-
41. Narkotická analgetika
42. Kloktadla

Závěry ke spotřebě analgetik

Náklady na silné i slabé opioidy činí přibližně 1/3 nákladů na NSA a neopioidní analgetika

Náklady na silná analgetika představují necelé 1,5 % všech lékových nákladů

S rostoucím věkem pacientů roste i počet osob s degenerativními chorobami pohybového ústrojí i s onkologickými dg

Opioidy pro ně mohou být alternativou, která alespoň částečně pomůže zmírnit obtíže

USA – jiné problémy

Celkové náklady na léky se mezi lety 1996 a 2000 zdvojnásobily (196 mld USD)

Podíl léků proti bolesti se ztrojnásobil (1,8 mld USD)

V posledních 8 letech se ztrojnásobil počet pacientů závislých na analgetících – celkem se jedná o cca o 10 tis osob

Problémy i v Hollywoodu (např. Melanie Griffith či Matthew Perry)

Některé otázky

- Průlomová bolest – epizodické vzplanutí prudké bolesti superponované nad základní hladinu bolesti, která je při stabilizované hladině opioidní medikací pod kontrolou.
- Zvláštní formou je incidentální bolest – při určitém pohybu nebo změně polohy (např. u kostních metastáz)
- Lékem volby – opioidy IR (15-20 % denní dávky)
- V ČR t.č. jen morfin IR, ale nástup účinku až za 40-60 min.
- Slizniční fentanyl (oral transmucosal fentanyl citrate – OTFC) – obchází first pass játry

Některé otázky

- Opioidy u silných astmatiků – obecně je silné astma uváděno v kontraindikacích.
Důvod:
 - bronchokonstrikce a inhibice ciliárního pohybu způsobené uvolněním histaminu
 - zvýšení tonu hladké svaloviny
 - snížení aktivity sympatiku
 - zvýšení bronchiální sekrece – aktivace parasymp. ganglií (platí zejm. pro morfin)

Některé otázky

- Opioidy u silných astmatiků
- V situaci jinak neřešitelné bolesti však lze pod bedlivým dohledem alergologa a algeziologa přistoupit na testovací periodu, event. pod vyšší clonou inhalačních kortikoidů.
- Obecně lze opioidy a kortikoidy kombinovat – klasicky to vidáme u některých bolestivých onkologických syndromů, kdy kortikoidy působí jako koanalgetikum.

Některé otázky

- Rotace opioidů
- Obecně tam, kde jsme přesvědčeni o tom, že:
 - opioidy jsou indikovány,
 - ale nasazený preparát nemá žádoucí analgetický efekt nebo jej postupem času pozbyl (rozvoj tolerance)
 - nebo jsou příliš velké NÚ

Některé otázky

- Rotace opioidů. Existují tabulky ekvianalgetických dávek opioidů, vzhledem k individuálním odlišnostem jak ve vnímavosti k opioidům, tak ve farmakokinetice může být přepočít jen orientační. Kromě toho se stává, že při převodu z jednoho opioidu na druhý je dávka druhého opioidu nižší než ekvianalgetická (opatrnost předepisujícího lékaře).
- Proto v době změn dávkování nebo při přechodu z jednoho opioidu na druhý jsou potřeba častější návštěvy a možnost telefonických konzultací.

Ekvianalgetické dávky opioidů

Morfin s.c.(i.m.) mg	10	20	30	40	50	60	80	100
Morfin p.o. mg	30	60	90	120	150	180	240	300
TTS fentanyl (Durogesic) µg/hod.	12,5	25		50		75	100	125
TTS buprenorfin (Transtec) µg/hod.	17,5	35	52,5	70	87,5	105	140	175
Tramadol p.o. (Tramal) mg	150	300	450	600				
Tramadol i.m./i.v. (Tramal) mg	100	200	300	400				
Oxykodon p.o. (Oxycontin) mg	20 (15)	40 (30)	60 (45)	80 (60)	100 (75)	120 (90)	160 (120)	200 (150)
Hydromorfon p.o. (Palladone) mg	4	8	12	16	20	24		
Dihydrokodein p.o. (DHC Continus) mg	120	240	320					

Ekvianalgetické dávky

- morfin 60 mg p.o.
- oxykodon 40 (30) mg p.o.
- hydromorfon 8 mg p.o.
- TDS buprenorfin 35 $\mu\text{g}/\text{hod}$
- TTS fentanyl 25 $\mu\text{g}/\text{hod}$

Některé otázky

- Opioidy u tzv. talamické bolesti
- Talamická bolest je jednou z nejobtížněji řešitelných vůbec.
- Pacienti mívají někdy bolesti na celé postižené polovině těla, nebo na její části.
- Současně jsou projevy spastické (hemi)parézy, někdy řečové poruchy
- Základem léčby – TCA, v kombinaci s antikonvulzivou (např. gabapentin nebo pregabalin) a analgetiky, zejména opioidního typu

Některé otázky

- Opioidy u tzv. talamické bolesti
- Pozor na možný vnitřní hydrocefalus a syndrom nitrolební hypertenze
- Často potíže i v souvislosti se spasticitou – svalové a kloubní bolesti (použití centrálních myorelaxancií nebo místních blokády)
- Opioidy lze v souvislosti s talamickou bolestí použít, zlepšení však bývá dílčí

Některé otázky

- Tolerance
- Tolerance se projevuje u všech účinků opioidů vyjma obstipace a miózy
- Pokud má pacient bolesti, zvýšit dávku o 30 %
- Pseudotolerance
- Paralelní použití NMDA antagonisty u onkologických pacientů
- U řady pacientů je tolerance s postupem času poměrně malá
- T. může být důvodem pro rotaci opioidů
- Event. použití ketaminu k překlenutí T.

Některé otázky

- Působení opioidů s afinitou ke κ a μ rec.
- Nerovnoměrné rozložení opi receptorů v CNS:
 - kortex: $\kappa > \delta > \mu$
 - limbický systém $\mu > \kappa > \delta$
 - mozkový kmen $\mu > \delta > \kappa$
 - mícha $\mu > \delta > \kappa$

Některé otázky

- μ receptory – OP3
- Analgezie na supraspinální úrovni (μ 1)
- Analgezie na spinální úrovni (μ 2)
- Euforie, závislost, mióza, deprese DC, centra pro kašel, zácpa (μ 2)
- morfin, fentanyl, sufentanil, buprenorfin, oxykodon, hydromorfon, petidin, metadon

Některé otázky

- κ receptory – OP2
- Analgezie spojená s menším návykovým potenciálem (snad vlivem deficitu κ receptorů v limbickém systému)
- Síla analgetického účinku je menší (látky stimulující pouze κ se do praxe nedostaly)
- Sedace, dysforie, miosa
- oxykodon, hydromorfon, nalbufin, pentazocin (antagonistou je mj. buprenorfin)

Některé otázky

- δ receptory – OP1
- Analgezie především na míšní úrovni
- Změna chování
- hydromorfon, buprenorfin

Některé otázky

- Zácpa
- Nejčastější NÚ při léčbě opioidy, v průběhu léčby se nemění (nevzniká tolerance)
- Centrální i periferní účinek
- Nervové pleteně střeva a žaludku (plexus myentericus) – inhibuje uvolňování Ach
- Významně refrakterní na terapeutické intervence

Některé otázky

- Zácpa
- Snížený výskyt obstipace (a ospalosti) u TTS fentanylu, event. buprenorfinu
- Perspektivním opatřením – opioidní antagonisté
- Do klin. praxe se brzy dostane kombin. přípravek oxycodon + naloxon
- Metylnaltrexon, alvimopan

Některé otázky

- Fantomová bolest
- Prevalence 60–80 %
- Prudká, nesnesitelná FB – méně než 10 %
- Výskyt FB s časem ubývá
- Nižší výskyt FB u dětí
- FB byla zaznamenána i u kongenitálních vad - amélie

Některé otázky

- Fantomová bolest
- Neinvazivní postupy
 - Farmakoterapie – principy léčby neuropatické bolesti (Metodické pokyny pro farmakoterapii bolesti, Bolest, 2006) – antidepresiva, antikonvulziva, + analgetika
 - Event. preemptivní analgezie
 - Nefarmakologické postupy
 - TENS
 - Fyzikální léčba
 - Akupunktura
 - Psychologická péče – první lékařská informace, biofeedback, behaviorální techniky, hypnóza

Některé otázky

- Renální a hepatální insuficience
- Buprenorfin
 - metabolizován téměř kompletně v játrech a vylučován žlučí
 - není nutné jej redukovat při renální insuficienci
 - při těžkém postižení jater může být eliminace zpomalená

Některé otázky

- Renální a hepatální insuficience
- Fentanyl
 - metabolizován převážně v játrech, v 10 % v ledvinách
 - přibližně 75 % metabolitů fentanylu je vyloučeno močí, pouze 10 % je vyloučeno v nezměněné formě a stolicí vyloučeno 9 %
 - obezřetnost při poškození jater a ledvin
 - eliminace je podstatně pomalejší u starších lidí

Některé otázky

- Renální a hepatální insuficience
- Hydromorfon
 - při metabolismu v játrech (konjugace) nevznikají aktivní metabolity
 - vylučován do moči – převážně jako konjugovaný, v malém množství nezměněný
 - u pacientů se sníženou fcí ledvin a u starších osob
 - opatrné postupné titrování dávky
 - kumulace metabolitů však nevede ke kumulaci aktivních látek (viz výše) – na rozdíl od morfinu

Některé otázky

- Renální a hepatální insuficience
- Oxykodon
 - Na rozdíl od morfinu nedochází při renální insuficienci k významnému zvýšení plazmatické hladiny aktivních metabolitů
 - Nicméně koncentrace oxykodonu může být u těchto pacientů zvýšená – počáteční dávkování musí být opatrné – pečlivě sledovat tlumivý vliv na psychiku

Některé otázky

- Renální a hepatální insuficience
- Morfin
 - V játrech konjugace – účinný Mo-6-glukuronid
 - Ten se akumuluje při selhání ledvin (vyučování Mo je z 90 % močí, jen malá část žlučí)
 - Mo-3 glukuronid je neúčinný
 - Enterohepatální oběh (hydrolyzování glukuronidů ve střevě a zpětné vstřebávání)
 - Při renálním selhávání – nutno počítat s kumulací a redukovat dávky

Některé otázky

- Opioidy a glaukom
- Opioidy jsou mioticky působící látky, udává se, že alespoň přechodně nitrooční tlak snižují.
- U pacientů léčených pro glaukom předávám 1 zprávu pro očního specialistu, neboť jiné léky mohou teoreticky interferovat s nitroočním tlakem

Podmínky terapie

Pacient:

- Bez psychických poruch
- Bez anam. závislosti – drogy, alkohol, léky
- Dodržuje pravidla léčby
 - Dávky
 - Návštěvy
 - Nežádá časté zvyšování dávky

Doporučená pravidla

- Léčbu indikuje centrum léčby bolesti nebo je alespoň konzultováno. Podnět má dát lékař, který má dlouholeté zkušenosti s léčbou bolesti a má možnost interdisciplinární konzultace.
- Pacient musí trpět takovou bolestí, která významně zhoršuje kvalitu života
- Je potřebné pokračovat v další léčbě, která přispívá k úlevě.

Doporučená pravidla

- Na začátku léčby - testovací perioda. Opioidy by měly zmírnit bolest. Zmírnění úzkosti a strachu není dostatečnou indikací. V souvislosti se zahájením léčby opioidy by měl být konzultován psycholog.
- Anamnéza zneužívání léků nebo alkoholu je kontraindikací pro nasazení léčby opioidy.
- Pacient musí být poučen o důvodech, rizicích, NÚ, způsobu předepisování.

Doporučená pravidla

- Za předepisování opioidů danému nemocnému má být zodpovědný jeden lékař, jedno pracoviště, za výdej jedna lékárna.
- Je nutno zaznamenávat úlevu od bolesti, celkový stav, NÚ.
- Přednost má léčba opi s řízeným uvolňováním podávaná v pravidelných intervalech.

Kritéria pro přerušeni léčby

- Nedosažení účinné analgezie. I nevelký pokles intenzity bolesti (vyjádřený např. VAS) však může být pro pacienta přínosem.
- Nekontrolované zvyšování dávky, užívání nepředepsaných léků, nedodržení léčebného režimu.
- Střídání lékařů, snaha získat opioidy na více místech.

Závislost na opioidech při chronické bolesti

- Jiné léčebné postupy
- Méně návykové látky
- Psychoterapie
- Konzultace jiných odborníků k volbě nefarmakologického postupu
- Psychiatrická konzultace
- Multidisciplinární konference

Prevence vzniku závislosti

- Pravidelné dávkování
- SR formy
- Nepoužívat injekční formy !
- Precizní zhodnocení bolesti (psychické problémy, somatizace)
- Písemné poučení („smlouva“)
- Pravidelné kontroly
- Sledování preskripce

Ti, kteří předepisují opioidy, jsou ve větším nebezpečí addikce než ti, jimž jsou podávány.

Klaus A. Lehmann, 1997

Opioidy jsou tu proto, abychom
je podávali, nikoli proto,
abychom je odpírali.

Thomas Sydenham (1624-1689)

Závěr

- V tzv. civilizovaných zemích je patrný pokrok v léčbě chronické bolesti díky
 - Zlepšujícímu se porozumění bolesti
 - Farmakoterapii
 - Sílícímu hlasu pacientů a organizací
 - Pokroku v invazivních metodách (pro užší spektrum indikací)
 - Zlepšujícímu se chápání multidisciplinarity