

# CO VÍME O BOLESTI?

1

**Renáta Grossová Klementová**

**Klinika nemocí plicních a TBC FN Brno**

# DEFINICE

- McCaffery: „Bolest je to, co říká pacient, a existuje vždy, když to pacient tvrdí“

# PRAKTICKÉ DĚLENÍ DLE PROF. ŠEVČÍKA

	Akutní bolest	Chronická bolest
Trvání	hodiny, dny	měsíce, roky
Význam	pozitivní	negativní
Lokalizace	lokalizovatelná	difuzní
Přijatelnost	větší	zřídka
Příčina	většinou periferní	většinou centrální, se spoluúčastí psychiky
Průběh	rychlé zlepšování	často progresivní zhoršení

# PŘÍZNAKY

Akutní bolest	Chronická bolest
tepový objem	nespavost
zvýšený krevní tlak	nechutenství
tachypnoe	intolerance bolesti
mydriáza	zácpa
potivost dlaní	zhoršená kvalita života
neklid	sociální izolace
úniková reakce	změny osobnosti
hyperglykemie	podrážděnost
anxiozita	deprese

# DĚLENÍ BOLESTI – MÍSTO VZNIKU

1. somatická - vzniká drážděním nociceptorů v somatických orgánech, je dobře lokalizovaná a obvykle dobře reaguje na analgetika
2. viscerální - vzniká ve viscerálních orgánech, je difuzní, špatně lokalizovatelná, reaguje méně na analgetika, bývá provázena vegetativními symptomy
3. neuropatická - vzniká poškozením nervových struktur, je často přenesená, na analgetika reaguje minimálně, vyžaduje základní léčbu adjuvanciem

# KOMUNIKACE S BOLESTIVÝM PACIENTEM

- nechodit kolem něho nevšímavě
- nebýt hluší k jeho projevům bolesti (bolestivému chování)
- vnímat také nonverbální projevy pacienta
- nepospíchat, když mu pacient sděluje, co a jak ho bolí
- nebagatelizovat slovní stížnosti pacienta
- pacienta informovat před každým bolestivým zásahem, že to asi bude bolet, kde a jak to

bude bolet a jak asi dlouho to bude bolet

- pacienta akceptovat takový jaký je

# LÉČBA - NEFARMAKOLOGICKÁ

- většina v kompetenci sester
  - minimum nežádoucích účinků
  - vhodná zejména u seniorů
- 
- fyzikální terapie
  - doplňkové a alternativní terapie
  - kognitivní a behaviorální terapie

# LÉČBA - FARMAKOLOGICKÁ

- farmakoterapie – dle zásad WHO
- infuzní terapie
- invazivní metody:
  - epidurální aplikace kortikoidů
  - kaudální blokády
  - regionální blokády
  - periferní a kořenové obstríky



# PŘÍČINY NEDOSTATEČNÉ LÉČBY BOLESTI

- bolest není zjišťována a hodnocena
- personál nemá dostatek znalostí a dovedností v podávání opioidů
- komplikovaná administrativa při preskripci opioidů
- mýty o silných opioidech
- cena opioidů

Děkuji za pozornost 😊