



EVIDENCE BASED MEDICINE NA SPINÁLNÍ JEDNOTCE FN BRNO

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ FN BRNO

Mgr. Bc. Jana Mikešová

Mgr. Lucie Machů

Chůzové testy (WISCI II, TUG, 10MWT, 6MWT)

Štítek pacienta

Vypracoval(a):

datum vyř. 1:

datum vyř. 2:

1. WISCI II (Walking Index for Spinal Cord Injury)

(Zaškrtněte políčko v tabulce A, které odpovídá aktuálnímu schopnostem pacienta a poté rozhodněte v tabulce B doporučenou úroveň chůze. Jestliže jsou při chůzi využívány pomůcky, které nejsou uvedeny v tabulce B – úroveň chůze, měly by být zdokumentovány v tabulce A – způsob chůze.)

A. Způsob chůze

Typ chůze: *di-frenovaná (střídavá chůze)*

1 2

ne-di-frenovaná (chůze lvětem)

1 2

Pomůcky	1.	2.	Ortýzy	1.	2.	Asistence	1.	2.	Hodnocení pocitu pacienta	1.	2.
Braňa -	<10 m		Dlouhé na DK -	dvě		Maximální - 2 osoby			Věm		
	10 m			jedna					pohodně		
Chodítko -	standardní		Krátké na DK -	dvě		Střední			Dobrá		
	kolévkové			jedna		a minimální - 2 osoby			pohodně		
	vyšoké		Zamknutý kolenní kloub			Střední			Ani pohodně		
Podpůrní	dvě		Odemknutý kolenní kloub			a minimální - 1 osoba		ani nepohodně			
batě -	jedna		železné					Mírně			
Francouzské	dvě							nepohodně			
batě -	jedna							Věm			
Hůle -	úsečková							nepohodně			
	vycházková										
Bez pomůcek			Bez ortýzy			Bez asistence					

B. Úroveň chůze (WISCI Levels)

1. 2.

Úroveň	Pomůcky	Ortýzy	Asistence dalších osob	Vzdálenost
0	Neschopen chůze			
1	Braňa	ANO	2 osoby	Méně než 10 m
2	Braňa	ANO	2 osoby	10m
3	Braňa	ANO	1 osoba	10m
4	Braňa	NE	1 osoba	10m
5	Braňa	ANO	Žádná	10m
6	Chodítko	ANO	1 osoba	10m
7	2 batě	ANO	1 osoba	10m
8	Chodítko	NE	1 osoba	10m
9	Chodítko	ANO	Žádná	10m
10	1 podpůrní batě nebo 1 batě	ANO	1 osoba	10m
11	2 batě	NE	1 osoba	10m
12	2 batě	ANO	Žádná	10m
13	Chodítko	NE	Žádná	10m
14	1 podpůrní batě nebo 1 batě	NE	1 osoba	10m
15	1 podpůrní batě nebo 1 batě	ANO	Žádná	10m
16	2 batě	NE	Žádná	10m
17	Žádná	NE	1 osoba	10m
18	Žádná	ANO	Žádná	10m
19	1 podpůrní batě nebo 1 batě	NE	Žádná	10m
20	Žádná	NE	Žádná	10m

2. TUG (Timed Up and GO) Pacient se postaví ze židle, absolvuje trasu 3 m, otočí se a vrátí se zpět na židli. Měříme celkový čas v sekundách.

1. 2.

	obuv		pomůcky		vypsat (př. peron. páska + 2 FH)
1.	ano	ne	ano	ne	
2.	ano	ne	ano	ne	

3. 10 MWT (10 metrový test chůze) Měříme čas v sekundách, za který pacient absolvuje vzdálenost 10 m.

1. 2.

	obuv		pomůcky		vypsat (př. peron. páska + 2 FH)
1.	ano	ne	ano	ne	
2.	ano	ne	ano	ne	

4. 6 MWT (6 minutový test chůze) Měříme vzdálenost v metrech, kterou pacient absolvuje během 6 minut chůze.

1. 2.

	obuv		pomůcky		vypsat (př. peron. páska + 2 FH)
1.	ano	ne	ano	ne	
2.	ano	ne	ano	ne	

PROBAND I

J.T., 70 let

- m. Parkinson
- depresivní syndrom
- ulcerózní kolitida
- hypertenze
- opakované HŽT
- plicní embolizace
- ASK kolene vpravo
- chronický vertebrogenní algický syndrom Lp
- spinální claudikace



- zadní stabilizace L3-5, spongioplastika autoštěpy 24.5.2019, pooperačně velké bolesti zad, následně 30.5. repozice šroubu L5
- překlád na SJ začátek června 2019: paraparéza DKK, AIS A, NLI L3 (ZoPP S3)
- na vertikalizaci nutný bederní pás, vysoké chodítko
- doba hospitalizace na SJ 6 týdnů

	1.	2.
WISCI levels	8	13
TUG	45 s	25 s
10 MWT	32 s	15 s
6 MWT	90 m	166 m



PROBAND II

A. S., 78 let

- Paraparéza DKK AIS C, NLI L1 v důsledku stenózy páteřního kanálu na podkladě kombinovaných degenerativních změn v oblasti L1-L4.
- 5/2019 Stabilizace L3-4, dekomprese L3-4, PLIF L3-4.
- ASK KOK dx. 2005
- TEP KYK sin. 2009
- TEP KOK dx. 2012
- Polohové vertigo, dg. 2016

FIVE TIME SIT TO STAND TEST (FTSST)

- Test pro posouzení posturální stability, síly DKK + hodnocení rizika pádu u geriatrických pac.
- Pohyb je součástí ADL



HODNOCENÍ TESTU

Norma u zdravých dospělých	
60-69 let	11,4 sekund
70-79 let	12,6 sekund
80-89 let	14,8 sekund

Bodování testu	
0 bodů	Více jak 1 minuta
1 bod	> 16,7 sekund
2 body	16,6-13,7 sekund
3 body	13,6-11,2 sekund
4 body	< 11,1 sekund

Výsledky probanda		
	ČAS	BODY
VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ	22,3 sekund	1 bod
VÝSTUPNÍ VYŠETŘENÍ	15,1 sekund	2 body

SHRNUTÍ

- Výpovědní hodnota (senzibilita testu)
- Jednoduchost a rychlost testů
- Zpětná vazba pro pacienty i terapeutů
- Motivační složka
- Zhodnocení rizika pádu

DĚKUJEME ZA POZORNOST

