

Tonoucí se dítě

První pomoc



Pavla Hružíková

Dětské polytrauma

V. ročník konference



Tonutí



T 75.1 tonutí a utonutí

W65 – W74 Náhodné tonutí a potopení

- *Asfyxie po ponoření do tekutého prostředí, či v jeho důsledku během následujících 24 hodin*
- WHO – 3. nejčastější příčina smrtelných zranění na světě, nejvíce děti 1-4 roky
- Plavání = život zachraňující schopnost
- Suché x mokré, syndrom z ponoření
- Slaná x sladká
- Teplota vody, kvalita (bazén x septik)

Jak vypadá tonutí?

Možné příznaky tonoucího mohou vypadat takto:

- Hlava nízko ve vodě, ústa na úrovni hladiny, až pod ní
- Hlava se zaklání, ústa otevřená
- Oči „vytřeštěné“ nebo „nepřítomný pohled“, neschopnost soustředění
- Zavřené oči
- Vlasy na čele nebo přes oči, přes obličej
- Vertikální poloha – Nepoužívání záběrů nohou, nebo jen kopání bez záběru
- Hyperventilace (zrychlené dýchání) nebo „lapání po dechu“
- Snaha o plavání bez skutečného pohybu daným směrem
- Snaha se otočit na záda, někdy i zdánlivě „hravé“ kotrmelce
- Zdánlivé „šplhání“ po neviditelném žebříku

Mnoho dětí i dospělých utonula v bezprostřední blízkosti jiných osob!



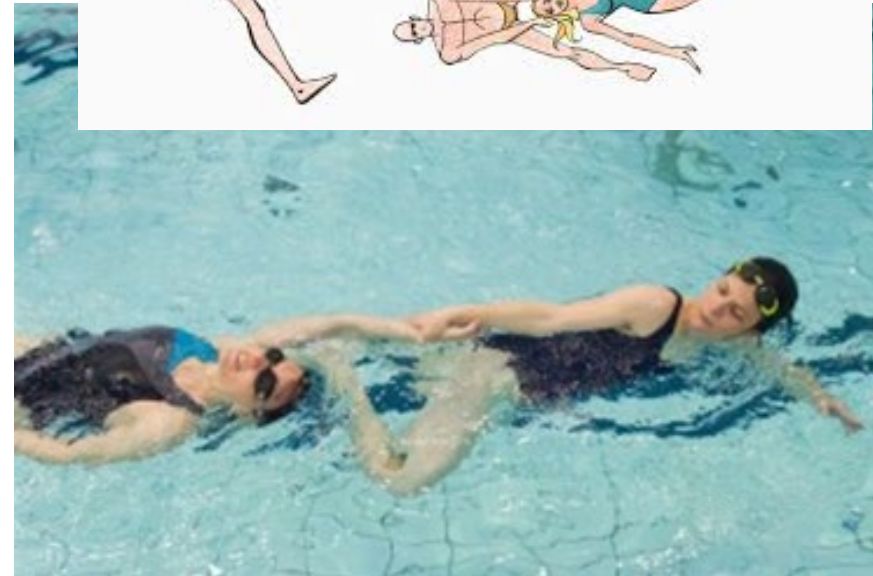
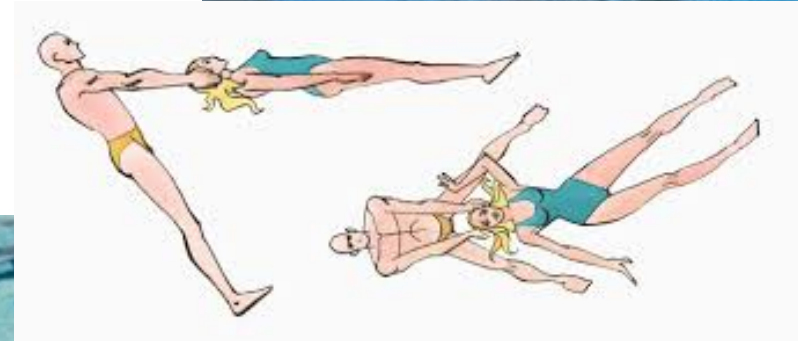
Důsledky tonutí

- **Hypoxie**
- **Hypotermie**
- Aspirace – Aspirační pneumonitida, pneumonie (infekční)
- ARDS – plicní edém, porucha surfaktantu...
- Elektrolytová nerovnováha
- Centralizace oběhu
- Infekce
- **Úraz** (pád do vody, skoky do vody, předměty v řece) – krvácení, zlomeniny

První pomoc



- Bezpečnost !!!
- IZS, 155
- Vytažení z vody



- Bezpečnost



Reaguje, dýchá, má oběh ?

NE

KPR

ANO

ABCDE

5 vdechů

15 : 2

4H / 4T

- Hypoxie – O_2 , časná ETI
- Hypotermie

A – průchodnost, čistota D.Ú.,
včasná ETI při potřebě

B – ventilace, oxygenace – O_2
(protektivní UPV)

C – oběh, tekutiny lehce

D – glykémie

- prevence edému mozku

E – teplotní management

- imobilizace, páteř
- poloha

Transport, směřování



- Dlouhodobé KPR
- Každý tonoucí do nemocnice
 - Riziko syndromu z ponoření (ARDS)
 - Zachované dýchání, oběh, vědomí – dětské (JIP)
 - Bezvědomí, stp. KPR, hypotermie - ARO

Děkuji

za pozornost

