

**Jaké novinky a praktické
zkušenosti nás potkaly v
roce 2011 ?**

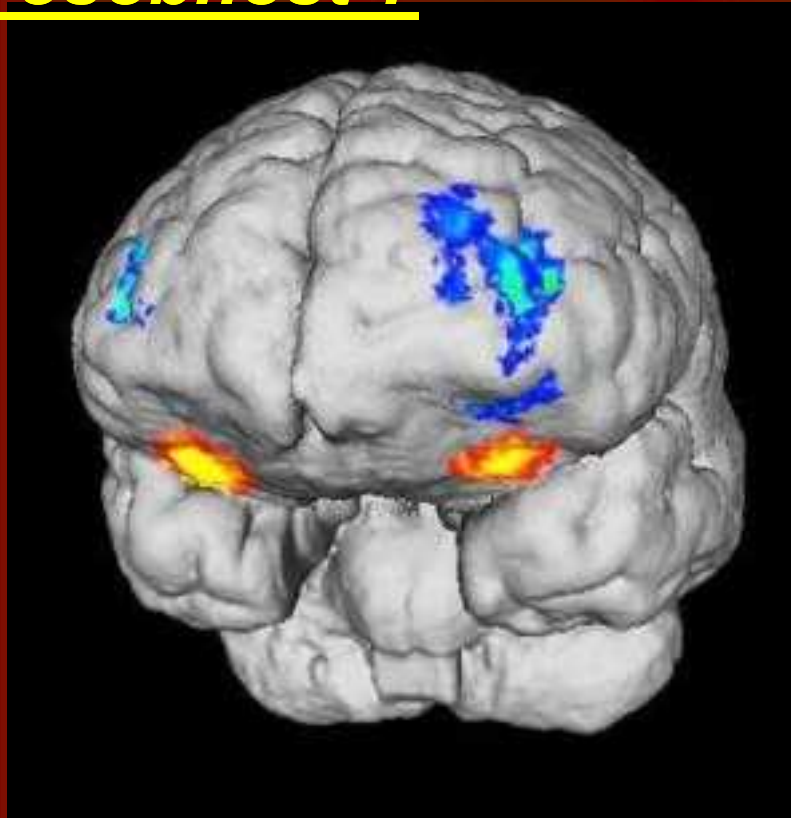
Jarmila Drábková

KAR/OCHRIP FN Motol, Praha

Jaká jsme osobnost ?

jáství

Aktivace center
na podněty



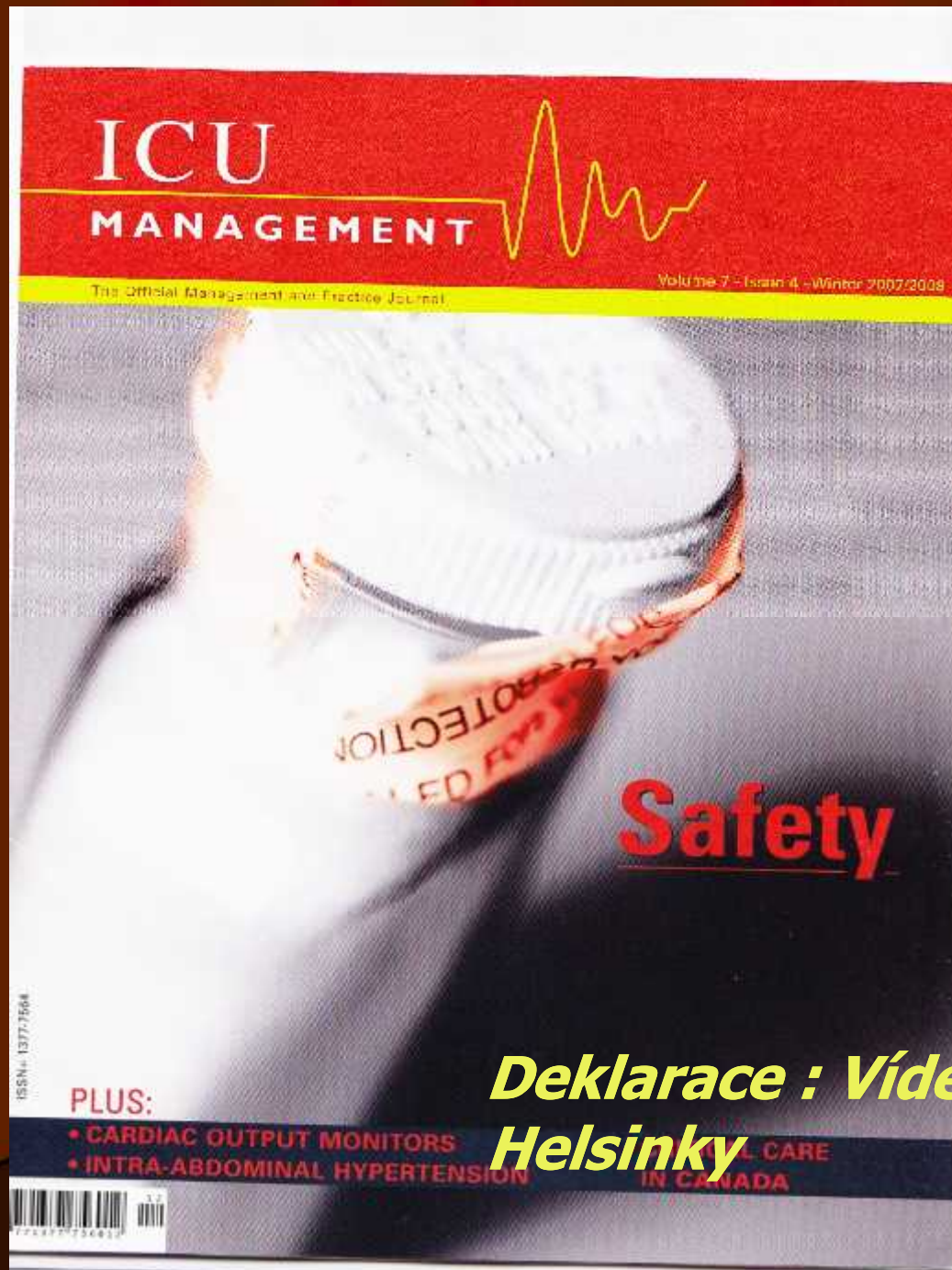
sebereflexe

dg. 3D fMRI

Máme a umíme výborně zobrazit lidskou orbitofrontální krajinu:

**s IQ a EQ : přední = potrava,sex,
 zadní = moc, peníze**

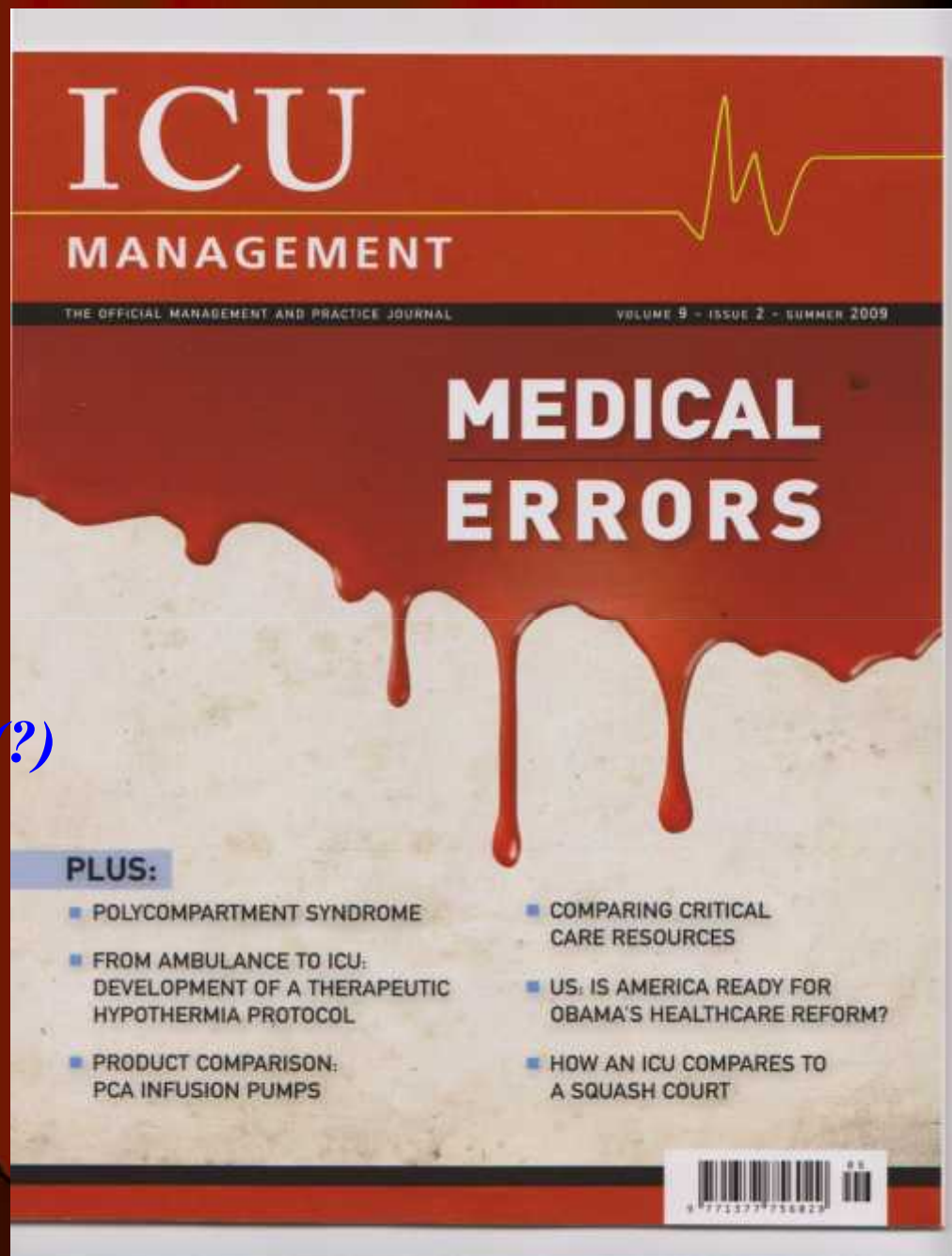
**Bezpečnost
pro pacienty**



***Deklarace : Vídeň,
Helsinky***

**Vyvarovat se
pochybení !!!**

Laboratoře 1 : 330 (?)



**Přirozený běh
života a smrti**

**se nyní znovu
uznává**

Civilní triáž ?

Intenzita -


paliace

Odolnost

obyvatel

psychosomatická


CRITICAL CARE MEDICINE
MAY 1996
VOLUME 24/5
Official Journal of the Society of Critical Care Medicine



**FUTURE DIRECTIONS
FOR
RESUSCITATION RESEARCH**

*International Resuscitation Research Conference 1994
(IRRC '94)*

Guest Editor
Petar Safar, MD, FCCM
Co-Editors
Uwe Ebmeyer, MD; Laurence Katz, MD; Samuel Tisherman, MD



International Resuscitation Research Center (IRRC), 1979-1994
Renamed by current Director, Patrick M. Kochanek, MD, FCCM
Safar Center for Resuscitation Research (SCRF), 1994
University of Pittsburgh

Rizika, krize, katastrofy k nedohlédnutí

- **CBRNE** – klasika - nové formy
- **Environmentální**
 - Vlna veder – Střední Evropa – prověrka informovanosti a připravenosti
 - Infekce – globalizace, turismus, rychlé přesuny, ATB = soumrak
 - Záplavy
 - Inverze
 - Nová doba ledová vs. oteplování - pomalé?



Vlna veder ČR 2011



***Vlna veder a požárů Rusko
2010***

a akce HZS+ZZS



WHO

Europe

➤ **Monografie**

➤ **Instrukce**

Health a. Global Environmental Changes Series, No 2

Heat-waves risks a. responses 124 str.



Vlna veder a lidské zdraví

***Průzkum SZO v
Evropě – ČR 2011-
nejen přehřátí !***



2011

- **20.7. Středozápad USA:**
 - Oklahoma, Kansas
 - 35-38 °C ve dne; 26 °C v noci
 - Heat index = pocitová teplota až 50 °C
 - 64 úmrtí
 - 21.7. 22 úmrtí – postižení 140 mil. obyvatel
 - 35 °C + vysoká relat.vlhkost
 - strach z „black-out“ - mražené potraviny
- **26.7. Španělsko+ Portugalsko: >30 °C**
- **25.8. Brno-Žabovřesky 33,2 °C**
 - Tepelný šok : Alpy 27.8. = sníh

„heat runner“



USA: Při teplotě 28 °C: stop out-door sportům i ve školách – ukončí se a odvolají přebory

**AED a tekutiny v pohotovosti
dohled na pitný režim a stín**

Vlna veder 2011 v OUPd FN Motol Praha a porovnání s rokem 2010

- **17. – 24. 8. 2010**

- Vyšetřených, ošetřených pacientů 288;
 - nepříjato 156 = 54,2 %

- **17. – 24.8. 2011 : vlna veder**

- Vyšetřených, ošetřených pacientů 315;
 - nepříjato 166 = 52,7 %

není rozdíl početně ani v dg.

„Katastrofické sporty” + rekreologie

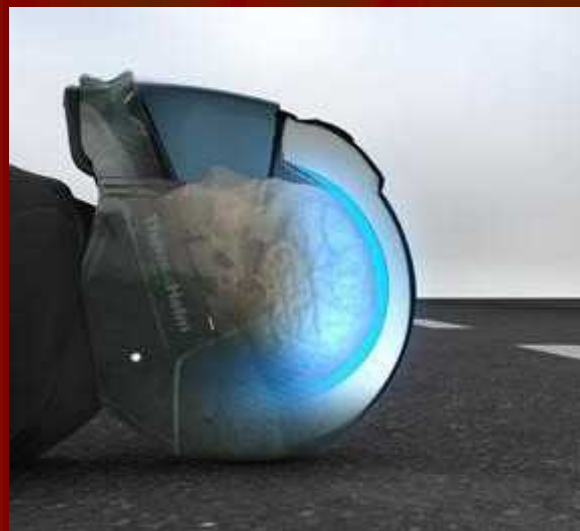
- Fotbal – C úsek
 - Potápění – C úsek
 - Rugby - C a Th úsek
 - Lední hokej – C úsek + Th + L úseky
 - Gymnastika – Th, L úsek
 - Vzpírání
-
- Pády na náledí
 - Pády z výše – stromy, střechy chalup
 - Dlouhé pochody se zátěží
 - Náročný tanec

Extrémní situace

- **T °C okolí: <16 °C = ex jemná motorika prstů**
> těl.T °C = 15-20 minut činnosti v oblečení
- **Rukojmí a ozbrojení únosci: 30 min maxim. riziko –**
zkušeni policejní vyjednavači – 80 % úspěch
- **Stresovaný dav: sy konvergence: polytrauma**
- **Stres a náhlá srdeční smrt: 14 dnů po amnestii,**
30 dnů po AIM, hasiči v akci
- **Mimořádné situace:**
 - **Katrina-hurikán 31.8.2005 = medicína několik století zpět**
(NEJM 2005, 353;13 – celé číslo)
 - **Bioetika : chřipka A - H1N1 – nedostatek ventilátorů**
(Wahl et al. ICU Management 2009, 9; 3: 16)



Rychlý i.v. nebo
i.os. přístup



Chladicí helma při poranění mozku a horní C páteře



Savička
proti zapadnutí jazyka



Automatické vyprošťování při poranění páteře

Stabilizace límcem

Vybavení – typu KPZ



Manuální stabilizace při
intubaci



2011

Breivik

Concordia

Fukušima

Shiga-toxin E. coli - EHEC

0157:H7 + adhezin = HUS

H1N1 – pandemie

jak vystřiženo z CBRNE



**Bez komentáře - obrovská a okamžitá záchranná akce
pevnina, vzduch, voda,... paluba**

Maratón, půlmaratón a velká města USA – Boston, New York 2011

- Náhlé srdeční zástavy
- Stres, dlouhé dojezdy, dolety
- Hypertrofické KMP, ICHS, hypertermie, hypok⁺, hypoglykemie, hypohydratace
- AED, zdravotnická asistence, KPR
- Prekondice ?

Adrenalinové, stresové a útočné sporty budou přibývat

● USA:

- Maratón ročně 0,5 mil. běžců
- Půlmaratón ročně 2 mil. "
- Boston 2011 = 5 mil. účastníků
 - Přiletěli i 4hodinovými lety = stres

● NZO:

- 1 : 184 000 = Mar
- 1 : 259 000 = 1/2 Mar

NEJM 366, 2012; : 130 - 140

Elektromobily, hybridní vozidla a DN

- Obama: 2015 = 5 mil. vozidel v USA
- ČR = 1 %
- V / 2011 – školení v Las Vegas - změny v DN – tiché, elektrotrauma, poleptání, výboj, pád do vody
- Odlišné ohrožení hasičů a zdravotníků
- www.evsaftytraining.org

Deprese a sebevražednost ↑↑↑

- Populace – deprese = 10 – 15 %
- Chirurgové až 30 %
 - 6% sebevražedné myšlenky, 16 % plán TS
- Intenzivisté, urg med: deprese 20 – 30 %
 - Závislost na alkoholu
 - Afektivní poruchy
 - Zneužívání návykových léků
 - Změna neuroadaptace mozku

ASA Newsletter 75, 2011; 4: 22 - 23

Sociální sítě – význam v krizi

- 40 mil Američanů několikrát denně
- Instrukce, spojení, informace, svolání
- 1995 – vlna veder - Chicago: podceněno
- 2007 – masakr Virginia Tech: Facebook video do celého světa do 90 min
- 2009 – chřipka: You Tube, Twitter z CDC
- 2010 Haiti ... kam pomoc
- 2011 zemětřesení - N.Zéland, záplavy - Austrálie

NEJM 365, 2011; 4: 289 - 291

Novinky přibývají stále a poučné

-a to nehovoříme o mayském kalendáři a myticko-mystickém datu

21.12.2012

.....takže

PF 2012 !!!